

风雨兼程历十载 继往开来谱新篇

——上海市金山区中西医结合医院挂牌十周年

编者按:

上海市金山区中西医结合医院(原枫泾医院)地处江南水乡腹地、吴根越角之隅的枫泾,于2012年6月28日,正式挂牌成为区内唯一一所独立建制的中医医疗机构,几经传承,始终以“一把草药,一剂汤药”浸润百姓生活,守护人民安康。

十年耕耘,硕果累累。医院始终秉持“融汇中西 传承创新”的院训,医院品牌特色日趋凸显、医疗技术推陈出新、科研教学进步显著,成立金山区专家工作站5个、上海市第一批“一区一品牌”中医专科服务重点基地的特色科室2个、上海市基层名老中医专家传承研究工作室2个、全国基层名老中医药专家传承工作室1个。



肩负新责任,开创中医药发展新格局



挂牌初期,面临人才培养缓慢、学科建设缺乏带头人、中医药资源不足等诸多难题,医院顺应深化医疗改革大潮,主动寻求优质医疗资源,成功加入龙华医院集团,以中医医联体为抓手,依托上海中医药大学附属龙华医院人才和中医药特色优势,带动医院中医药服务能力提升,为辖区及周边百姓提供更优质的医疗服务。2013年11月20日,医院顺利通过二级甲等中西医结合医院评审,2015年获上海市文明单位称号。

在“软件”得到提档升级的同时,硬件设施也亟需更新换代。2014年,医院启动21824平方米的病房综合楼改扩建,医院可开放床位扩展到345张。同年,新开设肿瘤和糖尿病病房,内科、外科分别设立二级学科并分设病房,学科建设逐渐向专科分科更细、专业化更强的方向迈进。

2018年3月1日,金山区人民政府、龙华医院、枫泾镇三方共建合作,上海中医药大学附属龙华医院金山分院签约揭牌,龙华医院派驻20余位常驻管理人员

及业务专家来院,涉及内、妇、儿、肛肠、骨伤等多种学科,中医外科、针灸科、普外科等科室全面托管,相继成立肿瘤科、老年科、康复科,重点打造科室特色品牌,特色学科得到迅速发展。

同时,医院不断加大教学投入及师资队伍培养,2020年上海中医药大学教学医院揭牌。10年来,共计立项课题157项,其中市级8项、区级62项;发表论文400余篇,其中147篇核心论文、4篇SCI;连续4年成功举办上海市中医药继续教育项目。

锚定新高地,学科建设取得新跨越

学科建设是医院高质量发展的核心要素,医院依托上海中医药大学附属龙华医院,学科建设驶上了“快车道”,实现了从无到有、从弱到强、从优到精的历史性跨越。

肛肠科和外一科(中医外科)是医院两大“王牌”特色重点专科,始创于20世纪40年代,为上海市及金山区医学重点项目。自制制剂是其特色品牌,创立了上海市非物质文化遗产项目“敛痔散”制作技艺及金山区非物质文化遗产项目“复方长皮膏制作工艺”。在传承名老中医经验的基础上,守正创新,充分发挥中医专科特色,不断将“枫泾痔科”和“中医皮肤科”发扬光大。肛肠科在龙华医院肛肠科主任、顾氏外科第五代传人王琛的带领下,率先在金山及周边地区开展低龄患儿肛肠病手术、生物

反馈治疗和肛门直肠测压等诊疗项目;开设复杂性肛瘘、习惯性便秘两个专病门诊,实现专病专治,推动科室专业更精、特色更强。2021年入选上海市第一批“一区一品牌”中医专科服务重点基地的特色科室。外一科(中医外科)在龙华医院常驻专家顾敏婕和金山首届名老中医徐小云的带领下,坚持用中医特色治疗外科和皮肤科范畴的疾病,深受金山及周边百姓好评,患者络绎不绝。2021年成为“国家(华东)区域中医外科诊疗中心长三角区域中医外科专科联盟上海市专科联盟成员单位”。

针灸科是近几年迅速发展壮大的“传统”科室,从只有3人的“小科室”,到拥有7人的独立一级学科;从颈肩腰腿痛的针灸治疗,发展为包括痛症、神经、脾胃、亚健康、调理、眼病等方面的综合治

疗。在龙华医院常驻专家徐红的带领下,针灸治疗眼病在全市二级医院中开创先河,为“视神经萎缩、视网膜色素变性、青光眼”等难治性眼病提供了新的治疗途径,这一特色品牌项目更延伸至区内各社区卫生服务中心,走进了云南省景东县。针灸科开设“名师讲堂”,由上海市名中医张仁授课,以眼病针灸为主要内容,对区域内各社区卫生服务中心的中医医师展开教学,以提升社区卫生服务中心的中医医疗服务水平与能力,传承与推广眼病针灸。专科力量雄厚的针灸科,入选上海市第一批“一区一品牌”中医专科服务重点基地的特色科



室建设、金山区第六周期医学重点专科项目,开设上海市名中医张仁传承工作室金山工作站和金山区张仁院士专家工作站。

担当新使命,持续提升中医药服务能力质量和



医院依托龙华医院专家团队,不断拓展中医医疗服务技术项目,连续8年在病区开展特色服务品牌创建活动,极大促进了病区中医药适宜技术的发展。目前,医院中医适宜技术开展种类达54种,新增中药颗粒剂调配,中药饮片用量逐年上升,从2012年44450张到2021年107229张,促进了医院中医内涵建设。

在中医药适宜技术推广上,以上海市卫生系统优秀志愿服务品牌“中医药服务大篷车”下村居为载体,充分发挥

金山区中医药服务和中医适宜技术指导中心的作用,举办全区性的中医药适宜技术培训、建立覆盖全区所有社区卫生服务中心的中药饮片前置审方中心、牵头成立金山区中医专病联盟建设项目联盟等。同时医院不断擦亮特色专病专科、“冬病夏治”、冬令膏方等中医特色服务品牌,也将眼病针灸、疑难肛肠疾病诊治特色带到云南景东县中医院,使之扎根开花。

在医联体模式上,构建枫泾特有的紧密型医联体特色,与枫泾镇社区卫生

服务中心实行一体化管理模式,检验、检查双方资源共享,实现优势互补。医院还派遣专家定期下沉坐诊、查房,抽调医疗骨干参与政府实事项目,包括农民体检、妇女病普查、大肠癌筛选等,与社区卫生服务各项工作深度融合,进一步提升了枫泾医联体服务能力。

十年锋自磨砺出,梅花香自苦寒来。金山区中西医结合医院始终在传承创新发展、服务人民健康的道路上砥砺前行,为金山百姓提供更高水平、更高质量的中医药医疗卫生服务。