



今年3月,《上海市中小学体育工作管理办法》开始施行,要求“每天综合体育活动时间不低于2小时”。在金山,各校以智慧与巧思破解课程设计、场地受限、师资力量不足等现实困境,让学生快乐运动,快乐学习。

我区破解难题推进校园体育 让“运动2小时”真正落地

本报讯 (记者 武云卿 唐屹超) 阳光下,朱行中学的操场上满是学生奔跑运动的身影。而在雨天,学生们想要进行体育活动就变得困难重重。原来,在学校建设之初,并未设计室内体育馆。但对于中学生来说,综合体育活动是非常重要的,为了能让学生们能在雨天参加体育活动,学校充分利用空间资源,在校园演播室打造了一个“运动直播间”。

直播间里,老师与领操员演示运动要领,画面实时传送到班级的大屏幕上,全校学生就能在各自的班级里实现室内集体运动。除此之外,学校坚持盘活闲置教室,打造室内乒乓球室等,并在一楼走廊规划了一处智能运动的交互点,利用有限的空间设计趣味十足的运动项目。

朱行中学音体美教研组组长韩海军透露:“今年暑假期间,我们计划建设一个‘风雨操场’,在原本的操场上搭建一个可移动的篷房,下雨天的时候,学生也能多一块运动的空间。”

而钱圩学校中小分段合并后,体育教师的队伍却并未壮大。在师资

力量匮乏的情况下,学校与老师不断探索,探索出了一条“语文老师兼职教篮球”“信息技术老师兼职教足球”的教学新路径。

钱圩学校的语文老师徐雪峰就成了学生的篮球教练。一开始,还是“新手教练”的他,在主课备课、批改作业后,还会主动关注体育赛事,查找教学视频,自己摸索、学习。而如今,身穿速干衣、运动裤、运动鞋,脖子上挂着口哨,皮肤黝黑的他,俨然一副体育老师的模样。

老师一边授课,一边充当“体育教练”,七年“双轨并行”教学模式下,钱圩学校的学生在区内外的多项比赛中斩获佳绩。作为九年一贯制学校,为了更有针对性地给不同学段的学生打造体育活动空间,校方利用校园围墙打造攀岩区,在绿荫下设置“勇敢者道路”,在校园通道规划“跳吧”,引导低年级学生走向户外,得到充分运动。

“中学的孩子相对较为沉稳,但在课间也需要锻炼解压,所以我们就在走廊上设计了‘八大行星’活动区,

悬挂仿行星,供学生们跳跃触碰。”钱圩学校校长胡丹英说。

在“每天运动2小时”号召下,每个学校都在竭尽所能地让学生快乐运动、快乐学习。区政协委员、亭林医院院长吴鸣也曾在提案中关注到学生的健康教育,他建议,要确保体育课程的“落地率”,因地制宜规划教学方向,通过家校密切联动,保障学生的运动效果,并在此基础上,更好将“体育与康复”相融合。

“老师在体育课程中,更应该注重康复,避免学生在运动中出现损伤,这也是非常重要的。”吴鸣说。

编后:当“每天运动2小时”的号召遇上校园空间局促、师资匮乏的现实矛盾,金山区的学校以智慧与巧思交出了一份破局答卷。运动不是教育的配角,而是激发成长内驱力的“金钥匙”。期待未来,校园内的综合体育活动将不再停留于“动起来”,而是迈向“科学动、安全动”。

我区启动首批业委会执行秘书试点工作 以“专业化”赋能物业治理

本报讯 (记者 陈忆文 杨季峰)4月28日,金山启动首批业委会执行秘书试点工作,高新区成为首个试点,将以上景园、金豫兰庭、恒信家园等三个小区作为试点单位,探索党建引领下物业治理新路径。两名基层骨干获聘上岗,以专业化服务为业委会“减负增能”。

高新区通过公开遴选、专业培训,选拔政治素养高、沟通能力强的基层干部“下沉”社区,协

助业委会处理日常事务、规范议事决策、协调物业矛盾。

“我对金水湖区域有一定的了解,会尽快学习专业性知识,适应新岗位。”业委会执行秘书杨叶峰说。

当天还开展了一场聚焦实务能力的业务培训。本次培训由区房管局统筹组织,重点围绕维修资金及公共收益监管、物业费调价等高频问题,结合真实案例解析政策要点。培训不仅提

供专业政策指导,还配套发放系统性工具书,并开展“点单式”政策教学,全方位提升业委会执行秘书的实务能力。

区房管局副局长蒋珍美表示:“业委会执行秘书机制旨在破解物业治理难题、提升基层治理效能。希望通过这项创新举措推动物业管理向标准化、精细化发展,切实提升居民生活品质,培育物业行业高质量发展的实践样本。”

我区非居改建保租房试点工作取得阶段性成果 以“安居”获得感为人才引流



本报讯 (记者 陈忆文 杨季峰)4月28日下午,区房管局联合多部门,对起帆电缆和东润换热两处非居改建项目开展了联合验收,标志着我区非居改建保租房试点工作取得阶段性成果,进一步推进保障性租赁住房供给,优化企业人才居住环境。

当天下午,联合验收小组首先来到位于张堰镇振凯路的上海起帆电缆股份有限公司宿舍项目。验收现场,工作人员逐一察看了房间设施、安全设备等,并对消防系统、用电安全等方面开展细致检查。据了解,该项目是金山区首批非居改建试点之一,总改造面积超过一万平方米,涉及258间房,可容纳300名员工入住。改造过程中,企业在房间整洁度、安全设施和文化氛

围等方面全面升级。

在公共休息区,几张乒乓球桌被拼成一张大桌,验收组成员们围坐在一起,就房屋结构、消防设施、水电改造等方面是否达标开展讨论,据初步验收结果显示,项目符合相关标准,具备入住条件。

随后,验收组便马不停蹄地来到位于吕巷镇荣发路75号的上海东润换热设备股份有限公司宿舍项目。该宿舍原本是东润换热的闲置厂房,经过精心改造后,现已变为27套两室一厅的住房,每套约75平方米,配套基本家具家电,可容纳50余名员工入住。

“我们优先保障企业一线骨干员工和双职工家庭的居住需求,并根据人才引进计划实行动态管理,让更多员工感受到企业的人文关怀。”东润换热副总经理张奎说。

此次联合验收由区房管局

牵头,联合公安金山分局人口支队、区规划资源局、区建管委等8个部门共同开展,项目各项指标均达标,后续将综合各部门意见正式出具认定文件。经认定的项目,可直接作为居住证办理地址,保障企业职工同等享受基本公共服务和社会福利,助力在金山长期发展。

“非居改建项目不仅为企业人才落户提供便捷通道,更是优化营商环境的重要抓手。我们将继续以精准化服务,助力企业‘引得来、留得住、稳得下’。”区房管局住房保障管理科科长高清斌说。

目前,我区在山阳镇、朱泾镇和高新区仍有400余间类似改建房源正在有序推进。之后,区房管局将结合企业实际需求及区域保租房供需情况,联合相关部门加强政策指导,确保项目顺利落地,切实满足企业人才安居需求。



服务送到“家门口”

4月28日下午,2025年金山区文化科技卫生“三下乡”集中示范活动在亭林镇咖法学院举行。来自本区文化、教育、科技等系统的“三下乡”工作者,以物资捐赠、医疗义诊、科普互动等形式为村民们带来丰富多样的惠农服务。现场还发布了2025年金山区“三下乡”常下乡项目和“千年良渚韵,自在田园风”文旅品牌项目。

记者 朱林 冯秋萍/文 通讯员 沈峰/图

马晓伟完成造血干细胞捐献

本报讯 (通讯员 陈宇)4月29日,上海石化热电部党委书记马晓伟在上海市一医院完成了163毫升的造血干细胞捐献,成为金山区2025年第3例总第68例干细胞捐献者,为一名病患送去了生命的希望。

在150分钟的捐献过程中,马晓伟始终保持清醒头脑,忍受着身体的部分不适,不停地捏着小球运动着手掌,保证血液正常稳定循环。“我脑海中始终在想着,一个生命在等待

着我,这是精神动力所在。”马晓伟说。

当马晓伟把期待了10年的配型成功的消息,当作“喜讯”汇报给公司并通知家人时,公司领导当即称赞,他的行为是上海石化履行社会责任在员工身上的具体表现,父母及家人也都同意他的选择,并叮嘱他多休息,以更好的身心状态做好捐献的准备。家人以及单位的理解与支持让他在捐献的道路上毫无顾虑地践行自己的善举。

遗失声明

上海致楚工贸有限公司遗失法人章和财务章,声明作废。

上海市金山区麦佳基小吃店,遗失营业执照正副本,统一

社会信用代码:92310116MA1LW4WU2P,遗失食品经营许可证正副本,许可证编号:JY23101160044962,声明作废。