



颜店镇资源共建共享 文明入脑走心

“都说婆媳关系不好处，可在俺村不这样，婆媳关系好着哩……”近日，“婆媳互夸会”在颜店镇颜家村老年活动中心热闹开场了。

村民们津津乐道的老年活动中心，现在已经成为大家聚集、休闲的好去处，在一块聊聊天、跳跳舞、看看戏，别提多热闹了。其实，村老年活动中心是最近才投入使用的，这里原是村内一家农户的老房子，由于户主常年在城里居住，一直闲置下来。而颜家村公共服务场所面积有限，村内举办文体活动缺少一个合适的场所，面对这一情况，颜家村“两委”在广泛征求意见的基础上，综合考察房屋构造、位置并积极与户

主协商改造事宜，邀请文艺志愿者手绘文化墙，让闲置资源的“微改造”换来乡风文明的“大提升”。

“沉睡资产”变身“精神粮仓”，是颜店镇立足镇域实际，以“现有存量”换“民生增量”的有益探索。近年来，颜店镇坚持把盘活闲置资源作为实施乡村振兴战略的重要切入点，按照“协商议事、尊重农户、统筹规划、集约用地、因地制宜”原则，对荒芜庭院、废旧坑塘等闲置土地进行开发利用，发动各村能人、达人参与村庄共建，让“方寸闲地”变为“文明阵地”和“增收宝地”。

在史家村“乡村记忆馆”内，割草的镰刀、耕地的犁头、纺线的手纺车、烧火做饭用的风箱……一件件熟悉又亲切的农耕物品映入眼帘，记得住乡愁、留得住文化，让和美乡村焕发出新的生机，为乡村振兴注入了“文化动能”。“我们立足村情实际，盘活利用现有闲置资源，建成200余平方米的新时代文明实践站，设有乡村记忆馆、老年活动中心、幸福食堂等多个功能室，让群众愿意来、经常来，实现了闲置资源共享优化和群众幸福感满意度持续提升的良性循环。”村党支部书记介绍道。

闲置土地“变废为宝”，文明乡村“提档升

级”。北王屯村、屯一村将清理出的空地改造成农机设备存放点，解决了农机乱停乱放引发的安全和环境卫生问题。红庙村、大磁阳村利用清理出的闲置宅基地发展电商产业，为壮大集体经济开辟了新路径。翟四村对坑塘进行填平，用于规范翟村集贸市场。翟二村、翟三村清除围挡后建设了小广场、小花园，为群众开展文体活动提供了更多场所，受到群众广泛好评。

此外，颜店镇还聚焦文化“两创”持续发力，在统筹文化资源利用中做好特色文化提炼、文化资源激活、文化活力绽放“大文章”，打造乡村振兴研学教育的户外课堂，共同解读、分享乡村

建设过程中的农文旅融合之道。2023年，史家村田园综合体被授予“济宁市农干院村(社区)学历教育现场教学基地”称号。

“下步，我们将深入实施乡村振兴战略，借鉴吸收“千万工程”经验做法，结合农村人居环境整治和“百区千村”建设工作，充分挖深挖潜闲置资源禀赋，共建共享、惠民利民，让优质资源成为高质量发展“强引擎”，绽放乡风文明“精气神”，更好地培育文明和谐新风尚。”该镇负责同志表示。

(束婧冉)



新就业形态劳动者“组团出行”疗休养

近日，区总工会组织以新就业形态劳动者为主的25名一线职工到青岛工人疗养院开展了为期3天的疗休养活动。

疗休养期间，职工们沿着海岸步道，欣赏海景、远眺海岸线，真切感受原生态的自然环境，健步浮山森林公园，品味浮山仲夏的景致，登高望远，观赏前海景区和老城风貌，采摘一份情怀与精粹，感受全方位的健康体检和专业康复治疗，筑起健康“防护墙”。

“平时，不是在送货，就是在送货的路上，一年到头根本顾不上休息，这次疗休养活动真是让我既舒缓了身心，又开阔了视野。”货车司机王师傅说。

区总工会将持续深化“娘家人”角色，不断提质扩面、多措并举，为新就业形态劳动者群体组织开展夏送清凉、走访慰问等更多暖心服务，切实提升大家的安全感和幸福感。

(王爽 郑琪)

自我情绪管理



不要压抑负面情绪 适当表达
当我们意识到自己有负面情绪时，不要一味地“捂”“堵”或转移，看到并承认它的存在，才是它能流动和疏解的第一步。
我们越是压抑，越是无法疏导它，很多心身疾病，就是未被表达的情绪躯体化的结果。
而倘若我们能找到合适的时间、合适的对象去倾诉和表达情绪，将极大地缓解负面情绪，有益于我们的身心健康。
这个“合适”存在两个要素：
合适的时间点：如果不确定自己能很好地把控情绪，那么尽量不要在矛盾冲突的最高点去表达情绪或意见，因为这个时候彼此双方都处在情绪的峰值，很难照顾到对方的情绪，强行沟通很可能会带来过激的表达。 (未完待续)

“金包银”骗得几十万 兖州警方巧破局

近日，济宁市公安局兖州分局经过缜密侦查，成功打掉一个诈骗团伙。

今年4月，在兖州从事黄金回收业务的白先生来到济宁市公安局兖州分局谷村派出所报警称，张某将一条134克的市场价值7万多元的金项链以5万5千元价格抵押给他，并且每月支付给他1700元的利息。可是，过了两个月后，张某未按商定的

再付利息，白先生多次催要不成，心里便产生怀疑，于是将该项链送到专业机构鉴定后发现，金灿灿的、沉甸甸的黄金项链里面竟然是银质的。

谷村派出所接警后迅速行动，通过分析研判，迅速锁定犯罪嫌疑人张某的身份，并将其抓获。张某落网后，民警通过进一步侦查，发现了张某的三名同伙，随后迅速展开抓捕

行动，成功将其它三名犯罪嫌疑人抓获。

经侦查，该犯罪团伙在网上购买“金包银”首饰冒充黄金首饰进行抵押，实施诈骗活动，先后在曲阜市、兖州区、任城区、汶上县作案30余起，涉案金额达90余万元。目前，4名犯罪嫌疑人已被公安机关依法采取刑事强制措施。

警方提醒：通过金包银材质首饰冒充

纯金首饰进行抵押是一种新的诈骗手段，希望广大群众，特别是相关从业人员，在从事相关贵重饰品交易时，一定要仔细甄别，及时查验发票、证书等相关凭据和个人身份证件，必要时可借助仪器或剪断查验等多种方式进行查验，提高防范意识，增强防范能力，发现问题要及时报警。

(王玉强 李勇)



防溺水安全知识

- 一、如何防溺水：
- 1.不要私自到海边、河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；
 - 2.严禁学生私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈；
 - 3.严禁中小生私自外出钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变得很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险； (未完待续)