

不惧烈日“烤”验 只为游客玩得舒心



本报讯(记者 王珊琦 姚思雯)戴上“小蜜蜂”,面带微笑,心中装着严子陵钓台景区的美丽山水。7月18日早上,导游朱玲忙碌的一天开始了,她要带领30多人的团队到严子陵钓台景区游玩。每年7、8月,是旅游旺季,当高温“撞”上旅游热,对于在室外工作的旅游从业者来说,是一种“烤”验。

高温天气带团,出发前,朱玲还会提前注意一些特殊游客,例如老人和孩子等,并根据情况调整线路。景区也在各处准备了风油精、藿香正气水等防暑药品,对于应急药品在哪个位置,朱玲也十分清楚。

乘船在富春江上,游客兴奋异常,纷纷拍照留念。朱玲一边讲解一边充当“摄影导师”,告诉游客哪个角度拍摄会更美。“各位游客朋友,我们往碑廊走,这边有五方碑文……”带团途中,朱玲向乘客介绍景点,汗水



不停地顺脸颊流下。“导游是团队的核心,虽然很热、很晒,但也要流畅、清晰地讲解每个景点,让游客对当天的旅游行程‘打满分’。”她笑着说。

来自上海的游客朱敏迅已经八十多岁了,对朱玲的导游讲解连连点赞:“导游真的不容易。这么热的天气,我们游玩一趟下来都大汗淋

漓,她还要讲解,还要接待。她的讲解也很专业,到每一个点位给我们讲述历史文化,让我们对景区更加了解。”

整个严子陵钓台景区的游览行程,每趟大概需要2个小时,朱玲每天上午8点左右上班,接待游客,直到下午6点左右,大部分时间都需要顶着烈日工作。朱玲表示,虽然有时候会很累,嗓子会疼,偶尔还会有委屈,但是听到游客每一声“谢谢”,以及对严子陵钓台景区的肯定、对桐庐的认可,她就会觉得一切都是值得的。

随着暑期旅游市场的热度攀升,景区接待压力也不断加大,对于导游来说,“高温+高峰”非常考验接待技能。“高温天气下,一定要照顾好游客情绪,游客优先。”这也是这一天下来,朱玲反复跟记者说的。“我也希望通过自己的努力让游客在严子陵钓台景区的行程体验更快乐,也希望可以和游客一起共同发现桐庐的美,这也是我们在高温天坚守岗位、服务好游客的动力。”

凤川街道首个村级党建品牌发布 新乡贤联谊会同步成立

本报讯(通讯员 何维城 记者 程佳园)近日,“以产兴村·共富岩桥”党建品牌发布暨新乡贤联谊会成立仪式在凤川街道岩桥村举行。

启动仪式在热闹的击鼓表演中拉开帷幕。随后,在岩桥村各界新乡贤代表、党建共建单位代表等百余人的共同见证下,凤川街道首个村级“以产兴村·共富岩桥”党建品牌发布,新乡贤联谊会正式成立。

岩桥村历史悠久,村中古街“宋韵文化”底蕴深厚,有非物质文化遗产中保留完好的王氏宗谱。而今,随着海康、吉利、千芝雅等企业生产基地的相继落户,外来人口的激增,也给岩桥村的发展带来了新的机遇和挑战。

“这次党建品牌的创建以及新乡贤联谊会的成立,不仅是联谊,更是联手。希望大家能够在这里交流信息、互通有无、拓宽领域、拓展服务,实现新乡贤、企业、乡村的抱团发展,着眼岩桥的投资环境、特色产业、发展优势,把更多更优秀的人才引向岩桥,把更多更优质的项目、资金和技术投向岩桥。”凤川街道党工委副书记、办事处主任赵浩表示。

近年来,凤川街道始终以“打造共同富裕乡村标杆”为目标,坚持走“党建强村、产业富民、人才兴村”发展道路,以党建为统领,积极创设形式多样的交流平台,不断汇聚助力桐庐发展的强大动能。

接下来,凤川街道将进一步健全新乡贤联谊会运行机制,通过岩桥这个窗口,充分凝聚广大新乡贤的力量,开展丰富多彩的联谊活动,积极传播“桐庐声音”,讲好“桐庐故事”,让更多的人了解桐庐,把更多的资源引到桐庐,积极投身家乡建设,用看得见、摸得着、感受得到的实际成果回报家乡、造福桑梓。

南门社区: “书香”假期 “护苗”成长

本报讯(记者 程佳园)7月17日,桐君街道南门社区携手桐君派出所位于桐君街道富春路上的杭州书房举办“书香假期‘护苗’伴成长”安全教育活动。

活动开始,孩子们在家长的陪同下拿出自己喜爱的红色书籍、优秀经典著作,在杭州书房的一角围坐,依次结合自身阅读体会,与大家分享书中的精彩片段,在交流互动中感受浓浓的阅读氛围。

随后,桐君派出所民警向大家讲解了什么是“电信网络诈骗”,以及常见诈骗类型,提醒孩子们保护好手机和家庭电话号码,不要轻易将个人信息外泄,努力做到“不听、不信、不转账”。

“我很早就盼着这个活动了,与这么多小伙伴一起学习,既好玩又能学到不少知识,我非常喜欢,以后有类似的活动我还要报名参加。”迎春小学三年级学生谷婉瑜开心地说道。

现场,社区工作人员还精心准备了防溺水短视频,通过真实案例让孩子们深刻认识到溺水事故的严重性;通过知识问答,让大家在欢乐的游戏中掌握防溺水知识。

“本次活动不仅是为辖区内的青少年儿童搭建一个读书交流的平台,营造浓厚的阅读氛围,更希望可以增强青少年儿童防诈骗以及防溺水等方面的安全意识、生活技能。”南门社区工作人员方敏表示,接下来,社区将继续拓宽活动形式,丰富活动内容,让孩子们度过一个积极向上、快乐多彩的暑期生活。

将群众的“需求清单”转化为“满意清单”

本报讯(记者 徐文静 通讯员 江跃龙)“你好,是‘喜洋洋’服务队吗?我家空调水管漏水了,把楼下邻居的被子淋湿了,麻烦你们来帮忙修理一下。”“好的,我们马上上门查看。”近日,城南街道平山社区接到金龙花园小区独居老人袁大伯的求助电话。

挂断电话后,“喜洋洋”助老安居志愿服务队队员余洁洋、童忠麒立即赶往袁大伯家中。经过仔细检查,发现空调出水管因年久老化破损而导致漏水,需更换。顶着酷热的高温天,两人迅速联系小区物业,并购买了新的水管,与物业工作人员一起帮忙更换,成功解决了

空调漏水问题,此时他们的衣服早已被汗水湿透。

无独有偶,7月初,同住金龙花园小区的周师傅因燃气灶打不着火向社区“喜洋洋”助老安居志愿服务队求助。当时,队员余洁洋判断是点火针出了问题,于是帮忙在网上采购了新的点火针,并及时上门更换,解决了燃气灶打火问题。

“喜洋洋”助老安居志愿服务队成立于2023年12月初,初衷就是为了帮助辖区内空巢老人解决一些生活难题,免费提供空调、煤气灶等家电维修,以及室内管道疏通和线路检修等服务。工作开展前,

社区工作人员通过上门发放“服务联络卡”或电话告知服务队联系方式的方式,提高知晓率,方便老人随时“点单”。日常服务过程中,服务队总是在第一时间“接单”,并及时上门解决问题,得到了居民的一致好评。

“接下来,平山社区将继续引导和团结辖区各党建共建单位、各社会组织、在册党员和市民群众志愿者等,壮大志愿服务队队伍,积极探索社区治理新模式,用实际行动将群众的‘需求清单’转化为‘满意清单’。”平山社区党总支书记、居委会主任胡欢表示。

抓住暑假近视防控关键期 护眼秘籍请收好

电子屏等不良用眼情况,加速近视的发生或发展。”

可以从哪些方面入手进行科学护眼呢?“暑期孩子们在空调房里待的时间较长,易造成眼睛干涩,可以每隔2小时出房间走一走。书写阅读时,也要保持合理的用眼距离,头位端正,坚持‘一尺一拳一寸’,即眼睛离书本一尺,胸口离桌沿一拳,握笔的手指离笔尖一寸。同时,在电子产品使用上,家长也要给孩子做好表率,尽量减少看电子产品的时间,并提醒孩子每隔45分钟放松一下眼睛。”沈洁琳告诉记者。

针对暑期孩子们户外活动时

间增加的情况,沈洁琳建议,在户外,应尽量避免眼睛受阳光直射,要给眼睛做好物理防晒,如佩戴墨镜,使用遮阳伞、遮阳帽等,去水边玩耍时则要戴上护镜,防止细菌、微生物感染眼部。

“眼健康对儿童青少年成长至关重要,家长应该合理安排孩子的暑期生活,培养孩子良好的用眼习惯,预防近视。”沈洁琳表示,“我们建议家长可以利用好暑期,带孩子到正规医疗机构做一次全面的眼健康检查,了解孩子的眼健康状况,并根据医生建议,制定合理的暑期护眼计划。”

残健共融展风采 口才训练助成长

我县少年儿童残健融合暑期口才训练营开营

本报讯(记者 郑靖雯)7月17日下午,县新时代文明实践中心内热闹非凡,一场由县新时代文明实践中心、临安寸草心社会工作服务中心与桐庐县残联联合举办的少年儿童残健融合暑期口才训练营在此开营。

“君不见,黄河之水天上来,奔流到海不复回”“我要向大家介绍我美丽的家乡——临安”……开营仪式上,来自临安残健融合训练营的孩子们带来了精彩的表演,通过歌曲演唱、诗朗诵、演讲等形式,他们在舞台上展现训练成果,尽显自信风采。

当天,第一堂语言课正式开课。“我们把嘴巴张大,像咬了一大口苹果一样。”在县融

媒体中心广播节目主持人、国家一级播音员戴黎萍老师的带领下,孩子们认真学习,积极参与,进行了口部操练习、气息训练、绕口令练习等,展现出极高的学习热情。

本次训练营以“‘音’为有你,‘语’众不同”为主题,课程共有5节。桐庐县残联相关负责人表示,希望通过本次训练营活动的开展,促进残健儿童的融合与交流,为孩子们提供一个共同学习、共同成长的平台,也希望孩子们在接下来的日子里,在训练营中收获知识、友谊和成长。今后,我们也会举办更多这样的活动,让孩子们感受到社会的关爱与温暖,一起迈向美好未来。”

1日分钟到桐庐 水碧山青画不如

桐庐东站

桐庐西 桐庐东 浦江 义乌 横店 磐安 仙居 桐溪江 温州南 温州北