

枫泾镇农兴村开展人居环境微改造

荒地“焕新颜” 边角“成主角”

宽敞明亮的人行步道,整齐有序的停车位,崭新的健身器材……行走在枫泾镇农兴村11组、12组宽敞干净的村道上,处处能感受到焕然一新的改变。很难想象,一年前这里还是一块杂乱无章、让人“闹心”的荒地。而如今,这里已成为附近村民休闲、健身的场所。

“这块地方闲置很多年了,每次路过就会看到杂草、垃圾,总归心里不舒服,现在这里整体改造后,还安装了健身器材,真是办了一件大实事,不仅环境变好了,锻炼身体也非常方便。”家住附近的沈老伯说。坐落在农兴村12组的全民健身苑点,2021年8月开始建设,占地面积在20平方米左右,场地内共安装了三人引

体架、跷跷板、二位太空漫步机、双人坐蹬器、骑马机、膝关节康复器等8种健身器材。“在健身器材的选择上,我们考虑到了各个年龄段不同群体的健身需求。”农兴村党总支书记、村委会主任李凤说。

在全民健身苑点的周边,两块干净的休闲广场和停车场格外亮眼。“原先老百姓在这两块荒地上搭建鸡鸭棚,拆违整治后就一直闲置着,没人去管理,杂草丛生,环境脏乱,这一次也是盘活了村级闲置的‘边角’,将这边成片利用起来,打造一个能够休闲娱乐的地方。”李凤介绍道,改造完成的空地,不仅配备了人行步道、绿化草坪、葡萄架子,还新建了近20个停车位。“这几

年,咱们村里的基础设施越来越完善了,真的很方便,车子不用堵在家门口没地方停了。”12组村民小组长陈丽萍指着不远处自家的车介绍说。

同时,为了满足村内党员群众的需求,聚焦提升党建引领基层治理效能,农兴村积极盘活村内闲置仓库,通过改建,谋划将其打造成两个党群服务站点。据悉,位于农兴村11、12组内的两座上世纪五、六十年代被废弃的老仓库,已与周边日新月异的村容村貌显得格格不入。如何让遗留下来的闲置仓库焕发新生?2021年下半年,农兴村在两座老仓库的原有基础上进行重新改造提升,通过“修旧如旧”,在保留农村原有风貌的基

础上,李凤打算增加一些党建元素。“在布局上也会满足老百姓的使用需求,现在我们计划将这两个点打造成‘15分钟党群服务圈’,着力把村党群服务站建设成为联系服务群众、落实惠民政策的主阵地。”李凤说。

“增进民生福祉,提高人民生活品质”,是美丽乡村建设的出发点和落脚点。下阶段,农兴村将以农村“小三园”、党群服务站、全民健身苑点等基础设施的建设为起点,围绕党建引领、环境改善、民生保障等方面,着力推动一项又一项民生实事落地见效,让农兴村人居环境整治“见实效”、村庄面貌“焕新颜”,不断满足老百姓对美好生活的新期待。

通讯员 李晨辉

5.15 消费的参谋 维权的后盾

当你从货架上拿起一包零食,要如何判断它是否健康?能量、脂肪还是含糖量?或许鲜少有人会关注到经常排在营养成分表最后一项的指标——钠,以及它背后所代表的盐。不过,在食品行业纷纷做起减法之时,“低盐”也慢慢走进了大家的视野。

低盐,能复制“无糖”的发家之路吗?

你“盐值”高吗?要问在近年来爆出圈的食物,螺蛳粉肯定算一个,咸鲜腥辣的重口味让不少人欲罢不能。

螺蛳粉走红的原因有很多,从食物味道来看也有一定的科学依据。有研究发现,咸味有助于抵御焦虑和悲观情绪,所以很多人因焦虑没有胃口的时候,喜欢吃点咸的东西来刺激味蕾。除了螺蛳粉,辣条、臭豆腐、无骨凤爪、卤味冷吃等红极一时的食品,都具有这种重口味的特点。而重口味食品的打造,最离不开的调料就是盐。

都说食盐是“百味之首”,但并不意味着“盐值”越高越好。盐摄入过量会加重肾脏负担,还会引发肥胖和高血压等一系列疾病。而我们很多人恰恰是非常“不差盐”。

《中国居民膳食指南》建议,成年人每天吃盐的量控制在6g以内。但根据中国居民营养状况调查,2012年中国18岁及以上居民人均每日盐的摄入量估计在12g左右,远远超过推荐值。

食盐的主要成分是氯化钠。国际权威医学杂志《柳叶刀》的报告显示,包括中国在内的多个东亚国家,因饮食结构不科学而导致的死亡案例中,钠摄入过多是头号罪魁祸首。

为此,国家卫生健康委员会启动了“三减三健”专项行动,其中“三减”指的就是减盐、减油、减糖。

减油减糖的概念已经逐渐深入人心,几乎人人都知道油炸食品要少吃,少糖、无糖食品更是成为一大风口。但在减盐方面,市场的发展显然不如后者。

食品市场调研机构 Innova Market Insights 发布的2020年健康饮食关键词就提到,除了大势所趋的低糖低脂之外,低盐也正在成为新的健康风向。



共赏浪漫樱花

近日,廊下镇中华村开放式休闲林地(200株染井吉野樱竞相绽放,100米的樱花大道,放眼望去,满树烂漫挂枝头。据了解,整个开放式休闲林地处于廊下郊野公园核心区域内,占地面积1047.79亩,拥有丰富的森林景观,并配套了基础设施。

金山医院将开展甲型/乙型流感病毒基因检测 提高精确度 避免假阴性

本报讯(记者 杨惠聪 朱磊)记者从复旦大学附属金山医院了解到,目前的甲型/乙型流感病毒抗原和抗体检测,30分钟内就能出结果。后续医院将开展甲型/乙型流感病毒基因检测,避免假阴性,提高诊断精确度,实现早期药物干预。

据介绍,相较于前段时间,金山医院近日做流感病毒抗原和抗体检测的患者少了很多,目前全院每天的

抗原和抗体检测量在700份左右。检验科技师王渊明表示,现在的阳性率大概在40%以上,小朋友的检测结果显示以甲型流感感染居多。

据了解,流感病毒抗原和抗体检测具有操作简单、检测速度较快等优点,但其灵敏度欠佳,有可能出现漏诊,需要对阴性结果进一步甄别。为了能尽早诊断,降低患者复检率,接下来,金山医院将开展甲型/乙型流感病毒基因检测,全力提高精确性和

及时性。“抗原和抗体快速检测30分钟就可以出结果,但是有假阴性的可能。后续的基因检测可以做到1小时内出报告,医生会根据患者的症状选择不同的治疗方法,做到早诊早治。”王渊明说。

从近期的接诊情况来看,大部分患者都是轻症。因此医生建议,如果患者只是轻微咳嗽、流涕等,居家休息几天就可以自行恢复。



大大方方“晒”价格

单位:元

日期:2023年3月

晒价商品类别	品牌	参与单位	华润万家	农工商	世纪联华	世纪联华	吉买盛	大润发	永辉
			石化	石化	石化	朱泾	石化	石化	
青团	功德林	功德林黑芝麻青团360g			14.9	14.9		14.9	
		功德林艾青团(四粒)240g	10.9		11	11		9.8 3.15-3.29	
青团	沈大成	沈大成蛋黄肉松青团240g			22.9				
		沈大成豆沙青团240g			10.9	12.8			
青团	杏花楼	杏花楼豆沙青团(盒装)280g					15.8 3.22-4.4	16.8 3.15-3.29	
		杏花楼青团240g			10.9 3.23-3.27	10.9 3.23-3.27			
青团	乔老爷	乔老爷艾草青团300g					10.9 3.22-4.4		
		老长兴	老长兴蛋黄肉松青团240g			15.8	15.8		
青团	民仁堂	老长兴豆沙青团240g			9.9	9.9			
		民仁堂蛋黄肉松青团240g			13.8				
青团	万寿斋	民仁堂黑芝麻青团300g			10.8				
		万寿斋蛋黄肉松青团240g			17.3	17.3	14.8 3.22-4.4		15.8
青团	五芳斋	万寿斋芝麻青团300g				9.9			11.8
		五芳斋蛋黄肉松青团240g			15.9	15.9			17.9
青团	新雅	新雅青团360g			12	12	10.8 3.22-4.4	12.9	

备注:1、上述价格为各经营门店上报的所售商品标价签上所示的当期价格。2、标价最高的用红色表示,标价最低的用绿色表示;3、石化农工商指农工商115店(蒙山路店)。4、晒价格网址: <http://www.jsfgw.gov.cn> (“价格行情”栏目) 新金山论坛—金山人文—百姓话题: <http://bbs.xinjs.cn> 金山在线(论坛—热门话题板块): <http://spc365.com> 5、联系电话:57921072。

金山区发展和改革委员会汇编

亭林镇后岗村为高龄老人安装智能摄像头 子女「近在咫尺」 安全「时时守护」

“我以前都是用手机和女儿联系的,现在就算手机没电了也没关系,还可以对着摄像头和女儿说话呢。”亭林镇后岗村10组的姚阿婆说,自己的女儿结婚后住在浦东,母女俩平时大多靠电话联系。但是如今,姚阿婆的女儿养成了一个新的习惯:每天时不时打开手机查看实时画面,看看母亲在家的状况,或者点击一下通话按钮陪母亲唠上几句。

后岗村党总支书记、村委会主任罗宏艳介绍,后岗村现有85周岁及以上老年人100余人,其中也包括独居老人等,而且大多数老年人也不太会使用手机,子女无法及时了解老人的情况,最担心的就是老人在家发生跌倒等意外。为了让老年人安享晚年,也让子女放心,今年年初开始,村党委就着力推进助老实事项目,推出了一系列“智慧安保”措施,通过村里出资、企业合作,让老人受益,依托智能产品,探索智慧养老新模式。

“我们前期安排了小组长上门进行宣传,询问老年人以及他们子女的安装意愿。大家知道消息后都说好,有的还特地打电话过来咨询具体情况。”后岗村村委委员吴美说,目前,金山电信局亭林分局正安排工作人员陆续上门为85周岁及以上老年人安装宽带和“天翼看家”。据悉,这款产品操作比较简单,连上手机后就可以操控摄像头,支持24小时全天候远程查看,还能直接进行通话。特别是其中的告警功能非常实用,如果在指定时间段没有发现老人的活动记录,系统会自动向绑定的手机推送告警信息。

后岗村通过智能产品拉近了老年人与子女的亲情感,也让智慧养老项目为村里老年人带来更多安全感和幸福感。

朱泾镇候车亭提档升级 环境全新 乘客舒心

本报讯(通讯员 姚丹萍)“新的候车亭干净漂亮,一抬头就能看到公交车还有多久到。我要坐1672路公交车,从屏幕上能看到车还有2分钟就到站了,一目了然。”朱泾镇的王阿姨对新建设的智能公交候车亭赞不绝口。

作为2023年朱泾镇实事项目之一的公交线路提档升级项目已于近日基本完工,一批高颜值、智能化的智能公交候车亭在朱泾多条街道亮相。据了解,该项目主要对1671路、1672路和朱泾7路三条公交线路的候车亭作了改造,其中包括新建31座四开间公交候车亭、12根三角站杆,安装87套公交电子预报屏,给市民带来更智能化的公交新体验,方便日常出行。

正在等车的居民陆老伯满意地说:“现在年轻人用手机就能查到公交车还有多久到,但我们这些上了年纪的不会用。有了这个显示屏,方便多了,改造得非常好。”

1671路、1672路和朱泾7路是朱泾镇区内的主要公交线路,乘坐群体以老年人居多,考虑到长时间站立等车会让乘客感到疲惫,候车亭内还贴心地设置了座椅。此外,今年朱泾镇还更新了原先较早一批建设的铁质站牌,替换成了三角站杆,进一步打造更加舒心、放心的候车环境。