

仙鹤飞去的地方

王绍云

那年初冬，一个寒风袭人的下午，踏着一首心中难忘的旋律，我来到了黄海滩涂岸边，走进一片朝望已久的芦苇坡。眼前，河流纵横、芦滩茫茫、蒿草苍苍。无垠的海滩上，天空阴沉，乌灰的云层翻动着，间或有雨滴飘下，像点点眼泪。远处，丝丝银光从湿地半空掠过，只只洁白的天鹅和丹顶鹤翩翩翱翔，阵阵鸣叫声飘荡于九天云阜。

这里，自从有了驯鹤姑娘徐秀娟留下的足印与身影，便充满了无尽诗意和美丽。她是一位因公殉职的烈士。上世纪八十年代，在这片芦苇滩上，徐秀娟为救助走失的白天鹅不幸溺水牺牲，年仅23岁。以她事迹所谱写的歌曲《一个真实的故事》，一时响彻大江南北。

那时，我在部队当新闻报导员。初春，我从机关下到连队，与战友们一起在黄海滩上参加一项大型工程建设。一直到秋天，老兵退伍前，部队终于完成了施工任务，撤回到了南京东郊驻地。可是没几天，我从报纸上看到，在离部队施工不远的地方，

天刚蒙蒙亮，神台河便苏醒了。这是建湖县城一条穿城而过的河流，因河上的神台桥而得名。神台的来历，有多种版本的民间神话传说，宋朝的“神台庵说”，明万历年间的“祭水神说”和永乐年间的“才女显灵说”，古代的“神仙架桥说”等等。

对这条河，我有一种特殊的情愫。从1970年起，我前前后后在神台河畔的3个单位工作了30多年。退休后，我喜欢每天清晨在神台河两岸散步，去寻觅往日的喧嚣，品味今日之变化。解放前这里是野草丛生的乱坟场，建湖人称为北大荒。新中国成立后，特别是改革开放以来，这里逐步发展成建湖县最重要的工业经济走廊，并成为全县粮油、饲料、种业以及钢材、木材、煤炭等大宗物资的交易中心。

最近十年来，神台河两岸打响了城市改造的攻坚战，构建现代化园林城市新格局。站在湖中桥上，抬眼望去，满目高楼大厦，鳞次栉比，比肩而立。两岸的风光带，草木丛生，柳姿袅娜。曲径幽深的红色人行步道，若隐若现地镶嵌在凝翠吐绿的林荫中。轻风微拂，阵阵花香扑面而来，沁人心肺。河水清澈见底，碧波荡漾。滨河两岸，已建起阳光水城、东方广场、京都国际、金港湾、港汇城等20多个商住小区。沿河黑色大道，商铺林立，车来人往。河在城中流，城在河边绕，水清岸绿，水城共融，成了人们的打卡之地。

漫步神台河畔，总会有一种穿越时空的感觉，仿佛在触摸着历史的脉搏。沿着河道向西，便是千年古镇建阳。建湖县名的“建”正是来自此处。河南岸，是南宋左丞相、抗元英雄陆秀夫的诞生地，现建有陆秀夫纪念馆。陆秀夫自幼聪明超群，才思敏捷，7岁便能诗文，19岁时考取进士，与留下传世警句“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥同榜。1279年2月，元军攻破崖山，他不甘被敌所俘，先驱妻儿投海，后背幼帝壮烈蹈海，以死殉国。

惟妙惟肖、栩栩如生的雕塑作品，遍布神台河畔，这是神台河风光带的一大人文景观。通过这些精妙绝伦、工艺精湛的作品，人们可以追寻到建湖的文脉渊源。建湖县是淮剧的发源地，淮剧说的是建湖话，唱的是建湖腔。淮剧“生旦净丑”四个行当的人物雕塑，充分体现了淮剧的

处。河南岸，是南宋左丞相、抗元英雄陆秀夫的诞生地，现建有陆秀夫纪念馆。陆秀夫自幼聪明超群，才思敏捷，7岁便能诗文，19岁时考取进士，与留下传世警句“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥同榜。1279年2月，元军攻破崖山，他不甘被敌所俘，先驱妻儿投海，后背幼帝壮烈蹈海，以死殉国。惟妙惟肖、栩栩如生的雕塑作品，遍布神台河畔，这是神台河风光带的一大人文景观。通过这些精妙绝伦、工艺精湛的作品，人们可以追寻到建湖的文脉渊源。建湖县是淮剧的发源地，淮剧说的是建湖话，唱的是建湖腔。淮剧“生旦净丑”四个行当的人物雕塑，充分体现了淮剧的

一直喜欢流水潺潺，喜欢踩水淌水的欢愉；喜欢秋韵旖旎，喜欢无限静美的秋天。仲秋，趁着秋天还在，抽得空闲，约上友人，奔赴下花园漫水桥。

下花园漫水桥位于张家口市下花园附近的洋河湿地处，从我的居住地宣化驱车沿着洋河边195乡道行驶，沿途经过黑山底水库，再到下花园。一路上，摇下车窗，微风徐徐，树叶飒飒，车动景移，俨然一幅辽阔画卷绵延展开。每一帧景色，都是秋天最美的定格。

一到漫水桥，我就迫不及待地换上备好的雨鞋，三步两步步入桥上，漫水桥上的水刚刚没过脚踝。抬脚轻踢河水，哗啦啦的声音，清脆动听，宛若儿童欢快的歌声。漫水桥被誉为张家口周边的网红打卡

老师的声音
被秋风撒上红色辣椒粉
还是比黄莺更甜

老师的头发
被岁月悄然借走了墨汁
似芦花般美丽

老师的皱纹
是默默耕耘的小沟渠
芬芳了满园桃李

老师温馨的笑窝
是唯美永恒的并蒂莲
盛开在我心里

秋见

炊烟把天推向高远
兑水的云变淡了

雁阵在空中练字
一边诉说一边又在回忆

东篱菊花绽放
乡愁在梦里跋山涉水

徐秀娟为救助小天鹅不幸牺牲。秋风中，我对她产生无比敬意，心里暗暗地想，有机会一定要到她墓前，献上一束鲜花。

岁华似箭，转眼我鬓角已染上白发。往事如烟终不散，这番丝丝缕缕的愿念，还如丝丝细雨飘于心。导游姑娘带我坐上一辆电动代步车，先是参观了丹顶鹤人工繁育养殖基地，登高俯瞰一番大海边广袤苍茫的盐碱滩，回过头来，再去往徐秀娟纪念馆。一路上，车内喇叭里反复播唱歌曲《一个真实的故事》，使人沉浸在过往事幻梦邈远的心境中。

纪念馆近了，一尊女子雕像高高地矗立在广场中央。雕像中的徐秀娟留着齐耳短发，舒展双臂，亲昵地抚摸着环绕于身边的两只丹顶鹤，依依恋恋……导游介绍说，徐秀娟出生于1964年10月，齐齐哈尔市人，17岁到扎龙自然保护区驯养丹顶鹤，为党和国家领导人做过驯鹤表演。1986年5月，她怀揣青春理想，只身来这里负责丹顶鹤人工孵化育雏和饲养驯化。一年多后，不幸牺牲，化

作一只“鹤仙”。

纪念碑下，镌刻着一行字：“我爱鹤，爱大自然……我愿在茫茫荒原上寻找，寻找理想，寻找友谊，寻找生活的答案。”吟念着这句摘自徐秀娟日记上的话，感受到她一颗心是那么清纯透明。碑周围的地上，开满了一朵朵金黄色小菊花。我走进田野，采了一束金菊，走向被苍松和翠竹环抱的墓地。白色墓台上，镌刻着“无私奉献”几个大字，像一簇跳动的火苗。我把鲜花摆上墓台，弯腰鞠躬。这时，太阳从云缝中露出一道金色光线，照射到墓台上，菊花顷刻金黄，香味愈加芬芳。

纪念馆里，陈列着原联合国副秘书长、联合国环境规划署执行主任伊丽莎白·多德斯韦女士的撰文：“为了保护环境，为了保护生活在这个环境里的所有生灵，徐秀娟献出了年轻的生命。她的事迹非同寻常。她为救助失踪的白天鹅溺水而亡这一悲剧性事件，使她成为献身自然保护的典型代表。”这一评价，让我想起法国文学家托马斯·布朗说过一句话：“你

处。河南岸，是南宋左丞相、抗元英雄陆秀夫的诞生地，现建有陆秀夫纪念馆。陆秀夫自幼聪明超群，才思敏捷，7岁便能诗文，19岁时考取进士，与留下传世警句“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥同榜。1279年2月，元军攻破崖山，他不甘被敌所俘，先驱妻儿投海，后背幼帝壮烈蹈海，以死殉国。

惟妙惟肖、栩栩如生的雕塑作品，遍布神台河畔，这是神台河风光带的一大人文景观。通过这些精妙绝伦、工艺精湛的作品，人们可以追寻到建湖的文脉渊源。建湖县是淮剧的发源地，淮剧说的是建湖话，唱的是建湖腔。淮剧“生旦净丑”四个行当的人物雕塑，充分体现了淮剧的

处。河南岸，是南宋左丞相、抗元英雄陆秀夫的诞生地，现建有陆秀夫纪念馆。陆秀夫自幼聪明超群，才思敏捷，7岁便能诗文，19岁时考取进士，与留下传世警句“人生自古谁无死，留取丹心照汗青”的文天祥同榜。1279年2月，元军攻破崖山，他不甘被敌所俘，先驱妻儿投海，后背幼帝壮烈蹈海，以死殉国。惟妙惟肖、栩栩如生的雕塑作品，遍布神台河畔，这是神台河风光带的一大人文景观。通过这些精妙绝伦、工艺精湛的作品，人们可以追寻到建湖的文脉渊源。建湖县是淮剧的发源地，淮剧说的是建湖话，唱的是建湖腔。淮剧“生旦净丑”四个行当的人物雕塑，充分体现了淮剧的

洋河玩。被裹得严严实实的我，骑在爸爸肩上，在没过小腿的洋河水里，拿着长长的芦苇抽打着河水，还故意使劲地把河水往同去的哥哥身上撩，哥哥连连躲避，得意至极的我，催促着爸爸去追他们。两个哥哥合谋把蚂蚱放我身上，惹我大哭，然后百般讨好的样子。伙伴晓燕为抓蝴蝶摔倒在水草地里，被沾满泥水的手摸花了的脸……记忆里太多的温馨，在这清凉的季节里随风而舞。这些儿时美好的记忆，在忙碌的日子里泛着光，一直伴随着我。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

漫水桥是建在河流上面简易的普通桥，凝结着劳动人民的智慧。它是用石头砌成的，桥面几乎没有坡度。干旱无雨时，淹没在水中的漫水桥露出水面；汛期时，水位上涨，河水从桥面漫过，像小瀑布似的一泻而下。

无法延长生命的长度，却可以把握它的宽度。”

一个年轻的生命，静静地躺在这里30多年了。面朝大海，潮起潮落间，陪伴她的，除了心爱的白天鹅、丹顶鹤，还有这细密长长的芦苇和洁白飞扬的芦花，在风中起伏簇拥，似在轻声呢喃，似在迤逦倾述……

我感觉眼睛潮湿，抬头望向远方。朦胧中，我仿佛看见，耳畔歌声中的那个女孩，向着沼泽地里的丹顶鹤们翩翩走去……我想，就让那个湿冷的秋天远去吧，只要这片高高低低的芦苇坡，还有道道蜿蜒流淌的小河依然，她所化身的美丽“鹤仙”便一直在。

冬日薄冷，芦花摇曳。导游介绍说，眼前这浩渺的湿地，现已是太平洋西岸和亚洲大陆边缘面积最大、保护最完整的海岸型湿地，拥有包括415种鸟类和165种底栖动物，成为全球第二块潮间带湿地遗产。

天色将晚。一阵劲风吹来，将一簇簇洁白的苇花大片吹起，飘满了天空，像雪花般飘摇漫舞……我坐在芦苇坡上，久久不愿离去。

艺术魅力。造型各异的杂技雕塑，将杂技艺术表现得淋漓尽致，活灵活现。国家级非物质文化遗产建湖杂技，历史悠久，源远流长。它与河北吴桥、山东聊城齐名，是中国杂技艺术三个半发祥地之一，以独特的文化风格和艺术技巧享誉海内外。

建湖的工业是从手工业起步的。在群雕作品中，能够看到建湖花炮、沙庄剪刀、周庵冶炼等手工匠人的身影。建湖与湖南浏阳曾同为中国花炮之乡。鼎盛时期，全县有大、小花炮厂百余家，从业人员达5万人。建湖花炮还多次承担国家重大庆典活动的烟花燃放任务。2000年在意大利举行的第3届国际烟花大奖赛上，建湖花炮一举夺魁。

太阳从东方冉冉升起，霞光从枝叶间漏下来，就像碎金子洒了一地。汨汨东去的神台河，波光粼粼，更多了一份灵动和生机，它带着建湖人民更加美好的理想，一路奔向诗与远方！

一直想去贵州六盘水避暑，这是令人神秘而向往的地方。从无锡到六盘水约2200公里，我们一行7人，头天上午开车出发，次日傍晚7点就抵达了六盘水市。

六盘水市是以早期组成这座城市的六枝、盘县、水城的合称。六盘水夏季气温大致在17—27度之间，非常凉爽，有“19度的夏天”美誉。凭着得天独厚的气候资源，“中国凉都”名声传扬，成了名符其实的避暑胜地。

“六盘水人幸福的一天，从一碗羊肉粉开始。”我们自然要尝一下地方风味。从居住地开车10多分钟，到向佳水城羊肉粉总店。各地人慕名而来，加上本地人很多，等候1个多小时，才吃到美味一大碗。

我们在当地农贸市场买了黑猪肉、排骨、牛肉及蒸锅等，看到山里新鲜鸡枞菇每斤200元，当然不能放过。来到朋友在六盘水的商品房，同行大显身手，做一桌好菜，红烧黑猪肉，排骨鸡枞菇煲，楼下送来的大馄饨100只，带去青花郎酒，大家都很开心。

贵州就是美味多。这期间，我们品尝当地牛肉火锅、石锅鱼、羊肉串、烤土豆鸡蛋、黄牛牛肉杂、肠粉；赴凉都大剧院大酒店、虹鳟鱼馆相聚宴请；因未预订网红饭店白跑一趟，嘉尚福老鹅也无餐位，饭店特让出老总办公室接风，喝“一坛好酒”……带去的酒喝完了，贵州有的是酒，买来珍酒等酱酒。深深感叹：六盘水天气好、人好、酒好，怪不得人气爆棚了。

一路吃，一路玩。玩了水城古镇、“三线”建设博物馆、水城县委旧址，笔架山、钢城博物馆、六盘水师范学院，明湖、一线天、瑶池，乌

站在漫水桥上，放眼望去，溪水穿缝而过，在漫水桥的两边绵延着树林和草地，满目茂密而清新，满眼叠翠，仿佛置身于一幅秀丽的静谧画卷中。有风吹来，感觉一缕秋的清涼，沐浴在这秋风中，拾一片银杏叶握于掌心，芬芳的泥土，悬挂在枝头的青绿枣子，阳光正好，野花如笑，秋意翩然。这里，一片静谧的天地，也是垂钓的好地方。

“一切景象全仿佛是诗，说不出的和谐，说不尽的美”。用沈从文先生《秋》中的这句话以概之，很是妥帖。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

无法延长生命的长度，却可以把握它的宽度。”

一个年轻的生命，静静地躺在这里30多年了。面朝大海，潮起潮落间，陪伴她的，除了心爱的白天鹅、丹顶鹤，还有这细密长长的芦苇和洁白飞扬的芦花，在风中起伏簇拥，似在轻声呢喃，似在迤逦倾述……

我感觉眼睛潮湿，抬头望向远方。朦胧中，我仿佛看见，耳畔歌声中的那个女孩，向着沼泽地里的丹顶鹤们翩翩走去……我想，就让那个湿冷的秋天远去吧，只要这片高高低低的芦苇坡，还有道道蜿蜒流淌的小河依然，她所化身的美丽“鹤仙”便一直在。

冬日薄冷，芦花摇曳。导游介绍说，眼前这浩渺的湿地，现已是太平洋西岸和亚洲大陆边缘面积最大、保护最完整的海岸型湿地，拥有包括415种鸟类和165种底栖动物，成为全球第二块潮间带湿地遗产。

天色将晚。一阵劲风吹来，将一簇簇洁白的苇花大片吹起，飘满了天空，像雪花般飘摇漫舞……我坐在芦苇坡上，久久不愿离去。

艺术魅力。造型各异的杂技雕塑，将杂技艺术表现得淋漓尽致，活灵活现。国家级非物质文化遗产建湖杂技，历史悠久，源远流长。它与河北吴桥、山东聊城齐名，是中国杂技艺术三个半发祥地之一，以独特的文化风格和艺术技巧享誉海内外。

建湖的工业是从手工业起步的。在群雕作品中，能够看到建湖花炮、沙庄剪刀、周庵冶炼等手工匠人的身影。建湖与湖南浏阳曾同为中国花炮之乡。鼎盛时期，全县有大、小花炮厂百余家，从业人员达5万人。建湖花炮还多次承担国家重大庆典活动的烟花燃放任务。2000年在意大利举行的第3届国际烟花大奖赛上，建湖花炮一举夺魁。

太阳从东方冉冉升起，霞光从枝叶间漏下来，就像碎金子洒了一地。汨汨东去的神台河，波光粼粼，更多了一份灵动和生机，它带着建湖人民更加美好的理想，一路奔向诗与远方！

一直想去贵州六盘水避暑，这是令人神秘而向往的地方。从无锡到六盘水约2200公里，我们一行7人，头天上午开车出发，次日傍晚7点就抵达了六盘水市。

六盘水市是以早期组成这座城市的六枝、盘县、水城的合称。六盘水夏季气温大致在17—27度之间，非常凉爽，有“19度的夏天”美誉。凭着得天独厚的气候资源，“中国凉都”名声传扬，成了名符其实的避暑胜地。

“六盘水人幸福的一天，从一碗羊肉粉开始。”我们自然要尝一下地方风味。从居住地开车10多分钟，到向佳水城羊肉粉总店。各地人慕名而来，加上本地人很多，等候1个多小时，才吃到美味一大碗。

我们在当地农贸市场买了黑猪肉、排骨、牛肉及蒸锅等，看到山里新鲜鸡枞菇每斤200元，当然不能放过。来到朋友在六盘水的商品房，同行大显身手，做一桌好菜，红烧黑猪肉，排骨鸡枞菇煲，楼下送来的大馄饨100只，带去青花郎酒，大家都很开心。

贵州就是美味多。这期间，我们品尝当地牛肉火锅、石锅鱼、羊肉串、烤土豆鸡蛋、黄牛牛肉杂、肠粉；赴凉都大剧院大酒店、虹鳟鱼馆相聚宴请；因未预订网红饭店白跑一趟，嘉尚福老鹅也无餐位，饭店特让出老总办公室接风，喝“一坛好酒”……带去的酒喝完了，贵州有的是酒，买来珍酒等酱酒。深深感叹：六盘水天气好、人好、酒好，怪不得人气爆棚了。

一路吃，一路玩。玩了水城古镇、“三线”建设博物馆、水城县委旧址，笔架山、钢城博物馆、六盘水师范学院，明湖、一线天、瑶池，乌

站在漫水桥上，放眼望去，溪水穿缝而过，在漫水桥的两边绵延着树林和草地，满目茂密而清新，满眼叠翠，仿佛置身于一幅秀丽的静谧画卷中。有风吹来，感觉一缕秋的清涼，沐浴在这秋风中，拾一片银杏叶握于掌心，芬芳的泥土，悬挂在枝头的青绿枣子，阳光正好，野花如笑，秋意翩然。这里，一片静谧的天地，也是垂钓的好地方。

“一切景象全仿佛是诗，说不出的和谐，说不尽的美”。用沈从文先生《秋》中的这句话以概之，很是妥帖。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

给自己放个假

邱祖晖

这边刚刚完成试卷的批改，参加线上培训，那边就接到学校新学期开学的会议通知。还没有享受假期，新学期又要开始了！是谁还在羡慕我们有两个假期？忙碌的人如陀螺旋转。人在江湖，身不由己。怎么办？给自己放个假吧。

给自己放个假，找三五个朋友品一壶茶。烧水，烫壶，正泡，分杯。观汤色，闻香味，细啜摸。一缕清香入腑，满腹块垒消融；疲劳渐去，神清气爽。有茶润嗓子，自然能够口若悬河、滔滔不绝、舌剑唇枪。其间，可以柴米油盐，可以家国天下；可以对单位领导吐个槽，可以骂小日本不地道；你说刚刚看了《封神》是怎么怎么的好，他说在刀郎的《山歌寥哉》里最喜欢那首《花妖》……

给自己放个假，到书里去寻找诗意的那个家。找一个安静的角落，靠在沙发上，窝在躺椅上也不错。捧上一本你喜欢的书，或者打开电子设备，与你倾心的作者聊聊天，交交心。四大名著可能比较熟悉了，但是偶尔再去串个门也不错，经典名著，常读常新！要不，找李太白去拼个酒，或者去向子瞻先生讨教一下“东坡肉”的做法，再或者问问马尔克斯去马孔多的路怎么走，和米兰·昆德拉探讨生命承受的是轻还是重。

我们的躯体深受现实世界的拘束，深受种种欲望的牵绊，但精神可以天马行空，纵横无极限。好多人已经成了物质世界的房奴，在竞争激烈的职场上疲于奔命，在名与利的追逐中挣扎徘徊；可切记要打造好我们的精神家园，不求金碧辉煌，只要清新雅致，让我们的心神有一

一直想去贵州六盘水避暑，这是令人神秘而向往的地方。从无锡到六盘水约2200公里，我们一行7人，头天上午开车出发，次日傍晚7点就抵达了六盘水市。

六盘水市是以早期组成这座城市的六枝、盘县、水城的合称。六盘水夏季气温大致在17—27度之间，非常凉爽，有“19度的夏天”美誉。凭着得天独厚的气候资源，“中国凉都”名声传扬，成了名符其实的避暑胜地。

“六盘水人幸福的一天，从一碗羊肉粉开始。”我们自然要尝一下地方风味。从居住地开车10多分钟，到向佳水城羊肉粉总店。各地人慕名而来，加上本地人很多，等候1个多小时，才吃到美味一大碗。

我们在当地农贸市场买了黑猪肉、排骨、牛肉及蒸锅等，看到山里新鲜鸡枞菇每斤200元，当然不能放过。来到朋友在六盘水的商品房，同行大显身手，做一桌好菜，红烧黑猪肉，排骨鸡枞菇煲，楼下送来的大馄饨100只，带去青花郎酒，大家都很开心。

贵州就是美味多。这期间，我们品尝当地牛肉火锅、石锅鱼、羊肉串、烤土豆鸡蛋、黄牛牛肉杂、肠粉；赴凉都大剧院大酒店、虹鳟鱼馆相聚宴请；因未预订网红饭店白跑一趟，嘉尚福老鹅也无餐位，饭店特让出老总办公室接风，喝“一坛好酒”……带去的酒喝完了，贵州有的是酒，买来珍酒等酱酒。深深感叹：六盘水天气好、人好、酒好，怪不得人气爆棚了。

一路吃，一路玩。玩了水城古镇、“三线”建设博物馆、水城县委旧址，笔架山、钢城博物馆、六盘水师范学院，明湖、一线天、瑶池，乌

站在漫水桥上，放眼望去，溪水穿缝而过，在漫水桥的两边绵延着树林和草地，满目茂密而清新，满眼叠翠，仿佛置身于一幅秀丽的静谧画卷中。有风吹来，感觉一缕秋的清涼，沐浴在这秋风中，拾一片银杏叶握于掌心，芬芳的泥土，悬挂在枝头的青绿枣子，阳光正好，野花如笑，秋意翩然。这里，一片静谧的天地，也是垂钓的好地方。

“一切景象全仿佛是诗，说不出的和谐，说不尽的美”。用沈从文先生《秋》中的这句话以概之，很是妥帖。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

秋行漫水桥，最美的季节，天高水长，回首岁月里如歌的美丽，生命里的一段情怀，一份感念。秋行漫水桥，追随秋天的足迹，感受秋光、秋色，感受秋天大自然绚丽风景，心境怡然。

个地方可以安稳地栖息。

给自己放个假，去郊外拜访那一朵初秋的花。七月流火，暑气渐散，秋天正深情款款地向我们走来。“自古逢秋悲寂寥，我言秋日胜春朝。”树叶已经变得深绿，并渐渐地被涂上一抹黄褐色。粉妆玉砌的荷花已经被低头沉思的莲蓬取代，攀援的凌霄也把嘹亮的小号整理收藏，只有那兢兢业业的紫薇还在枝头微笑，只有那朴实无华的木槿还在讲述夏天的故事。这个时候，山间许多不知名的小花开始含苞待放，更有一场以粉黛乱子草为主角的盛大花事正在紧锣密鼓。这时候，找一处临水且有树荫的草坪躺下，翘起二郎腿，嘴里叼上一根狗尾巴草，把手机丢在一旁。听林间鸟鸣，看水面鱼跃，望天上云卷云舒，不要太惬意啊！

给自己放个假，在周末牌场上凑个“王炸”。茶能清心，酒可解乏。无需豪华酒店，只要有几样爽口的特色菜即可。饭前自然要“攒”上几把，俗话说“饭前不攒蛋，等于白吃饭”。洗牌，抓牌，组合，开战！放出哨兵，小试牛刀；明修栈道，暗渡陈仓；你进攻，我掩护；你敢打我对家，看我把你炸趴！你摊牌牌得山响，我怎么能比你差？你有五个头的炸，那就看我的同花！打得好，一旁得意；输了牌，互相找茬。台上的人斤斤计较，“掉瓜”的人看热闹不嫌事大。不服气？吃过饭再来！吵吵闹闹中，酒气也消了，疲乏也没了，岂不美哉？

泰戈尔说，世界以痛吻我，我要报之以歌。既然不能免于“心为形役”，那就学会“偷得浮生半日闲”，偶尔给自己放个假吧。

凉都六盘水

胡建琛

一直想去贵州六盘水避暑，这是令人神秘而向往的地方。从无锡到六盘水约2200公里，我们一行7人，头天上午开车出发，次日傍晚7点就抵达了六盘水市。

六盘水市是以早期组成这座城市的六枝、盘县、水城的合称。六盘水夏季气温大致在17—27度之间，非常凉爽，有“19度的夏天”美誉。凭着得天独厚的气候资源，“中国凉都”名声传扬，成了名符其实的避暑胜地。

“六盘水人幸福的一天，从一碗羊肉粉开始。”我们自然要尝一下地方风味。从居住地开车10多分钟，到向佳水城羊肉粉总店。各地人慕名而来，加上本地人很多，等候1个多小时，才吃到美味一大碗。

我们在当地农贸市场买了黑猪肉、排骨、牛肉及蒸锅等，看到山里新鲜鸡枞菇每斤200元，当然不能放过。来到朋友在六盘水的商品房，同行大显身手，做一桌好菜，红烧黑猪肉，排骨鸡枞菇煲，楼下送来的大馄饨100只，带去青花郎酒，大家都很开心。

贵州就是美味多。这期间，我们品尝当地牛肉火锅、石锅鱼、羊肉串、烤土豆鸡蛋、黄牛牛肉杂、肠粉；赴凉都大剧院大酒店、虹鳟鱼馆相聚宴请；因未预订网红饭店白跑一趟，嘉尚福老