

社区团圆饭热闹开席

迎新春 品年味 享团圆

本报讯 (记者 武云卿 王佩永 朱悦昕 勾瑞 通讯员 王萍) 春节前夕,金山不少社区和养老院组织老年人共吃团圆饭活动,一起迎接新春的到来。

在山阳镇,为了让社区的空巢老人感受春节的喜悦,金湾居委会发起“每人做道菜 攒桌年夜饭”的倡议,1月20日晚,这顿特殊的年夜饭正式开席,二十多位老人欢聚一堂,共度团圆时刻。

傍晚时分,金域蔚蓝小区的居民带着自己的拿手好菜陆续来到居委会。四喜烤麸、八宝饭、响油鳝丝、椒盐虾、酱鸭……一道道美味菜肴饱含着大家对老人们的美好祝福。

居民俞凯珍带来三道菜,其中一个红枣芸豆,“希望老人在我们小区生活都能甜甜蜜蜜、开开心心。”她笑着说。

居民高辉则送来一道红烧牛仔骨。这道菜在去年的居民区年夜饭活动上备受欢迎,今年自然不能缺席。

不一会儿,两张圆桌上就摆满了各色年菜,香味扑鼻。居民们有的忙着摆盘,有的帮忙盛汤,有的分发碗筷。下午5点左右,老人们全部落座,年夜饭开席。

现场,大家举杯同庆,老人们一边品尝着美味佳肴,一边畅谈着家长里短,分享着过去一年的点点滴滴。欢声笑语中,小区里的孩子们端来自己煮的水饺,并送上新春祝福,让老人们倍感

温暖。

居民王守信表示:“感觉很幸福,大家就像一家人一样,我们感受到了居委会和邻居对我们的关心。”

“‘每人做道菜 攒桌年夜饭’已成为我们的固定活动,今年规模有所扩大,参与进来的居民也更多。”金湾居民区党支部书记、居委会主任李丽说。

同样喜庆的氛围也洋溢在区社会福利院。

1月22日,院内张灯结彩,临近中午时分,200多位老人围桌而坐,身穿新年马甲,品尝着美味佳肴。护理员与志愿者贴心地为老人们夹菜,并送上新年红包。

“今天的菜太丰富了,很合我们的胃口。”“现场气氛很好,我们都很满意,大家在一起吃团圆饭,很幸福、很温暖!”老人们对这顿新春团圆饭赞不绝口。

自区社会福利院建院以来,就有着“共吃新春团圆饭”的传统。今年,院方还特别设计雕花摆盘、蛇形糕点,选用软烂可口、低糖健康的食材,让老人们吃得安心、吃得放心、吃得舒心。

“除了共吃新春团圆饭,我们还会举办春晚联欢会,大年初一也会给老人们拜年,祝福他们身体健康、长命百岁。”区社会福利院院长邱群英表示,“春节期间,我们也安排了专人值班值守,保障住养老人的安全。”



新春祝「福」
春节前夕,金山的志愿者纷纷行动,为老人送去祝福和温暖。图为朱泾镇东林居民区「老伙伴」志愿者戴琼在结对老人家中贴「福」字,为家里增添一份年味。
通讯员 姚丹萍 摄

上海湾区产教融合协同育人基地揭牌 专业照护托起“最美夕阳红”

本报讯 (记者 唐屹超) 1月18日,金山区职业教育集团“上海湾区产教融合协同育人基地”揭牌仪式在上海福安康护理院举行。

此次活动标志着上海健康医学院附属卫生学校金山分校与上海福安康护理院在职业教育与产业融合方面迈出了坚实的一步,双方将在学生和护工的

技能提升、课外实践等方面展开更加紧密的合作。

上海福安康护理院首批12名护工也通过上海健康医学院附属卫生学校金山分校技能培训,并重返工作岗位。

据了解,上海福安康护理院一期开放床位300张,目前在院老人230余位,均为高龄、失能失智、生活不能自理及长期卧

床老人和术后康复患者,专业的护理为老人们带来更优质的服务。

除了对老人的悉心照料外,护理院还积极承担起社会责任。护理院作为实践基地,为学生们提供见习岗位,让学生们将课堂上学到的理论知识转化为实际操作技能,目前已有两批学生完成见习任务。

颐和苑“智慧养老院建设项目”通过验收 智慧化守护 全方位照料

本报讯 (记者 熊雪寒 王佩永) 近日,上海颐和苑老年服务中心“智慧养老院建设项目”顺利通过验收。作为我区第二家开展智慧养老院建设的试点单位,上海颐和苑老年服务中心针对智慧入住管理、智慧生活照护、智慧安全防护等六大模块进行全新改造,全方位实现了养老服务的全面升级,为老年人打造出更智慧化的幸福养老家园。

1月15日上午,在上海颐和苑老年服务中心,护理员正在进行日常巡房工作。只见护理员手拿移动式智能终端设备,对安装在老人房间内的芯片扫一扫,手机或电脑屏幕便能看到老人的相关信息,全天候24小时监护好老人。

“这个系统安装好以后,护理员能随时随地了解老人的安全情况,特别是夜里,老人的心率或呼吸有较大波动,我们第一时间就能知道,保证老人的安全。”护理员赵春丽说。

此外,院方还为每位住养老人发放了一卡通,若遇到紧急情况,老人只需按动卡上的SOS紧急呼叫按钮,监控室就会立刻发

出警报,线上平台同步显示老人的姓名和实时定位,工作人员则会第一时间赶往现场救助,充分保障老人的人身安全。

“有时散步会走得比较远,在外面身体出现问题,一按这个卡片上的SOS按键,就能准确定位,而且这个卡每月检查一次,我们很安心。”住养老人王纲怀表示。

不仅如此,临近中午时分,在该老年服务中心的餐厅里,老人吃饭是通过叫号取餐,随到随拿,很快就能吃上热腾腾的饭菜。其实,智慧餐饮管理也是智慧养老院项目建设的一个方面,运用智慧线上点菜系统,手机上可提前点单,让老人就餐更便利。

“通过线上点餐,我们可以根据后台的数据,统计好长者喜爱的菜品,有利于菜品的更新研发,让老人在这里吃得好住得好。”上海颐和苑老年服务中心理事会办公室主任宋晓燕说。

同时,院方还开辟了互联网医院云诊室以及康复室,让老人“足不出户”就能进行诊疗康复,全方位照护住养老人。