

# 永追卓越的松山精神

2020年11月底的某天,正在实验室与研发团队一起指挥着新品测试的秦总接到来自北京航天某部领导的喜讯,松山研制的航天高端熔断器测试仪通过了北京航天行业专家组的验收!实验室的研发团队一片欢腾,他们终于露出了灿烂的笑容。

### 攻坚克难,与时间赛跑

2020年4月,公司党支部书记、总经理秦浩俊接到了来自北京航天某部领导打来的一个电话,希望上海松山电子有限公司能承接一个航天高端熔断器测试系统项目,要求5月中旬完成项目签订,11月完成交付。面对国内找不到可以承接的单位,接还是不接!公司面临着两难抉择:一方面研制测试设备不是公司的强项,另一方面公司分析下来,设备各项参数要求非常高,已达到世界先进标准,实在是没有把握。但国家的要求就是最高动员令,为了祖国航天事业的需求,再难

也要迎难而上!秦浩俊总经理当即召集技术团队对技术指标剖析研究,在最短时间内形成方案,由秦总亲自挂帅,公司研发团队中6名党员挺身而出,敢为人先,勇挑重担,积极承接这项艰巨的研制任务!180个日日夜夜,历经无数次失败,经历着探索的艰辛,品尝着失败的苦涩与成功的喜悦,付出的艰辛终于获得了回报,完成了看似不可能完成的任务,获得北京航天部门和业界的一致好评,展现了松山人的心血和智慧堆积出的松山精神!

### 成就事业,与标杆齐跑

成立至今已有63年历史的上海松山电子有限公司(原上海电子元件十五厂)面对长期以来国家高端熔断器应用一直受到国外禁运等因素困扰,松山团队怀着为祖国争光的强烈使命感,组建了以有着业内“国宝”级专家陈明勤总师领衔的技术研发团队,默默耕耘,兢兢业业,每年360天奋斗在科研第一线,

数十年如一日,潜心钻研,不断摸索进取,终于成为行业发展的标杆!带领的团队起草或参与起草了我国熔断器行业的国标、国军标及宇航标准,耗巨资自主投入研制成功了RSG、GRF、GRF-S系列高可靠熔断器,在主要性能指标上大大领先于国外同类产品!企业现有包含宇航级、普军级、工业级熔断器在内,50多个系列、300多个品种、3000多个规格产品;63年来松山还承担着为中国国防军工领域提供电路保护的重任,现已在东方红系列、尖兵系列军用卫星、风云系列气象卫星、长征系列运载火箭、神舟系列宇宙飞船、天宫系列空间站以及各类舰艇、战机、战车、雷达、导弹等海陆空三军装备及设备的电源系统中广泛应用,曾荣获国务院、中央军委嘉奖令。展示了孜孜以求的严谨的科学态度和细致入微、追求卓越的松山精神。

行稳致远,与逆境奔跑  
党员的细胞有生机,党的肌

体才有活力。2020年面对国际形势的变化,企业接到的军工订单激增,但受到突如其来的新冠疫情影响,企业的产能收到了巨大的挑战,如何转危为机,确保国家任务完成,是考验企业党支部智慧与能力的关键时刻。“党员面前无困难……”平凡的一句话,道出了公司员工对党员形象的高度评价。有着46年党龄的陈维蓉董事长,2015年把总经理一职让位给年轻人,2019年从党支部书记岗位退居到普通党员,虽然压力减轻了,但面对突如其来的新冠疫情,她寝食难安,想到疫情对公司可能带来的影响,想到松山电子这艘承载着她一生心血的巨轮在风雨中飘荡,她站到船头再掌舵,坚持民品、军品二手抓,对关键工序进行攻关,最终突破难关产能扩大150%;多次亲



临生产车间,俯身与工人一起探讨生产进度,一身工作着装的她经常让工人们忘记她董事长的身份;她也时常关怀员工的身体健康,嘘寒问暖,犹如家中长辈一般抚慰着员工不安的内心,润物细无声的关怀,使员工和企业的心贴得更紧了,体现了一名企业家的责任驱使和一名老党员的担当不混,体现了松山团队的集体智慧与合作精神。

沈玉林

## 健康 教育

### 脑血管病患者健康教育处方

#### 疾病概要:

脑血管病泛指脑部血管的各种疾病,发病率高、死亡率高、致残率高。其中脑梗死和脑出血是最常见的类型,主要表现为:言语不清、听不懂别人的讲话、口角歪斜、肢体瘫痪、头晕、走路不稳,严重者昏迷不醒。脑梗死多在安静状态下发病,头痛少见;脑出血多在清醒或活动状态下起病,伴头痛、恶心、呕吐,部分患者有剧烈头痛。脑出血最常见的是高血压脑出血,发病凶险,病情变化快,复发率比较高。

#### 健康生活方式:

1. 不吸烟(吸烟者戒烟)、避免接触二手烟。
2. 不饮酒或少饮酒。
3. 超重或肥胖的患者减轻体重。
4. 少吃肥肉、动物内脏等高脂肪食物,炒菜少放油,多吃新鲜蔬菜。
5. 低盐饮食,患者每日食盐量不超过5克。
6. 坚持慢跑、散步等活动。
7. 保持心情舒畅、情绪稳定;避免过度劳累,保证充足睡眠。

#### 治疗与康复:

1. 遵医嘱服药,不要随意自行停药,如需调整药物,应先咨询医生。
2. 定期复查。
3. 脑梗死患者严格控制血脂、血压及血糖。
4. 脑出血患者平稳控制血压。
5. 存在后遗症的患者,应在医生的指导下进行适当康复训练。
6. 防止饮水呛咳导致肺炎。

## 爱国卫生月 让我们携手筑牢“健康线”

2021年4月是第33个全国爱国卫生月。金山工业区根据区爱卫会的统一部署,大力开展以卫生防病为重点的第33个爱国卫生月暨春季城乡环境卫生整治行动,积极倡导文明健康生活方式,广泛开展城乡环境卫生整治,深入推进春季病媒生物防制。

通过爱国卫生月活动将进一步改善工业区市民群众的生活环境和生活方式,夯实环境卫生整治成果和时效,

动员居民群众群策群力、群防群控,形成人人参与、共建共治的良好氛围,为高品质生活打下坚实基础。

以“主动健康,引领新风尚”为主题,抓住第31届上海市健康教育周开展的契机,广泛普及卫生健康生活知识。同时,紧紧围绕《上海市市民健康公约》《健康金山规范》,持续引导居民群众养成文明卫生的生活习惯。

下一阶段,金山工业区将结合辖

区实际,有针对性地开展环境整治、清洁、病媒防制和健康促进工作,有效预防和控制新冠疫情及其它春季传染病的发生与流行,重点推进“居民不卫生行为专项整治工作”,加大日常监督和执法力度,引导广大居民群众遵守《上海市市民健康公约》《健康金山规范》,促进良好卫生习惯的养成,切实保障广大人民群众的身体健康。

蒋天豪



▲ 清明节是我国的传统节日,吃青团也是清明习俗之一。为了传承传统文化,3月26日上午,金山工业区新街村组织村民开展了“我们的节日·清明”主题活动。

## 金山工业区有序推进新冠疫苗接种工作

当前,疫情防控形势总体趋稳,但疫情防控不能放松。为了守护来之不易的防控成果,金山工业区在做好疫情常态化防控的同时,响应国家全民接种新冠疫苗的号召,努力推进新冠疫苗接种的进度。

金山工业区通过入户宣传、电子屏、张贴海报和小喇叭等,以及党员、志愿者利用微信群等积极宣传此次新冠疫苗接种登记工作;在村居出入口和老年活动室等地张贴疫苗接种预约登记通知,确保宣传全覆盖。

自3月25日起,本市启动60岁及以上人群新冠疫苗登记预约接

种工作。金山工业区立刻响应,有序推进实施新冠病毒疫苗接种工作,同时,金山工业区安排志愿者,组织群众乘大巴统一前往,确保疫苗接种现场秩序井然。3月30日起,工业区社区卫生服务中心在每周二、四下午,周五上午开展疫苗接种工作,优先为60-75岁的老年人提供疫苗接种服务。另外,来自村(居)委的志愿者仔细认真的做着接种老人的登记工作,并帮助老人签署接种同意书,录入接种信息,并在居民完成接种后,叮嘱接种疫苗的居民多喝水、当天不要洗

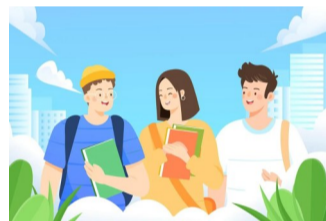
澡和进行剧烈活动,指引居民在留观区医学观察30分钟后无不良反应方可离开。

此外,金山工业区在月工路888号鑫港湾开设疫苗接种专场,积极组织村居民及园区企业员工进行疫苗接种,全面、稳妥、有序推进了工业区新冠病毒疫苗集中接种工作。

截止至目前,金山工业区已接种新冠疫苗14842人,共计17332剂。下一步,金山工业区将继续做好疫苗接种工作,做好居民健康的“守门人”。

综合

## 政策 传递



### 就业创业有困难 八项措施来帮你

一、落实政策拓宽渠道,拓展企业就业主渠道,开拓重大战略就业岗位,鼓励支持基层就业,稳定事业单位招聘规模,促进毕业生市场化社会化就业。

二、引导扶持创业创新,将创业培训向校园延伸,加大资金保障力度,倾斜创业服务资源,支持毕业生个体经营、非全日制就业和平台就业。支持留学回国人员创业创新。

三、强化精准招聘服务,常态化开展线上招聘,开展高校毕业生就业云服务活动,增强线下服务品质,搭建便捷高效的求职招聘通道。

四、加大职业技能培训,深入实施“百万青年技能培训行动”,扩大职业培训规模,拓展新职业培训,提供一批高质量培训项目。组建专业化高素质职业指导师资队伍,开展职业指导进校园进社区活动。

五、加快跟进实名服务,对离校未就业毕业生登记到位、联系到位、帮扶到位,确保就业服务不断线。

六、积极拓展就业见习,多渠道募集见习岗位,制定见习单位目录和岗位清单,推进见习规范管理,开展见习示范单位创建活动。

七、扎实做好困难帮扶,对低收入家庭、零就业家庭、残疾等毕业生实施专项帮扶,对因疫情影响求职受阻的高校毕业生、海外留学回国毕业生,提供针对性就业帮扶和求职便利。

八、加大就业权益保护,推动“政策找人”、打包快办,简化就业手续。加强用人单位和人力资源服务机构招聘行为监管,开展权益保护专题宣传,营造良好就业环境。