

刮目相看

罗星中学 七(8)班 程牵

他，胖墩墩的身材，剃着蘑菇头，戴着一副黑红相间的花框眼镜。一双小小的眼睛在镜片下贼溜溜地转着，就是我们班公认的“捣蛋鬼”小朱。

暑假的雏鹰假日活动又要开始啦，我是组长之一，在分配小队成员时，小朱竟然分在我这一组。听到这个可怕的消息，我顿时两眼发黑，差点没晕过去。

你哪里知道，小朱在我们班的表现。上课时，若是没有听到他喋喋不休地发表自己的“危险言论”，便是件千古难遇的怪事。坐在他周围的同学还必须时刻准备着迎接他的不定时炸弹——那个每天必从窗台上掉下来的水杯。可以说，他很少让我们班上过一堂安稳课。想到这儿，我不禁脑补着小朱在小队活动时活蹦乱跳的场面，那该是多么混乱呀！可是，再怎么想也没有办法，我只能勉

为其难地将这个活宝“收编入伍”了。

在经过商讨和筹划后，我们将活动时间定在七月头。活动前两天，最令我头疼的一件事就是想策略如何管住小朱。但我还没想好，小队活动的日子就到了。我无可奈何地发现，果然不出我所料，小朱在活动中表现得异常活跃，连走路都是蹦蹦跳跳的。有这位开心果在，当天上午，我们小队活动的气氛极其欢乐。

可是好景不长，由于当天气温炎热，整个大地几乎快被烤化了，所有队员的水都被喝完了，我准备的一大箱饮料也被洗劫一空。不久我们便口干舌燥，原本活跃的气氛也被这烈日蒸发了，只有小朱在那儿自言自语无比兴奋。忽然，他闭上嘴，看了看周围一言不发的我们，疑惑地问：“怎么了？”大家一片沉默，小朱下意识地从包里摸出他的水瓶，却惊讶地发现里面已滴水不剩。他似乎恍然大悟，

立刻跑向一台自助饮料售卖机。

队员们都认为：凭他平时那副腔调，肯定是不会想到大家的。可不一会儿，我们背后传来了呼哧呼哧的喘气声：“来来来，大家都过来，矿泉水一人一瓶，别抢！”听到这儿，大家先是一愣，紧接着一拥而上，很快瓜分了他袋里的矿泉水。小朱看着我们迫不及待拧开瓶盖的样子，笑得特别灿烂。

小朱的这一举动彻底颠覆了我对他的看法，不得不对他刮目相看，往日的一幕幕也不由自主地浮现在我眼前：运动会的拔河比赛上，我们班的打头阵永远是他；饮水机需要换水时，他总是能凭一己之力快速换好；需要搬运重物时，他总是一马当先冲在前面……

我们不应该片面地评价一个人，尽管小朱很调皮，但他乐于助人、为他人着想的品质非常值得我们学习。

学消防

金山世界外国语学校 2C 班 吉景铄

自从火诞生以来，人们熟练使用并掌握火种后开始告别茹毛饮血的时代。火带给人们光明与温暖，但使用不慎，也会带来灾难。

我有一个想法，人人关注消防、人人学习消防、人人参与消防。据统计，今年上半年，全国消防救援队伍接报处置各类警情96.2万起。随着各类生产经营和消费活动增加，经营主体消防安全意识薄弱，火灾风险增加，一旦发生火灾后果不堪设想。

我有一个想法，每天花十分钟学习消防安全知识，掌握火场逃生技能。在商场，花一分钟的时间，了解一下消防通道的位置，查看一下消防器材，就能增添十分安全。因为，60%的火灾原因是因为缺乏对消防的认识，而80%的火灾伤亡是缺乏自救的知识。



·小·奶·狗

枫泾小学 四(6)班 魏佳琪

那天一大早，我接到了奶奶的电话，说我们家的大白狗生宝宝了，于是我们全家开车回去看小狗。

经过半个多小时，我们终于到了乡下。我抢先打开了车门，以百米冲刺的速度来到了狗窝前，狗窝里果然多了两只小奶狗。它们紧紧地蜷缩在一起，活像两只小毛球。它们长着白色的绒毛，跟它们的妈妈特别像，四条小胖腿短短的，圆圆的脑袋上有一双水灵灵的小眼睛。

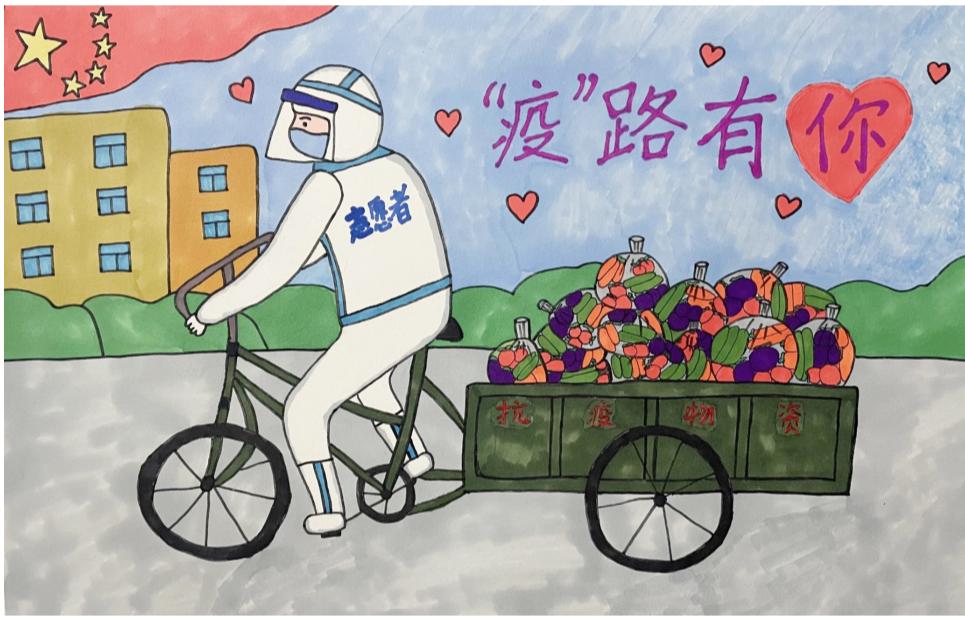
看见我们来了，它们显得特别开心。你瞧，它们要在地面上练习走路呢！只见它们迈着短短的小胖腿，颤颤巍巍地

走了起来，一不小心撞到了一起，摔倒了。看上去真是既可爱又滑稽。

因为它们实在太可爱了，我忍不住伸手抱起了其中的一只。那只小狗发觉自己被抱了起来，害怕得“汪汪”直叫，只是叫声很小，奶声奶气的；四条小胖腿在半空中划来划去，像一只快要被淹死的松鼠。

把这只小狗放下后，我又抱起了另一只。这只小奶狗发现自己“飞”起来了，开心得“手”舞“足”蹈，用小身子拼命地蹭我。过了一会儿，它玩累了，就在我的怀里睡着了。

看了我的作文，你们想不要一只小奶狗呀？



『疫』路有你
(漫画)
亭林小学 朱张琦

英雄梦想

华师大三附中 高二(1)班 王彦清

唯有跳出来纵观人生全景，我们才能明晰一切事物与价值的主次，才不至于被渺小和琐碎所牵绊，而人生的绝大多数苦恼，都源自于现实和理想差距太大，产生的自怨自艾和慨叹。

如果社会是一台轰轰运作的大机器，我们便是这台机器的一个个螺丝钉，不得不被机器所裹挟前进，在贡献自己的同时，换取生存的权利。我们被迫成为了社会发展的刚需，而并非我们自己所期盼的样子。

将目光收回于我们自身，让我们一同轻叩心灵的门扉，问问自己：为什么我们会和曾经的理想渐行渐远，成为芸芸众生中的一个。余秀华曾在《礼物》中写道：“我喜欢我自己身体里破碎的声音和愈合的过程。”我们自我的成长，就是内心深处的自我，因为种种原因，不断被打碎，又不断重组的过程，这个过程痛苦，你可能会愤怒或堕落，会逃避或放手任自我塌陷的躺平。

痛苦既然不可避免。唯有尽自己的力量将自己从自我折磨中挽救，我们才有机会认识到自我的价值，而并非社会的价值。俗话说“世如焚炉，人似柴薪”，我们不断被外界的耳语干扰，被高高在上的旁观者审判，活在外

界的不止皮囊，亦有灵魂。世间多嬗变，多愁苦，被压榨的价值实则是被外界腐蚀掉的自己。正如泰戈尔所言“我决不能认为我的生命受到忽视而失去价值”，与其不断蹀躞于社会和外界对自己的评价，不如向内心索求一个努力与存在的理由。

生命的意义不在于向外索取，而是向内建立。价值的判定是主观的，远离世俗既定标准后的自我实现和完整才更让人意识到我的存在。伴随着愈发激烈的“996”讨论，人们开始反思自己作为“社会打工人”的意义和价值。作为国内极为稀少的女性带飞教练，毅然决然辞去护士工作的“晴天”倍受人们瞩目。她的“轻率”举动一度引发了与周遭人们的矛盾，他们无法理解的是：稳定的铁饭碗如此令人向往，又为何去追求虚无缥缈的梦？

提问的人们无疑被困在了极为狭隘的视角之中，一味满足社会需求成为了人生的最重要的宗旨，是一堵高高筑起的城墙，阻隔了我们与内心的交流。但是只有爬上城头我们才会发现：善于挖掘自我潜能，理解与保留自我价值的人实在太少。“晴天”的眼中是万里的晴空，心中是广袤的天地。

她曾经在日复一日的机械生活中质问自己的价值所在，深陷被社会传统价值绑架的泥潭之中。她向往的是蓝天与极限运动带来的迷人魅力，并致力于成为推广小众运动的带领者，而这也是一种新型的社会价值与自我意义结合后的产物。我们无法甩脱作为社会零件的使命，也不必将一切都作为零和游戏的双方。爬上墙头，凝望远方，不避逃跑，只求本心。人生海海，我们无法脱离社会这一熔炉，挫败感也是我们年轻人的显著特征，被压榨与被驱使的苦闷也都来源于自我与外界关系的判断迷茫。我们永远无法彻底摆脱苦难，因此遇到暂时性的迷惑，我们也不必慌张，带着英雄梦想于疲惫生活中的前行也是一种对自我精神的肯定。

加缪在《西西弗斯神话》中写道：“重要的不是治愈，而是带着病痛活下去”。人之所以为人，便在于我们可以在不断重构自我的过程中洞悉世界，没经历痛苦与磨难的人生也是不完整的人生。如果蒙在眼前的迷雾暂时无法拨开，不妨跟随自己的内心一路前行，只要我们成长的足够强大，定能守得云开见月明。



征稿启事

本版长期向全区中小学生征集作文、书画、摄影、剪纸等各类作品。

作文要求：

1. 文体不限，形式不限；
2. 文章具有真情实感；

3. 严禁抄袭；

4. 邮箱：

jsxy24042019@sina.com；

5. 来稿请注明学校、年级、班级、姓名，以及家庭住址和电话号码。