

快乐,一起“童”享

# 我县各地举行丰富多彩活动 庆祝“六一”国际儿童节

在“六一”国际儿童节来临之际,我县各地小学、幼儿园纷纷举办形式多样、主题丰富的庆祝活动,孩子们用不同方式欢度属于自己的节日。

## 乐享趣味游园

在城南街道江滨社区开展的趣味游园活动中,君兰教育机构的各个教室设置了不同游戏内容,小朋友们通过闯关游戏获得相应的小礼品,现场欢声笑语不断。

在老师的精心布置下,百江镇中心幼儿园俨然成为了主题乐园,孩子们吃零食看电影、穿上雨衣玩水枪,一起奏响“快乐乐章”。

瑶琳小学则开展了科技游校园活动。孩子们认真地思考如何拼摆七巧板,耐心十足地在叠高纸牌,还有“纸飞机距离赛”“电路大挑战”“橡皮筋动力滑翔机”等趣味竞技活动,吸引孩子们飞奔在各个打卡点,活力满满、热情满满。

县实验幼儿园、城南街道云溪幼儿园、横村幼儿园教育集团城东园区等也纷纷结合各自园区特色,开展趣味互动活动,现场俨然成为欢乐的海洋。

## 文化浸润童心

“大家知道我们村为什么叫孝门村吗?这个‘孝’字,像不像一个孩子搀扶老人……”儿童节前夕,富春江镇孝门村文化礼堂里开展了一场孝义文化沉浸式体验活动,村委会安排老党员给小朋友讲述“孝门”名字的由来,以及大孝子夏孝先的故事,孩子们托着腮帮,听得津津有味。

在瑶琳镇高翔村文化礼堂,高翔小学的孩子们集体吟诵诗词,在童诗大会中进行诗文创作。凤川街道中心幼儿园开展了“迎亚运,大手牵小手”皮影节主题活动,小朋友们在老师的带领下一起动手尝试制作皮影模型,并将着好色的皮影串联起来,进行灯幕前的故事表演。

“我们徜徉在奇妙的布偶世界中,也让爸爸妈妈们重温了儿时记



忆。”这是县图书馆联合城南街道龙潭社区,邀请专业微剧演员为辖区小朋友们带来的一场精彩的布偶剧。一个个精致的布袋木偶在专业表演者的指尖演绎下,活泼灵动、栩栩如生,剧中情节的巧妙设计让小朋友们身临其境,逗得孩子们哈哈大笑。

## 喜迎亚运有我

“六一”前夕,叶浅予建兰学校

举办“家乡有亚运 快乐属于我”主题活动。校园门厅处,展示着学生们以“马”为主题的绘画与书法作品,吸引不少同学驻足,感受浓浓的亚运氛围。而在报告厅,学校首届“六一”文艺汇演隆重举行,学生们用清澈的歌声唱出自信和阳光,用优美的舞姿舞出幸福和欢乐,用笑脸传递蓬勃朝气。

县春蕾幼儿园教育集团的小朋

友则走出校园开展禁烟宣传活动。小朋友们手绘禁烟宣传单,劝导来往行人禁烟控烟,共创无烟环境,助力绿色亚运。

(记者 王珊婷 金轶润 王仪楚 程佳园 徐文静 陈艺琨 何晓单佳铭 通讯员 程思 夏如许彤欢 梁丽炜 张质舒 张祺 童友根舒玲慧 杨伊宁)

## 王伟 健身让我更好地生活

来跟着一些健身相关书籍学习,王伟一坚持就是二十多年。凭着对健身的热爱与坚持,王伟拿到了国家一级裁判证书,还在健美比赛中多次担任裁判。

“健身给我带来的影响是巨大的,不仅带给了我强健的体魄,而且磨炼了我的意志,让我在面对挫折时,能够保持冷静。”王伟把健身称作“一场孤独的旅程”。因为,他还有着另一重身份——“抗癌战士”。

2014年,王伟在体检中被查出脾脏内有一个肿块,经过进一步检查后,确诊为淋巴瘤。病痛并没有“打败”王伟,他积极开展治疗,做了

脾脏摘除手术,并进行了一年的化疗和两年的维持治疗。

“生病与完成梦想、保持良好的生活质量并不矛盾。”2021年,他做了一个“冒险”的决定——参加职业健美比赛。41岁的王伟属于“高龄选手”,但他想通过这场比赛检验自己的健身成果,圆自己的一个梦。“我觉得这是一次难得的机会,也想通过这个机会让病友们看到,生活有更多的可能。”

于是,王伟开始了边化疗边备赛的生活,经过160多天的训练备战,他瘦了30多斤。“备赛过程真的很痛苦,我需要在身体允许的情况下,进行高强度且合理的训练。当

我站上赛场,我觉得这一切都是值得的,这将是会是我最宝贵的财富。”谈起那一段比赛经历,王伟满是怀念。

如今的王伟,还是日常保持健身,定期去医院复查,始终保持着愉悦的心情状态。他还经常和朋友一起约着打篮球,运动已经成了他生活中无法分割的一部分。

对于即将到来的杭州亚运会,王伟也充满了期待。“家门口就有机会看见亚洲顶级运动员竞技,相信亚运会的成功举办也会带动更多人参与到体育运动中来。”

(记者 周小玲)



一套干净利落的休闲装,一双舒适的运动鞋,脸上挂着阳光的笑容,说话谦和有礼,这是王伟给记者的第一印象。今年43岁的王伟,身姿挺拔,体型健美,他直言这是运动健身的“馈赠”。

王伟第一次接触健身还是上初中的时候,当时的他是一个身体素质较差的“小胖子”。为了让他爱上运动,王伟的舅舅送了他一个卧推架。那时他就自己摸索着锻炼,后

浙江有礼  
暖城桐庐

## 践行社会主义核心价值观 做崇德向善有礼桐庐人

