

金山卫镇社区卫生服务中心健康管理中心正式启用

老年人可“一站式”健康体检

“再也不用楼上楼下跑回了，在一个地方就可以完成所有的体检项目，真的是太方便了。”今年64岁的张阿姨，在接到家庭医生通知，得知今天老年人免费健康体检正式开始后，一大早便过来参加。令张阿姨没想到的是，社区体检中心竟然进行了改造升级。

原来，3月6日不光是金山卫镇开展60岁以上的老年人免费健康体检工作的第一天，还是该社区卫生服务中心“三中心”建设之一的健康管理中心改造完成后正式运行的首日。

据介绍，该健康管理中心整合慢性病健康管理支持中心，主要结合政府事实项目60岁及以上常住居民健康管理，对患有高血压、糖尿病等基

础疾病的老年人、重点人群开展风险评估、筛查干预、规范诊疗、随访管理、健康教育等全程健康管理服务。值得一提的是，健康管理中心设置在一楼，为腿脚不便的老人提供了便利，节省了“楼上楼下跑”的时间。

记者在慢性病健康管理支持中心看到，标准化身高体重仪、腰臀围测量仪、标准化测血压和血糖检测仪等设备一应俱全。在医务人员指引下，市民正在有序地进行健康体检工作。

“在慢性病健康管理中心内，所测得的数据都会上传至家庭医生慢性病随访系统，能够为家庭医生慢性病随访服务提供可靠的数据，提高慢性病的精准化管理。”金山卫镇社区卫生

服务中心副主任朱海虹告诉记者，中心内还设置了内容丰富的展示柜，充分展现慢性病规范管理、家庭医生工作、中医药服务、健康科普宣传等多元素内容。

不仅如此，为实现重点人群早期发现慢性呼吸系统疾病，健康管理中心内新增了肺功能筛查仪器，能够为60岁及以上老年人提供慢阻肺筛查，当出现筛查异常者，中心将直接把患者转诊至家庭医生处进一步诊治，做到早筛查、早诊断。此外，健康管理中心大厅里也配有智慧随访亭，居民可根据语音提示自助完成高血压和糖尿病有关生活方式随访。

作为区内唯一一家上海市AI(人工智能)眼病筛查试点单位，今年金

山卫镇社区卫生服务中心将利用慢性病健康管理中心与市眼防所合作建设社区视觉健康智能管理中心(VIMC)，通过AI为糖尿病患者进行眼底病变筛查。据悉，AI智能读片后5秒钟内就能生成报告，不仅有力提升眼科专科医生读片的效率，更提高了家庭医生对糖尿病眼底病变诊疗的能力。

“之后我们也会继续整合慢性病健康管理支持中心、智慧健康驿站等资源，将健康管理中心内的标准化设备延伸配备到门诊诊疗区域，进一步发挥社区家庭医生基层网底作用，为辖区居民提供全生命周期健康服务。”朱海虹说。

记者 杨惠聪 朱磊 通讯员 姚佳玲

枫泾镇开设伤口护理门诊

治疗压疮糖尿病足等疑难伤口

“王阿婆现在身体怎么样了？背上的压疮好点没有？”“外婆现在精神挺好，胃口也不错，压疮已经完全好了。”“考虑到阿婆年龄大，长期卧床，以后还是要注意，防止新的压疮发生。”“好的，谢谢关心，有问题我再联系您。”日前，枫泾镇社区卫生服务中心伤口专科护士于安丽正通过电话在对前段时间进行上门护理的压疮患者王阿婆进行回访。

原来，今年元旦期间，80多岁高龄的王阿婆因摔伤导致股骨颈骨折，卧床两个多月后，背部长了一个很大的压疮，苦不堪言。家属又急又心疼，却不知道如何处理，经四处打听后，了解到枫泾镇社区卫生服务中心可上门开展伤口护理，便抱着试一试的心态打通了社区医院的电话。

接到电话后，于安丽边安慰家属，边带着伤口护理所需的物品往患者家中赶去。经现场检查，发现患者脊柱下段有1个5*8cmⅡ期压疮，表皮破损，有少量渗液。综合评估伤口情况后，于安丽便对伤口进行清创换药。

“阿婆，我尽量轻一些，您放松一点，很快就好了。”护理过程中，患者王阿婆时不时因疼痛发出呻吟声，于安丽边操作边细心安慰道。王阿婆也在于安丽温柔细致的护理下，逐渐放松下来。

压疮护理是一个漫长的治疗过程。为了不影响王阿婆的伤口愈合，于安丽每周两次坚持为患者上门护理，春节期间也未停歇。除了伤口护理以外，于安丽还指导患者家属翻身要点、加强营养的作用、保持皮肤清洁等等关于压疮的护理知识。

6周，时间说长不长，说短不短。经过12次上门护理后，患者王阿婆的压疮已基本愈合，治疗效果显著。家属的感激之情溢于言表，连连向于安丽道谢。

据悉，目前枫泾镇社区卫生服务中心共有3名伤口专科护士，均取得了上海市护理学会伤口护理证书，提供居家伤口护理服务的同时，每周定期开设伤口护理门诊，除了普通伤口换药外，主要针对压疮、糖尿病足等疑难伤口进行护理，满足辖区居民多样化、多层次的健康需求。



“学雷锋健康服务月”活动启动

在日前由区文明办主办的“传雷锋精神 展志愿风采”2023年金山区“3·5”学雷锋日暨新时代文明实践志愿服务活动现场，来自区精神卫生中心、区医疗急救中心、石化社区卫生服务中心的医务人员纷纷下沉社区，在学雷锋便民服务站设摊，为居民提供心理咨询、急救知识普及、心肺复苏现场指导、测量血压血糖、医疗咨询等便民健康服务，当天累计服务100余人次。

流感高发期 疫苗来预防

本报讯 近期，全国多地接连进入甲流高发期。连日来，我区各级医院接诊流感患者也都增加不少，一些幼儿、中小学生和老人频频中招。这两周，流感疫苗接种需求大幅增加。区疾控中心表示，接种流感疫苗是预防流感的最有效手段，易感或特殊人群应积极开展预防性流感疫苗接种。

一般而言，流感疫苗接种的最佳时间是在当地流感流行季前。那么，现在去接种流感疫苗还来得及吗？对此，专家表示，如果已处于流感的流行期，只要还没感染流感病毒，尽快接种流感疫苗仍能达到一定的预防效果。尤其是对于儿童、老年人、孕产妇等易感或特殊人群，可以降低罹患流感和发生严重并发症

的风险。

区疾病预防控制中心免疫规划科科长周杰表示：“流感疫苗产生保护性抗体通常是两周到四周，现在打的话，还在流行季，而且打了疫苗后，它的抗体保护可以持续六到八个月，也就是可以保护到下一个流感季到来。”

为满足市民对流感疫苗的接种

亭林医院妇产科团队获家属感谢

多学科会诊为患者解除病痛

本报讯 日前，一位小伙子兴冲冲地来到亭林医院妇产科医生办公室，向医护团队送上锦旗：“我妈妈现在血糖控制得很好，伤口也长好了。她说无论如何要再次感谢妇产科全体医护人员！谢谢大家！”

事情还得从头说起，小伙子的妈妈顾阿姨今年60岁，体重有200多斤，有30多年的糖尿病、高血压病史。前段时间感觉自己左侧外阴肿痛一周，就诊后住进了妇科病房。

“一般这种外阴炎治疗挺简单，能很快治愈，但因为患者血糖控制很糟糕，空腹血糖比正常值高出三倍，这意味着炎症病情会发展得更快。”毛宝红

主任高度关注这位特殊的患者，入院前两天采用全身抗炎治疗和局部湿敷，但症状没有减轻，红肿区域进一步扩展，顾阿姨和家人开始有些心急。

不同寻常的情况更加引起了团队的警觉，再结合顾阿姨白细胞不断升高、血白蛋白明显下降、电解质轻度紊乱的情况，亭林医院妇产科主任毛宝红立即启动院内多学科会诊，团队和内分泌专家共同调整了新的治疗方案。顽固的血糖值终于开始回落，团队准备为顾阿姨行脓肿切开术。毛宝红和妇产科副主任金菊联手执刀，在无影灯下神情专注地清理脓腔里的坏死组织。术中情况让大

家大吃一惊——这个表面仅7公分大的包块只是病情的“冰山一角”，在深层脂肪和结缔组织里，蔓延感染已形成了一个巨大的蜂窝状脓腔，向上蔓延到左侧腹股沟和阴阜，向下波及到肛门周围，这个看似简单的清创手术花了团队两个多小时。

除了严重的糖尿病，顾阿姨还合并低蛋白血症、肾功能不全、阵发性心房颤动等内科疾病，后期的恢复将面临诸多挑战。团队邀请了重症医学科、内分泌科、感染科专家联合会诊，商定了最为妥帖的后续治疗方案。安全起见，顾阿姨术后转入ICU病房监护治疗，妇产科医生每天为她

本报讯 近日，高新区社区卫生服务中心成功为1名携带静脉输液港(简称PORT)患者进行维护，开启了我区社区卫生服务中心PORT维护的新时代，为更多患者提供了“家门口”即可进行维护的便捷。

“真是太方便了，没想到家门口的社区医院竟然解决了我们的大问题！”家住高新区社区的陈先生连声称赞道。原来，陈先生的母亲许阿婆是一位癌症患者，因病情需要想入住高新区社区卫生服务中心安宁疗护病区，但考虑到安装“输液港”进行间歇性化疗和营养支持等而犹豫再三。

得知相关情况，高新区社区卫生服务中心护理部主任杨冬梅向家属耐心讲解输液港护理知识，并介绍了护士蔡莉莉拥有输液港维护资质及以往在三级医院丰富的维护经验，大大消除了家属陈先生的顾虑，第一时间安排许阿婆入院治疗。

经医生细致评估患者的病情及输液港情况后，蔡莉莉严格按照操作要求，顺利完成了输液港的维护，翌日又通过PORT管为患者采血和接通静脉输液通路，并对患者及家属进行了详细的健康宣教，得到了患者及家属的高度赞誉。

据悉，高新区社区卫生服务中心已选派1名护士前往上海市复旦大学附属肿瘤医院学习PICC导管的置入及输液港维护技术，并取得上海市护理学会颁发的岗位证书，完全具备输液港维护能力。同时，3名护士取得PICC导管维护岗位证书，于每周二在门诊护理中心开展输液港及PICC置管后日常维护，穿刺部位消毒、冲管封管、更换接头和敷贴等服务，为社区卫生服务中心临床护理服务的高质量发展奠定坚实的基础，从而更好地为辖区老百姓提供优质的护理服务。

需求，近日我区11家社区卫生服务中心都紧急采购了儿童和成人疫苗，可以为6月龄以上儿童和成人提供流感疫苗接种服务。此外，区内2家(公卫中心和化工区)特需接种门诊也配备了成人流感疫苗，可为16岁以上人群提供流感疫苗接种服务。有接种需求的市民可电话咨询所在社区接种门诊或特需门诊。

两次清创换药，病情明显好转后转到妇产科病房继续治疗。

在顾阿姨出院时，两位主刀医生还在叮嘱，“一定要管住嘴、迈开腿，按照我们要求的方法吃药、饮食，千万要控制好血糖、血压。如果有问题，随时联系我们……”

顾阿姨和家人的喜悦无以言表。这面锦旗，也是今年妇产科收到的第16面。“每一次治疗，都像走钢丝，细心、耐心和多学科联合，让我们的每一步都踏实、稳健，我们的团队也正是在这样的压力下不断打磨、坚韧、强大，感谢患者的信任，未来，我们会做得更好！”

高新社区医院急患者所急
输液港维护就在「家门口」