



小孟镇多措并举促进基层治理提质增效

近年来,小孟镇坚持美德信用建设、矛盾纠纷调解、网格化服务,增强居民凝聚力和参与感。

小积分撬动新杠杆,激发乡村治理动力活力。小孟镇依托各村新时代文明实践站,建设信用超市,制定“信用积分”兑换制度。依托志愿山东志愿服务平台,组织志愿者开展“为老

为小”志愿服务活动,结合志愿服务时长,制定时长积分兑换规则,根据积分多少在新时代文明实践站“信用+”积分兑换超市兑换心仪物品,真正实现“小积分”撬动美德健康建设的预期目标。

一站式解决大问题,实现只进一扇门能解诸般事。该镇建立“一站式”矛盾纠纷调解中

心,设立“孟有贤良”调解室,确保小矛盾不出村,大矛盾不出镇,全力打造小孟特色‘贤良善治’调解品牌。建立完善矛盾纠纷排查调处、部门联动机制,以各村(居)为单位,建立动态民情网,全面、准确掌握人口情况,及时掌控各种治安状况。采取“疏堵”结合的办法,对已发生的矛盾纠纷疏通渠道及时化解,对潜在的矛盾隐

患经常性排查,堵住源头防止矛盾纠纷发生。微网格服务大民生,将服务触角延伸至每家每户。小孟镇立足网格化服务管理模式,组织网格员和志愿者联合上门,走进每一个单元、每一家住户,确保将社情民意信息“视听”触角延伸到街头巷尾、乡间阡陌。发挥“网格哨兵”作用,及时发现各类矛盾纠纷,做到矛盾纠

纷全掌握。同时,政策宣讲送上门,积极向居民普及法律法规,讲解医疗社保等惠民政策。

小孟镇将从人民群众最关心最直接最现实的利益问题入手,瞄准群众身边小事,从小处着眼,从实处下笔,推动社会治理走深走实。

(杨硕欢)



交通安全与你“童”行

“红灯停,绿灯行,黄灯亮了等一等……”这是济宁市公安局兖州分局交警大队宣传人员来到辖区幼儿园,开展交通安全宣传活动的情景。

宣传人员普及交通安全常识,教育孩子们不在马路上嬉戏打闹,过马路时自觉遵守交通信号灯,向同学们赠送了交通安全书籍,发放交通安全宣传品,为孩子们撑起暑期交通“安全伞”。

(朱莉 孔祥阔)



如何克服人际交往中的自卑心理

自卑是社交中常见的一种心理现象。所谓自卑是指人们由主观和客观原因而造成的妄自菲薄,缺乏自信,认为自己在某些方面不如他人的一种自我意识。自卑的人大都孤独,缺乏人际交往。那么,怎样才能克服社交中的自卑心理呢?

客观地自我分析

客观地进行自我分析。学会接受自己,要明白每个人都有自己的不足之处,没有人是完美无缺的。接受自己的弱点和完美是建立自信的第一步。不仅要看到自己的短处,也要如实地看待自己的长处。这有助于克服自卑心理。马克思十分欣赏这样一句格言:你所以感到巨人高不可攀,只是因为自己跪着。不信你站起来试试,你一定能发现,自己并不注定比别人矮一截。请用这句话来鼓舞自己吧。

(未完待续)



防溺水安全度夏

暑假期间,溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故,一般发生溺水的地点通常在:游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。

一、溺水致死缘由

溺水者气管内吸入大量水分阻碍呼吸,或因喉头剧烈痉挛,引起呼吸道关闭,窒息死亡。

二、病症

溺水者面部青紫、肿胀、双眼充血,口腔、鼻孔和气管布满血性泡沫。肢体冰冷,脉细弱,甚至抽搐或呼吸心跳停顿。

三、自救与抢救

当发生溺水时,不熟悉水性时可实行自救法:除呼救外,取仰卧位,头部向后,使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅,吸气要深。不要惊慌,不要将手臂上举乱扑动,而使身体下沉更快。

会游泳者,假如发生小腿抽筋,要保持冷静,实行仰泳位,用手将抽筋腿的脚趾向背侧弯曲,可使痉挛松懈,然后渐渐游向岸边。

抢救溺水者,应快速游到溺水者四周,观看清晰位置,从其前方出手救援,或投入木板、救生圈、长杆等,让落水者攀扶上岸。

(未完待续)

区总工会职工夜校为职工“赋能充电”不打烊

“今天下班干嘛去?”“我去练瑜伽”“我要去学游泳”“我去学电子商务”……

“咱们区工会在工人文化宫开了职工公益课堂,而且是晚上上课,通过齐鲁工惠APP、工会服务热线都能报名,上课前文化宫的老师还会电话提醒。晚上的瑜伽课让我一天疲惫的身体放松了不少,工会‘娘家人’真是太贴心了,下次有机会啊,我要去学游泳去。”正在文化宫上瑜伽课的王老师激动地说。

近年来,区总工会通过职工线上线下下单,工会接单买单的方式,邀请各领域名师名家、行业专家 56 名,精准对接职工实际需求开展点单式服务,先后打造了“有瓷有为、爱在工会”“匠心筑梦”“惠工学堂”和工友创业联盟等 10 个职工夜校品牌。课程充分考虑职工上班时间,实行多项弹性服务职工时间制度,错峰延时上课,做到“职工下班、工会上班”,解决职工工学矛盾。

为提升服务职工质效,区总工会实施工人文化宫改造提升工程,科学设计工人文化宫功能布局,先后引入山东泳乐汇体育产业有限公司、阳光大姐培训学校、旭光月嫂职业培训学校、丹青墨语书法俱乐部等 9 家创业机构入驻。结合职工夜校实际和工会现有资源,针对职工性别、年龄、爱好、职业等,开展游泳、舞蹈、摄影、瑜伽、书法、太极拳、商务礼仪和形象穿搭等公益课程。其中“有瓷

有为 爱在工会”女职工公益课堂为 1200 余名女职工提供免费培训,今年举办的电子商务、短视频剪辑和财税知识等培训班为 59 名创业人才“搭手引路”。

区总工会持续聚焦职工素质提升需求,充分用好“职工夜校”平台,全力打造“工”字品牌课程,满足职工“八小时”之外的精神文化需求,用心用情服务职工“不打烊”。

(冯元元 孙庆宝)