

让中医药焕发新活力

四大传统医药项目入选区级非遗代表性名录

近期,金山区公布了第八批非物质文化遗产代表性项目名录,内容涵盖传统技艺、传统医药、传统美术、传统音乐、民间文学、民俗、曲艺等七大类别,共计新增19个项目。其中,区卫健系统蛇咬伤针刺疗法、赵氏面瘫疗法、邵氏推拿疗法、裴氏儿科上榜。

亭林镇社区卫生服务中心的蛇咬伤针刺疗法已有一百多年历史,经过历代传承、迭代升级,形成了中西医结合治疗毒蛇咬伤的特效疗法,在江浙地带颇具知名度,每年都有慕名而来的患者。该疗法的特点是对病人损害小,见效快,治疗费用低,可以让患者在最小伤害下加快毒素排出体外,同时减慢患处血液流动,配合蛇毒血清拮抗蛇毒,并服用口服药物激发患者自

身免疫功能来对抗蛇毒的损害。近年来,蛇咬伤的门诊治疗有效率为100%,更好地造福了当地及周边百姓。

一百多年以前,胥浦村2组(今地名)有一位赫赫有名的医者赵墨庵,用针灸辅以汤药,使数以百计的危重病人“起死回生”。因其针灸手法特殊,汤药药方独具特色,于是便有了赵氏面瘫疗法。当代主要传承人董永庆,擅长运用针灸、汤药疗法治疗疾病,尤其是面瘫疗法上有独到的见解和经验。

经过历代人的传承与创新,赵氏面瘫疗法已形成其特有的中医针灸学术与技术特点,在疾病的预防与治疗方面具有显著临床优势。传承人将继续深入挖掘与发展这份宝贵的智慧遗产,为百姓的健康努力奋斗。

朱泾镇“邵氏推拿”由其第一代邵照福创立,其尊崇中医经典著作,治法均以中医经典理论为指导,根据患者不同的病情运用不同的推拿手法进行治疗,在腰椎病、颈椎病、肩周炎、急性腰扭伤、骨关节炎、痛风、骨伤等病症的治疗方面均取得很好的疗效和声誉。

经过三代人坚持不懈的努力和完善,在原来推拿手法的基础上不断改良设计出了四方肘压法、固腰旋扳法和点穴大法三套特色推拿手法,实际临床疗效显著。

裴氏儿科是金山卫镇、浙江地区备受民间好评的传统医学。创始人裴自强医生根据中医学特点,辨证论治,践行“三因制宜”,传承吸收“戈氏儿科”数百年的宝贵经验,结合现代医学的药理学,药物剂量更精准,具

有更高的针对性和安全性。

裴氏儿科历经数十年,传至三代,口口相传,声名远播,具有良好的疗效,是名副其实的“实践医学”,对于目前儿科常见疾病如呼吸、消化系统等疾病的治疗往往药到病除,对于罕见疾病的诊治也能有迹可循、有法可依,增加了儿科疾病治疗的宽度和广度,为中医儿科发展壮大作出了积极贡献。

下一步,区卫健委计划将非遗项目与中医药特色示范村卫生室建设结合起来,积极打造与人民群众日益增长的中医药健康服务需求相适应、集宣传教育和文化体验功能于一体的中医药文化传播普及平台,满足居民在家门口就能享受到便捷优质的社区中医药服务需求,助力健康金山建设。

促进金山平湖卫生事业协同发展

平湖市卫健局与区卫健委开展交流

杨勇感谢金山区卫健委近年来对两地卫生健康合作交流工作的大力支持,并指出,平湖市近年来对医疗机构的硬件建设不断升级,但在学科人才队伍建设方面后劲不足,希望通过加强两地特色学科、人才合作交流,积极推进两地卫生学科人才协同发展。

周永辉对平湖市卫健局一行领导的到访表示欢迎。他指出,近年来双方在院前急救一体化、重点专科合作共建、医保联网异地结算、公共卫生和卫生监督区域联动等方面取得了长足发展。他希望,十四五期间双方能够顺应新形势的发展要求,以学科人才合作交流项目化为抓手,促进金山、平湖卫生健康事业协同发展。

会上,平湖市新仓镇党委副书记李峰介绍了新仓镇政府“十四五”卫生健康发展规划;平湖市新仓镇中心卫生院院长盛东平介绍了医院发展的基本情况和合作意向。

筑牢疫情防控屏障 保障高校安全稳定

本报讯 9月8日下午,区卫健委副主任端木琰带队前往上海中侨职业技术大学对开学疫情防控工作进行专项督导。

端木琰指出,当前全国疫情防控形势严峻复杂,高校人员多、来源广,学校要高度重视。一是全面做好返校人员排摸,做好返校前健康监测和核酸检测;二是加强校内人员和出入口管理,减少集聚和流动;三是完善应急预案,加强培训演练和人员物资储备,未雨绸缪做好突发疫情应对准备。

此次专项督导通过座谈交流和实地查看的方式,了解学校开学疫情防控人员队伍、返校人员排摸、防疫物资储备等情况,并对存在的问题进行了现场交流和指导。



第八批援滇驻地医疗队出征

近日,区卫健委举行金山区卫生健康帮扶普洱市第八批驻地医疗队出征仪式。来自复旦大学附属金山医院、上海市第六人民医院金山分院、亭林医院、区中西医结合医院的12名队员参加仪式。出征仪式上,区卫健工作党委副书记、区卫健委主任张海涛为即将出征的第八批援滇驻地医疗队授旗,全体队员在现场进行了庄严的宣誓仪式。

我区开展全民健康生活方式行动 做自己健康的第一责任人

自我保健能力。

“今年夏天天气格外炎热,老人人气血易滞,血脉易阻。”朱泾镇健促办相关负责人表示,“希望通过对肠胃虚弱、腿脚不利等老年人常见病的艾灸穴位演示,让组员们能够学以致用,帮助大家防病保健,促进健康生活。”

除了中医艾灸进社区,为充分发挥中医在健康促进中的重要作用,区健促办还开展“中医导引促健康”活动,通过健康自我管理小组组员对非遗项目“古本易筋经十二势导引法”的传习和演示,在社区居民和场所所在职人群中推广使用中医导引技能,有效预防和管理疾病,形成科学健康的生活和行为习惯。

与此同时,“科普我来讲,健康你做主”全区医务人员科普大赛也在如

火如荼开展中,涌现出了一批如上海市第六人民医院金山分院《泌尿结石术后健康护理科普》、亭林医院《胰岛素不是毒药》等创新策划、精心制作的健康科普短视频作品。截至目前,已征集由各区医务人员拍摄制作的科普短视频63部。后续,区健促办将结合专家评审及网络投票等环节,遴选出优秀作品,优化区级健康科普专家库和资源库,发挥医务人员健康科普“主力军”的作用,推动卫生健康事业从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”转变。

值得一提的是,首批上海市示范性室外吸烟点建设也于近期启动。9月21日,市健康促进中心控烟与行为干预部主任、市控制吸烟协会副会长陈德带队赴我区开展全市示范性室外吸烟点建设项目点位现场评

估。今后,我区将继续结合全市室外吸烟点推进要求,在综合商圈、公园绿地、园区楼宇等典型示范场所,不断扩展并合理规范设置室外吸烟点,控制和降低健康危险因素,推进无烟环境、健康城市和人民城市建设,提升城市软实力。

据了解,此次全民健康生活方式日、宣传月期间,我区通过举行医务人员科普大赛、“古本易筋经十二势导引法”学习、全国爱牙日义诊等形式多样、内容丰富的活动,以及张贴海报、发放宣传手册、播放健康科普视频等方式,广泛宣传健康相关知识,营造崇尚健康、参与健康,积极支持和推动全民健康事业发展的良好氛围,让健康意识在群众中“生根发芽”,为加快推进“健康金山”建设奠定良好的基础。

下一步,区卫健委将进一步依托两地政协和农工党组织,充分发挥毗邻地区优势和资源,加强互联互通互帮,共同开创两地卫生健康事业新局面,推动长三角一体化高质量发展再上新台阶。

第七周期医学重点专科工作座谈会举行

本报讯 9月16日下午,区卫健委组织召开金山区第七周期医学重点专科工作座谈会,区卫健委副主任周永辉出席座谈并讲话。

周永辉感谢七家医疗卫生单位对金山区医学重点专科项目建设工作一如既往的支持和关心。他强调,相关医疗卫生单位要高度重视人才引育工作和梯队建设,建设周期内要重点培养具有较强医疗业务能力以及科研水平的高素质专科继承人,实现专科可持续、高质量发展;要严格按照招标要求,根据项目申报合同书编制的既定目标,全方位扎实推进专科建设工作;要督促专科负责人依据预算编制情况合理使用科研经费,提高专科项目经费预算执行水平,确保专科后续顺利完成验收任务。

会上,对第七周期招标指南进行解读,并着重指出修订部分条目与前期招标指南的不同之处。

发挥毗邻优势 共创事业新篇

农工党海盐县基层委调研我区安宁疗护工作