

迎接“全民健身日” 百余名跑友欢乐开跑

本报讯 今年8月8日是我国第16个“全民健身日”，为引导群众积极投身全民健身，全力唱响“全民健身与奥运同行”，前天上午，县马拉松协会组织开展全民健身环城跑活动，百余名跑友欢乐开跑。

清晨6点，伴随着一声声振奋人心的口号声和呐喊声，长跑爱好者们冲出起跑线，长长的队伍成为县城清晨一道靓丽的风景。据悉，本次健身跑起点为县体育场，途经码头西街、中塘溪公园、乌岩山游步道、团结路、县前西路、振兴路，再从环城北路、环城西路返回体育场，总里程约8.08公里，由马拉松协会队员领队，配速控制在6:30，耗时约45分钟左右。

“最近正好是奥运期间，祖籍桥下的潘展乐选手在奥运取得了突破性的成绩，我们看了也很激动，此次健身跑大家也都很支持奥运的热情都拿出来

了，共同来倡导全民天天健身、科学健身。”县马拉松协会会长陈仲说，这几年来，随着运动健康意识深入人心，越来越多人选择以运动休闲作为自己的业余爱好，县马拉松协会的会员也日渐庞大，从一开始几十个人跑，到现在两百多的会员，每周二、四、六，我们会带领会员在上塘体育场做日常训练，从慢速到提升，现在能够参加马拉松的会员已经越来越多。此外，还经常组织前往岩头、大若岩等乡镇，带动形成全县全民健身的良好社会氛围。

今年50多岁参与此次健身跑的鲍志光刚刚加入协会不久，已经从只能跑一圈走一圈的状态提升到能跑6、7公里，不仅血压稳定了，啤酒肚也不见了。“协会有专业的跑友会指导怎么去安全、健康地跑步，我参加协会才4、5个月，从生活习惯到生活态度，整个发生了翻天覆地的变化，以前可能



休息的时候会想着玩手机、打打牌，现在每天早上一起床，就想去运动，一天下来整个人都很有能量。我希望永嘉能多举办一些这样的健身跑活动，让

越来越多的人加入进来。”在此次健身跑结束以后，体育场上还开展了同心击鼓、一圈到底等趣味健身游戏，跑友们玩得不亦乐乎，后勤补给

站还提供了水果、茯苓等消暑饮品，确保所有参与者能安全参与、享受其中。

记者 厉梦瑶 通讯员 阿策

诗画永嘉 运动楠溪

2024年永嘉县广场舞展演活动举行

本报讯 绽放精彩，舞动人生。前晚，2024年永嘉县广场舞展演活动举行，吸引了来自全县各乡镇街道的20多支队伍共380人参加。

当晚，活动从一曲《青春畅想》开场，300多位舞蹈爱好者齐跳集体舞，现场整齐划一的动作，极富韵律的节奏，

昂扬向上的精气神赢得了在场观众的阵阵掌声。

据悉，此次展演的广场舞包含健身操、曳步舞、古典舞等舞种，22个节目，共2小时，各节目各具特色，精彩纷呈。通过此次展演活动，营造积极向上、健康文明的优质生活。

记者 王子樟



强化群众安全意识

温州市“一呼百应”安全服务团永嘉分团服务群众超11万人次

本报讯 7月29日，温州市“一呼百应”安全服务团永嘉分团结合消防工作要求，在云岭乡开展消防安全宣传活动，让安全知识直达一线和基层末梢，使安全宣传更立体、更可感、更有温度。据了解，永嘉分团成立以来，截至目前，分团通过线上和线下全面集中开展安全志愿服务活动42场，服务团员参与537人次，服务受众达114398余人。

“7月份我们共开展了11场次主题活动，包括安全宣讲、安全演练、应急演练等活动。”温州市“一呼百应”安全服务团永嘉分团有关负责人说，通过专家入企安全诊断等多种模式开展主题活动，强化了群众安全意识，全面提升了企业安全水平，有效助力遏制危化领域生产安全事故发生。

利用通俗易懂的语言讲授生活、工作中如何预防火灾、火灾发生后如何报

警、如何扑救初期火灾、如何使用消防器材和被困火场如何逃生等各类消防安全知识……7月以来，永嘉县“一呼百应”安全服务团永嘉分团先后走进碧莲镇驮村、黄田街道千石工业区、乌牛街道、沙头镇、云岭乡、溪下乡学校等地，开展安全生产和消防安全知识宣传，应急演练综合演练，消防安全教育科普等活动，对辖区内危化企业开展了全系统、全覆盖、全流程、诊断式专业化隐患排查，全面提升企业安全水平，遏制危化领域生产安全事故发生。同时也加强了中小学生学习消防安全意识，切实提高学生群体消防安全技能水平。

下一步，温州市“一呼百应”安全服务团永嘉分团将持续开展安全宣传“五进”活动，强化群众安全意识，进一步提升全社会各层面安全意识和应急避险能力，织牢安全防护网。

记者 范海国

筑牢防溺水安全防护网

岩头镇从四个方面发力推进防溺水工作走深走实

本报讯 近日，天气晴好，高温不退，溺水事故进入多发期，为推进防溺水工作走深走实，筑牢防溺水安全防护网，岩头镇从思想认识、物资配备、入户走访、水域巡查四个方面发力，全力保护全镇人民和游客的生命安全，呵护家庭幸福，维护社会稳定。

据介绍，岩头镇牢固树立“生命至上、安全第一”的理念，在学校周边、主要交通路口、各类水域、人群密集场所等悬挂防溺水宣传条幅35条，张贴防溺水宣传挂图150张，引导游客群众做到“四知”、青少年学生做到“六不”。同时，采取线上线下相结合的方式，多渠道、多形式开展防溺水宣传教育活动。运用应急广播、流动宣传车循环播报防溺水警示提醒，电子显示屏滚动播放宣传视频、字幕，进一步引导微信朋友圈推广功能，投放防溺水相关知识视频，做到日日提醒。教育开展防溺水应急救援演练，普及救生衣规范穿戴、救生圈及救生绳的正确使用方法，切实提高全镇溺水救援快速反应

和应急处置能力。

同时，进一步强化压实管理职责，组织各村开展溪边、水库、河道等重点水域摸排登记，认真填写防溺水水域权属主体责任清单，及时加强防溺水救援物资储备，统一更换、新增警示牌、救生圈、救生衣、救生绳等救援物资。大力推进落实防溺水“四个一”建设（一块警示牌、一个救生圈、一根救生绳、一根救生杆），维修破损防护栏，设置警示牌，增强应急处置能力。截至目前，新增警示牌50个，救生圈、救生绳、救生杆450个，做到安全警示到位、隔离防护到位。

面对防溺水工作的严峻形势，岩头镇一方面组织相关单位开展应急演练，确保有效处置突发事件，切实把防溺水工作做细、做深、做实，坚决避免溺水事故的发生。另一方面，在全面摸排镇域内在村青少年儿童数量的基础上，建立镇领导班子成员包保联村机制，定期赴包保点开展督导检查，指导各村开展防溺水工作。落实包保责任人，全镇干部共同包

保500多名青少年儿童，留守儿童、进城务工人员子女、单亲家庭等98名重点儿童由村干部包保。向监护人发放《防溺水致家长的一封信》，宣传防溺水安全知识，提醒家长落实监管责任，加强警示教育。

该镇充分发挥村“两委”成员、文明志愿者、网格员、“五老”作用，对辖区内溪流、湖泊、水库、池塘等水域进行拉网式排查，对存在的安全隐患进行登记造册，并立即采取措施进行整改。实行分片包组负责制，建立防溺水巡查制度，在下日川、溪南、岩头、霞美等沿楠溪江边村社每村建立1支以上巡查队伍，每日对属地水域开展巡查巡防。在周末、节假日做到时刻有人在巡防，并做好每日巡查记录，确保重点时段、重点区域有人看、有人管。同时，推进科技防溺水，因地制宜在狮子岩等危险水域安装防溺水视频监控摄像头，建设防溺水监测预警系统，同步语音喊话劝阻功能，提高水域监管时效性，且下一步将逐步推广，增加监控数量。

特约记者 林雪川

集中攻坚消除安全隐患

瓯北街道大力开展“夏季双月攻坚行动”

本报讯 为提升城市面貌，消除安全隐患，营造更加宜居的生活环境，连日来，瓯北街道大力开展安全生产、消防安全“夏季双月攻坚行动”，对影响人员疏散逃生和火灾救援的防盗网、铁栅栏等障碍物坚决拆除，并在社区内进行停放场所。

“此次‘夏季双月攻坚行动’”主要内容包括‘破窗行动’和‘蓝电行动’两个方面，通过集中攻坚消除安全隐患，提升城市美观度，不断增强居民的安全意识和幸福感。”瓯北街道相关负责人表示，集中攻坚以来，瓯北街道各社区积极响应号召，迅速行动，对辖区内存在安全隐患进行了全面摸排。期间，通过广泛宣传、深入摸排、严格整改等一系列措施，确保了行动的顺利推进和成效的显著体现。

据悉，截至目前，瓯北街道通过“破窗行动”，已完成整改3813家8075个。其中，本期新增防盗窗排摸数341家1263个，新增整改完成数558家1161个。瓯北街道现有充停场所551处、充电口8449个，其中27个社区格现有充停场所247处、充电口4685个，通过“蓝电行动”，各社区已上报需新增建设充停场所111处、充电口2069个。

下一步，瓯北街道将继续巩固和扩大整治成果，建立健全长效管理机制，确保“夏季双月攻坚行动”的持续性和有效性。同时，也将加强与相关部门的协同配合，形成工作合力，共同推动消防安全治理再上新台阶。

记者 吴南杰

2024年教育系统廉洁教育系列活动优秀读物、精品微课和优秀工作案例名单出炉

永嘉3所学校入选

本报讯 记者昨天从县教育局获悉，浙江省教育厅网站发布了《关于2024年教育系统廉洁教育系列活动优秀读物、优秀读物、精品微课和优秀工作案例拟认定名单的公示》，其中，我县枫林镇中心小学、罗浮中学和瓯北第三小学入选。

此次枫林镇中心小学的《厚植楠枫情怀—解读御史徐定超精神》入选省廉洁教育优秀读物。《厚植楠枫情怀—解读御史徐定超精神》校本廉洁读物通过研读枫林名人——徐定超的生平事迹与他的精神编写而成。分为热爱祖国、奋力拼搏、仁爱为民、刚正不阿、美好品德五个单元，共十五课。并融入了武术、诗词、耕读等本土文化特色内容。针对4-6年级的学生使用，教材结合多门学科，从武术、诗歌创作、制作皮影人物、音乐小剧场等形式增加了学生学习兴趣，让学生“看得见”“听得见”“摸得着”这些美好品德。

罗浮中学的《从从严治党 反腐倡廉》入选省廉洁教育精品微课，微课主要由四部分内容构成，分为如何跳出治乱兴衰历史周期率；为何从严治党、反腐倡廉。新时代，党面临四大考验和四大危险；如何从严治党、反复倡廉。新时代党的建设总要求是：坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党、全面从严治党；从从严治党、反腐倡廉的意义。坚持党要管党、全面从严治党，这是党的建设的方针和要求，关系党的先进性、纯洁性、关系人心向背，关系国家和民族的兴衰，关系党的生死存亡。微课围绕“廉洁”主题，以全面从严治党的视角，强调反腐倡廉的必要性和重要性。

瓯北第三小学的《三育沐桃李 七廉润清风》入选省廉洁教育优秀工作案例。学校践行“党建+”理念，开展“七巧廉行校园”建设，坚持“三育人”思想，致力创建“三育沐桃李，七廉润清风”清廉学校品牌。针对“领导干部、专任教师、青年教师”推出廉政宣教套餐，结合510思廉日主题教育，开展“红色领航、结对共建”“强城行动、共赴未来”系列活动，提高全体教师廉洁自律和遵章守纪意识，增强拒腐防变能力。融合七巧板特色，学校打造了富有个性化的校园清廉文化阵地，设有“七巧”清廉廊、莲廉文化广场等，使清廉文化品牌具有更高的辨识度。校本课程《清廉》主题鲜明、内容针对性强，深受师生喜爱，各年段的清廉课堂开展得有声有色。

下一步，我县将进一步深化清廉学校建设，加强新时代校园廉洁文化建设，纵深推进教育系统全面从严治党，为推进中国式现代化教育示范省建设贡献永嘉力量。

记者 范海国

便民·资讯·分类

订版热线:57882688 57768001

小天地 大市场

《今日永嘉》推出便民资讯分类信息版块，商业信息全年刊登享受特别优惠。

欢迎刊登各种分类信息

诚信为本 惠民利企

