

我镇持续高效推进新冠疫苗接种工作 种得“舒心” 种得“安心”

本报讯(王晨童)“疫苗接种车开到我们厂门口了,这下可方便啦!”上海富山精密机械科技有限公司员工小张的这句话道出了众多朱泾工业园区员工们连日来的心声。4月13日,新冠疫苗流动接种车先后驶入位于朱泾工业园区内的上海富山精密机械科技有限公司和上海凯科管业科技股份有限公司,为两家公司及周边公司员工免费接种疫苗。

现场,前来接种的企业员工在志愿者的细心引导下,依次填写好《新型冠状病毒疫苗接种知情同意书》,完成登记和问询流程后,便纷纷撸起袖子,分批有序上车进行接种。整个疫苗接种现场人头攒动、秩序井然,全天共计接种疫苗1250剂次,有效解决了园区企业员工疫苗“接种难”问题,为全镇疫苗接种工作提速增效。

自疫苗接种工作开展以来,朱泾镇以“集中宣传、精准对接、高效服务”为抓手,以“村居干部+相关部门+志愿者”的形式,持续推进辖区疫苗接种宣传进村居、商铺、企业,推动老百姓在知情同意等前提下积极接种新冠疫苗。

层层发动,企业负责人带头“种”接种路程远、耗时长的问题解决了,但企业员工普遍对新冠疫苗

一知半解,接种意向不高怎么办?朱泾13位班子领导牵头组建13个疫苗接种联络群,精准对接273家园区企业负责人,实现高位推动、层层落实;与此同时,安排专业医护人员入园,用最接地气的方式进行科普宣讲。

在全国文明单位上海永太服装金山有限公司,党支部书记、董事长李长虹在每周的生产例会上专门进行疫苗接种动员,由各部门负责人逐一传达,层层落实。党支部班子成员带头接种,李长虹还发动妻子一起接种,此举在员工中起到了很好的示范效应。截至4月13日,永太公司累计接种人数达342人,接种比例超过70%。

上海锦山汽车客运有限公司员工人数多,公司安排员工在休息日轮流前往接种,截至目前接种人数也已达近500人;上海海一角企业发展有限公司在接到镇疫情防控指挥部关于疫苗接种通知的当晚便发动全体员工,第二天就有141人注册了健康云并完成接种,可谓“一拍即合”;上海世浦泰膜科技有限公司是一家“年轻”企业,员工非常年轻,不仅接种积极,还全都凭借着阅读指南自行完成了预约登记,备齐了材料,大大提升了接种效率……企业积极响应、充分动

员、应接尽接,政企合力为巩固全镇疫情防控成果筑牢屏障。

贴心服务,村居民响应接送忙
“今天你打疫苗了吗?”,这几乎已经成为了朱泾市民近日来见面寒暄的必备话题,百姓对疫苗接种日益重视,疫苗接种意愿、人数不断增长,这其中离不开基层村居工作者在宣传引导工作中发挥的拼劲、狠劲、巧劲。

在东林居民区,居委会干部们正和往常一样,分头来到辖区内进行疫苗接种宣传。不仅如此,因为辖区内居民、商户数量较多,居委会干部们还牵头组建微信群,一方面便于工作人员及时发布信息、统计数据,另一方面通过微信群的打卡互动,带动和感染更多的人群了解疫苗、参与接种。

临源居民区对有意向接种的老人,开展上门辅助操作,帮助扫描“健康云”二维码,依次完成注册、认证等步骤,同时帮老人们准备好知情同意书和健康承诺书等纸质材料。在每个工作日的上午8:30和下午1:30,居委会的两名年轻干部还会用私家车自驾接送老年人前往接种点。

开启专用通道,老年人接种更便捷
“老头子你看,这里人少,都不用怎么排队,还有车子接送,村里



给我们想得真周到!”来自万联村的陈阿婆一边满意地说道,一边正准备撩起袖子接种。4月12日,朱泾社区卫生服务中心正式开展第一次新冠疫苗预约接种工作,而陈阿婆幸运地赶上了这趟“头班车”。当天,来自万联村、慧农村和五龙村的共计170名接种对象分批乘车来到朱泾社区卫生服务中心接受疫苗接种。

现场分为等候区、登记区、接种区和留观区四个区域,出入分区,单向通行,减少交叉。来自镇

机关、企事业单位的4名志愿者以及三个村的工作人员分别在四个区域,协助医护人员进行登记、宣传、引导等工作,确保疫苗接种工作平稳有序。

据了解,朱泾社区卫生服务中心新冠疫苗接种工作由各村居委登记预约、镇防疫指挥部统筹部署,适龄居民需按照村居委通知统一前往接种。预约接种时间为:自4月12日起,每周一上午9:00-11:00,每周一、四下午13:00-15:30(节假日除外)。



“粉胖子”上市广受青睐

近日,大茫村,禾希农庄的“桃太郎”番茄迎来了丰收季。大棚里,工人们正在忙着采摘,一串串沉甸甸的“绿胖子、粉胖子”,成对排列,煞是可爱。据悉,“80”后农民卫亮种植“桃太郎”这个品种已经近7年,今年一个大棚的产量约有2000-3000公斤,采收期将从4月开始一直持续到6月。

近几年,卫亮通过采用绿色种植技术,科学管理维护,人工防虫防病,不使用药物催熟等精细培育的方式,使年产量及品质实现年年提升。为了保证运输到家的最优口感,番茄都还在七、八分成熟,稍显绿时采摘装盒,一般运输到顾客手中,可以保存7天,待到转为粉色,食用口感最佳。禾希的“桃太郎”番茄已两年在上海地产优质番茄、黄瓜品鉴评优活动番茄类中获评“最受市民欢迎奖”。

殷洁如/文 徐欢/图

致朱泾镇公共户籍村居民公开信

各位村民居民:

根据《中华人民共和国村民委员会组织法》、《中华人民共和国城市居民委员会组织法》和市、区有关精神,我镇村居委员会换届选举工作正在全面开展。4月3日至4月23日是我镇选民登记时间,选民登记采取主动登记和上门登记相结合的方式。由于以下原地址已拆迁等原因,无法上门登记,望村居民相互转告,主动前往所属村居委踊跃参加选民登记,积极行使民主权利,逾期不参加登记的,视为放弃本次选举权利。

序号	所属村居	公共户籍地址	村居委联系电话	序号	所属村居	公共户籍地址	村居委联系电话
1	长浜	仙居路818号	67310566	22	临源	临源街619号	
2	温河	温河村新民4002号	57348269	23	罗星	罗星路257号	
3	慧农	慧农村5006号	57340784	24	临源	人民路304号	57310211
4	秀州	秀州村胜利3154号	67220225	25	人民路305号		
5	秀州	秀州村前进3063号		26	人民路305号		
6	牡丹	牡丹村2088号	57345381	27	公园路111号		
7	待泾	待泾村蒋泾5035号	57320280	28	仓桥街101弄10号		
8	新泾	新泾村富强5054号	57307833	29	健康路40号		
9	新泾	新泾村一农4058号		30	健康路156号		
10	民主	民主村水产0089号		31	临仓街410号		57311346
11	民主	罗星南路190弄455号		32	临仓街440号		
12	民主	民主村东方红4073号	57311848	33	临仓街519号		
13	民主	民主村良种4001号		34	亭枫公路3838号		
14	民主	民主村5045号		35	沈浦泾路50号		
15	浦银	贸易路55号	57342035	36	西林街400号(金山酒厂)		
16	浦银	浦银路397、438号	57340662	37	西林街2弄20号		
17	大茫	大茫村增产6011号	57309553	38	万安街845号(金山商厦)		57320446
18	金龙	清泉路151号、201号		39	文商路99号(金山图书馆)		
19	金龙	江川路67号、180号	57315445	40	文商路55号(金山教育局校外设备基地管理站)		
20	罗星	码头路15号、111号		41	健康南路555号(朱泾小学)		57333767
21	罗星	人民路121号	57317470	42	众益街899号(金山中学)		

序号	所属村居	公共户籍地址	村居委联系电话	序号	所属村居	公共户籍地址	村居委联系电话
43	众安	卫生路98号(众仁护理院)	57323007	64	东林街227号		
44	众安	卫生路94号(金山区疾控中心)		65	东林街230弄		
45	广福	南横街51号(原印刷厂)		66	东林街231号		
46	广福	健康路41号(原空调厂、147号(中心医院))		67	东林街234号		
47	广福	亭枫公路4180号、4900号(原大修厂)		68	东林街238弄		
48	广福	亭枫公路4250号(原机械厂)	57317469	69	东林街248弄		
49	广福	亭枫公路4338号、5174号(原水浇厂)		70	东林街249弄		
50	广福	亭枫公路4355弄451号		71	东林街259弄		
51	广福	亭枫公路4538号、5400号(原化肥厂)		72	东林街270弄		
52	北圩	临源街750号、临源街828号	57328257	73	东林街278号		
53	东林	东林街140弄		74	东林街284号		
54	东林	东林街149号		75	东林街292弄		
55	东林	东林街151号		76	东林街296号		
56	东林	东林街160号		77	东林街297弄		
57	东林	东林街167号		78	东林街310弄		
58	东林	东林街179号	57311349 57311369	79	人民路90号		
59	东林	东林街180号		80	人民路90号甲		
60	东林	东林街201号		81	人民路92号甲		
61	东林	东林街203号		82	新安街80号		
62	东林	东林街210号		83	胜利新村25号		
63	东林	东林街228号					

朱泾镇村居“两委”换届工作领导小组办公室
2021年4月16日

心悸,中医病证名。是指病人自觉心中悸动、惊惕不安,甚则不能自主的一种病证。多因体虚劳倦,情志内伤,外邪侵袭等,导致心神失宁而发病。其病位在心,根据病证的临床表现,应分辨病变有无涉及肝脾肺肾,是涉及一脏,或病及多脏,心悸病机有虚实之分,故治疗上应分虚实,虚证分别治以补气、养血、滋阴、温阳;实证则应祛痰、化饮、清火、行瘀。但本病以虚实错杂为多见,且虚实的主次、缓急各有不同,故治当相应兼顾。同时,由于心悸以心神不宁为其病理特点,故应酌情配入镇心安神之法。

心悸的治疗方法

心脾两虚证:

症状:心悸气短,头晕目眩,面色无华,神疲乏力,纳呆食少,腹胀便溏,少寐多梦,健忘,舌质淡红,苔薄白,脉细弱。

可选药物:人参归脾丸,蜜丸,每回一丸,每天两回,口服。若气虚明显,可选服参芪五味子片,以健脾益气,宁心安神,每回3至5片,每天三回,口服。也可选服复方扶芳藤合剂,以益气养血,健脾养心,每回十五毫升,每天两回,口服。另可选服琥珀安神丹,每回两粒,每天三回,或遵医嘱。

气血两虚证:

症状:心悸不安,胸闷气短,动则益甚,头晕目眩,伴有面色苍白,盗汗自汗,舌质淡,苔薄,脉虚细无力或结代。

可选药物:黄芪注射液,每回15至20毫升,每天每回,加入5%葡萄糖注射液或10%葡萄糖注射液250毫升静脉滴注,同时并服炙甘草合剂,每回15至25毫升,每天三回,口服(注:本品可润燥通便,胃肠虚弱或腹泻下痢者不宜用)。复方扶芳藤合剂功在益气养血,健脾养心,每回十五毫升,每天两回,口服(1岁以内婴儿禁服,外感发热病人禁用)。若证偏气虚表不固者,可选服防风生脉胶囊,每回3粒,每天两至三次,口服。若证兼有肝肾不足而见潮热、腰酸腿软者,可选服田七补丸,小蜜丸,每回45粒,每天三四回;蜜丸,每回2丸,每天两回,口服。其他可选服的中成药有心荣口服液、稳心颗粒剂等。

心悸的注意事项

1、起居有时:

作为心悸病人,为不耗伤心气,应做到生活有规律,起居有时。保证一定的休息和睡眠,尤其是老年人睡眠时间不宜过短,更不可以夜代昼。心神得养,心悸自安。

2、寒温适宜:

心悸病人平素要注意气候的变化,避免风、寒、湿、热等外邪侵袭,因此,心悸病人,要寒温适宜,“虚邪贼风,避之有时”。

3、调摄精神:

心悸多因情志刺激和受惊恐而诱发,故心悸病人精神调摄是十分必要的。《素问·举痛论》曰:“惊则心无所倚,神无所归,虑无所定,故气乱矣”。《证治要诀》也指出:“心悸久思所及,触事不忘,虚耗其血,心血不足,遂成心悸”。因此,心悸的病人要保持心情愉快,避免刺激,可减少发病。

再添『国字号』荣誉!朱泾镇获评全国最美志愿服务社区

(上接1版)家门口的志愿服务平台还生动回答了人民城市“由谁治理、为谁治理”,周末上岗的社区管家钟楼6677志愿队获评上海市优秀志愿服务团队;“社区大篷车”提供160场订单式志愿服务,入围上海市街镇公益品牌项目。

铸魂——亲近可学,好人如云

2020年12月初,第四届“感动朱泾”人物颁奖典礼暨第35个国际志愿者日主题活动现场,一个个身边优秀志愿者的事迹赚足朱泾人的眼泪——年逾古稀的“马兰人”黄恒亮,亲历15次核爆试验,隐居朱泾50余年,发挥余热为社区志愿服务增添光彩;耄耋老人杨少峰,35年远赴云南36次培训指导畜牧养殖业等,一生志愿服务援边帮扶事业;造血干细胞捐献志愿者李彦靓,为千里之外素不相识的患者送去新生的希望;城市“啄木鸟”王敏,用2万小时志愿路为社会文明做“体检”……8年来,四届“感动朱泾”表彰志愿者76名,并在全市首发“好人卡”,在好人文化的滋养下,志愿精神成为朱泾重要的人文地标,也如雨露润泽市民心田。

最近,朱泾再次刷屏人民网、新华网、央视网……一名9岁男孩火中上演“教科书式救援”,逐户通知邻居逃生救了整楼人,所在小区也因危难时刻邻里志愿互助而暖寒冬。今年春节以来,位于朱泾镇的临源居民区又发生了居民遭火灾、邻里出钱出力齐帮忙的暖心故事;在朱泾镇的万联村还涌现了身患尿毒症村民舍身勇救落水儿童的感人事迹。

城镇美不美,既看市容市貌,更看精神面貌,欢迎大家来朱泾,感受文明之魅,领略志愿之美。