

DANGQIAN

党建引领谱新篇 扬帆奋进正当时

兴隆庄煤矿思政聚力接地气 服务职工有温度

今年以来,兴隆庄煤矿注重党建引领,加强党建引领为企业发展立“根”,强化思政聚力为企业发展铸“魂”,把思想政治工作的理念、思路和方法运用到矿井建设全过程,在多元中立主导、在多变中定方向,用心用情做好职工服务工作。该矿定期开展“职工思想动态研判信息”收集,组织“领导干部谈心谈话”,采取面对面交流、点对点座谈、一对一帮教等多种方式,加强与员工的交流沟通,开展一人一事的思想政治工作。通过举办读书班、看红色电影和警示教育

片、美好故事汇等,不断提升干部职工综合素质。强化“九必谈、六必访”工作机制,用好“讲清小道理、解决小问题、开展小活动、做好小事情、选树小人物”为主要内容的“五小”工作法,及时理顺情绪、化解矛盾。突出人文关怀,通过召开心理宣泄座谈会,开展团建减压活动,组织“生日祝福、安全尽责”亲情互动,举办心理健康讲座,进行“阳光心态”教育。运用领导班子成员“头雁讲”,政工人员、党支部书记“一线讲”,劳模人物“榜样讲”,离退休职工、文艺骨干“群众讲”四级“美好宣传队”,结合“四增强、四提升”形

任务教育和“爱企三问”大讨论,深入基层区队、班组、岗点进行宣讲,引导干部职工“争一流、争第一、争唯一”。各党支部纷纷成立党员突击队,党员主动出列走上重点岗位、承担困难工作和关键任务。组织机关生产科室党员干部开展“百米井下送温暖,助力一线党旗红”主题党日,给井下职工送去防暑降温的暖心“大礼包”,积极参与物料运输、卫生清理等工作,帮助解决实际困难。该矿坚持“一切为了职工、一切服务职工”的工作理念,倾听职工心声,将问题解决在现场。加

强智慧矿山建设,建成集煤炭生产、调度指挥、安全监测于一体的综合管控系统,实现矿井全过程智能联控,机电、运输、洗选等系统关键地点、重要岗位实现“可视化监控、无人值守、有人巡检”。打造7大专业37个AI应用场景,通过人工智能AI摄像头算法模型迭代不间断监控,解决安全隐患不及时的难题,更好地保证人员安全。“升井后,不用脱工作服,先到美好餐厅吃完再去洗澡,美得很。”为让一线职工安心工作,该矿把餐厅建在澡堂旁,洗澡就餐“一条龙”。谈及点点滴滴的变化,职工们的脸上洋溢着笑容。

该矿深化“我为职工办实事”,立足于群关系和生产生活条件改善,提高后勤服务质量,解决职工后顾之忧。为一线职工发放爱心水杯、保温饭盒,送去“家”的温暖;组织开展青年联谊、“鹊桥会”等活动,帮助新人职大学生、矿区大龄青年解决婚恋交友等实际困难;开展“冬送温暖、夏送清凉、节送祝福”“亲情帮办”“爱心使者”“敲门行动”等暖心服务活动;高标准装修职工公寓、职工浴室,推出“十元套餐”等,变“民生账单”为“幸福清单”,推动矿井和谐健康发展。(谢红玲)



兖州公安强管理筑牢行业场所治安安全墙

近日,济宁市公安局兖州分局加大对歌舞娱乐场所、足疗店、小旅馆等各类场所的检查力度,强化对危险化学品、九小场所、寄递物流、加油站等重点单位的安全隐患

排查,对安全制度是否落实、视频监控是否正常运行、安全通道是否畅通、消防器材及照明设备是否配备完好等进行严格检查,全面落实行业场所主体责任,整治突出风

险隐患,进一步加强行业场所治安管理,提升行业场所管控效能,筑牢安全墙。

(李勇 刘会敏)



保持心理健康的妙方

(接上期)4、换种思维方式生活
我们总是抱怨生活的压力太大,习惯面无表情,习惯让自己的心很硬很硬,甚至忘记了这个世界上还有一种东西叫幸福。

我们常说引起我们现在的情绪和行为的不是事件本身,而是每个人对事件的不同看法,看法不同,观念不同,导致的情绪和行为结果就不同。所以,日常生活中要学会换种思维看待问题,你会突然觉得其实自己过得还不错。我们应该学会用赞美和欣赏的眼光看待身边的人,时刻记得发现别人的好,而不是记得别人的不好,交往过程中也要学会尊重和换位思考,心中有阳光,哪里都温暖。

5、学会管理、宣泄情绪
我们要学会觉察情绪,学会分解情绪,接纳正常的情绪。健康情绪并不是指时刻处于阳光状态,而是你所表现出的情绪与你所处的情境呈现出一致性。
我们应该充分利用语言的作用对自身进行暗示,在遇到失意时,告诉自己:“这次不太好,下次努力就不会这样了”。遇到不顺心的事,别闷在心里,要善于把心中的烦恼或困惑及时讲出来,使消极情绪得以释放,从而保持愉悦心情总伴你左右。

当然,学会宣泄情绪非常重要,宣泄情绪可以运动、可以大喊、可以出游、可以谈心、可以写日记、可以健身、可以有很多很多方法。当然,找朋友倾诉或者寻求专业心理咨询帮助也是不错的选择。

6、运动是保持心理健康的法宝
运动锻炼被公认为是一种心理治疗方法。美国的一项调查显示,1750名心理医生中,80%的人认为体育锻炼是治疗抑郁症、焦虑症的有效手段之一。科学的锻炼才能获得最大的心理效应,愉快和有趣的活动才能达到最佳的情绪效应。锻炼要持续8—10周,每周2—4次的身体活动才构成身体锻炼,且每次至少20—30min。

还要注意一点,并不是越高强度的运动越有效,几项研究结果表明:中等强度比高强度的锻炼对增强心境更有效。
7、建立适度的学习生活目标
有时候想法太多,目标太高,比较多就会给自己平添很多烦恼,内心就无法平静,也会伤神。所以,建议大家根据自己的实际情况,制定适合自己的学习生活目标,从小目标开始一步一步一个脚印。也要知道,其实人生健康快乐才是最重要的。(未完待续)

颜店镇“微改革”激发乡村治理“新动能”

今年以来,颜店镇从“离群众最近的地方”进行改革探索,以精准点穴的“小切口”,撬动民生改善的“大变化”,不断激发乡村治理“新动能”。

多元力量“微整合”,助力应急水平“新提升”。该镇深化“五三三联”模式,整合镇人民武装部、应急安全保障中心、退役军人服务站、消防队、执法中队“五支力量”,通过阵地共用、资源共享、功能共融“三联建”,推动基层治理能力持续提升。建成占地1700余平方米的综合办公场所,配套会商研判、谈心谈话、活动健身等功能区域,提高了资源

集约节约利用水平。绘制应急要素“一张图”,整合标注7处物资集中储备点,11处村企消防站及应急机械器材、人员力量,推动“五支力量”信息互联,切实做到人员有后备、物资有储备、应急有准备。坚持组织指挥统筹部署,完善调度指挥、应急响应机制,有效发挥“五支力量”在各自领域情况明、地域熟、业务精的优势,为应急处突提供信息支撑和辅助保障。

化解矛盾“微服务”,探索定分止争“新路径”。围绕“上下联动”强“根基”,高标准打造“一站式”矛盾纠纷多元化解中心,依托60

处村级“和为贵”调解室,86个网格,184处文明实践家庭站等联动化解矛盾。坚持“靠前一步”听“民声”,严格落实“1+6+N”工作机制、镇村干部大走访等制度,做到责任“前压”、工作“前置”、服务“前移”。坚持“多元共治”聚“合力”,通过以自治增动力、以德治促和谐、以智治助共享、以法治扬正气,积极营造崇德向善、见贤思齐的良好氛围。

闲置资源“微改造”,焕发乡风文明“新气象”。坚持以“现有存量”换“民生增量”,创新“闲置资源+”模式,按照“协商议事、尊重农户、统筹规划、集约用地、因地制宜”原

则,对荒芜庭院、废旧坑塘等闲置土地进行开发利用,发动各村能人、达人参与村庄共建,让“方寸闲地”变为“文明阵地”和“增收宝地”。史家村盘活利用现有闲置资源,建成200余平方米的新时代文明实践站,设有乡村记忆馆、老年活动中心等多个功能室,让群众愿意来、经常来,实现了闲置资源共享优化和群众幸福感满意度持续提升的良好循环。翟二村、翟三村清除围挡后建设了小广场、小花园,为群众开展文体活动提供了更多场所,受到群众广泛好评。(颜店镇)