

踔厉奋发发强国防 勇毅前行向复兴 强防铸盾启新程

编者按：

2023年9月16日是我国第23个全民国防教育日，也是上海市第16个防空警报试鸣日。为进一步增强国防观念和人防意识，提升动员能力，按照要求，本区将以“踔厉奋发发强国防 勇毅前行向复兴 强防铸盾启新程”为主题开展集中宣传活动。本刊带你一起学习国防动员和人民防空知识。

防观念和人防意识，提升动员能力，按照要求，本区将以“踔厉奋发发强国防 勇毅前行向复兴 强防铸盾启新程”为主题开展集中宣传活动。本刊带你一起学习国防动员和人民防空知识。

知识链接

深化国防动员体制改革，是党中央作出的重大决策部署，对于推进构建现代国防动员体系、巩固提高一体化国家战略体系和能力意义重大。

3月13日上午，上海市金山区国防动员办公室正

式挂牌。区国防动员办公室的成立是贯彻落实党中央、市委关于深化国防动员体制改革决策部署的重要举措和重要任务，标志着我区国防动员事业迈进新阶段。

国防动员知多少

国防动员是国防的重要组成部分，是将国防潜力转化为国防实力的重要举措，是实现军民结合、寓军于民的重要形式，是加强国防建设、增强

综合国力的重要内容。加强国防动员建设，对于积蓄国防潜力，增强国防实力，提升综合国力，维护国家安全和发

国防动员的含义

国防动员是指为了维护国家主权、统一、领土完整、安全和发展利益，国家依照宪法和法律规定，

进行全国总动员或局部动员的行为。国防动员按照措施可以分为动员准备和动员组织两个部分。

国防动员包含八个方面

国防动员总体上可分为武装力量动员、政治动员、经济动员、人民防空、交通动员、装备动员、科技动员、信息动员等。其中经济动员、交通动员、装备动员、科技动员、信息动员等也统称为国民经济动员。

武装力量动员是国防动员的主体和核心，通常指国家为应对战争或其他安全威胁，将武装力量由平时状态转入战时状态所进行的活动。主要包括常备军动员和后备力量动员，也就是现役部队动员、预备役部队动员及民兵动员等。

政治动员在国防动员中占据首要地位，直接影响到战争或其他安全威胁的进程和结局。主要内容是实施有效的宣传、教育、组织工作和外交活动动员。目的是为了统一军民思想，凝聚国内社会政治力量，争取国际同情和支持，激发军民的战斗意志。

经济动员是赢得战争及其他安全威胁的坚实基础和重要保障。主要内容将国民经济体制由平时状态转入战时(应急时)状态，涉及工业、农业、商业贸易、财政金融、医疗卫生等方面的动员实施。

人民防空在战时是人民群众最重要的一面盾牌。人民防空动员的主要任务是组建人防专业队伍，开展人民防空工程平战转换，组织民众疏散掩蔽，配合防空作战，对重要目标进行防护，消除空袭后果。

交通动员在战争或应对其他安全威胁中发

挥重要支撑作用。交通动员的主要任务是动员输送、军队机动、物资供应、居民疏散、工厂和机关的转移等提供交通运输保障，按运输方式通常包括铁路运输动员、公路运输动员、水路运输动员、航空运输动员和管道运输动员等。

装备动员是现代战争或安全威胁背景下国防动员的重点，主要包括：武器装备生产动员，民用装备动员，装备保障力量动员，装备科研动员等。

科技动员主要任务是开发应用新兴科学技术，动员科研机构、科研设施、科技人才和科研成果，研制先进的武器装备；为军队培养、输送各类专业技术人才，从而为实施战争或应对其他安全威胁提供科技保障。

信息动员主要体现在以获取对方情报为主要目的的群众性侦察动员和以提高通信能力为主要目的的邮电通信动员。为确保信息动员的顺利实施，需要按照平战结合、军民融合的原则，发展军民两用信息技术，建设用于信息防护的工程设施，开展新型设备器材储备，加强对电磁频谱资源的管理。

现代战争中敌我双方对抗及其他安全威胁中的应对处置愈来愈成为国家综合实力的体现，国防动员正是将国家战争潜力转化为实力的关键环节，是应对战争或军事威胁的战略保障，也是应对紧急状态或突发事件的重要保证，同时也是实现国防建设与经济建设协调发展的基本途径。

人民防空相关法律法规



为了有效地组织人民防空，保护人民的生命和财产安全，保障社会主义现代化建设顺利进行，国家及各级人民政府出台了各项人民防空方面的法律、法令、条例、规定和办法等。

1.《中华人民共和国国防法》

《中华人民共和国国防法》是为了建设和巩固国防，保障改革开放和社会主义现代化建设的顺利进行，实现中华民族伟大复兴而根据宪法制定的法律。《中华人民共和国国防法》规定：“公民和组织应当保护国防设施，不得破坏、危害国防设施。”

2.《中华人民共和国国防动员法》

《中华人民共和国国防动员法》是为了加强国防建设，完善国防动员制度，保障国防动员工作的顺利进行，维护国家的主权、统一、领土完整和安全，根据宪法制定的法律。

《中华人民共和国国防动员法》规定：“战争灾害发生时，当地人民政府应当迅速启动应急救助机制，组织力量抢救伤员、安置灾民、保护财产，尽快消除战争灾害后果，恢复正常生产生活秩序。”

3.《中华人民共和国国防教育法》

《中华人民共和国国防教育法》是为了普及和加强国防教育，发扬爱国主义精神，促进国防建设和社会主义精神文明建设，根据国防法和教育法而制定。《中华人民共和国国防教育法》规定：“中华人民共和国公民都有接受国防教育的权利和义务。”

4.《中华人民共和国人民防空法》

《中华人民共和国人民防空法》是为了有效地组织人民防空，保护人民的生命和财产安全，保障社会主义现代化建设的顺利进行而制定的法律。《中华人民共和国人民防空法》规定：“一切组织和个人都有得到人民防空保护的

人民防空知多少<<<

按照《上海市防空警报管理办法》规定，上海市每年在全民国防教育日举行防空警报试鸣。9月16日进行全市防空警报试鸣，目的是进一步增强广大

市民的国防观念和人防意识，普及人防知识和技能，提高市民群众对防空警报信号的认知能力，并检验本市防空警报设备和控制系统的完好率。

1.什么是防空警报？

防空警报是由国家统一规定的，使广大人民群众事先有所准备并统一采取防范行动而实施的音响警报信号。防空警报通常由人民防空指挥机构根据敌方可能空袭的情报适时鸣放。

2.上海市在每年9月第三个星期六全民国防教育日这一天，组织防空警报试鸣。

3.人民防空行动的基本手段：人民防空行动是通过鸣放防空警报、组织疏散掩蔽、组织城市防空管制、消除空袭后果等一系列措施对人员及重要经济目标进行防护的行动，其目的是为了保护人民生命财产安全，减少国民经济损失，保存战争潜力，维持战时城市正常生产及生活秩序。人民防空行动的基本手段一般可以用“鸣”“走”“藏”“消”四个字来概括。

4.我国规定的人民防空警报信号：预先警报、空袭警报和解除警报三种。

预先警报信号规定：鸣36秒，停24秒，反复三遍为一个周期，时间为3分钟，它的特点是“长间隔”。预先警报是在获知敌人即将对城市进行空袭的情况下发放的警报信号。



预先警报示意图

空袭警报信号规定：鸣6秒，停6秒，反复15遍为一个周期，时间为3分钟，它的特点是“短间隔”。空袭警报是在敌空袭兵器已临近城市上空，已经开始或马上就要对城市目标进行攻击的情况下发放的警报信号。



空袭警报示意图

解除警报信号规定：连续鸣放一长声，时间为3分钟，它的特点是“无间隔”。解除警报是在敌空袭危险已经解除的情况下发放的警报信号。



解除警报示意图

5.警报响起该往哪里躲？

常有人会询问：“防空警报响起，我该往哪儿跑？”“最近的人防工程在哪里？”为了保障人员在遭遇空袭时能够迅速疏散掩蔽，城市应依法建设好防空警报和人防工程等人防设施。人民防空工程也称人防工程、民防工程。市民可通过扫描右边“二维码”查找身边最近的民防工程。



民防地图

6.人防工程标识有两种类型：
人防工程指示牌：人防工程指示牌上的白色尖角指向正确的方向，表示沿此方向前进，在附近能找到可供人员掩蔽的人防工程。



人防工程标识牌：人防工程标识牌一般悬挂在人员掩蔽所出入口部的上方，表示此处为人防工程，可供人员掩蔽，并提供一定程度的防护。



市民应如何防护

空袭前的准备行动

- ◆ 熟悉周围的防空隐蔽设施，明确疏散隐蔽路线。
- ◆ 准备好随身携带的生活用品和药品，如手电筒、饮用水、急救包等。
- ◆ 房间的玻璃窗均应贴上“米”或“井”字形的纸条或布条，以防玻璃震碎伤人。
- ◆ 听到预先警报时，应立即关闭煤气，熄灭炉火，切断电源，携带好个人防护器材和必需的生活用品，按定人、定位、定路线的要求，迅速有序地进入指定的防空设施。夜间应严格遵守灯火管制的规定。

空袭时的防护行动

- ◆ 听到空袭警报时，除各行业(单位)必须坚守岗位的工作人员外，所有人员应就近进入防空设施隐蔽。如情况紧急无法进入防空设施时，要利用地形地物就近隐蔽。
- 在街上：**车辆应迅速靠路边停下，行人要就近进入地下室、地铁站或钢筋混凝土建筑底层等处隐蔽，不要在高压电线、危险房屋和油库等易燃易爆危险处停留。
- 在公共场所：**商店、影剧院以及车站、码头的人员应听从指挥有序地利用地形地物分散隐蔽，不要慌张、拥挤、乱跑。
- 在室内：**可在钢筋混凝土楼房(5层以上)的底层、走廊或底层楼梯下，或在跨度较小的独立卫生间、灶间等处藏身。以上条件不具备时，也可趴在床下、桌子下或蹲在屋角边，切忌站在窗口或露天阳台上。
- 在空旷地：**可就近选择低洼地、路沟边、土堆旁或大树下疏散隐蔽，当发现炸弹在你附近投下或爆炸时，应迅速就地卧倒。方法是面部向下，护住耳朵，闭上双眼，用双肘支撑着地面，胸和腹部不要紧贴地面，防止身体被震伤。

空袭后的救护行动

- ◆ 听到解除警报后，应当积极参加抢救等行动，尽快恢复生产和生活秩序，把空袭造成的损失降到最低限度。
- 观察：**了解隐蔽场地周围人员、设施的损伤情况，查明周围有无未爆炸的炸弹等可疑危险物。
- 抢救：**查看有无人员伤亡、被埋或发生火灾，以视情况抢救。
- 报告：**及时向指挥部报告所在地的人员、物资损伤情况。

打造宣教新阵地

原枫泾人民公社防空洞始建于1974年，战时用途为人员掩蔽。因工程内部渗水比较严重，于2001年报废。2021年，根据相关要求，区国动办对该工程进行治理，坚持“用好红色资源”活教材，重塑人防



工程“新价值”，拓展宣传教育“新途径”的原则，通过以修旧如旧的方式进行设计、布展，尽量保留和还原工程原貌，打造成为我区人防宣教新阵地——区人防宣教馆(枫泾馆)，并于今年3月正式开馆。该馆

的建成开馆启用，是我办退出序列工程公益化使用的初步探索，是加强国防人防知识宣传、深化国防教育的具体举措，也是优化文旅营商环境、挖掘人防宣传潜力、开发红色资源的创新实践。



区人防宣教馆