

我区全力推进“洁美乡村”建设

大清理 大整治 大提升



“这下清爽多了，视野开阔了不少，也为开车、骑车的人消除了安全隐患。感谢志愿者们利用自己宝贵的时间为我们服务，辛苦了！”家住高新区红光村4组的王阿婆欣慰地说。

为营造干净整洁的人居环境，日前，来自高新区总工会、红光村、红叶居民区以及商启工会联合会的志愿者们身穿马甲，手拿扫帚、铁锹、铲子等工具来到红光村4组的宅基，开展“居商村联盟——洁净家园进乡村”志愿服务活动。

“居商村联盟”志愿者们沿着红光村4组，认真耐心地清理了宅基周边的自搭简易棚、卫生死角等。在志愿者们齐心协力下，周边环境得到有效改善，红光村的整体环境面貌进一步提升。

据介绍，部分来自商启工会联合

金域蔚蓝智能门禁启用

本报讯（通讯员 阮佳丽 王萍）11月26日，山阳镇金域蔚蓝小区的智能门禁系统正式启用。居民徐阿姨高兴地说：“以前出门买菜，拎着大包小包回来，进门还要翻钥匙，很麻烦。现在刷脸就能进，很方便。”

金域蔚蓝小区建于2012年，共有850余户居民，门禁系统设备老化、损坏等情况给居民生活带来困扰。对此，金湾居民区党支部与中国电信联动，引入智能门禁系统。该系统包含人脸识别、扫码、“一键开门”等多种功能，社区生活品质大提升，居民们获得感满满。

“启用智能门禁系统后，居民无需使用门禁卡或钥匙，通过人脸识别即可进入，有效提高了出入管理的效率和便利性，也为我们管理外来租客的信息提供了帮助。”金湾居民区党支部书记、居委主任李丽表示。



芋头小知识

芋头属于薯类，热量远低于馒头、米饭，而且血糖生成指数低，如果想控制体重和血糖，可以把芋头纳入主食。比起精米白面，芋头等薯类还有个优势，就是含有VC。同时，不少品种的芋头钾含量可达到300毫克/100克以上，对于有高血压，需要控钠补钾的人可将部分精米白面主食换成蒸芋头。另外，芋头富含多糖和膳食纤维，有增加饱腹感，延缓脂肪吸收的效果。

芋头的健康吃法

用蒸、煮且未加糖的芋头代替部分主食，不仅能丰富主食种类，补充精米白面中缺少的部分营养素，还可以降低主食的热量摄入。根据《中国居民膳食指南》建议，每日主食中薯类可达到50—100克（谷薯类每日共摄入250—400克）。一个普通小芋头重量约60至80克，可以此作为参考计算芋头摄入量。

尽管芋头营养丰富，但缺乏丰富的维生素、矿物质及优质蛋白等人体必需的营养素。因此，吃芋头时，建议搭配绿叶蔬菜以及蛋奶肉等优质

会的志愿者是商户负责人，平时忙于照顾自己店里的生意，但一听说有志愿服务活动，纷纷主动报名参加。他们大部分都是新上海人，高新区是他们的“第二个家乡”，他们都希望自己能为洁美乡村贡献出一份力量。在志愿服务期间，社区、村民与商户之间的联系也变得更加密切了。

下一步，高新区总工会将积极与各相关部门、村（居）委会和商户联动，做到“清理一处干净一处”，全力推进“洁美乡村”建设，增进社区邻里温度，共建和美家园。

无独有偶。吕巷镇蔷薇村也坚持深入推进农村人居环境优化提升工作，聚焦宅前屋后环境整治提升、村容村貌优化提升等重点，着力发挥党员示范引领作用，广泛引导村民主动参与，努力打造宜居宜业和美乡村。

蔷薇村对村域进行了全方位排查摸底，建立问题清单，集中开展整治。此外，充分利用村务公开、村民代表大会、“巷邻坊”平台等多种形式，宣传政策、传达精神，问需于民、

问计于民、服务于民。“洁美乡村·文明家园”主题活动在加强村民参与度的同时，把政策和标准讲深讲细讲透，鼓励村民从“宅前屋后”做起，以工代赈、投工投劳，让村民更好地了解村庄建设和整治工作的进展情况，并对工作提出意见和建议。

蔷薇村还加强引导农民充分利用自家的小菜园、小果园、小花园，因地制宜打造独具特色的乡村景观。未来，将通过举办各类园艺比赛，鼓励农民自主美化庭院，发展休闲农业，尝试打造一批具有特色的乡村旅游点，激发农民的创造力和参与热情，让乡村焕发出独特的魅力。

自主题教育开展以来，蔷薇村通过“四百”大走访、“四下基层”等方式，深入基层真诚倾听群众呼声。在走访调研初期，有村民反映“我们不是不想弄干净点，但是孩子想吃土鸡蛋”“小三园我们也是想弄的，但是房子边上就是沟，跟宅基落差大，怎么弄得好？”……一一梳理着老百姓反映的问题清单，经过反复酝酿和资源

对接，蔷薇村对能够处理的“田、林、水、路”等公共服务基础设施，进行了高标准的综合整治。

今年以来，蔷薇村先后对吕青路、柳湾支路等道路进行提档升级；通过“以工代赈”等方式，先后解决112户宅前屋后整理及朱平公路沿线环境整治老大难问题，惠及农户200余户；针对村民自留地种植杂乱等问题，更换破损围栏1200米等。

为确保乡村环境整治成果得到有效维护，蔷薇村进一步完善村规民约、埭头公约和良好的家风家训，以文明新风推动“洁美乡村”建设常态长效。蔷薇村通过组织本村党员、群众骨干、结对党组织等多方力量，常态化开展环境整治提升活动。与此同时，利用村“三支队伍”和“微网格治理”，在日常巡查中要加大对各类环境问题的发现和处置力度，进一步加强监管，对违反规定的行为进行处罚，通过提高乡村治理能力，为洁美乡村建设提供有力支撑。

通讯员 沈思敏 韩筱薇 钱雨鑫



『暴走』中的关爱

11月25日，『小小暴走大金山』“Little Xing”活动在廊下镇山塘村举行。来自全市约50组家庭，150人参加。本次活动路线为青檐版画艺术中心—生态园—南山塘—北山塘，沿途约七公里。据悉，『小小暴走』是上海联劝公益基金会发起的亲子公益徒步筹款活动，旨在让上海地区弱势老人拥有快乐、健康、积极向上的晚年。活动号召四至十四岁的孩子与家长组成家庭队伍，通过短程徒步和现场体验，感同身受老年老后的不便，并用创意方式向身边人募集善款，实现儿童成长教育、全家公益参与、关爱弱势老人三重目标。

通讯员 沈赞贤 蒋瀚辉 文 孙筱青 图

本报讯（记者 杨季峰 陈忆文 通讯员 王佳欢）11月24日，金山区人才安居新政正式实施，我区正式开始受理人才购房审核工作。各受理窗口以及房地产交易中心做足准备，开设专人专岗，相关工作顺利开展。

上午9点，在山阳镇社区事务受理服务中心，服务窗口前树立了醒目的“人才安居”字样，部分市民正在咨询和办理人才认定业务。“我们设置了人才安居专项业务岗位，也配备专门的工作人员，实行AB岗，一个人受理上午，一个人受理下午。营业时间在上午8点半到11点，下午1点到4点半，保证岗位上随时有工作人员为前来申请的人员办理业务。”山阳镇社区事务受理服务中心工作人员张晚倩介绍说。

与此同时，我区房地产交易中心也开始受理购房审核工作。“人才安居新政正式实施后，看房的人明显多了。我让有意向的客户先把证件送过来，然后到区房地产交易中心审核下，看看是否有资格。”开发商代理人沈红英说。据介绍，有意向的人才只需提交自己的证件和审批的人才认定单，去意向开发楼盘进行认购。之后，再由开发商代理人把相关资料递交到区房地产交易中心进行审核，本人不需要前往。

遗失声明

金山区朱行镇市中路222号104室何水涛租用住房房产证遗失，声明作废。

上海市金山区酷末蛋糕店遗失营业执照正副本，正本编号：280010202112300025，副本编号：280010202112300026，遗失食品经营许可证正副本，许可证编号：JY23101160235727，声明作废。

大大方方“晒”价格

晒价商品		参与单位		华润万家	农工商	世纪联华	世纪联华	麦德龙	大润发	永辉
类别	品牌	商品名称	石化	石化	石化	朱泾	石化	石化	石化	石化
饮料	农夫山泉	天然饮用水380ml/瓶	1.4	1.2	1.3	1.3			1.2	1.4
		天然水1.5L	2.9	2.5	2.8	2.8	3	2.8	2.9	
				11.15-11.30						
	雀巢	优活饮用水330ml/瓶	1.5	1.4	1.5	1.5				1.6
		优活饮用水550ml/瓶		1.5						1.4
	景田	百岁山饮用天然矿泉水348ml/瓶	2.5		2	2				2
		百岁山饮用天然矿泉水570ml/瓶	2.8		2.4	2.4		2.5	2.5	
	屈臣氏	蒸馏水400ml/瓶			2.5					2.2
		蒸馏水600ml/瓶			3.2			2.7	3	
	怡宝	饮用纯净水350ml/瓶	1.5		1.3	1.3				1.3
		饮用纯净水555ml/瓶	1.5	1.5	1.5	1.5				1.6
	康师傅	矿物质水1500ml/瓶	11.22-12.5	2.6						2.8
		冰红茶2L		6.8	7.2	7.2		8	8	
	可口可乐	碳酸饮料汽水330ml/罐		2.7	3	3			2.8	2.8
		雪碧330mlx6					15.5	14.5	14.2	
	百事	百事可乐500ml		3.1	3.1	3.1			2.9	3.3
		美年达橙味汽水2L			7				6.6	7.5

备注：1、上述价格为各经营门店上报的所售商品标价签上所示的当期价格。2、标价最高的用红色表示，标价最低的用绿色表示。3、石化农工商指农工商115店（蒙山路店）。4、晒价格网址：<https://www.jinshan.gov.cn/shfw-jgxq/>（“价格行情”栏目）。5、联系电话：57921072。

金山区发展和改革委员会汇编