

# 白天“卷”工作,晚上“卷”学习 市民夜校开启“第二人生”

本报讯 (记者 陈忆文 杨季峰 倪晏清 吕瑶)4月9日晚,金山区“市民夜校·无人机航拍基础课程”在华东无人机基地开课。作为目前全市唯一开设该类课程的教学点,课程一上线便迅速爆满,吸引了来自各区的市民参与。

晚上7点,基地教室内灯光明亮,25名学员准时入座,课程首讲聚焦基础理论内容,涵盖无人机飞行原理、器材选择与法律法规等,为后续实操课程打下坚实基础。教学团队由两位讲师分别负责理论与实践,确保市民学得懂、用得上。

在学员中,来自青浦的丁先

近日,2025市民艺术夜校春季班开课,无人机航拍基础课程、书法、舞蹈等丰富多彩的课程吸引市民的热情参与,更有学员驱车50公里来金山学习无人机航拍课程。

生颇为特别。他是一名企业培训师,平时工作忙碌、家住徐汇。此次为圆“飞行梦”,下班后专程驱车50公里赶到金山。“无人机设备不便宜,想系统化学习之后再入手。相比自己网上查资料,还是现场学习靠谱。”丁先生说。

“我买了大疆无人机,但一直不会用,来夜校是想学习实用的拍摄技巧。”市民蒋女士则希望将兴趣转化为技能,探索生活

的无限可能。

来自课程承办方上海悠祥文化传播有限公司的无人机教员杨权振介绍,本期共设12节课程,涵盖无人机操控、航拍技巧、考证流程等内容。

夜校课程之所以火爆,也与近年来“低空经济”发展势头密切相关。作为金山区“产业+教育”结合的典型实践,华东无人机基地依托自身资源与空间优势,不仅让市民有机会近距离接

触科技前沿,也为城市夜间经济注入了新活力。

据了解,2025市民艺术夜校春季班于4月7日晚正式开课。二十多名学员在位于海阔·东岸文创园的教学点开始了第一堂课——“笔墨雅学·静心书艺”。

学员曹女士告诉记者,她一直喜欢书法,每到过年看着家人写春联,就盼着自己也能练一手好字,得知市民艺术夜校开设了书法课,她第一时间报

名参加。

在朱泾镇的炫姿体育舞蹈俱乐部的教学点,动感十足的音乐响起,学员们紧紧跟着老师的每一个动作,尽情舞动。夜校学员罗女士说:“这个课对喜欢跳舞的女同志来说非常友好,工作之余可以放松身心。”

俱乐部负责人潘峰表示:“夜校比较实惠,一些教培机构成人课的价格通常在80元到150元,夜校只需40多元。”

据悉,2025上海市市民艺术夜校金山分校春季班计划开设55门课程,实际26个教学点共43门课程成功开课,其中线下课程31门、线上课程12门。

## 有 困 难 , 『 码 』 上 说

本报讯 (记者 朱悦昕 朱林)近日,山阳镇三岛龙洲居民区推出“意见建议‘码’上说”活动,居民通过扫码在线上反映问题会第一时间“派单”给物业,让社区治理更高效、更有温度。

活动推出短短几天,就有许多居民扫码参与。物业人员接到楼道灯有故障的单子后,及时安排人员进行更换。“这个码的启用,对我们物业来说多了一个平台渠道,能够为业主提供更加便捷高效的服务。”小区物业负责人顾光辉说。

据介绍,“意见建议‘码’上说”线上征集活动由三岛龙洲居民区党总支牵头,通过整合社区工作人员、片区员、物业管理人员等各方力量,形成居民对社区各类事

务意见建议信息的有效搜集与反馈系统。

对于居民扫码反映的问题,工作人员会在24小时内响应、整理归类,并将问题按照“立即行动”“集体商讨”“约谈磋商”“协议确定”四个等级划分执行策略。如针对居民蒋宇虹提出的小区宠物粪便清理难题,居民区的党总支书记、小区物业经理和相关居民进行了现场考察和探讨。“我当时随手扫码表达了自己的想法,结果很快就有了回应,现场大家一起分析讨论,感觉特别有凝聚力。”蒋宇虹说。

截至目前,活动已收到超过二十项的意见建议。居民区还将加强宣传推广、优化处置流程,完善沟通机制等,认真倾听民意、广泛吸纳民智。

## 遗失声明

上海市金山区封丽娟食品店遗失食品经营许可证副本,编号:JY13101160067938,声明作废。

吴树林遗失上海市金山区

朱泾镇公园新村1号204室《租用居住公房凭证》,声明作废。

上海森和物流有限公司遗失道路营运证,车牌号:沪GF7337、沪EG593挂,声明作废。



## “玩”出健康生活

本报讯 (记者 杨惠聪 朱磊 实习生 王迪)4月9日下午,2025年金山区第37个爱国卫生月健步游园会暨第35届市健康教育周主题活动在吕巷镇水果公园举行。

活动现场热闹非凡,健康体重、合理膳食、科学运动、病媒消杀等多个打卡点位吸引了不少市民游客参与。市民陆倩倩表示:“通过参与游戏,我对饮食分类有了更清晰的认识。这种寓教于乐的方式让我受益匪浅。”

现场还揭晓了“金山区健康科普地图”,该地图整合了金山区健康科普点位资源,居民只需通过地图,就能查询全区健康科普资源,并一键导航至最近的健康科普点位。同时,发布了2024年金山区健康素养监测数据,向金山区爱国卫生监督员代表颁发聘书,还为2025“健康有道”专题摄影大赛优秀组织奖获得者进行颁奖。



## “免密支付”风险提示

为切实保护消费者财产安全,中国消费者协会提醒广大消费者,网络购物谨慎使用手机“免密支付”功能,避免资金损失。

一、为何“免密支付”易成盗刷漏洞?

“免密支付”是部分支付平台或应用为提升支付便捷性推出的功能。然而,这一功能可能带来严重安全隐患。如手机丢失或账号泄露时风险激增、小额免密累积大额损失等。

二、支付风险的主动防范措施有哪些?

为降低盗刷风险,建议消费者采取以下措施:非必要不开启“免密支付”;强化账户安全保护,设置高强度密码并注意更换;养成定期对账习惯。

三、遭遇盗刷后如何快速应对?

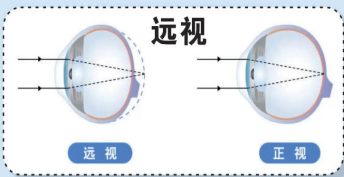
若发现账户存在异常交易,首先,应立即冻结支付渠道。其次,留存证据并投诉。若损失金额较大,需及时向公安机关报案。

(来源:中国消费者协会)

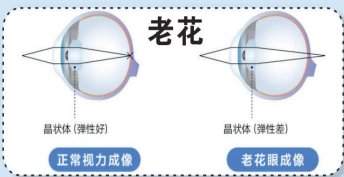
# 光明眼镜 看近处模糊,除了老花还可能是因为它!

老花和远视不是一回事,在成因、症状矫正等方面都有具体差别。应该到正规医院做全面眼科检查,医生会根据结果给出专业判断。

## 成因不同



由于眼轴太短或者角膜/晶体屈光力不够当眼睛调节放松时平行光线聚焦在视网膜后方导致近处物体均无法清晰成像



随着年龄增长,晶体逐渐老化、弹性减弱睫状肌的功能日渐衰减眼睛调节能力下降如同「弹簧失去弹性」最终导致看近物模糊

## 症状对比



远视  
可发生于儿童青少年等任何年龄段  
主要表现为看远看近都不清楚  
散瞳验光后远近视力均不达标  
同时伴随眼睛酸胀、头痛等视疲劳症状



老花  
一般发生在中老年,40岁后  
主要是看近不清楚,看远影响不大  
阅读、看手机需拿远  
需更强照明才能看清  
近距离用眼耐受度下降

## 矫正方式不同

远视和老花矫正虽都使用凸透镜但配镜原则有本质差异老花矫正的老花镜只用于看近看远需要摘掉眼镜,否则容易头晕远视则需要全天佩戴矫正眼镜可同时改善远、近视力

●远视是屈光不正的一种 ●老花是生理机能退化的正常现象

●远视看远看近都可能模糊 ●老花看近模糊,看远尚可

石化店:卫清西路572号  
电话:021-57965166

海汇街店:海汇街199号(龙翔路口)  
电话:021-67227538

朱泾店:朱泾镇万安街308号  
电话:021-67227189

枫泾店:枫泾镇枫阳路169号  
电话:021-67228399