

区众仁医护人员悉心护理老人 22年亲如家人

# 家属澳洲寄锦旗 真心感谢好医生

近日,区众仁老年护理医院心脑血管科收到一份“沉甸甸”的快递,里面装着的是一面锦旗,“待患如亲、慈善行医、尽职尽责、楷模团队”十六个烫金的大字在红色幕布的映衬下愈发夺目。

作为金山唯一一家获得“上海市老年护理示范病区”称号的医院,区众仁老年护理医院自2014年在心脑血管科开展优质护理示范病区以来,心脑血管科的护理质量就日益提高,患者与家属的满意度也随之攀升。这锦旗的背后不仅是患者及家属对护理人员们无言的感谢,更深藏了感人至深的故事。

原来,这枚锦旗是由84岁邓阿婆的弟弟送来的。2010年,罹患多种疾病、膝下无儿女的邓阿婆和老伴一起入院。不幸的是,前几年她的老伴去世了,现在邓阿婆唯一的至亲便是她的弟弟。但是由于严峻的疫情

形势,远在澳洲的邓阿婆弟弟已两年多没有回来了。

就这样,心脑血管科护理团队所有成员成为了邓阿婆的“至亲”,她们不仅是为邓阿婆提供优质治疗和护理服务的医护人员,还身兼“家人”这一特殊身份。科室的几位护士长,每日轮流照顾邓阿婆的衣食起居,定期为阿婆采购尿布、牛奶等生活用品。

“周护士长,你能帮我看看我姐姐的巧克力什么时候过期吗?”“护士长,我姐姐想吃水蜜桃,你能帮她买几个吗?”几乎每天,远在澳洲的邓阿婆弟弟都会和护士长沟通聊天,而不管多忙,护士长总是一一回复,尽可能地满足家属和邓阿婆的需求,将邓阿婆的生活起居和治疗护理等情况及时地反馈给家属。

在护士长的带领下,心脑血管科护理团队用爱心、耐心、细心照顾

着邓阿婆,为她提供全方位的照顾。每次做好治疗,责任护士总是和护理员一起为邓阿婆翻身、擦身、洗头、剪指甲,有空了就会陪着阿婆聊聊天,逗她开心。知道阿婆最讲究形象,她们总是把阿婆打理得清清爽爽、干干净净。

因此,她们也成为老人的贴心“小棉袄”。邓阿婆常说,“你们是我最近的人。”她每天感到最开心的就是,一睁开眼便能看到这些医护人员。

随着上海进入深度老龄化社会,像邓阿婆这样需要照料的老人越来越多,也更加渴求更专业的“贴心守护者”。作为上海市老年友善机构,区众仁老年护理医院一直致力于为老年患者提供全程、全面、专业、个性化的照护,并探索老年护理优质服务模式。为了让更多老年患者在舒心、温馨的氛围中恢复健康,区众仁老年

护理医院心脑血管科率先倡导实施“七声”“慢一点”的服务理念,即病人入院有迎声、治疗操作有称呼声、与病人合作有谢声、遇到病人有询问声、病人出院有送声;巡视病房慢一点,为患者宣教慢一点,为患者解惑慢一点。同时,引入智慧病房、移动护理信息系统等,利用信息+、智慧+,将护士从大量繁琐的手工护理文书中解放出来,将更多的时间留给患者,从每件小事做起,每个细节入手,与患者零距离,全面提升护理服务能级。

不久前,区众仁老年护理医院牵头成立老年护理联盟,未来医院将进一步带动提升我区老年护理的质量,以点带面,提高老年护理服务水平,加快金山老年护理服务事业发展。

记者 杨惠聪  
通讯员 陈贤芝 姚佳玲

## 读者来信

1月18日,枫泾镇老干部活动室热闹非凡,参加迎春茶话会的30多位老干部热情满怀。

在活动室负责人陈林生发表辞旧迎新讲话后,百岁老人陆龙庆激动地接过赠送给他的新春礼物,并当场唱出“东方红太阳升”等三首赞美歌曲。最后,还一字不漏地背诵了当年他的入党誓词,表达了这位具有近70年党龄的老干部对党的一片深情,赢得在场老干部们一致赞扬和热烈掌声。

陆龙庆老人出生于1923年1月,于1953年8月入党,曾任新华村党支部书记兼社长、及社办单位负责人,长期从事农业劳动和农村工作。进入老年后,坚持参加活动,身体依然硬朗,精神矍铄,如今还能骑着自家的三轮车出行,大家祝他健康长寿,越活越年轻。

枫泾老干部活动室创办二十多年,在党和政府的重视和关怀下,几经易地,越办越好。大家衷心地希望政府给予更多的支持和关心,让老干部们晚年生活过得更好,共享新时代带来的欢乐。

读者 沈国樨

## 荡田村与永辉签下订单 蔬菜年供应量达二千吨

本报讯(记者 熊雪寒 见习记者 顾青凡)1月19日,吕巷镇荡田村蔬菜生产合作社与国内大型采购商永辉彩食鲜发展有限公司举行订单农业签约挂牌仪式。

当天上午,上海荷之轩果蔬种植专业合作社与永辉彩食鲜发展有限公司的首批订单菜品上海青正式开采,采收后这批青菜将打包装框,发往永辉集团旗下门店。

上海荷之轩果蔬种植专业合作社是一个集科研、种植、生产、销售、服务为一体的农业综合体,蔬菜种植

面积约300亩。相较传统先种后卖的销售模式,“订单农业”不仅打通了产销两端,扩大了基地蔬菜的销售途径,还有利于市场稳价保供。据了解,永辉彩食鲜在全国遍布20个省市、有32个分仓及高标准的加工车间。双方签约后,合作社年产供应量将达2000吨,主要服务长三角地区政企校园食堂、酒店餐饮、连锁商超等。

下一步,吕巷镇将持续推进农业的招商引资,积极引进更多农业龙头企业,推动农业产业结构提档升级,进一步促进农业发展。

## 寒假兴趣班迎来报名热 “双减”之下素质类课程成主角

“双减”政策落地后的首个寒假已到来,近日,记者走访我区部分培训机构发现,美术、编程等课程深受欢迎。

在位于前京大道的优培创意星球培训中心内,不时有家长带孩子前来咨询寒假课程情况培训中心负责人表示,他们主要开展美术培训,原先以素描培训居多,但随着“双减”政策的实施,创意绘画等思维培训类课程越来越受欢迎,孩子们也不会因为学业压力导致课程半途而废。

在棒棒贝贝培训机构内,两个编

程教室一节课紧接着一节课,负责人介绍说,与去年相比,今年招生人数增长了20%,为此他们也不断研发新课程,更好满足学生需求。

面对各类培训机构,区消保委提醒消费者,应理性看待、慎重选择。确有报班需求的,注意查看办学场所内悬挂的营业执照、办学许可证等资质信息,还要关注师资信息、授课氛围等,选择合法合规的机构报名。同时,要拒绝缴纳长期费用,关注培训资金安全。 记者 戚静伟 唐屹超



## 寒假消防安全教育启动

连日来,区消防救援支队联合教育部门,为辖区中小学生们带来寒假消防安全课。在金山区世界外国语学校,消防人员通过火灾案例视频、图文并茂的PPT课件、现场互动问答、阅读消防安全知识读本等方式,讲授基础消防知识。同时,区消防救援支队七个消防站面向中小学生学习参观,通过“体验式”学习的方式提高中小学生对消防知识的知晓率和关注度,切实达到“教育一个孩子、带动一个家庭、影响整个社会”的宣传效果。 通讯员 吉飞 摄

## 遗失声明

上海市金山区小成小面小吃店遗失食品经营许可证副本,副本编号:JY23101160231303,声明作废。

上海市金山区静英食品商店遗失营业执照正

副本,正本编号:280008201111290029,副本编号:280008201111290030,声明作废。

上海市金山区武静餐饮店遗失食品经营许可证正本,正本编号:JY23101160216635,声明作废。

## 光明眼镜 系列一

# 角膜塑形镜并非人人“OK”

干货分享  
关于角膜塑形镜  
的常见问题你知多少



角膜塑形镜是一种通过改变眼球的状态,使近视度数降低,看物体更清楚。这项技术是从90年代初期从美国引进,当时又叫做“ok”镜。由于使用角膜塑形镜有严格的专业要求:一要检查患者的眼压、角膜厚度、血压等30多项数据;二要做眼球“地形图”,了解患者形成原因;三要根据检查的结果与患者的近视度数进行比对,计算出角膜塑形镜所需的各项准确数据,然后根据这些数据定制,这样的角膜塑形镜才算得上是合格的产

品,但是光有合格产品还不够,还必须按照使用说明书上的各项要求科学的佩戴,才能真正达到矫正视力的目的。如果在佩戴过程中一旦发生不适感觉,必须立即摘掉角膜塑形镜,到医院眼科进行检查,防止由此引起角膜穿孔,导致失明的严重后果。

