

月季、蔷薇、玫瑰、绣球花……竞相盛开、争奇斗艳

五月花开 大美金山

近期，在金山的道路两旁、公园绿地，“花中皇后”月季花正绚烂盛放，为城市增添了一道道亮丽的风景线。

来到上海市绿化特色示范道路前京大道，沿线的藤本月季“安吉拉”在明媚的阳光中吐露着花蕊，一眼望去，仿佛一条绵延的粉色“花道”，将绿地点缀得明媚娇艳。近看，每条藤上都缀满了月季花，层层叠叠汇聚成“花墙”，随风摇曳，美不胜收，这样的美景让市民们不禁驻足观赏，感受一路繁花似锦的浪漫。“真的特别漂亮，看到这些花心情都变好了，忍不住拍了几张照片。”市民安娜笑着说。

为不断提升道路绿化景观品质，前京大道引入了开花量足、覆盖力强的藤本月季，在道路两侧共种植了600米长的月季“花墙”，目前正处于最佳观赏期。

月季、蔷薇、玫瑰因在形态上十分相似，被称为蔷薇科“三姐妹”。相比之下，月季花期更长、花朵更硕大，已成为园林应用界的“宠儿”。除了前京大道，市民还可以在杭州湾大道立交桥两侧、龙胜路、荟萃园等地欣赏月季，特别是在荟萃园里，有一个占地面积约为500平方米的月季园，里面种有“和平”“绿野”“加里达娃”等30多个月季品种。不同种类与花色的月季花开满墙、花绽满园，为城市之美再添亮色。



前京大道的粉色“花墙”

与此同时，石化街道各个小区里，一派生机盎然的花海景象也跃然眼前。在七村、临蒙、合生等居民区，锦带、龙沙宝石、蔷薇花、玫瑰花等各色花卉正值花季，竞相盛开。金一东路街心花园的绣球花也即将绽放……

近年来，石化街道以宜居为目标，根据小区特色和园林规划师理念，在26个居民区选择适合的花卉

品种进行种植，逐渐形成“一区一花”特色花卉文化。例如，海棠新村在小区综合改造时，以垂丝海棠为主，种植了大约有150株海棠花，不仅成为小区名片，也成为居民心中一抹不可替代的春色。梅州新村同样巧妙地将“梅”融入小区各个角落，为寒冷的季节增添几分生机与暖意。

此外，石化街道还积极推进“一

米阳台”微景观、社区自治小花园、海棠屋顶花园等。各居民区还会邀请专业的花艺老师，与社区内的花艺爱好者一起，不定期举办花艺活动，不仅教居民们认花、种花、插花，还为他们搭建一个共享美、创造美的互动平台。

记者 项竹彦 王佩永
通讯员 丁惠亭 干婷奕

“你看，我这个手可以抬到这里，上次的运动疗法是有效果的。”“不错不错，今天我们再来学一套新的动作，你要好好练。”漕泾镇残疾人小李一看到家庭医生上门，便迫不及待地向他展示自己的训练成果。

据悉，在漕泾镇残联的牵线下，镇社区卫生服务中心的果辉成为小李的“家庭医生”，不仅为其量身定制专属康复方案，还会定期上门看看他的康复情况。

漕泾镇是全区残疾人家庭医生签约服务重点联系点。目前，全镇近98%的残疾人都拥有专属的“家庭医生”，其中困难重度残疾人家庭医生签约率达100%。与此同时，该镇各村居已建成特色“康复之家”15家，提供包括康复评估、训练和治疗等在内的一系列服务。为更好地给残疾人提供专业的康复服务，镇社区卫生服务中心也会定期举办培训班，邀请专家为家庭医生授课指导，提高他们的业务水平。

下一步，漕泾镇将在加强“康复之家”阵地建设的同时，不断调整优化签约家庭医生服务内容，满足残疾人日益增长的康复服务需求，让家庭医生成为他们的“健康守门人”。

通讯员 张永光

漕泾镇98%以上残疾人拥有专属『家庭医生』在家就能享受精准康复服务

廊下镇特色民居社区长者食堂改造升级 “长者食堂”成惠及大众的“便民食堂”

本报讯（通讯员 孙佳玲）近日，廊下镇特色民居社区长者食堂经过改造升级，正式向社会公众开放。此次改造充分考虑居民需求，致力于打造一个环境舒适、服务周到的就餐场所。

上午11时，刚踏入特色民居老年人日间服务中心大门，一阵阵饭菜香味扑面而来。走进餐厅，环境整洁明亮，餐桌椅简约舒适，菜品也

丰富多样，涵盖家常菜、地方特色菜和健康小吃等。

“原先的食堂只对享受居家养老的老年人开放，现在我们扩大了服务范围，社区居民都可以来吃。同时，延长供应时段，增加早餐和晚餐，社区居民在家门口就能吃到健康、便捷、实惠的三餐。”负责人朱红介绍说。据了解，食堂还提供外送服务，各村居可按照实际需求提前

向食堂预定，由专门的工作人员送餐到村居委。

社区食堂的开放受到居民的普遍欢迎，居民王先生现场办理了一张储值饭卡，他说：“我就住在小区里，到这里吃饭方便实惠，家里就不用开火了。”周边群众也纷纷表示，食堂的开放为他们的日常生活提供了很大便利，节省了大量的时间和精力。“原先这个食堂只提供给老年

人吃，现在对外开放了，我们也能来这里吃饭，菜品口味不错，价格也便宜。”在附近上班的马女士说。

廊下镇社区食堂的提质升级是推进社区服务建设的重要举措，有利于提高居民的生活质量，带来更多的幸福感和获得感。后续，廊下镇将继续关注社区便民食堂的运行情况，及时协调解决问题，提升服务质量，共同推进社区和谐发展。



“一边疼一边吃”是很多人吃菠萝时的写照，其实菠萝扎嘴的原因在于其含有蛋白酶和草酸钙。

菠萝果肉中的草酸钙针晶，呈两端尖锐的针状或长纺锤状，是一种白色结晶状的粉末，进入口腔后，会刺破口腔黏膜、舌头和咽喉等组织，产生“扎嘴”的感觉。菠萝蛋白酶是存在于菠萝植株中的一种蛋白质水解酶。这种蛋白酶是由多种不同分子量和分子结构的酶组成的多种酶，属于巯基蛋白酶类，会破坏牙龈、口腔黏膜等结构，让人产生不适感。有研究人员对比了6个品种的菠萝发现，酶活力最低的巴厘菠萝，相应口感最好，不用多加处理即可食用，而酶活力最高的卡因菠萝，不做处理几乎不能食用，所以一般加工成罐头再吃。

那么，吃菠萝前泡盐水是否有用？草酸钙在盐水中会溶解，泡盐水可以减少草酸钙针晶含量，但菠萝蛋白酶的活性抑制，需受到温度、金属离子浓度等的影响，简单的盐水是没办法彻底解决的。至于有人觉得泡

关于菠萝的知识

了盐水的菠萝没有那么涩，其实只是味道的协同作用而已，咸味让苦味减弱、让甜味增强。

菠萝只有在雨热同季、光照充足时才好吃，因此每年5至7月是吃菠萝的最佳时间。挑选菠萝时，要选叶子茂盛、叶片挺立、果实新鲜、手感沉的菠萝。同时，用手指稍微按压一下，选略微发软、有弹性的，这样的菠萝成熟度大多较好。

除了要选对菠萝，还要学会正确处理。首先要把皮切干净，因为皮里的草酸较多。另外，切掉离茎与果心最远的部位，也能提升口感。当然，还可以进行加热处理，当菠萝果肉被加热到60摄氏度以上时，菠萝蛋白酶会失活，且草酸钙针晶也会得到一定程度的溶解。这就是人们觉得菠萝咕老肉、菠萝饭等美食里的菠萝果肉更好吃的原因。如果吃菠萝后感到舌头疼，马上含几勺酸奶，菠萝蛋白酶就会转而专注于破坏酸奶中的蛋白质，从而减缓“扎嘴”的感觉。

（来源：上海市消保委现代农业办）



大大方方“晒”价格

日期:2024年5月13日

晒价商品			参与单位		世纪联华	世纪联华	麦德龙	大润发	永辉
类别	品牌	商品名称	石化	朱泾	石化	石化	石化	石化	石化
驱蚊用品	雷达	雷达无烟蚊香大盘家庭装驱蚊草型 41g*40 盘	12.9 5.7-5.19	12.9 5.7-5.19			15	16.9	
		雷达电热蚊香液无线器+40晚*2 超值装(无香)	32.6	32.6	32.6	32.6	25.9 5.10-5.21		39.8
	超威	雷达电热蚊香液可调控器+68晚无香超值装(30+4)ml					17.5		
杀虫剂	全无敌	超威杀虫无香气雾剂水基型 500ml			11.8				
		超威电蚊香片清香型 60 片			33		33		
		超威植物艾草清香型电蚊香片 60 片送直插式加热器套装							
	雷达	全无敌蚊香家庭装花香型 20 双盘							14.5
		全无敌电热蚊香片特惠装无香配方送加热器(60 片装)		20.6					
	雷达	全无敌电热蚊香液 2 瓶装无香配方送加热器							17.9
	超威	雷达杀虫剂气雾剂清香型 600ml	27.1	27.1		27.1	27.2		
		超威 杀虫气雾剂(无香)600ml	21.9 5.7-5.19	21.9 5.7-5.19		29.6			
	六神	全无敌杀蚊气雾剂无香配方 600ml		26.3				23.9	
		六神驱蚊花露水 195ml	21.8	21.3	18.9	18.7			
		六神喷雾驱蚊花露水 180ml	27.9	27.9	24.9	21.9	27.9		
		六神止痒花露水 195ml	21.8	21.8		17.8	22		

备注:1. 上述价格为各经营门店上报的所售商品标价签上所示的当期价格。2. 标价最高的用红色表示，标价最低的用绿色表示，表中:麦德龙上述价格为普通会员价格，Plus会员价格以实际结算为准。3. 晒价格网址: <https://www.jinshan.gov.cn/shfw-jgxq/> (“价格行情”栏目)。4. 联系电话: 57921072。

金山区发展和改革委员会汇编

朱泾镇罗星居民区打造孝德文化品牌

本报讯（记者 吕瑶 倪晏清）近日，朱泾镇罗星居民区开展了“‘邢’‘孝’‘星’·慈母情”母亲节活动。多名母亲欢聚一堂，参与插花活动。

现场，还举行了“‘邢’‘孝’‘星’·慈母情”暨罗星居民区孝德文化传承基地揭牌仪式和结对共建签约仪式。未来，该基地将成为居民们文化活动的新去处，同时，金山区向阳院文化艺术工作室也将为居民提供丰富多彩的体验活动。

单位:元