金山烙铁画爱好者焦永兴创作完成《百蛇图》

铁笔流韵绘丹青

创作中的焦永兴

《百蛇图》局部

本报讯（通讯员 **王晨童**）近日，朱泾镇烙铁画爱好者焦永兴耗时半年，用他特殊的“画笔”——电烙铁创作出了一幅《百蛇图》，惊艳众人。

在近10米的画卷上，百条“灵蛇”跃然纸上，画面精美传神、令人震撼。“百蛇”在焦永兴的“笔”下，种类丰富、姿态各异。霸气外露的眼镜王蛇傲然昂首，善于伪装的树蛇缠绕枝头，令人生畏的黑曼巴蛇伺机而动……焦永兴就凭着手中的电烙铁在轻重和温度上的变化，将“百蛇”刻画得栩栩如生，惟妙惟肖。

在中国传统文化中，蛇被视为十二生肖中的“小龙”，象征智慧、机敏和洞察力，但在日常生活中却极为少见。为此，焦永兴也查阅了大量资料，来汲取创作灵感。他笑称，每一次创作烙铁画的过程都是一次学习之旅。对此，他总是乐在其中，这也是他对这门传统技艺长存热爱的原因所在。

事实上，每年以生肖为主题来创作长卷烙铁画已经是焦永兴多年的习惯。今年新春期间，焦永兴就已经创作了80余幅“灵蛇”挂历，送给亲朋好友及社区老年群体。然而长卷画对于一向精益求精的焦永兴来说依旧是一次挑战。“长卷烙铁画不同于一般的烙铁画，最大的挑战就是要保证画作的连贯性和完整性。”焦永兴介绍说，“再加上绘长卷我都会使用较薄的宣纸，所以一旦出现差错造成纸张损毁，即便是小小一处也会使我推翻重来。同时，我还要着重刻画每个动物的外形、神态、动作等细节，所以创作时间通常会比较长”。

这份细心与用心全部源自焦永兴对于烙铁画这门传统技艺的热爱。据他回忆，初次接触烙铁画是在十多年前，一次旅行途中偶遇有人在树根上用电烙铁烙画，他觉得很新鲜，就想着自己也可以试一试，而这一试便试了十多年。更为难能可贵的是，焦永兴的烙铁画技艺全靠自己摸索精进，可谓无师自通，这也得益于他年轻时期学习国画和书法的底子。

十多年来，焦永兴以烙铁作笔、温度为墨，先后创作了建党百年、抗战胜利、抗疫英雄、文明创建、孝老爱亲等主题的系列烙铁画作品，以及《五十六个民族大团结》《清明上河图》《金陵十二钗》等多幅长卷作品。

如今，退休之后的焦永兴不仅拥有更多时间创作烙铁画，还每周前往社区开展烙铁画公益课，让更多人接触、喜欢上烙铁画。去年，焦永兴还成立了自己的烙铁画工作室，供更多人参观学习，让这门传统技艺得以传承和延续。

国际护胃日

中医妙招 守“胃”健康

本报讯（记者 **杨惠聪 朱磊** 实习生 **王迪**）4月9日是“国际护胃日”。当天上午9点，在石化街道山龙社区卫生服务站胃痞病（慢性胃炎）专病门诊，不少市民前来就诊。67岁的韦道友最近时不时感到胃胀、胃痛，这次专门前来，希望通过中医外治疗法调理胃部不适的症状。

据了解，中医外治疗法通过艾灸、针灸、热奄包等，刺激人体特定穴位，起到温通经络、调和气血、健脾和胃的作用，与药物治疗相互配合，相得益彰。

“足三里穴是胃经上的重要保健穴位，平常感觉胃胀时，可按摩这个穴位，能疏通经络，有效减轻胃胀症状。还有肚脐正上方的上脘穴、中脘穴和下脘穴，也能缓解胃胀。如果患者不清楚具体位置，可以沿着正中线轻轻推按。”石化社区卫生服务中心胃痞病（慢性胃炎）专病门诊负责人夏雪碧露介绍说。

此外，中医专家提醒市民，养胃要从日常生活的点滴做起，避免食用过硬、生冷、刺激性以及腌制食物，规律作息，尤其要注意情绪管理，从多方面预防胃肠疾病的发生。

世界帕金森病日

“运动处方” 延缓病情

本报讯（记者 **杨惠聪 吕瑶**）4月11日是第29个“世界帕金森病日”。帕金森病又名震颤麻痹，是一种常见的中老年人神经系统变性疾病。虽然帕金森病不致命，但严重影响患者的工作能力和生活质量。

4月10日上午，在金山区众仁老年护理医院东林院区康复医学科门诊，74岁的张权正在进行帕金森病的全面评估。康复治疗师根据评估结果，为他量身定制了运动训练方案，帮助其放松躯干、四肢的张力，纠正异常姿势与步态，提高患者的平衡功能与步行能力，延缓疾病的进展。

医生介绍，帕金森病最初的症状往往是从单侧手部的颤或抖开始，慢慢发展到下肢、头部乃至身体其他部位。中晚期患者可能会出现姿势平衡障碍，语言表达能力下降等。

为改善高龄帕金森病患者症状，该院康复医学科会基于患者的病情轻重、年龄大小、身体基础健康状况以及过往运动能力等多维度因素，为其制定个体化“运动处方”，进行精准的综合康复训练。

“我们提供包括平衡功能训练、运动功能训练、言语训练、吞咽训练等。当然，药物治疗与神经调控等手段也不可或缺。系统、科学的康复训练能够有效延缓病情发展，显著提升患者生活质量。以晚期患者为例，当他们的平衡功能得到改善后，摔跤次数大幅减少，骨折风险也随之降低，这对提升患者生活安全性与独立性意义重大。”医院康复医学科负责人彭永岳说。

医生还表示，帕金森病患者病情进展还与患者情绪、医疗条件及家庭与社会支持系统密切相关。保持乐观心态、营造和谐的家庭关系、创建完善的社会支持系统，坚持疾病全周期康复训练，可以帮助帕金森病患者更长久地维持自理能力。

老人就医一波三折 社区上演爱心接力

本报讯（记者 **戚静伟 王佩永**）3月底，张堰镇解放居民区上演了一场帮助孤寡老人的爱心接力。

孤寡老人老严今年71岁，和姐姐（患有精神残疾）居住在一起，两人均未婚，膝下更无子女，也无亲戚往来。老严姐姐的日常生活也全由他一人照料。

3月29日，老严突然感到肚子疼痛异常、难以忍受，请邻居刘张华帮忙送医。到达医院后，刘张华又有急事需离开，于是拨通了解放居委会的电话。

接到电话后，原本在家休息的居委会副主任吴凯立即来到医院，带着老严去各个检查室。医生告知，老严需要住院治疗，吴凯征得本人同意后协助办理住院手续，并主动为其垫付住院押金5000元。

由于老严没有办理过医保卡，所有费用均需自费。第二天一早，居委会工作人员就联系了张堰镇社区事务受理服务中心了解医保卡帮办事宜，并在老严的配合下准备了相关材料。但没想到的是，老严的身份证消磁了，机器无法读取，而重新办理身份证需要本人前往派出所。

居委会工作人员多次寻求快速解决之法，但结果都不尽如人意。社区事务受理服务中心工作人员告知，可以先去区医保局先行办理医保卡救急。居委会工作人员几次奔波，终于为老严和其姐姐办好了医保卡，解了燃眉之急。

4月1日，社区工作人员计晓艳在探望时，被告知老严确诊肠梗阻且情况严重，需要手术治疗。居委会作为老严的临时监护人，对手术的相关风险及注意事项进行了详细了解，并签署了委托书和知情同意书。

老严住院期间，居委会安排工作人员每天两次上门看望老严的姐姐，动员楼组长和周边居民一起帮忙，确保其安然无恙。

“谢谢！太感谢你们了！”这是这段时间老严向居委会工作人员说得最多的话。“看到群众有困难，我们伸出援手都是理所当然的。”吴凯说。

银发资讯

居家环境适老化改造 最高可补贴5000元

近日，上海公布《关于居家环境适老化改造的若干意见》，符合条件的老年人最高可享受政府5000元补贴，申请补贴条件可扫描二维码查看。