

金山开展第36个爱国卫生月系列活动

激发爱卫热情 共建健康金山

本报讯 每年4月是全国爱国卫生月。4月12日,金山区第36个爱国卫生月暨第34届健康教育周主题活动在朱泾镇花开海上生态园举办。现场设有主题活动区、互动体验区、健康咨询区、科普展示区等多处打卡点位,巧妙地将健康科普与情景剧、互动游戏等相结合,充分调动了市民获取卫生健康知识的主动性,用行动为健康加分。

今年4月以来,金山紧紧围绕“爱国卫生相约春季,携手共建拥抱健康”主题,通过“病媒防制、健康宣传、卫生改善、爱卫巡查”四大专项行动,持续优化健康环境、强化健康治理,激发广大群众参与爱国卫生运动的热情,倡导文明健康生活方式,提升全民健康素养。

在夯实春季病媒生物专项防制行动基础上,金山坚持“环境治理为

主、药物杀灭为辅、多种方法结合”综合治理方针,积极开展春季灭鼠和夏季灭蚊蝇蟑螂活动。全区各街镇(高新区)及时做好捕蝇笼、毒鼠盒药物投放及日常维护工作,设置病媒生物现场宣传点40处,发放宣传资料2517份、告知书592份,出动专业人员237人次。4月17日至24日,分片组织开展针对物业服务企业病媒生物防制从业人员的病媒生物防制知识培训及现场操作演练,覆盖80余人。

在激发健康教育专项行动活力上,围绕“从我做起,建设健康家庭”主题,普及春季防病知识,倡导文明健康、绿色环保生活方式,开展第34届上海市健康教育周活动。各街镇(高新区社区)以实际行动高质量推进健康家庭建设,漕泾镇举行“爱卫健促齐步走 世卫健康润万

家”第36个爱国卫生月启动仪式暨第75届世界卫生日风采展示活动;金山卫镇组织以“低碳节能,绿色‘童’行”为主题的家庭健步行活动;吕巷镇通过老年人健康生活科普活动来倡导“每个人是自己健康第一责任人”理念。活动期间,各级医疗机构开展个体化健康教育3750人次,组织健康讲堂33场,开展义诊咨询活动21次。

在巩固卫生环境改善专项行动成果上,以每周四爱国卫生义务劳动日为抓手,定期开展卫生环境改善专项行动,聚焦居住区域、办公区域、农贸市场、背街小巷等重点区域开展环境卫生大清洁,漕泾镇建立卫生监督微信群,通过“随手拍”等方式,曝光城乡脏乱差等不文明、不卫生现象;金山卫镇以“社区村庄环境清洁”为重点常态化巩固国家卫生城镇创建

成果;山阳镇结合“洁美乡村”工作,针对易回潮问题及巡查中发现的民生环境问题整治。4月,全区共计出动志愿者15112人次,清理卫生死角1481处,清运垃圾约385.35吨。

同时,发挥爱国卫生巡查专项行动作用。4月18日至23日,区爱卫办对各街镇(高新区社区)春季病媒生物防制情况开展全覆盖调研,并现场走访了部分病媒生物防制公司的应急药械储备、日常防制管理等情况,重点调研病媒药械仓库、居住小区等重点场所和日常维护管理台账,对发现的问题进行指导、纠正。

接下来,金山将结合夏秋季爱国卫生工作部署,大力开展以病媒生物防制为重点的环境卫生综合整治,改善城乡人居环境,倡导文明健康行为,携手打造美好、宜居、幸福的健康金山。

市六医院金山分院足踝疾病治疗有新突破

本报讯 近日,业余体育运动爱好者胡先生在踢足球时,不慎被踢到了右脚跟腱部位,胡先生立即感觉疼痛肿胀、行走困难且伴有跛行。

为求进一步诊治,胡先生来到上海市第六人民医院金山分院急诊骨科就诊,查体发现提踵受限、跟腱后方凹陷且伴有肿胀或皮下出血点,后跟部疼痛,于小腿远端跟腱处可扪及凹陷,Thompsonstest阳性,跟骨结节下移,考虑为“右跟腱断裂”,收入院再次行MRI检查明确“右跟腱断裂”诊断。

为减少痛苦,帮助胡先生尽快恢复运动机能,落户在市六医院金山分院的马昕教授市级专家工作站派出专家成员、市六医院足踝外科副主任薛剑锋来院,为胡先生行右侧跟腱断裂微创手术及跟腱断端修复缝合治疗,市六医院金山分院骨科副主任医师陈伟兵、程邦君参与手术。

术中,薛剑锋先在跟腱断端上部2—3cm处做一2cm的横切口暴露跟腱断端,后将跟腱近端缝合器内侧壁插入跟腱筋膜内,运用改良Bunnell缝合法完成跟腱近端把持,跟腱远端予以外排锚钉固定近端缝合线,手术仅耗时30分钟。

此例手术是市六医院金山分院骨科开展的首例跟腱断裂微创吻合术,标志着医院骨科在足踝疾病治疗方面有了新突破。同时,薛剑锋通过术中实时讲解与操作,让医护更加直观、更加深入地学习手术技巧。

近年来,患者主动要求接受微创治疗呈趋势化,微创跟腱缝合技术创伤小、手术时间短,减少术中对阵周组织的损伤,避免皮肤与跟腱的粘连,有利于保护跟腱血运,促进跟腱愈合,患者满意度高,真正做到了微创、安全、美观,使更多患者享受到微创手术带来的健康“福利”。

术后,在专题讲座中,薛剑锋分享了他在足踝疾病诊疗领域的新理念和最新研究成果,理论与临床实践紧密结合,帮助医务人员全面提升专业技能和水平,让大家受益匪浅。



传五四精神 扬青春风采

4月28日下午,“医心向党展风采,青春奋进新征程”金山区卫健系统纪念“五四运动”105周年主题活动成功举办,活动现场金山“医”家·青年岗位建功联盟正式成立,并进行了“扬思辨发展新风·展卫健青年担当”辩论赛,充分展现卫健青年风采。此外,金山区卫健系统还广泛开展“立足岗位佑健康 激扬青春谱华章”青年义诊、“传五四薪火 扬青春风采”党史团史知识竞赛、青年“医”声论坛专业英语竞赛、“青春‘篮’不住篮球赛”等系列主题活动,激励和引导卫健系统广大团员青年坚定理想信念、激发青春活力。

区精神卫生中心与复旦大学附属儿科医院签约 护航儿童青少年心理健康

本报讯 5月22日下午,区精神卫生中心与复旦大学附属儿科医院举行儿少心理防治一体化建设签约仪式,旨在推动优质医疗资源扩容和均衡布局,进一步满足辖区儿童青少年心理健康诊疗服务需求。

活动现场,复旦大学附属儿科医院、区精神卫生中心双方代表签署合作协议,并启动“点亮未来”儿少心理防治一体化联盟,先后为“儿科医院金山区儿少心理防治联盟”“儿科医院金山区儿少心理专家工作站”揭牌。

根据协议,本轮签约将通过双方合作,围绕儿童青少年心理评估、开设儿少心理科门诊、推进儿少住院病区建设、加强儿少心理技术培训、提供转诊绿色通道、建立科研协作机制等六项合作内容,进一步引进整合优质资源,形成合力,优化服务机制,建立金山区儿童青少年心理健康服务一体化平台,强化对区域内儿童青少

年的心理健康保障。会上,区精神卫生中心和复旦大学附属儿科医院分别作儿少心理防治一体化建设项目和心理专家团队服务介绍。

“我们和复旦大学附属儿科医院之间可能会形成一个双向转诊的绿色通道,这对金山患者家庭来说,是一个很好的举措。”区精神卫生中心副院长张宴萍说道。

据悉,区精神卫生中心始建于1998年,2004年挂牌区疾病预防控制中心精神卫生分中心,是我区唯一一家集医疗、预防、康复和社区精神疾病管理为一体的公立二甲甲等精神专科医院,为全区11个街镇80余万常住人口以及周边区域的居民提供精神科疾病诊疗服务,同时承担区域内各类重要会议和重大活动的精神心理保障任务。

近年来,区精神卫生中心依托

金山区全国社会心理服务体系试点建设,持续完善社会心理服务网络体系、工作机制、人员队伍和服务措施。同时,将儿童、青少年心理服务体系重要内容,加大学校心理健康教育软硬件设施建设,将心理健康融入日常教育,积极创建心理健康教育特色学校,着力为儿童青少年身心和谐发展、健康成长保驾护航。

接下来,区精神卫生中心将以此次签约为契机,借助复旦大学附属儿科医院的专科优势,通过以上带下、以优促教的形式,做好人才带教培养、专科技术发展等业务,结合辖区儿童青少年精神心理服务现状,建立金山区儿童青少年精神心理服务一体化平台,强化对区域内儿童青少年的心理诊疗保障,进一步提升儿童青少年心理健康水平,有力推动全区精神卫生事业高质量发展。

金山援滇医生为七旬老人眶尖禁区「拆弹」

困扰廿载的顽疾终治愈

本报讯 云南墨江县73岁的彭阿婆被鼻腔反复干痛所困扰已有二十余年时间,但一直四处求医无果。近日,金山区赴墨江“组团式”帮扶医疗队队员——复旦大学附属金山医院耳鼻喉科副主任医师李强在墨江县人民医院五官科接诊了彭阿婆,在详细了解病史后,李强为其完善了相关检查。彭阿婆的鼻窦CT平扫及眼眶MRI+增强检查结果显示:左侧眼眶尖部占位,邻近左眼内直肌、下直肌、视神经受压萎缩。

据悉,眶尖部肿瘤是一种罕见疾病,由于其位置深且起病隐匿,早期往往难以察觉。彭阿婆最初只是感觉鼻子不适,左眼视力下降,并未料到会面临如此严重的健康问题,原来其左眼视力多年渐进性下降是肿瘤压迫视神经导致的,解决彭阿婆的问题迫在眉睫。

充分术前准备后,李强带领团队为彭阿婆进行了经鼻内镜左侧上颌窦、筛窦、蝶窦开放术+左侧视神经管—眶尖减压术+左侧眶内肿物切除术,术中显露肿瘤和钝性分离的过程中,彭阿婆曾一度出现瞳孔散大,经过耐心的止血,准确辨解剖标识,保护重要结构,最终成功完整摘除了肿瘤。术后彭阿婆眼球活动良好,视力逐渐恢复,术后第三天顺利出院。

据悉,该手术也是墨江首例,手术的成功不仅为彭阿婆带来了新的生活希望,也为其他眶尖部肿瘤患者提供了宝贵的经验和参考。彭阿婆一家对李强及其团队深表谢意并赠送锦旗,她感慨道:“国家政策好啊,让我们在家门口就能看到上海的好医生!”

“我们抱着‘功成不必在我,功成必定有我’的信念,与当地的医疗工作者并肩作战,共同面对挑战,分享知识,交流经验。”李强表示,将继续努力,不仅为了治愈更多的患者,还为了培养出一支能够自立自强的当地医疗队伍,确保这片土地的医疗服务能够持续自我更新和成长。

区卫健系统第1期“青启航”优秀青年培训班开班

本报讯 4月16日,金山区卫生健康系统第1期“青启航”优秀青年培训班在金山区精神卫生中心集中开班,聚焦党的创新理论学习,结合新时代卫生事业改革和发展实际,把习近平新时代中国特色社会主义思想作为培训的重要内容,着力增强干部专业素养和履职能力,更好服务和推动金山卫生健康事业高质量发展。

据了解,金山区卫生健康系统第1期“青启航”优秀青年培训班共有来自全系统多领域的30名学员参加培训,培训时间至6月30日结束。培训内容涵盖理论学习、实践锻炼、走访调研的三段式学习培训,内容包含理想信念教育,通过专家授课、班级研讨、学员自学等方式集中培训三天;综合素质拓展,定期组织开展形式多样的学员论坛活动;提升青年工作能力,将开展“微调研”贯穿培训始终,为卫生健康事业高质量发展提供有针对性、可操作性的“金点子”。