



金秋十月 国际大赛频繁

每年的9至10月,都是世界体坛最热闹的时候,今年也不例外。中国女篮和女排分别结束了世界杯和世锦赛的征程,前者28年后再次在世界杯上收获亚军,后者则在新帅蔡斌的率领下,一洗世界女排联赛的颓势,杀入了八强。而在此期间,中国乒乓球队则在成都包揽了世乒赛男女团体冠军,男队已是十连冠,女队也已连续5次夺冠。10月下旬,世界体操锦标赛和世界杯跳水赛将先后进行,中国体操和跳水健儿又将在世界最高水平的舞台上展示自己的风采。

女篮悉尼之旅堪称完美 巴黎奥运是未来挑战



女篮决赛赛后,获得本届赛事最佳主帅的郑薇被队员们高高抱起

时隔28年之后,中国女篮又一次杀入了女篮世界杯的决赛当中,尽管决赛的结果多少令人遗憾,但是这一次悉尼之旅依旧可以用圆满来形容。

用篮协主席姚明的话来说就是:“一支队伍的培养和一个人的培养,是以10年为周期的一个结果。应该说这次比赛结果很圆满,但是我们真的要去感谢这一路上陪伴我们走过的人,包括老一代篮协领导为我们打下的这个基础。”

重返世界亚军的领奖台,对于中国女篮来说意味着荣誉,但同时也意味着压力。在未来两年,中国女篮还有杭州亚运会与巴黎奥运会这两项艰巨的比赛任务,杀入世界杯决赛之前,中国女篮被看作是女篮世界的挑战者,但未来两年,姑娘们会成为对手渴望挑战的对象。

明年的杭州亚运会,中国女篮不仅仅是卫冕冠军,而且还是主场作战。可以肯定的是,届时不论是日本、韩国还是亚洲其他球队,都会把击败中国女篮作为自己的目标。而在巴黎奥运会的舞台上,中国女篮同样会成为不少球队渴望挑战的对象。巴黎奥运会的东道主法国,以及女篮世界的传统劲旅澳大利亚,都在今年世界杯淘汰赛阶段被中国女篮所淘汰,她们自然都希望能够在奥运会的舞台上完成复仇。

姚明日前在女篮世界杯结束后接受采访时表示,尽管中国女篮在此次世界杯拿到了亚军,但依旧还是要对于自己的整体实力保持更清醒的认识:“正确的事我们要总结,同时也要去面对一些可能做得不够好的地方,两方面问题都要看。”他说道,“我们仍然要看到我们面对澳大利亚队时,其实没有什么优势;法国队其实迫使我们也很紧;日本队上次奥运会是拿了亚军,这次他们由于人员调整和各种因素,不够理想;欧洲有很多的强队没有来……种种对我们有利的因素不能让我们头脑发热,我们应该很冷静地用一种科学的心态去看待这个问题。”

从另一个层面来看,本届世界杯结束之后,中国女篮也会对自己有更高的期待。队长杨力维在接受采访的时候就说道:“(目标)当然是继续冲击世界冠军,但前提是在之后的阶段能够进一步完善自己。也看到了跟世界强队的差距,所以我觉得我们还有很多的空间可以做得更好。”杨力维还表示,“能够再次获得这样的佳绩,让我们对后面(的赛事)信心倍增,对于我们之后备战巴黎(奥运会)也是非常宝贵的经验。”她接着说道。

从年龄结构上来看,中国女篮的确有着巨大的提升空间。这一次出战悉尼世界杯,中国女篮的平均年龄只有26岁,包括韩旭在内的几位核心球员,如今都还只有22、23岁。一年之前在出征东京奥运会的时候,这支球队还相对比较年轻,缺乏征战世界大赛的经验,经历过本届世界杯的洗礼之后,中国女篮这批球员们的经验、自信心都会达到另一个层级之上。

主教练郑薇在接受采访的时候说道:“其实我们的球队非常年轻,其中一小部分是2000年(左右出生)的球员,除了东京奥运会以外,她们经历的大赛还没有很多,加上这两年疫情影响,和国际交流并不多,缺少打这种大赛的经历,她们未来可期。”

因此,未来两年中国女篮面对亚运会和奥运会这两项比赛任务,挑战的确很艰巨,但这支球队依旧值得更多期待。在此次世界杯上,中国女篮已经展现出了非常强大的竞争力,更难得可贵的是,这支球队拥有着巨大的潜力可挖。

下一阶段中国女篮的目标,便是稳定在世界大赛前四的行列当中。球员们会根据自己在世界杯上的经历寻求自我提升,教练组同样也会针对世界杯的这8场比赛进行总结。双管齐下,进而成长成为一支真正意义上的世界级强队。

就像郑薇说的那样:“中国女篮虽然平了过去的纪录,这是非常可喜的一个成绩。但是从目前看,我觉得我们的实力还不具备(世界)强队的实力,我们今后应该是任重道远。通过总结,找出问题,让自己不去提高,成为真正的世界强队。”

赵叶舟 倪同年

女篮世界杯,中国女篮时隔28年之后再度站上了亚军的领奖台,除此之外,球队的两大内线韩旭与李月汝分别跻身赛事最佳阵容一阵和二阵。

李月汝在8场比赛中场均可以攻下10.1分7.6篮板,决赛对阵美国她拿下了全队最高的19分外加10个篮板球。韩旭场均可以贡献12.4分8.4篮板1.8封盖,与澳大利亚的那场较量,她是中国女篮赢球的第一功臣。在那个夜晚,韩旭合计拿下了19分11篮板外加5次封盖。

无独有偶,这两位球员都在上个赛季效力于WNBA联赛。李月汝并没有获得特别多的机会,但她的对抗水平、移动能力其实都有明显的提升。韩旭是纽约自由人的内线轮换,她在上个赛季场均可以贡献10.7分4.7个篮板1次盖帽。到了世界杯的赛场上,韩旭将自己在过去这一年的成长淋漓尽致地体现了出来。至少与2018年第一次参加世界杯的时候相比,韩旭的中远距离出手稳定性更高,换防与护筐也更为值得信赖。即便是面对美国女篮那些WNBA的明星球员,韩旭在攻防两端也丝毫不惧对手。

谈及自己过去这一年在WNBA的效力经历,韩旭说:“这个赛季的WNBA打球经历,让我在很多方面都有较大幅度的提升,在球场上更加适应激烈的对抗以及如何更好地保持场上的竞争力。同时,在心理上我觉得自己更加平稳,虽然也会有起伏,但我觉得与之前相比,自己的调整能力会更强。”

尽管WNBA联赛并不像NBA那样,既代表着篮球世界最高的竞技水平,同时也是收入最为丰厚的篮球联

韩旭李月汝不再孤独 更多女篮球员将挑战WNBA



韩旭李月汝在WNBA比赛中上演的中国德比,或将在今后多次上演

赛。但不得不说,中国球员前往WNBA效力,的确能够提升运动员的个人能力。此次世界杯之后,中国女篮阵中有数位球员都得到了来自WNBA的召唤。

李梦、杨力维、王思雨等球员,都有希望在新赛季登陆WNBA。在这其中,李梦最受关注,早在三年之前她就

曾经收到过来自WNBA球队的邀约,但却因为种种原因未能成行。现如今李梦的经济团队正在促成李梦登陆WNBA一事,在本届世界杯上她已经证明自己拥有在WNBA立足的能力。可以想象,李梦经历过世界杯与WNBA联赛的双重洗礼,必定会在未来为中国女篮作出更多的贡献。

世锦赛无缘四强 中国女排遗憾之余却收获希望

1/4决赛不敌夺冠热门意大利后,中国女排以7胜3负的战绩结束了本届女排世锦赛的所有征程。由于此前这个阵容在女排世界联赛当中的表现不算亮眼,因此此番出征世锦赛也并不被看好。不过,以中国女排的整体表现而言,队伍还是完成了赛前既定的目标,也让外界看到了正处于新老交替阶段的中国女排的进步。

进入世锦赛后,中国女排的整体阵容框架基本与世界联赛的阵容框架保持一致,以李盈莹、袁心玥、龚翔宇为核心,王云路、王媛媛、刁琳宇及王梦洁共同承担起首发的任务。但与此前相比,中国女排的这个阵容有了十足的进步。无论是李盈莹和龚翔宇在队伍中起决定性作用的稳定发挥,还是其他队员们在场上的进步和承担,都是中国女排能够在本次世锦赛中闯入八强的支撑。

这次世锦赛中最大的收获无疑是王云路的发挥,各环节她都是队伍很大的支撑,也帮助核心进攻人李盈莹分担了很大一部分压力。在整个世锦赛的过程当中,王云路场均能够为队伍贡献11.22分,是除了李盈莹之外

队内的第二得分点。不仅如此,王云路在比赛过程中承担了非常多困难球的处理,尤其是在场上比较混乱的时候,她经常能够站出来实现突破,帮助队伍走出困境。

其次就是王梦洁状态的回升,也成为中国女排在本届世锦赛当中的一大亮点。回顾整个世锦赛的征程,王梦洁几乎没有出现太大的波动,无论是一传还是防守,较此前奥运会及其他赛事的表现有了很大的提升。此外,副攻线也有一定的进步,队长袁心玥的状态随着比赛的深入有所提升,杨涵玉更是成为队伍在个别场次比赛中的奇兵,表现非常亮眼。

不过,虽然中国女排有了很大的进步,但作为一支以新人为主的球队,在比赛过程中也暴露了很多现阶段自身存在的问题。尤其是在面对巴西、意大利等世界顶级强队时,我们的弱点就遭到无限的放大。首当其冲的就是一传能力的不



四分之一比赛后中国女排向观众致敬

足,一旦对方在发球上稍微施压,队伍就会崩盘。在此基础上,二传刁琳宇状态并不算好,分配球的思路和传球质量不足,导致她很难通过传球弥补一传的波动,这让女排失去很多进攻的机会,这一点在对阵意大利的比赛中相当明显,几乎每一局比赛都出现卡轮的状况。

除此以外,经验的缺乏、自失的

控制以及临场应变能力的不足也都是队伍在后续比赛和训练过程中需要重点提升的环节。但总体而言,女排的年轻队员们通过这样高水平世界大赛的磨炼,必定会有很大的收获。尤其是在第四主攻和第三副攻的选择上,如果王云路和杨涵玉能够在现有基础上继续进步,那么对于队伍来说必定会是一大提升。

山支

女排世锦赛技术榜 李盈莹4榜进前10 一传升榜首



本次女排世锦赛,李盈莹是中国队表现最突出的队员

女排世锦赛1/4决赛结束后,球员个人技术统计榜更新,中国队的主攻李盈莹不仅依然在4项技术榜单跻身前10名,而且在一传榜从第3升

至榜首;刁琳宇在二传榜仍位居波兰名将沃沃什之后暂列次席,自由人王梦洁在一传榜和防守榜均进入前10名。波兰接应斯蒂夏克在总榜中得分最高,凭借1/4决赛对阵塞尔维亚独得40分的出色表现,超越赫博茨登上得分榜首位。比利时主攻赫博茨和巴西副攻卡罗尔在扣球榜和拦网榜仍位居

首。意大利主攻C·波塞蒂在发球榜取代美国接应A·德鲁斯排名第一,意大利自由人德吉纳罗仍以绝对优势领跑防守榜。

李盈莹在与意大利的1/4决赛中拿下全队最高的14分,本场过后她依然5项技术榜上榜且4榜位列前10,从初出茅庐时的攻强于守、不参与一传,到现在主控且能保证较强稳定性,真正成长为一名全面型主攻。李盈莹以86次一传到位超越阿根廷主攻尼泽蒂奇荣登一传榜首。她在总榜10场比赛中夺下全队最高的179分,其中扣球160分、拦网8分、发球11分。李盈莹在得分榜仍列第6,扣球榜下降1位排名第7,

发球榜前进2位升至第7,防守榜排在第13位。

二传刁琳宇在1/4决赛对阵意大利时表现虽有起伏,但她仍以135次有效传球在二传榜位列次席,比继续占据榜首的波兰队长沃沃什落后5次。

自由人王梦洁是中国女排唯一在一传榜和防守榜都位列前10的选手。她在一传榜升至第9,防守榜依旧排名第10。

除上述3名球员外,中国的副攻袁心玥在拦网榜位列第13;主攻王云路在发球榜和一传榜都排名第11;接应龚翔宇在防守榜位列第14。

高加索