

■ 职场关注

“领导”“老师”“哥”“姐”……

职场称呼,你喊对了吗

进入新的环境,面对同事前辈,职场“菜鸟”们应当如何称呼?是恭敬地称“领导”?还是尊敬地叫“老师”?又或是亲热地称呼“哥”“姐”?有就业指导专家指出,职场中的称呼不仅仅是一个简单的代名词,更蕴含着职场文化。职场称呼,你喊对了吗?

“老师”成为称呼“万金油”

一个贴切而恰当的称呼,往往能迅速消除初次见面的陌生感,为后续的深入交流奠定基础。特别是在错综复杂的职场环境中,如何准确、得体地称呼同事和上级,更是职场新人的必修课。

“不知道对方职位时,就统统喊老

师。”王刚是去年入职的,他认为新人面对不确定的职级关系、复杂的组织结构时,“老师”就成了既尊敬又不易出错的称呼。“称呼‘老师’还增添了一份亲切感,毕竟,‘三人行,必有我师’,他们确实都是指引我前行的老师。”王刚表示。

近期,有媒体就“你会经常用‘老师’称呼别人吗?”进行了网络投票调查。结果显示,约三分之一的受访者表示,他们经常使用“老师”来称呼他人。这一数据无疑证明了“老师”在职场称呼中的普遍性和受欢迎程度。

叫“哥”“姐”拉近关系

不同的企业文化孕育出不同的交

际氛围。在一些充满活力的互联网企业或创业公司里,同事间的称呼更加随意而亲切。

陈欣馨在一家广告公司担任策划,初入职场时,她曾试图用“老师”这一中性称呼来与同事们沟通。但相处了一段时间后,她逐渐融入了这个充满活力的团队。现在,除了对领导使用正式的称呼外,对其他同事,她都亲切地以“某某哥”或“某某姐”相称。

陈欣馨解释说,这样的称呼方式不仅让她觉得更加自然和亲切,而且也符合公司轻松愉快的工作氛围。“单位里的大多数同事平日里也都习惯这

样相互称呼,这无形中拉近了彼此之间的距离。”在陈欣馨看来,这正是她所喜爱的工作氛围。

专家建议“入乡随俗”

不同的企业有着不同的称呼文化。有的企业可能更偏向于正式和严谨的称呼,而有的企业则可能更注重亲切和自然的交流方式。人力资源专家邢非指出,职场称呼并非一成不变,而是应该“入乡随俗”,根据企业文化的不同而灵活调整。

当新人不确定如何称呼时,可以主动询问对方或向资深同事请教。这样的做法不仅可以避免称呼不当的尴尬或误会,还能展现出新人的谦逊态度。在职场中,这种积极的沟通方式往往能够赢得他人的好感,为建立良好的人际关系打下基础。

“需要注意的是,在正式场合,如会议、接待等,使用正式头衔来称呼同事或上级是更为恰当的选择。”邢非表示,这样的称呼方式不仅显得庄重,还能够体现出对对方的尊重和认可。 记者 罗刚

■ 职场聊吧

员工“种蕉绿”,企业要“拔蕉绿”

最近,悬挂“禁止蕉绿”卡片的带杆香蕉,成为职场人的新宠。何以解忧?唯有“蕉绿”。现在一些员工喜欢在自己的工位上种植“蕉绿”,这种所谓的“蕉绿”,其实就是绿色的香蕉。等它们慢慢地由绿转黄,成熟了,就可以吃掉“蕉绿”,意味着消灭了焦虑。可见,员工喜欢种植“蕉绿”的目的不是观赏,也不是单纯的食用,而是寓意着消除焦虑的愿望。

“蕉绿”盆栽的流行,不仅是商家精明营销的结果,更在于它触发了职场人对就业竞争、工作压力等的情感共鸣。之前发布的《中国国民心理健康报告》显示,在近20万人次的调查样本中,焦虑风险的检出率高达15.8%。这表明,不少人正遭受焦虑情绪的困扰,尤其是年轻的职场人更为严重。

在快节奏、高压力的现代生活中,许多员工感到身心疲惫。他们不仅要接受“996”“白+黑”的工作时间安排,还要承受诸如焦虑、抑郁等心理问题的困扰。“蕉绿”盆栽的适时出现,以幽默的谐音方式表达了对轻松愉悦生活状态的渴望,为职场人提供了一个宣泄压力的渠道,成为他们难得的“小确幸”。

在高强度的工作压力下,职场人只能各自寻找适合自己的解压方式,以期达到内心的平和与从容,从而摆脱焦虑。比如种植“蕉绿”盆栽、散步听音乐、去跆拳道馆打沙袋,以及在网络聊天中喜欢使用自嘲的表情包等等。

当然,我们不必对种植“蕉绿”的寓意过于深究,但重视焦虑问题却是非常必要的。面对压抑的环境和沉重的压力,年轻职场人想方设法地进行“自救”,这具有不容忽视的积极意义。然而,在笔者看来,当员工在“种蕉绿”时,企业更应致力于“拔蕉绿”,关注员工的心理健康,帮助他们释放工作压力,摆脱焦虑。

企业的发展离不开员工的全力支持。企业帮助员工消除负面情绪,实际上也是在帮助自己。明智且有远见的企业会想方设法为员工减轻负担、消除焦虑,例如实施灵活的工作时间制度以降低员工的工作量;提供心理咨询和发泄服务以营造和谐温馨的工作环境;关注员工心理健康并鼓励他们进行社交互动等。

企业不能忽视员工的“蕉绿”现象,而应采取积极有效的措施来帮助员工缓解心理压力、减轻工作压力并放松心情。只有这样,大家才能同心同德共谋企业的美好未来。 黄齐超

■ 职场调查

蓝领人才需求持续攀升 招聘薪酬比5年前上涨近四成

招聘平台智联招聘日前发布的《2024蓝领人才发展报告》显示,国内蓝领人才需求持续攀升,蓝领招聘薪酬比5年前上涨35.8%,涨幅高于全国总体水平。

报告指出,近年来我国经济高质量发展稳步推进,制造业转型升级和服务型消费需求增长,共同带动了蓝领人才招聘需求的增加。招聘数据显示,自2019年以来,蓝领岗位的招聘需求呈现持续上升趋势。若以2019年一季度的招聘职位数为基数1,则蓝领招聘职位数逐季波动上升,至今年一季度已达到3.79,即为2019年一季度的3.79倍。

在需求增长的同时,招聘薪酬也迈上了新台阶。据报告统计,2024年一季度,38个重点城市的蓝领职业平均招聘月薪达到7215元,相比2019年同期增长了35.8%,其增幅比总体薪酬增幅高出7.6个百分点。

从不同职业来看,今年一季度,健康/美容职业的平均招聘月薪为10637元,相较于2019年一季度增长了53.8%,无论在薪酬水平还是增速方面,均位列各蓝领职位之首。近年来,随着大健康产业的蓬勃发展,健康、美容相关蓝领的收入也迅速攀升。

此外,普工/技工的平均招聘月薪为7599元,比2019年一季度的5500元增长了38.2%。特别值得一提的是,数控操作员的平均招聘月薪已达到8281元,相较于2019年一季度的5549元增长了49.2%。同时,今年一季度数控操作员的招聘职位数较2019年同期增长了4倍多。在制造业转型升级的推动下,技能型工人的招聘需求和薪酬水平均有所上涨。

从求职竞争指数来看(竞争指数=简历投递数量/招聘岗位数量;指数越高,代表求职竞争越激烈),2024年一季度蓝领职业的总求职竞争指数为14.5,低于全国总体水平的32.6,显示出求职竞争相对温和。

具体分职业来看,配送理货的求职竞争指数仅为6.0,表明企业对配送理货人才的需求正在迅速释放,相关岗位较为充裕,因此求职竞争最为缓和。而客货运司机的求职竞争指数达到了40.5,显示出相对激烈的求职竞争态势。报告分析认为,这主要是由于电商产业和网约车行业的迅猛发展,推动了客货运司机岗位的热度和薪酬上涨,进而吸引了大量求职者涌入该行业。 何颖思 李哲皓



图片新闻
邮箱: jsgrbphoto@163.com



■ 职等你来

南京市现代服务业专场人才招聘会
时间:2024年6月20日
地点:南京市玄武区北京东路63号

无锡市“职引未来、筑梦青春”高校毕业生招聘会
时间:2024年6月21日
地点:无锡市人力资源市场二楼大厅

如东县高校毕业生专场招聘会
时间:2024年6月21日
地点:如东县城中心街道泰山路16号

常州经开区高校人才招聘会暨零工招聘会
时间:2024年6月21日
地点:常州经开区五一一路260号

南京市鼓楼区“百日千万招聘专项行动”线下招聘会
时间:2024年6月21日
地点:南京市鼓楼区虎踞路49号

丹阳市新医药及新型医疗器械行业专场招聘会
时间:2024年6月22日
地点:丹阳市凤凰路85号

张家港市综合性人才招聘会
时间:2024年6月26日
地点:张家港市华昌路3号港城大厦

苏州市姑苏区零工市场招聘会
时间:2024年6月28日
地点:苏州市旧学前21号

泰州市机械制造业专场招聘会
时间:2024年6月29日
地点:泰州市洪泽湖路66号北裙楼一楼

“就”在沛县夏季现场招聘会
时间:2024年6月29日
地点:沛县沛公路与汉润路交叉口(科创园)

■ 职业指导师

求职不易 还需警惕

又到一年毕业季,毕业生即将走出校门迈向社会。在努力收获Offer的同时,要小心“求职陷阱”,避开套路和骗局。求职不易,还需警惕。求职过程中常见的“坑”主要有哪些呢?

以招聘为名实施诈骗等违法活动

不法分子通常会有一些知名网站、论坛上发布事先编造好的招工信息,以“高薪急聘”“学历不限”等字眼博取关注。

求职者一旦点击进入链接后,便会被要求通过加QQ、微信等方式进一步“单聊”或“详谈”,逐步暴露多个人信息并被诱导下载刷单App。求职者一旦落入陷阱,最初几次刷单会轻松赚得几百元,随后为获得更高比例佣金而垫付更多金额,直到自己相当数额的资金转入了不法分子指定账户,就会被对方迅速拉黑。

有的传销组织在招聘平台发布招聘信息,以“勤工俭学”“招聘兼职”“高额回报”等为诱饵,吸引求职者应聘。一旦求

职者落入圈套,传销组织便会要求缴纳一定费用或购买某种产品,并指派各种“推销任务”。

【防范提示】求职者要树立正确的择业观念,擦亮识别骗局的“慧眼”,掌握防范陷阱的“招数”。遇到“活少钱多”“轻松钱来”“躺平赚钱”等“听起来很美”的招聘信息,一定要提高警惕,多查多问多防备,避免“踩雷”“掉坑”,谨防不法分子以招聘为名实施诈骗等违法违规活动。求职者一旦被骗、遭受侵害,请及时向有关部门求助,涉及人力资源服务机构违法违规的可向人力资源社会保障部门投诉举报。

盗用求职者个人信息

一些不法分子以招聘的名义,打着

还需警惕

“高薪兼职”“点击返现”等幌子实施电信网络诈骗,诱导应聘者办理银行卡、手机卡或注册App账户。

这些银行卡、手机卡或支付账户可能会被不法分子用于诈骗、洗钱等违法活动。一旦这些信息被涉案,持有人将会受到直接牵连,可能会面临个人征信受损或须承担相应法律责任等风险。

【防范提示】求职者要增强个人信息保护意识。在求职特别是通过网络方式求职时,要认真阅读有关告知事项,谨慎使用授权。遇到“天上掉馅饼”的“好事”要保持警惕,保护好个人信息、银行卡号、支付账户等敏感信息,防止被不法分子非法收集、使用,以免

造成财产损失或其他不利影响。

劳动合同藏“猫腻”

在达成用工意向后,有的用人单位以种种借口拒绝与劳动者签订书面劳动合同;有的用人单位签订合同后没有给劳动者一份合同文本留存;有的用人单位签订的合同中缺少工作内容、劳动报酬、劳动条件等具体信息。如出现上述情况,劳动者到岗工作后合法权益将缺少保障。

【防范提示】劳动者在入职前一定要仔细阅读并认真签订劳动合同,尤其要核实清楚涉及个人权益的重点条款,这是对自身合法权益的有效保护。

对于非全日制工作,可以订立口头协议,但应注意留存当初做出约定时的有关证据。如因故未能签订合同、订立协议而发生纠纷,可及时寻求人力资源社会保障等有关部门帮助,通过正规渠道维护自身合法权益。 任余轩

■ 职场新角色

提示词工程师:做AI的“专业导师”

在工作中,很多职场人会经常使用AI助手,只要你提出问题,AI助手几秒钟之内就能回复你。AI是怎么做到这么聪明、这么懂你的?当然少不了人类做它的老师,这个老师名叫提示词工程师。

目前,各家互联网大厂都相继推出人工智能大模型,如果说提示词是一把启动大模型对话的钥匙,那么提示词工程师就是掌握这把钥匙的人。简单来说,他们的工作,就是通过精心提示词来引导AI模型,优化模型的输出结果,让它的输出质量更符合用户的需求。

95后的朱明媛大学毕业就赶上了这波AI技术浪潮,工业工程系毕业的她,成

为了一名AI提示词工程师。不同于传统的计算机工程师使用代码语言,AI提示词工程师通常使用自然语言进行交互。这种新的工作方式给朱明媛带来了新的挑战。精准地描述问题,需要有较强的文字和表达能力;引导AI思考,需要深入理解AI模型的工作原理。此外,要判断一些专业领域AI模型的生成结果是否正确,相关的专业背景知识也必不可少。

在清华大学新闻与传播学院教授沈阳看来,一名优秀的提示词工程师需要具备多种能力。“首先,提示词工程师需要具备扎实的自然语言处理和机器学习技术。其次,提示词工程师需要拥有相关学

科背景(尤其是交叉型人才,懂文学、情报学、传播学、数学或者计算机学科)和一定的研究能力,这样才能改进和迭代针对人工智能的提示语。最后,作为一名提示词工程师需要拥有丰富的想象力。”

和朱明媛一样,马晓龙也是一名年轻的AI提示词工程师,他扮演着AI大模型的“导师”,致力于使“智能体”更加“智能化”。

对此,马晓龙解释道,作为AI提示词工程师,“要教大模型如何理解用户、与用户的意图对齐,首先我们要能与用户感同身受。”他说:“AI提示词工程师像一位导师,教大模型如何更好地输出,调整模型

使它的输出更符合我们的意图。”

谈到AI提示词工程师的核心竞争力,马晓龙说:“最核心的竞争力其实是对大模型的理解深度。”他提到,大模型可以运用到不同的场景中,这就要求提示词工程师要对所运用的场景、领域有深度了解并使大模型与之契合。从清华大学毕业后,马晓龙进入“AI+医疗”领域从事相关工作,面对当前国内医疗资源比较紧张、分布不均的现状,他认为,如果医疗大模型能够为医生提效,辅助医生解决一些医疗问题的话,对整个社会是会有深远影响的。

“每天都和AI大模型打交道,它已经融入我的生活之中。”现在对马晓龙来说,AI大模型更像他的日常助手。对于AI提示词工程师的职业前景,马晓龙很有信心:“这个行业在未来可能会有一个‘爆发’,日后大模型可能会像手机一样被频繁使用。” 张春玲 林佳欣