他们向阳逆行推动“空中视线”净化

永嘉电信5支工程队坚守在“上改下”工程一线

盛夏时节,气温攀升,连日来,中国电信永嘉分公司的5支工程队坚守在线路“上改下”工程一线,他们向阳逆行,不畏酷暑,推动“空中视线”净化,助力文明县创建。

高温下的坚守

穿长袖长裤在户外作业

一大早,在枫林镇幸福社区新村,记者看到永嘉电信一支工程队的技术人员正分工分组开始户外作业。由于工作特殊,他们需身着长袖长裤工作服、绝缘鞋并佩戴手套、头盔、安全带,爬上扶梯顶端为居民楼外侧宽带光皮线进行平移作业。虽然只是上午10点左右,但现场温度已达到35摄氏度,烈日直射,不一会,大量汗珠沿着技术人员的脸颊滑落,而他们始终专注于作业中。技术人员缪利斌告诉记者,他们将新的线路先安装好,旧的线路放着不动,整个都弄好了之后,就可以直接把旧的拆掉换成新的,可以减少住户们的断网时间。

据了解,幸福社区新村的线路“上改下”作业已持续半个多月的时间,涉及村内30余户,目前已进入收尾阶段。宽带光皮线平移作业完成后,工程队装维工程师陈永达带着工具包,踩着专业脚扣开展杆路拆除工作,这也是该村“上改下”工程的最后一个环节。拆除完成后,该村线路将被埋在地下或覆盖掉,昔日“空中蜘蛛网”的情况将不复存在。“杂乱无章的线缆大家看不见了,环境也随之优化了,大家都觉得很好,而且更加安全。”幸福社区新村经合社副主任徐送富说,很感谢工程队工作人员们每天投入时间投入精力改善他们的村容村貌,烈日炎炎,他们辛苦了!

每天要喝十几瓶水

该工程队每天从凌晨4点多工作到11点左右,再从下午2点开始工作到晚上7点,作业时长超过10个小时,虽避开了中午炎热时段,但在高温天气下长时间作业已成常态。工程队队员们纷纷表示,虽然高温酷暑对他们的工作影响较大,但“上改下”工程尽早完工是群众们的共同期许,更是他们的责任所在。“水是渴了就喝,基本上每天要十几瓶水差不多。每到上午9点、10点左右基本动一动就全身冒汗,衣服更是湿了干、干了再湿,这对于我们来说都很正常。反正这个工作总要有人做的,我们起早贪黑也要把它赶出来,大家都在坚持。”永嘉电信工程队装维工程师陈永达说道。

此外,为避免中暑、脱水等情况出现,工程队内常备清凉降暑用品,为队员们的健康护航。该工程队队长蒋雪明告诉记者,十滴水、人丹、毛巾、矿泉水等队里都准备着,大家早上下午出工的时候都会提前吃药以防万一。作为永嘉本地的一支队伍,能够为打造家乡助力,他们再苦再累都是值得的。

据悉,目前中国电信永嘉分公司共有5支施工队40余名技术人员正投身于“上改下”工程,他们坚守高温一线,在岩头、沙头、碧莲、金溪等地开展作业,以消除‘空中蜘蛛网’,净化“空中视线”,推动各地环境焕“新颜”,助力文明县创建。

记者 徐彬彬 赵凯帆

市民为“真情100”助学活动捐资万元

本报讯 由永嘉县融媒体中心(县今日爱心工作室)、县慈善总会、县关工委、永嘉-瓯海山海协作慈善公益基金、县蓝天公益中心等单位联合开展的“真情100”助学结对寻访活动已发了四期共44位学生,昨天,来自上塘的黄天宽先生也加入到“真情100”助学活动,向本报“真情100”助学活动提供1万元资金支持,给需要帮助的困难学生送去关爱。

据了解,黄天宽先生是我县上塘人,他经商数十年,勤劳创业,关心慈善助学,热爱公益事业,个人行善十多年,从点滴做起,多次到县儿童福利院看望残疾儿童,给他们送去礼物和慰问金,每年参加本报的“真情100”助学活动和“年关送暖”活动,他通过县慈善总会坚持结对助学数十位学生,受资助对象有大学生、高中生和小学生。

“真情100”活动的顺利开展更需要广大爱心人士和社会团体的大力支持,如果您有意愿为“真情100”活动献一份爱心,愿意成为他们的代理家长或知心朋友,欢迎加入活动,帮助这些迫切需要资助的孩子们。捐款账号:户名永嘉县慈善总会;账号33001627635050003041;开户银行中国建设银行永嘉县支行(注:请在银行汇款单的“备注”一栏选项里注明“真情100”或直接备注孩子的名字)。结对前请爱心市民先致结对热线82972222,确认后再汇款。成功结对后,本报将在8月下旬举行结对仪式,让结对的市民亲手将结对款送到孩子手中。 记者 潘金花

“应界坑青年爱心基金”设立

本报讯 近日,永嘉县应界坑青年爱心基金理事会(筹)与永嘉县慈善总会的负责人分别代表甲、乙双方在《永嘉县慈善冠名基金捐赠协议书》上签字,宣告我县村(社区)又一个新的慈善冠名基金——“永嘉县应界坑青年爱心基金”诞生。

据了解,“永嘉县应界坑青年爱心基金”,是由村里一些在外经商办企业的青年有识之士为了弘扬中华民族邻里相助的传统美德,怀着共同富裕的美好愿景,自愿捐资设立的。“永嘉县应界坑青年爱心基金”,在乙方县慈善总会财务设立专户进行管理。甲方成立“永嘉县应界坑青年爱心基金理事会”,负责对基金的使用、监督和管理。甲方捐赠的资金不计利息,乙方也不收取运行费用。

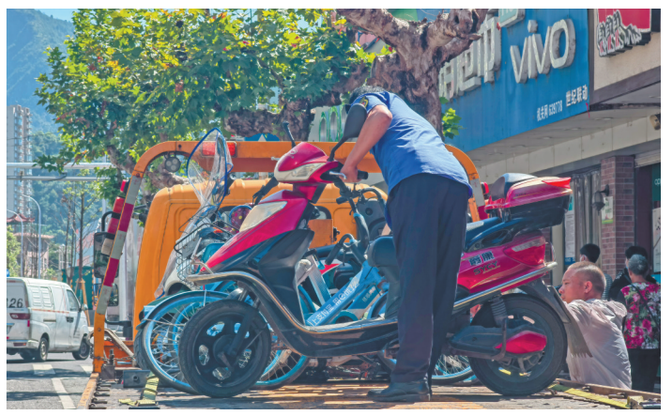
“永嘉县应界坑青年爱心基金”,是我县今年设立的第一个村(社区)专项基金。 记者 潘金花

记者走上县城街头,暗访不文明现象

交通违规时有发生 违停现象持续整治

省级文明县创建

目前我县省级文明县创建工作持续推进,广大群众的环境卫生意识逐步提高,不文明现象逐渐减少,但仍有一些不文明现象频频走入大众视野。昨天,记者走上县城街头,仍能看到一些闯红灯、乱停乱放等不文明现象。



交通违规现象时有发生

昨天上午8点45分,记者来到县城环城西路与县前路交叉口,看到多数市民能遵守交通规定,但行人闯红灯、电瓶车未佩戴安全头盔等不文明现象仍时有发生。

文明交通是城市文明的重要组成部分,行人闯红灯、不走斑马线、翻越护栏,非机动车闯红灯、逆行,电动车不挂牌、不戴盔、停车越线等等看起来似乎是微不足道的个人行为,但也直接影响着咱永嘉的整体形象,也存在着严重的交通安全隐患。

该路口附近的城西小学公交站台边几乎都画上了非机动车停车线,“人行道上自行车和电动车太多了,把公交站场都包了起来,不好走。”市民王女士说,大量停放的非机动车影响市民出入公交站台。

非机动车违停持续整治

随后记者走访了县前路、永建路等主干道,各主干道卫生环境较好,占道经营、非机动车违停现象相比较以往有了较大的改善。

一正药房环城店店长李恩明说:“县综合行政执法局执法人员上个月已经督导我们做好门前三包,其实我们门口乱摆乱卖、乱堆乱放也是影响自己的形象。”记者了解到,自上月起,县综合行政执法局对不履行“门前三包”责任制义务的,第一次提示整改,第二次挂牌整改,第三次停业整顿。

在县前路永嘉宾馆前、环城北路县人民医院前,仍然存在非机动车乱停乱放现象,县综合行政执法局巡逻队伍发现后,立即对现场问询多次后仍无人回应的不按规定停放的非机动车进行拖离。据了解,目前县综合行政执法局每天在县城区域拖离的违停非机动车约60辆。

文明创建是“持久战”,不是“闪电战”,只有持之以恒,才能让我们的家园文明、整洁、美丽,也希望市民、经营者和城市管理者共同努力,持之以恒,共创更文明更和谐的美丽永嘉。

记者 刘曦

诚信经营 守诺先行

岩头镇开展老年人反诈志愿服务活动

本报讯 为积极推进“浙风十礼·嘉有新风”文明实践行动落地生根,进一步维护老年人合法权益,守好“钱袋子”,大力营造“知信、用信、守信”的良好氛围,8月8日下午,岩头镇联合综治办、岩头红姐姐志愿者服务队于镇城区和西岸村文化礼堂开展“诚信经营、守诺先行”暨老年人反诈志愿服务活动。

当天上午,红姐姐们在镇城区展开诚信巡街活动,为沿路商家店铺分发诚信经营倡议书,并就宣传内容进行耐心讲解,部分商家表示,在这个特殊的节日里,诚信宣传是有特殊意义的,今后我们肯定把“信”字作为行商之本,为岩头镇诚信建设出一份力。

下午,岩头镇综治办工作人员逐一分发反诈知识宣传册、宣传单,以图文并茂的方式让老年人自己了解反诈小知识。之后,工作人员深入浅出地为老人们揭露了“保健品”骗局、“低价旅游”骗局、“投资养老”骗局等多种诈骗形式的手法和作案特点,并劝导老年人在日常生活中要提高警惕,对犯罪分子的花言巧语一定要牢记“不轻易听、不轻易信”,守护好自己的“钱袋子”,遇到问题及时和亲人沟通,保持清醒头脑,不贪图蝇头小利,远离诈骗。

此次宣传活动进一步增强了辖区老年人对防骗知识的知晓率、普及率,将诚信经营的文明理念在商家店铺铺开。下一步,岩头镇还将进一步强化反诈、商家信用宣传,全面构筑岩头镇信用体系。 通讯员 王陈鸿

一辆神秘“烟车”四处兜售“紧俏货” 民警顺藤摸瓜查获假烟制造团伙

本报讯 有人开车向永嘉多家烟酒行兜售假烟,民警抽丝剥茧,竟发现背后有个盘踞在福建,生产、分销至全国各地的假烟犯罪网络……8月8日,温州市公安局在新闻发布会上介绍这一典型案例。

办案民警介绍,从2021年8月到11月,有辆神秘的“烟车”流窜于永嘉多个乡镇,四处向烟酒店、副食品店兜售中华、利群等香烟,他们总能用相对便宜的价格提供“紧俏货”,生意越做越大。

永嘉县东城街道一家香烟店的黄老板回忆,去年8月中旬,两名男子开车向他推销中华香烟,他花了2000多元买了一批,两个来月后,这两名男子又来推销中华香烟,他本想买却辨认出这是批假烟。气愤的黄老板马上报警,卖烟的两人拔腿就跑,连桌上的8条中华香烟都来不及拿走。

这件事引起了永嘉县烟草专卖局的注意。经过走访调查,永嘉已有多家商店吃过这“假烟二人组”的亏,永嘉县烟草专卖局到受骗的多家商店抽样取证,发现那两人开车兜售的香烟都是假冒注册商标且伪劣烟卷。这个“假烟二人组”开车兜售的香烟数量众多、假烟制作水平不低,初步判断其背后有个专业的假烟制造团伙。

随后,永嘉县烟草专卖局向永嘉县公安局移送案件。2021年11月6日上午,“假烟二人组”在永嘉桥下推销香烟的时候,被闻讯而来的民警抓个正着。警方从“假烟二人组”的车里搜出17条硬壳中华香烟和8条软壳利群香烟,经鉴定这25条均为假烟。

经审讯,“假烟二人组”为永嘉人徐某、河南人聂某。徐某是文盲,但作为永嘉人,对当地情况比较熟悉,他曾多次因盗窃罪被判刑,最近一次刑满释放后走上了卖假烟牟取暴利的歪路。而徐某的搭档聂某“履历也很丰富”,最近一次坐牢,是因为犯开设赌场罪。

办案民警判断,徐某与聂某的文化程度不高,不太可能掌握制造“高仿中华”的技术,他们一定有个懂行的上家。

在完整的证据链面前,徐某、聂某很快向民警交代了所有罪行。聂某交代,他的上家在福建省云霄县,那里有不少生产假烟的窝点。办案民警顺藤摸瓜,发现聂某的福建上家操作10余个微信、支付宝等网络账号,向全国各地分销假冒劣质卷烟,大量下家在收到假烟后分销给当地烟酒店,某些烟酒店又真假掺着卖,受害消费者众多,社会影响恶劣。

今年2月23日,永嘉县公安局食药环知侦查大队成立“2.23”专案,在浙江、福建、河北、湖南、江西、江苏等7个省份进行统一收网。截至目前,共抓获犯罪嫌疑人15人,查获香烟30余万条,所有嫌疑人均认罪认罚。

通讯员 叶雄伟

医保之家 医保百问

问:单位给职工缴纳医保,能否只要单位出钱、职工个人不出钱?

答:不对。职工医保的缴费,单位和职工个人双方都要负责。根据《社会保险法》和基本医保有关规定,所有用人单位及其职工,都应按属地原则参加所在统筹地区的职工基本医疗保险,由用人单位和职工共同缴纳基本医疗保险费。在用人单位为职工参保缴费的同时,个人也有缴费的义务。所以大家在参加职工医保的同时,自己也是需要缴费的。

健康永嘉

肥胖儿童如何进食

饮食三个“限制”:

1. 限制高热量、高脂肪、高糖、高胆固醇食物(肥肉、动物内脏、油炸食品、奶油甜点、坚果类、冰淇淋、巧克力等)的摄入。可生食的食物尽量生食,这样热量低且营养成份高。

2. 限制精细主食摄入。多食糙米(糙米粉)、全麦(麦片)、玉米等。既能减少热量摄入,又可饱腹。

3. 限制食盐摄入。食盐摄入量为正常儿童的1/2,以减少水钠储留并可降低食欲。

饮食三个“保证”:

1. 保证含蛋白质食物(鱼、瘦肉、豆类及豆制品)的摄入。以防减肥影响小儿生长发育。

2. 保证含维生素、矿物质食物(含水分多的蔬果:黄瓜、冬瓜、白萝卜、生菜、西红柿、西瓜;含纤维多的蔬菜:芹菜、竹笋、菠菜、白菜、胡萝卜、蘑菇、海带、木耳)的摄入。水分和纤维多的蔬果热量低、体积大,可增加饱腹感;促进脂肪代谢,使脂肪难以堆积。

3. 保证每日4-6杯水,以清理脂肪,输送营养。家长切记在调整肥胖儿膳食结构时,勿禁食其喜爱的食物,免得其偷吃反而造成多食。只有在能享受(限量)美味佳肴,轻松愉快的情况下,方能避免减肥反弹而奏效。

肥胖儿童怎么运动?

肥胖儿童进行体育锻炼的原则是循序渐进、逐步加量,目的是减轻体重,促进体脂消耗,改善心肺功能。

1.设计原则:安全,有趣味性,价格便宜,便于长期坚持,能有效减少脂肪。

2.设计要素:应重视有体重移动的运动,在这些运动中距离比速度更重要。还应注意柔韧性运动。

3.运动形式:少儿减肥应选择有氧运动项目,如游泳、步行、跳绳或慢跑等。运动时间不少于20分钟,每周3~4次。随着适应能力的提高,应逐渐增加运动时间和运动次数。注意有氧运动与无氧运动交替进行。要解除儿童的思想顾虑,怕羞的心理,鼓励其多做适当的体力活动,并持之以恒。减肥是一个长期的过程,不可急于求成。以每周体重下降0.25公斤为宜。每天摄入热量不变,每次(天)运动超额消耗12556.5千焦耳(300千卡),每年就可减少5~10公斤脂肪。 永嘉县妇幼保健院

慈善之窗

2022年重点民营企业“慈善一日捐”活动情况通报(三)

截止8月10日,我县明星以上重点民营企业中又有6家企业参与捐资,共捐资35000元。现将捐资情况公布如下:

浙江大昌科技有限公司	10000元
浙江西博思测控技术有限公司	10000元
永嘉鲨驰鞋业有限公司	2000元
永嘉县顺建混凝土制品有限公司	5000元
浙江超众阀门制造有限公司	3000元
浙江亚洲人鞋业有限公司	5000元