

## 枫泾为老人托起稳稳的幸福

## 秉持“绣花”精神 精准为老服务

本报讯(俞翔)关爱老年人的今天,就是关心我们的明天。养老服务关系民生、连着民心,既现实又紧迫,更事关长远发展。近年来,枫泾镇紧紧围绕“老有所养、老有所依、老有所安、老有所乐、老有所为”的目标,多举措、多渠道提升“为老服务”品质,不断增强老年人的获得感和幸福感。在这里,老人们生活幸福、日子红火,精气神越来越好。

## 关爱老人,从“脚开始”

帮老人泡脚、耐心地磨掉脚上的老茧、小心地修剪指甲……7月20日,在白牛居民区王仁英老人家中,仟脚师傅曾庆明正在细心地为老人修脚。说起曾师傅,正在仟脚的王奶奶赞赏有加:“师傅手艺好,修脚也细心,一个多月一次的仟脚服务,风雨无阻。”

“很多老人因年纪较大,腰腿不利,无法弯腰,而且大多数老人脚趾还会长老茧,有的人则是灰指甲,指甲嵌进了肉里也是常有的事,用一般指甲刀很难修剪,子女们也不敢贸然动手。”正因为这个原因,曾师傅的上门仟脚服务特别受老年人的欢迎。

仟脚看似微小的服务,却能够为老人们带来很大的便利,老人们

每次修完脚最大的感觉就是浑身都轻松了。而这项贴心的为民服务,枫泾镇已经持续做了三年。

“2019年推出‘仟脚爱足’公益项目的时候就得到了很好的反响,而当时只覆盖到了3个养老机构有需要的老人。考虑到村居偏远高龄老年人的需求,今年的仟脚服务覆盖了全镇33个村居。不仅提供免费的上门仟脚、理发、测血压、血糖等服务,还会陪他们唠嗑拉家常。”镇综合为老服务中心主任严帮明表示,很多老人的子女都在外工作,不能经常陪在身边,为了让这些高龄、独居老人健康而快乐地度过晚年,让他们感受到社会大家庭的温暖和政府的关心,枫泾镇委托第三方服务机构具体实施,该项目实施三年来,受到居民们的一致好评,特别是被照顾到的老人们更是赞不绝口。

据悉,截至7月中旬,已为3家养老机构老人服务618人次,为村居高龄困难老人上门服务1208人次;同时开展便民服务测量血压455人次、测量血糖104人次、理发服务163人次。

## “智慧助老”,共享便利生活

为老服务的基础是满足老年朋

友们的需要,枫泾镇始终贴近老人们的生活需求,并带动激发更多有爱心、有能力的热心人,增添为老服务的生机和活力。

预约挂号、查看健康码、点赞朋友圈、发布抖音小视频……这些对于年轻人来讲来并不算难的事儿,想要老年人也能“玩儿转”却有不少难度。近段时间以来,在枫泾镇居家养老服务中心三楼,智能手机学习班系列课程不定期开展,受到了很多老年朋友的追捧。项目作为上海“100万人次长者智能技术应用能力提升行动”,枫泾镇正运用多种形式为老年人架起跨越“数字鸿沟”的桥梁。

“老年人使用智能手机最大的困难,就是功能太多记不全。很多老年人只会微信收发信息、手机拍照、新闻浏览这些基础功能。为了帮助他们尽快学习掌握智能手机的使用,我们准备了详细的课件,一步一步指导。期间我们还会穿插一些手机防诈骗的宣传,效果也比较较好。”在授课现场,志愿者金老师向记者介绍道,“可能是年纪比较大了,记忆力不是特别的好,很



多时候需要一对一的指导,但是他们学习的热情非常高,自己学会了还会主动帮助身边的老人一起学,互相之间还讨论讨论。”

当问及老人们对课程的感受,大家都赞不绝口。朱阿婆说,“怎么看健康码,地图怎么查,买东西怎么线上支付……培训课上老师讲的都是和我们生活息息相关的东西,学完以后我们的生活便捷了很多。”

据悉,除了设置课程之外,在镇区5个居委会还设立了咨询点,每个点位配备有2名志愿者,老年朋友有不明白的地方,可以就近咨询,解决相关操作问题。

枫泾正通过个性化、多样化提升养老服务质量,助力“养老”变“享老”,用更有温度、更有质感的服务体系让老年人感受到“稳稳的幸福”。

## 爱心不散场、快乐伴成长

本报讯(俞翔)7月23日,枫泾“爱心”暑托班结营仪式举行,为期三周的暑托班顺利落下帷幕。仪式上,孩子们用歌声与感悟表达了对老师、志愿者、小伙伴的感谢之情。

“没有共产党就没有新中国,没有共产党就没有新中国……”在教学楼里,同学们认真地表演着、观看着每一个节目。表演形式从合唱《没有共产党就没有新中国》到手势舞《大中国》再到走秀,大家踊跃登台表演,那一张张认真的小脸,仿佛带有感染力,把现场的观众和家长们都带进了歌的海洋中,不自觉地跟着哼唱。文艺汇演结束后,学生们还上台作了分享交流,暑托班的老师们则对参加第一期暑托班的孩子们的总体表现做出了点评,并评选出了各类奖项现场给每位学员颁发了奖状。参与结业仪式的家长表示,孩子对暑托班的生活意犹未尽,给了孩子“不一样的暑假”,部分家长希望暑托班能够长期办下去,越办越好,越办越好。

据悉,第一期暑托班共分类枫泾班及兴塔班,每班班配备班主任1名、大学生志愿者3名、高中生志愿者2名。志愿者们作为班级管理员,一面摸索管理方法,另外一方面与孩子们打成一片,从中不仅得到了能力上的锻炼,还收获了不少感悟。不少志愿者表示,感谢团委提供的机会,丰富了课余时间,提升了创新和实践能力,志愿者们祝愿孩子们今后健康茁壮成长,希望他们将来能为家乡的发展作出贡献。

## 滑稽戏《头等大事》在枫上演

图片说明:为贯彻落实《上海市生活垃圾管理条例》的相关要求,进一步加大垃圾分类宣传力度,巩固枫泾镇垃圾分类成果,同时回馈广大垃圾分类志愿者的辛勤付出,近日,由上海市人民滑稽剧团演出的垃圾分类滑稽戏《头等大事》枫泾镇专场在镇社区文化活动中心精彩上演。

现场,滑稽演员们细腻的表演、搞笑的剧情,引得观众们捧腹大笑,同时也引发了大家对于“垃圾分类”的深思。头等大事是什么?是婚姻、事业、家庭还是健康?在事实面前,大家明白了一个道理:当今的“头等大事”是保护环境,垃圾分类,变废为宝。

俞翔文/图

## 简讯

## “青春议事厅”青年沙龙主题活动顺利举办

本报讯(陈奕超)近日,新义村团支部组织开展了“青春议事厅”青年沙龙主题活动,将“双零社区”创建工作推向深入。

为增强青少年的安全意识,提高青少年的法制观念。活动开始之前,新义村“小乔”工作室民警乔珩警官结合实际,紧扣暑假安全这一主题作了专题讲座。随后一行人实地参观天域·新义田园综合体。在莲锡庵,通过现场PPT详细介绍了新义村的发展过程。在“我为乡村献一计”的环节中,青少年代表提出了很多符合当下潮流和要求的建议,他们希望农村合作社规模能越来越壮大,人气越来越高,产业发展越来越新颖。

此次“双零社区”创建主题活动以学习、参观、思考为基础,系列活动为链接,进一步加强青少年思想教育引导,拓宽新时代农村视野,优化青少年成长环境,营造文明平安的社会环境,取得了良好的效果,为顺利完成创建“双零”社区试点工作打下坚实基础。

据悉,“双零社区”即青少年零犯罪零受害社区。2019年9月,全国第二批“双零社区(村)”试点工作启动,全市6个社区(村)列入试点范围,金山区三个社区入选,新义村就是其中之一。

## 坐拥近10万粉丝网红博主的寻梦生活

## 结缘江南古镇 选枫泾以终老

本报讯(翁羽、陈薇婷、艾承琼)她叫娟子,“花木时间说”品牌的主理人。她与枫泾结缘的故事,还要从一场为了爱情的奔赴说起……

“我是晚婚,30岁才结婚,婚后我就把一切都抛开,跟着老公到上海定居……”大学毕业后的娟子,坐标广州,是一位“繁华体面”的高薪设计师。异地多年的他们在决定结婚的那一刻,30岁的娟子便毅然抛下了广州所有的一切,向着她的“星辰大海”奔赴而来。

婚后的娟子很快有了大宝,日子也按部就班地过着。但血液里有浪漫情愫的人,怎会妥协于这世俗的平淡?一次云南大理的旅程中,植物敲拓染的手艺走入了娟子的视野,“从大理回来的火车上,我激动得一夜没睡。大学时学美术的感觉仿佛又回来了,色彩,空间,肌理,构图……哪怕一根线都能牵动一份情感!我彻底

沦陷在这美妙的世界里!”

到家后,娟子就开始了植物敲拓染的自学之路,“搜了很多网上的教程,自己慢慢摸索。”而可命运就像是铺垫好了一般,老天送来了二宝,让辞职变成了一种定数。为了让梦想落地,娟子开始寻找一个工作室一边专职从事植物敲拓染,一边照顾孩子。枫泾古镇清幽的环境和烟火气息,一下子吸引了娟子的注意,一看,便留了下来。

隐于千年古镇,娟子梦想中的生活照进了现实。“我第一次看这个老宅的时候,它已经闲置多年了。因为它带个院子,所以我很喜欢。”定下来之后,娟子根据自己的想法年复一年地自己动手改造。“改造的过程很不容易,老公这位中国美院的画匠也加入进来,墙面青砖都是他一笔一笔画出来的。”夫妻两人一点一点把自己的心思融入进去,所

以这座古典风格的院子看上去特别有韵味。

时间越久,娟子越发庆幸当初的决定,“在枫泾这个小镇上,感觉到本地的叔叔阿姨特别热情,邻里之间互相帮助,这和市区完全不同。浓浓的人情味和江南小桥流水的风格,这样的成长环境给了大宝和二宝静下心来世界的本能。这里留下的深刻童年记忆,将会是她们一生的财富,长大以后,不管走到哪里,回想起来,也会感到温馨和幸福。”

转眼五年过去了,这座方寸之间给了娟子追梦的底气和勇气的院子,一点点变成她想要的样子,伴随着二宝一起成长的同时,也见证他们一家四口的风花雪月。

然而,这种在外人眼中似乎是隐居高人的奇妙人生,对于娟子而言,其实就是一餐食,一片

叶,一朵花……

因为很多人都对植物敲拓染充满了好奇,娟子使用短视频,将自己的生活和手艺拍下来与大家分享。没曾想,这个无心之举竟让她成为了一位“网红博主”,“无意中发现,观看量越来越大,大家都很喜欢。通过不断地摸索学习,现在所有的视频都是我亲自拍摄、剪辑的。”在抖音拥有近10万粉丝的她,除了在线上结识到了许多志同道合的朋友,还吸引了一些人从全国各地,来到这个童话般的小院子感受这门治愈的手艺。

当日子慢下来,时间也仿佛够用了很多,“来到这里,我不再是焦虑的都市白领,而是穿着舒适的棉麻长袍和平底小白鞋,过着自由而安稳的生活,潜心创作,深入研究。”娟子不疾不徐地诉说着自己如今的生活。