

# 桐庐非遗美食闪耀市级挑战赛

本报讯(记者 王珊婷)近日,“享非遗技艺 品美好‘食’光”2024年杭州市非遗美食技艺挑战赛火热开赛,来自全市的33项传统菜肴、36项点心(小吃)、20项酒类酿造、47项非遗美食伴手礼及150余名非遗传承人参加比赛,我县非遗美食斩获多个奖项。

本次挑战赛设置了传统菜肴类、点心(小吃)类、酒类酿造类和非遗美食伴手礼创意设计四项比赛内容,经过激烈比拼,最终评出杭州市十大非遗特色菜、杭州市十大非遗点心·小吃、杭州市十大非遗特色酒和杭州市非遗美食(传统菜肴)薪传奖10名、非遗美食伴手礼设计奖11名、优秀奖9名。

我县非遗美食在赛场上惊艳亮相,其中,七里神仙鸡获评杭州市十大非遗特色菜;桐庐山村小吃拼盘获评杭州市十大非遗点心·小吃;畲乡红曲酒获评杭州市十大非遗特色酒;新合素面礼盒获评非遗美食伴手礼创意设计类设计奖。

通过本次挑战赛,不仅充分展示了我县非遗美食的独特魅力与深厚文化底蕴,也进一步提升了我县非遗的知名度和影响力。今后,我县将继续致力于非遗保护和传承,让更多的人品尝到桐庐非遗味道,感受非遗的独特韵味。

(图片由桐庐县文化发展中心提供)



## 畚医馆里有位妙郎中

本报讯(通讯员 章军 记者 汪晓池)在我山畚族乡的山阴岭处有一畚医馆,是当地群众的健康家园。

畚医馆里有位年轻的“老中医”。一见到他,最让人印象深刻的就是他那灿烂的笑容,亲和力十足,他就是这里的主治中医师——吴洪鹏。大学毕业后,吴洪鹏就一直从事基层卫生工作,常年在畚医馆里坐诊,大家都喜欢叫他“鹏哥”。他工作勤恳、中医药专业技能扎实,有一双“神奇”的手,能及时帮助村民解决病痛。

当地村民李阿姨在6年前因

直肠癌施行了手术,术后3年经常腹泻,一天多达10余次,因此不敢出远门。3年前,她抱着试一试的心态来到畚医馆,吴洪鹏在细心诊治后,建议她中药调理治疗。一个疗程后,腹泻明显好转,李阿姨感觉到精神状态也比之前好多了,可以外出走亲访友。李阿姨逢人就夸“畚医馆的吴洪鹏医师手巧心细,技术真好!”

村民陈大伯常年从事体力劳动,近一年来腰痛得厉害,磁共振检查显示腰椎间盘突出,医生建议他手术治疗。而陈大伯害怕手术,但是又备受病痛的折磨,苦不堪言。

朋友告诉他,畚医馆的吴洪鹏医师对肩颈疼痛方面的治疗很有经验,于是,陈大伯就抱着半信半疑的心态来到畚医馆。吴洪鹏根据陈大伯的症状,运用针灸和理疗为其舒筋活血、缓解疼痛,并嘱咐陈大伯在日常生活中注意劳逸结合,尤其是要避免搬抬重物,尽量少弯腰,以巩固疗效,避免复发。治疗5天后,陈大伯的腰痛情况好转了许多,对吴洪鹏连连称赞。

作为我山家庭医生签约团队的队长,吴洪鹏在得知长期卧床的陈大伯因病需留置尿管,每月都要到县城综合性医院更换尿管

时。吴洪鹏便主动到县中医院学习,之后每月定期到郭大爷家,为其更换尿管,避免郭大爷来回奔波。同时,他还运用中医药技术为郭大爷有效缓解症状,得到病人和家属的高度认可。

“以己之能,去帮助患者解决病痛,是对‘医者’最好的诠释。”吴洪鹏特别喜欢这句话,这些年他也一直坚持这么做。他在基层一干就是十二年,已经记不清接诊了多少病患,收获了多少赞扬和感谢。他总说,自己只想踏踏实实工作,学好中医,用自己的双手帮助老百姓解决病痛,感觉很满足。

## 桐庐观察

(上接1版)

在杭州,像张功馆这样的桐庐菜馆还有好几百家,虽然并不是每家都有张功馆这样的人气,但大部分生意都不错。便利的交通缩短了杭州与桐庐的物理距离,也让杭州的桐庐菜得以用上新鲜、地道的食材。

在预制菜和外卖风行的当下,桐庐菜的“鲜香辣”和浓浓“锅气”俘获了一大批粉丝,让人们在小锅大盘中卸下一天的疲惫,在推杯换盏间收获难得的松弛感。

除了味蕾上的满足,桐庐菜“走红”的背后还有剪不断的乡愁。就像桐庐籍散文大师陆春祥在《家的味道》中写的那样,“家的味道,是从娘肚子里带来的,会一辈子跟着你,无论你在天涯还是海角。”

夜幕降临,有什么能比一桌飘

着家乡味道的菜,更抚慰在外桐庐游子的心?当下,有不少桐庐人离开家乡,将“桐庐菜”带到遥远的他乡。从杭州到上海,从国内到海外,走南闯北的桐庐人难忘“家乡的味道”,于是在世界的各个角落总能找到桐庐菜的身影。

“十六回切四点心,干烧螺蛳拌雷笋。油炸臭干鸡子饼,清蒸白鱼熬馄饨。”这是叶浅予先生题咏桐庐味道的诗,也是他对家乡的思念之情。

对远游的桐庐人来说,无论奔波多远,身在何方,有桐庐菜的地方就有家的味道,就是家的方向。

三

桐庐菜里藏着什么?美食,近看是生活,远看是文化。

留存着悠远历史印记的桐庐菜,已成为桐庐文化最为直观、最易感知的表征,在城市高质量发展的烟火气中,释放着新动能。

桐庐菜,蕴藏着文旅发展的流量密码。“吃住行游购娱”,美食在

旅游六要素中排行第一,掌握着文旅发展的流量密码。从“桐庐土菜”到“桐庐美食”,再到“桐庐味道”,这几年,桐庐美食频频出圈,既带动了本地农特产品“走出去”,又吸引了不少游客“走进来”。

今年夏季,桐庐组合江鲜和漂流产品,推出“江鲜大会+漂流季”,在推荐线路中植入江鲜元素,通过“美食+美景”的旅游体验,带动游客“游”在桐庐,“食”在桐庐,成功引“爆”桐庐夏季旅游市场。

桐庐菜,蕴藏着百姓生活的幸福滋味。民以食为天,食物是人与人之间情感的交汇点,承载着百姓对幸福生活的美好愿景与不懈追求。桐庐菜的活色生香、有滋有味,是桐庐物产丰饶的体现,也是桐庐人热爱生活的表现。从糯叽叽的麻糍,到酥脆香甜的油沸馒头;从肥润弹糯的红烧甲鱼,到口感和食材都很丰富的熬豆腐;从清晨的一碗汤面,到夜宵时的一盆香辣蟹、一口炒螺蛳,每一种味道都是桐庐生活中不可或缺的部分。

在桐庐,美食是朋友相聚时的欢声笑语,是家人团圆时的温馨惬意。在这里,每一口食物都承载着故事,让人们在品尝间体会到满满的幸福感。

桐庐菜,蕴藏着乡村振兴的无限活力。从合村端锅宴,到新合素面;从旧县星空桂花宴,到莪山的高山流水长桌宴;从一道菜,到一桌好菜,“美食+”的发展思路为桐庐乡村振兴开拓了新路径,让乡野田间充满了“美食的诱惑”。在各地乡村旅游花样频出的当下,这些代表着桐庐特色,具有浓郁地方风味的菜肴美食,为全域乡村旅游发展注入了满满活力,帮助村民稳定增收拓宽了渠道,实现了桐庐味道的“有味有道”。

人间烟火气,最抚凡人心。桐庐菜是桐庐人柴米油盐的交响乐,是城市烟火的合奏曲,是这片土地孕育出的“人间至味”,在忙碌的生活中品尝一口“桐庐味道”,是对生活的嘉奖,也是对时光的回味。

(记者 汪晓池)

## 青春“协”手向未来

# “君山有约·青少年模拟政协”学生社团交流活动举行

本报讯(记者 王珊婷)10月14日晚,桐庐县“君山有约·青少年模拟政协”学生社团交流活动在桐庐中学举办,“协”手共绘青春蓝图。

青少年模拟政协活动是共青团开展青少年思想政治引领、深化青少年制度自信教育、引导青少年有序政治参与的重点工作项目。活动中观看了“小小委员走进协商民主大舞台”视频,来自桐庐中学、浙江工商大学杭州商学院、杭州技师学院等学校的代表分别作模拟政协提案工作经验交流,并开展了专题讲座。

“社团自去年十月份成立至今,已经形成8份较为成熟的提案。”桐庐中学模拟政协学生社团社长吴江宽介绍,“通过模拟政协社团活动,我们深入开展调研,认真分析问题,体验全过程人民民主,提升了沟通表达能力,拓宽了视野,从而增强了青少年的社会责任感。”

青少年模拟政协活动是大中学校思想政治课程的有效延伸,也是连接思政小课堂与社会大课堂的桥

梁纽带,通过“情境创设”“角色扮演”“实地调研”等社会实践,形成向各级政协提交的优秀提案。

“如今,校园模拟政协社团已成为深受学生喜爱的明星社团,从思政小课堂走向社会大课堂,青少年在尝试建言献策解决问题的过程中,进一步提高了社会实践能力和分析能力,让‘大思政课’入脑入心。”杭州技师学院指导老师蒋应成表示。

近年来,我县积极引导广大青少年走进人民政协、感知协商民主,同时深化桐庐县“君山有约·青少年模拟政协”品牌建设,浙江工商大学杭州商学院学生团队撰写的《关于推进农村电子商务发展的提案》获2023年度杭州市青少年优秀模拟政协提案一等奖,桐庐中学被成功列入杭州市模拟政协学生社团培育学校名单。接下来,我县将继续推进青少年模拟政协活动,结合学习、生活实际,从小切口“微视角”出发,让更多青少年有序参与政治生活,不断为社会贡献青年智慧。

## 时有风雨来 冷然桂花落



桐庐的秋天来得轰轰烈烈,一城的桂花绽放,暗香浮动,芬芳盈城。这是独属于桐庐的“城市限定香氛”,香甜美好,“倾诉”着这座城市的醉人诗意。

都说“一场秋雨一场凉”。昨天的一场秋雨,把气温往下拉,大伙儿前两天脱掉的外套,又默默地穿上了。好在,今天雨水“刹住车”,天气转好,气温快速回升。但是,昼夜温差大,洋葱式穿衣是不错的选择。

进入10月中旬后,冷空气成了天气舞台上的“主角”,两波冷空气相继登场,导致气温也开始“上蹿下跳”,今明两天,最高气温再次升至28℃左右。

19日本周第二股冷空气赶到,而且实力更强,除了降雨,降温幅度会

更大,北风效应也更明显。等到周末,大部分地区白天最高气温只有20℃出头,最低气温则在13到14℃。

今天多云到阴,气温19到27℃;明天阴有时有阵雨,气温20到28℃。19日阴到多云,局部有阵雨,气温17到22℃;20日多云,气温13到23℃;21日多云,气温14到24℃。

眼下,桂花进入盛花期,一阵秋雨过后,打落桂花无数,朋友圈已被满地的“花路”刷屏。风雨天气对桂花是不利的,经过风吹雨打后花朵会提前凋谢,大家要抓紧时间观赏。

另外,本周天气“变脸”节奏快,冷空气是主场,气温起伏较大,秋雨的“出镜率”明显提高,大家出门勤带伞,同时合理调整衣物,谨防感冒。

(记者 徐文静/文 黄强/摄)

请珍惜每一粒粮食

# 俭以养德 光盘光荣