

邹平市:健康科普进基层 民生实事暖人心

□通讯员 魏佳 报道

在邹平的街头巷尾、校园、企业、田间地头,一场场生动活泼的健康科普活动如春风化雨般正在浸润着这座城市的每个角落。

作为市政府重点开展的民生实事项目之一,“健康科普宣讲十百千行动”不仅是一场场健康知识的盛宴,更是提升群众幸福指数的暖心实践。这项持续已久的惠民行动,正在用看得见的改变,书写着“健康邹平”的生动答卷。

精准化服务,守护生命全周期

邹平市“健康科普宣讲十百千行动”紧扣全生命周期健康管理需求,聚焦婴幼儿、儿童、青少年、老年人、孕产妇等重点人群,推出“靶向式”科普服务。



针对校园近视防控难题,眼科专家设计趣味互动课堂,通过眼球模型演示、护眼操教学,让中小学生掌握科学用眼技巧;妇幼专家则走进社区和家庭,为新妈妈们讲解婴幼儿喂养知识、孕期营养与产后护理;多科室联合走村入户,为老年人普及慢性病自我管理知识。这种“量体裁衣”式的健康科普,将专业医学知识转化为群众听得懂、用得上的生活指南。

全方位覆盖,健康科普无死角

全市卫生健康系统结合“六送六进六提升”活动,将健康知识送至社会各角落。



健康科普专家走进机关,针对久坐办公的特点,现场教学“八段锦”;深入学校,为青少年传播心理健康知识;入驻企业,为职工普及职业健康保护;扎根社区,为居民提供急救技能培训;服务乡村,为居民提供慢性病管理指导;融入家庭,为每个家庭成员量身定制健康方案,构建起全方位、立体化的健康科普网络。

多元化主题,群众需求有回应

“健康科普宣讲十百千行动”围绕近视防控、心理健康、合理膳食、科学运动、传染病防控等群众关心的热点问题展开,特别是对《健康素养66条》进行了深入浅出地解读和宣传。从合理用药到急救技能,从中医养生到现代医学知识,科普内容既全面又实用,真正做到了“群众需要什么,我们就讲什么”。



创新性形式,健康知识活起来

不同于传统说教模式,邹平市的健康科普活动更注重创新形式,通过卫生健康专题栏目、短视频、小品、健康科普作品大赛、健康知识竞赛等形式,增强互动体验,提升健康知识传播效率。



今年以来,邹平市卫生健康系统以“健康知识进万家”为目标,已开展“健康科普宣讲十百千行动”150余场次,惠及群众1.4万余人,用接地气的科普形式、精准化的健康指导,织就了一张覆盖全人群、全生命周期的健康防护网。未来,邹平市将继续深化健康科普工作,将健康知识渗透到百姓生活的每个角落,让健康成为群众触手可及的生活日常。

锲而不舍落实中央八项规定精神

八项规定何以改变中国

一个走过百余年历史的政党为何能充满活力?一个有着9900多万党员的大党为何能紧密团结?作风是一个重要的观察口,也是解码新时代中国之治的重要切入点。

2012年12月4日,党的十八大闭幕后不到一个月,习近平总书记主持召开中央政治局会议,审议通过了《十八届中央政治局关于改进工作作风、密切联系群众的八项规定》。改进调查研究、精简会议活动、精简文件简报、规范出访活动、改进警卫工作、改进新闻报道、严格文稿发表、厉行勤俭节约……短短600多字的八项规定,为作风建设立下铁规矩、硬杠杠,开启了中国共产党激浊扬清的作风建设新征程。

作风建设永远在路上,落实中央八项规定精神没有休止符。前不久,党中央决定,自全国两会后至7月在全党开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育。这是巩固深化主题教育和纪律学习教育成果、纵深推进全面从严治党的重要举措,是密切党群干群关系、巩固党的执政基础的必然要求,是推进中国式现代化的有力保障。

徒木立信真抓实干

2012年11月,党的十八大胜利召开,历史的接力棒交到以习近平同志为主要代表的中国共产党人手中。改革开放以后党和国家事业取得重大成就,同时我们党清醒认识到,由于一度出现管党不力、治党不严问题,有些党员、干部政治信仰出现严重危机,一些地方和部门选人用人风气不正,形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风盛行,一些领导干部中吃喝成风,老百姓意见很大,严重影响党的形象和威信,严重损害党群干群关系。习近平总书记严肃指出:“工作作风上的问题绝对不是小事,如果不坚决纠正不良风气,任其发展下去,就会像一座无形的墙把我们党和人民群众隔开,我们党就会失去根基、失去血脉、失去力量。”

打铁必须自身硬。面对新的形势任务,党的建设如何抓?作风建设从何处入手?如何解决“老虎吃天不知从哪儿下口”的问题?习近平总书记指出,党中央“决定就抓八项规定,下口就要真正把那块吃进去、消化掉”。

为什么要从八项规定抓起?能不能坚持下去、取得成效?当时,在一些干部群众中不是没有疑问。有群众提出过去“上百个文件管不住一张嘴”,担心八项规定会不会也是“一阵风”;也有一些党员干部不以为然,想着“风头不久就会过”。

面对会不会“变风转向”的观望、面对反弹回潮的压力,习近平总书记从推进党的自我革命、确保党始终成为中国特色社会主义事业的坚强领导核心的战略高度出发,作出一系列重要论述,为持续加固中央八项规定堤坝、推动作风建设常态化长效化指明了方向。

关于为什么要制定中央八项规定,习近平总书记强调,“我们抓整治‘四风’就是起徙木立信的作用,抓就真抓,一抓到底”,“抓‘四风’要首先把中央八项规定抓好,抓党的建设要从‘四风’抓起。办好一件事后再办第二件事,让大家感到我们是能办成事的,而且是认真办事的。这样才能

取信于民、取信于全党”。

关于如何看待中央八项规定,习近平总书记强调,“中央八项规定既不是最高标准,更不是最终目的,只是我们改进作风的第一步,是我们作为共产党人应该做到的基本要求”“规定就是规定,不加‘试行’两字,就是要表明一个坚决的态度,表明这个规定是刚性的”“不是五年、十年的规定,而是长期有效的铁规矩、硬杠杠”。

关于怎样贯彻中央八项规定,习近平总书记强调,“最重要的是要抓好落实,言必行、行必果”“中央八项规定都抓不好、坚持不下去,还搞什么十八项规定、二十八项规定?”“必须常抓不懈、久久为功,十年不够就二十年,二十年不够就三十年,直至真正化风成俗”。

小切口,大成效。以中央八项规定为切入口和动员令,一系列剑指作风之弊的实招硬招频频出击,一项项针对作风建设的组合拳效果空前。制定实施中央八项规定成为中国共产党在新时代的徙木立信之举,让人民群众看到了实实在在的成效和变化。

以上率下促党风领社风

2024年岁末,北京中南海,一年一度的中央政治局民主生活会召开。会议的一项重要议程,就是听取关于2024年中央政治局贯彻执行中央八项规定情况的报告。

(未完待续)

来源:学习强国

(上接一版)

在长山镇中心幼儿园教学楼的北侧,借地势之便修了一座小山,老师们栽树、种草、挖“溪流”,将小山变成了一座游乐场。孩子们在这里刨土、挖沟、和泥、玩“冲浪”,在娱乐中锻炼了身体,学会了和同伴相处,性格也更活泼开朗。

当然,除了玩得好、学得好、睡得好,很多家长还关心一个问题——我家孩子能不能在托育园吃得更好?

“今天中午的菜品是土豆胡萝卜丝、香滑肉卷尖,主食是南瓜牛角卷,汤为麦片粥。”长山镇中心幼儿园园长白杨介绍了4月3日的菜单。

托班并非是小班的“缩小版”,在许多细节上都需要倾注不一样的关怀。“比如托班孩子的餐盘,我们选择圆形的,勺子比小班的还要短两三厘米,方便孩子往嘴里送。”考虑到宝宝们的咀嚼能力,我们在设计肉类菜品时会尽量以肉糜、肉丝为主。”白杨和老师们一一介绍。

吃饭期间,“小小孩”自己盛饭、盛汤,吃完再将餐具放到收集处。“在家有时还要家长喂,别说自己盛饭盛汤了。”参加家长长陪餐的刘静直言,“真想不到孩子们这么能干。”

看着萌娃们一个个“光盘”,白杨说,孩子们吃得开心、家长们看着放心,便是她们工作的价值所在。

专业化的人才队伍

照护“小小孩”,靠的是什么?笔者在采访中,对两个词印象尤深:耐心、专业。

“家长送孩子来,送的不仅是心尖上的宝贝,更是家庭对未来的期望。我们唯有用满满的爱意、专业的精神和敬业的态度,让家长和社会放心。”成翠萍

说。

邹平市一方面把好“用人关”,对托育教师进行统一资格认证,并定期做资格注册和考核;另一方面,加强职前、职后培训,比如提供系统的师范教育,定期组织托育教师参加专业培训,更新教育理念,提升相关技能。

“托班需要更强的专业性,考验托育机构和从业人员的服务能力。”李宁宇说,开班时,黄山实验幼儿园把全园最有耐心且有护理经验的老师魏丹、张静调整到托班,“她们都要经过连续培训才能上岗。”

培训课程还有“外脑”支撑

“市里老师刚刚去上海学习回来,在那里跟班学习,提升了专业水平。”明集镇中心幼儿园园长颜芳说。目前明集镇中心幼儿园有一个托班、14名孩子,最小的2岁多。

成翠萍介绍,邹平市会定期组织托育教师参加职业技能、应急救护、卫生保健、安全管理等各类专业培训,更新教育理念,提升相关技能。良好的师资水平,为日常教学顺利开展奠定了良好基础。

“通过培训,我们认识到不能把托育简单理解为‘看孩子’。”在颜芳看来,做好托育服务,需要创造温暖适宜的环境,通过观察和理解,回应“小孩”的生理和心理需求,确保他们在科学养育和精心照护下健康成长。

山东省人民政府办公厅于印发《支持幼儿园开设托班的若干措施(试行)》的通知要求,托班教师应取得幼儿园教师资格证,保育员应取得岗位培训合格证。截至目前,邹平市托班教师100%取得教师资格证,保育员100%取得保育员证,实现全员持证上岗。