



读客文化为大众提供正向阅读价值

枫泾又一企业成功上市

本报讯(车健、勾瑞)近年来，金山区深入践行高质量发展理念，持续优化营商环境，引导和鼓励企业利用资本市场做大做强，培育壮大改制上市企业，助力企业加快上市步伐。

7月19日，金山区枫泾镇又有家民营企业在深圳创业板上市！读客文化股份有限公司正式挂牌交易，成为枫泾镇今年第二家上市企业。股票简称：读客文化，股票代码：301025

读客文化成立于2009年，主营业务为图书的策划与发行及相关文化增值服务，目前已经打造了一批畅销且长销的精品图书，如《大江大河》、《暗黑者》、《微微一笑很倾城》、《余罪》、《何以笙箫默》等等数不胜数。2018年至2020年，读客文化年均新策划图书100余种，年均发行图书超过

1000万册。同时，读客文化经营的“书单来了”“影单来了”“读客熊猫君”等新媒体账号，在促进图书销售的同时，也为公司开展文化增值服务提供了基础，2020年读客文化的新媒体增值业务收入达到1,600多万元。

随着互联网技术的发展，读客文化积极迎合互联网发展趋势进行创新，形成了线上渠道与线下渠道并重，代销与自营共同发力的全方位发行网络，与线上电商、新华书店、民营分销商三类渠道成员建立了稳固的合作关系。《岛上书店》《无声告白》《微微一笑很倾城》等电子书获得当当网、亚马逊等平台的电子书畅销奖。

目前读客文化已成为行业内纸转电数字出版领域最具市场影响力的一家公司之一，除自有版权图书的数字出版外亦开始涉足非自有版

权图书的数字发行，并逐步将业务类型扩大到有声书领域。如《大江大河》的纸质书、电子书和有声书同步上市。公司畅销书“教父”系列、“武则天：从三岁到八十二岁”系列等有声书，在喜马拉雅、懒人听书、蜻蜓FM和微信读书等平台收获了大量听众。

同时，公司还加强版权输出，如《藏地密码》被转授权到泰国和越南，《好妈妈胜过好老师2》被转授权到韩国和越南，《超级符号就是超级创意》被转授权至英国。这些转授版权内容并非对于中华文化的机械宣传，而是以灵活的方式带动国外读者主动了解中华文化，打造出中国的文化软实力。

招股书显示，此次读客文化登陆创业板募集资金主要是投向“版权库建设项目”，通过落实募集资金投资项目，读客文化将在现有的



文艺、社科及少儿领域快速积累版权优势资源，从知识产权源头大幅提升读客文化的行业竞争力，并补充现有的产品结构，显著提升公司主营业务的发展，进一步放大公司的竞争优势。

公司表示，未来将坚持为读者提供有价值的内容为发力点，保持在多种载体、渠道创新力，探索知识付费、影视剧、动漫和游戏改编等多元业务形态，为公司打造持续的竞争优势。

枫泾优质翠冠蜜梨上市



图片说明：时下，枫泾镇1295亩蜜梨迎来丰收季。7月21日，记者在下坊村新禹坊农产品专业合作社的果园内看到，这里的蜜梨已相继成熟，胖嘟嘟的梨子挂满枝头，令人眼馋。一旁，果农们正忙着采摘、分拣，处处洋溢着丰收的喜悦。

梨园负责人尤杰向记者介绍，“我们现在摘的是翠冠梨，个头大一点的重约0.3公斤，因果形好、品质优，很受市场欢迎。”

据了解，翠冠梨果肉甜嫩松脆，人称“六月雪”，富含多种维生素和钙、磷、铁等微量元素，是酷夏时节极好的消暑水果。今年该果园共种植翠冠梨约40余亩，日产量达2000斤。目前，田头价格在3~5元左右，礼盒装售价在70元左右。

图文：俞翔

简讯

我为群众办实事 便民服务进基层

本报讯为更好地服务基层进一步践行“我为群众办实事”，7月21日，在区、镇红十字会的牵头下，五星村联合镇党群服务中心开展了一场“不忘初心，牢记使命”便民活动。

活动中，通过镇红十字会工作人员的专业示范和居民代表的实际演练，进一步提高了居民的急救意识和技能。同时，镇党员志愿者们为村民们带来了便民服务，服务项目有理发、修鞋、配钥匙、修钟表等，获得了村民们的点赞。

俞汇村开展 暑期禁毒宣传知识讲座

本报讯7月21日，俞汇村邀请社区民警为辖区青少年开展暑期禁毒宣传知识讲座。

讲座中，向在场的青少年介绍了毒品的类型，警示大家远离毒品的重要性。同时，提醒青少年尽量不要去一些娱乐场所地方，在交友中也要慎重，要懂得自尊自爱，少和陌生人接触等。通过知识普及，促使青少年自觉增强防毒的意识和决心，达到“健康人生 绿色无毒”的教育目的。

鑫阵地新服务：建强党群阵地，助力乡村振兴

盘活存量集体资产，推进文化产业进入乡村。菖梧村“哩哩厢”党群服务点(“生香阁”美术馆)位于原红星小学旧址。在以文化带动乡村振兴为根本出发点的前提下，菖梧村有效利用原红星小学的闲置校舍及土地，吸引文化产业融入，建造集书画创作、文化发掘、乡村民宿为一体的村级产业基地。“生香阁”美术馆，并有效融入枫泾特色古镇文化氛围。本着服务党员群众为根本出发点，以文化创作培育、组织宣讲学习为主要服务内容，“七一”前夕，生香阁举办了“复兴·梦想”主题油画展，全展由《春天的传说》《强军之魂》《国家精英》《黄河魂》等篇章构成。其中，《国家精英》篇章将改

革开放以来涌现出的如钱学森、杨振宁、杨利伟、郎平等近百位英雄人物呈现在一幅全长26米的画卷上，令观赏者一饱眼福。

发挥党群阵地作用，深入开展党史学习教育。注重发挥党总支教育管理党员的主体作用，抓常抓细，把党史学习教育融入日常。自我镇党史学习教育启动以来，菖梧村党总支党员通过自学、党小组学、党员干部带头学，促进党员自我学习，提高为民服务能力，引导党员群众进一步学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行，进一步激发干事热情，营造比学赶超的良好氛围。

结合我为群众办实事，践行为民

始枫泾镇遭遇强风暴雨恶劣天气，部分区域出现险情。枫泾镇党员干部以汛为令，全力以赴消除各类险情，确保人民群众生命财产安全。

7月25日晚间，受强降雨影响大茫塘水位持续升高，致使下坊村六条浜水闸处河水倒灌进入农田，群众生命财产安全受到威胁。灾情就是命令，救灾就是责任。当晚，下坊村党员干部就组织人员用沙袋垫高加固，减缓河水倒灌速度。期间，还争分夺秒调运编织袋7000个、黄沙40余吨，并组织了近20人的抢险队伍，筑起围堰，同时利用水泵向外抽排，以此来减少村庄内的灾情。

众志成城 防御台风“烟花”

(上接1版)对可能出现危及群众生命财产安全的隐患第一时间给予排除。巡查中发现长城小区隔离栏摇欲坠，第一时间组织人员拆除。

在排查消除安全隐患的同时，枫泾镇各村居工作人员还通过各种方式，提醒居民尽量减少外出，关好门窗，移除自家阳台杂物防止坠物等工作，确保防台防汛要求落实到位。对危旧房屋内孤寡老人、外来务工等人员则及时进行转移安置，并做好安抚工作。

同心筑坝，雨夜坚守

7月26日，9时50分左右，“烟花”在浙江平湖沿海再次登录，登录时中心附近最大风力10级。受台风“烟花”影响，从7月25日夜开始

利用手持小喇叭
进行宣传，党员

志愿者在枫泾中学安置点值守。

在排查消除安全隐患的同时，

枫泾镇各村居工作人

员还通过各种

方式，提醒居民尽

量减少外出，关好

门窗，移除自家阳

台杂物防止坠物

等工作，确保防

台防汛要求落

实到位。对危旧房

屋内孤寡老人、外

新春村一组天然气八月前实现通气

本报讯(车健)

“一直盼着哪天能用上天然气，如今管道已经铺设完成，再也不用扛着煤气罐进进出出了”。说起即将开通的天然气，家住新春村1组的顾正林抑制不住内心的激动。原来，去年12月开始，枫泾镇投资约60多万元着力推进新春村1组天然气入户工程，总共61户村民即将告别液化气罐，用上更安全方便洁净的管道天然气，切实解决居民用气难问题。

在工程前期，枫泾城建发展公司结合区污水管道铺设工程，将天然气管道同步推进，避免了二次施工带来村民出行的不便。目前，项目已完成天然气管道入户。

看着工作人员在家中安装天然气表，顾正林满脸笑容。“用罐装液化气既不方便又不安全，比如，烧菜的时候突然液化气用完了，只能自己骑电动车去液化气站换液化气罐。虽然有专门为老年人提供的免费上门换气服务，对一定年龄的老年人还实行更优惠的换气服务，但我们还是希望能够把液化气换成天然气。如今天然气表也安装好了，也算了一桩心事。”顾正林说。据了解，落户在枫泾镇的新奥能源公司将在近期为新春村1组现场为村民进行开户工作。届时，村民即可在家中顺利“点火”。

图文：俞翔

榴莲有哪些食用禁忌？

由于榴莲的营养成分极高，因此非常受到大家的欢迎。榴莲在泰国最负有盛名，被誉为水果之王。它的气味浓烈、爱之者赞其香，厌之者怨其臭。榴莲有金枕、甲仑、和青尼等品种，以金枕品质最好，也最名贵，因其多肉、口感柔软、绵长且状如枕头而得名。喜欢吃榴莲的人，你知道榴莲的饮食禁忌吗？吃榴莲注意事项，小编将为您介绍。

榴莲的功效与作用

1、滋阴壮阳

榴莲中营养价值非常丰富，其中所含有的糖份也非常高，而且所含淀粉、糖分和蛋白质的比例分别为11%，13%，3%。

身体虚弱的朋友可以食用榴莲，榴莲可以补充身体需要的能量和营养，达到强身健体、滋阴补阳的功效。

病后及妇女产后可用之来补养身体。

2、增强免疫力

榴莲的果肉所含氨基酸的种类特别齐全，含量也很丰富，其中含有7种人体所必需的氨基酸，而且谷氨酸含量特别高。

动物实验进一步证明，谷氨酸是核酸、核苷酸、氨基糖和蛋白质的重要前体，参与其合成代谢，能提高机体的免疫功能，调节体内酸碱平衡，以及提高机体对应急的适应能力。

榴莲果对人体有强壮补益作用的原因，除含有较丰富的有益元素锌等以外，还应与其含有的香气成分及其他营养成分起协同作用。

3、治疗痛经

榴莲的营养价值很多，它还可以缓解痛经哦！因为榴莲是热性水果，因此食用后可以起到活血散寒、缓解经痛的作用，特别适合体寒痛经怕冷的mm吃。

榴莲性属热，热性可改善腹部寒凉的症状，以便促进体温的升高，所以榴莲对寒性体质的朋友帮助很大的。

4、开胃促食欲

榴莲的特殊味道虽然争议很大，可你不知道吧！榴莲的营养价值还体现于这种特殊的味道中哦！这种馥郁的气味造就了榴莲的一大功效，就是开胃、促进食欲。

榴莲食用禁忌：

1、榴莲最好不与白酒同食。酒与榴莲皆属热气之物，如患糖尿病人士两者同吃，回导致血管阻塞，严重的会爆血管，中风情况的出现，所以宜小心食用。正常健康人士也应忌两者同时食用。甚至曾有过榴莲与白酒同食至死的案例，因此这一点是必须要小心的。

2、榴莲不能温性食物同吃，如牛肉、羊肉、狗肉等以及海鲜。因为这些食物皆属于燥热之物，同吃会上火或导致其他的疾病或者诱发以前的疾病。

3、心脑血管患者不宜吃榴莲，会导致血管阻塞，严重的会有爆血管、中风情况出现，不宜食用。

4、热体质、喉痛咳嗽、感冒、阴虚体质、气管敏感者吃榴莲会令病情恶化，对身体无益，不宜食用。

5、肾病患者以及心脏病患者也不宜吃榴莲，因为榴莲含有较高钾质。

6、此外患有皮肤病的患者以及喉炎、哮喘以及气管炎的朋友也不宜吃榴莲，吃了会导致病情加重。