

## 老将云集的中国女排能在巴黎走多远？

5位“三朝元老”，4人首次征战奥运会，中国女排巴黎奥运会参赛名单凸显一个字：老。这样一部“老爷车”能开到多远，乐观者应该不多。

从1984年洛杉矶奥运会到3年前的东京奥运会，前后37年间举行的10届奥运会中国女排出现过6名“三朝元老”：苏惠娟、巫丹、孙玥、王丽娜、徐云丽、魏秋月。即将举行的巴黎奥运会一下子冒出5位“三朝元老”，其中丁霞以34.5周岁的年龄成为历届女排奥运阵容中的第一高龄球员，朱婷同样年过三十。还有，巴黎奥运期间中国女排 lineup 很可能出现3位“三朝元老”：朱婷、龚翔宇和袁心玥，前所未有的。她们3人以及丁霞、张常宁，当年和队友们合力创造了属于中国女排的第三王朝，也经历过东京奥运会坠入低谷的尴尬，五“老”辉煌业绩和丰富的阅历，决定了这支中国女排不缺少经验。

经验丰富，或许也意味着这支队伍朝气不足。主力二传手刁琳宇首次参加奥运会，但年满三

十的她不属于新人，只是出道较晚。同样首次参加奥运会的高意、郑益昕年已26岁、29岁，真正年轻的只有22岁的吴梦洁，这三人届时很可能扮演板凳队员角色，这意味着巴黎奥运期间的中国女排仍然是郎平时代的国手唱大戏，一套老班子连续三届奥运会唱大戏，中国女排历史前所未有。

经验很重要，但朝气和实力更重要。1984年洛杉矶奥运会夺得冠军的十二姐妹，无一人此前有过奥运会参赛经历。2004年问鼎雅典奥运会的“黄金一代”，有9人是首次征战奥运。2016年里约奥运会郎平率领的12位弟子，“小字辈”同样多达9人。目前的中国女排，确实显得“老气横秋”。

关于队伍换血，蔡斌的确有“巧妇难为无米之炊”之无奈，近几年中国女排处于历史低谷期，新生代球员冒尖的不多，完成奥运会冲击八强的目标难度不小，否则张常宁、朱婷本赛季先后回归国家队的可能性也不大，尤其

是前者淡出排球界两年多，最终仍跻身奥运名单，可见中国女排真的缺人。话说回来，入选奥运名单实力是最高选拔原则，年龄大小不是决定因素，朱婷等入选，各有各的能耐。

真正引起外界广泛争议的是个别板凳队员的选择。比如，世界联赛总决赛表现欠佳的郑益昕进入12名正选队员名单，比如进入唯一替补名单的是主攻手庄宇珊，而非外界一致看好的自由人B角、二传手C角，13人名单中司职主攻手的居然有5人，蔡斌这着棋下得确实让人看不懂。

当然，主教练是一支团队的统帅，蔡斌选择这套阵容自有他的意图，提出疑问未尝不可，上



张常宁搭上了通往巴黎的末班车。

纲上线大可不必。但愿中国女排在巴黎奥运赛场重现当年辉煌，冲进八强甚至走得更远。最后说一句不落俗套的祝福话：过去10届奥运会，中国女排从未连续两届止步于八强，祝愿巴黎之行延续这一惯例。 王全立

## 张子宇依赖症，比想象中来得更早了一些

尽管中国U18女篮未能击败澳大利亚在主场夺冠，张子宇依旧毫无争议地捧起了赛会MVP奖杯。

不论是回顾U18女篮亚洲杯历史，还是放眼世界范围，此前都很少有球员能够在一届比赛当中打出如此有统治力的发挥。5场比赛下来，张子宇场均能够贡献35分12.8篮板，命中率高达71.4%。面对实力欠佳的印尼，张子宇能够打出统治力表现。交锋韩国和日本，张子宇的发挥依旧不打折扣。决战澳大利亚，张子宇的命中率相较于前面虽然有所下滑，但她还是用42分14篮板的表现统治了篮下。数据显示，当张子宇在场中国U18女篮合计净胜对手5分，张子宇下场休息的13分钟里面，中国U18女篮合计净负对手多达22分。

从一定程度上来说，袋鼠军团对于张子宇的防守已经算得上成功。她们尽可能不让张子宇在篮下比较深的位置要位，干扰队友给她的传球，加快比赛的节奏，饶是如此，张子宇依旧还是砍下了42分。当然，这样的情况对于中国U18女篮的姑娘们来说已经见怪不怪。自从张子宇在国内U级别比赛亮相以来，单场砍下40、50乃至60分对于她来讲就是家常便饭。

张子宇如此有统治力的发挥，很容易令人想起中国女篮的初代大魔王郑海霞。当年，郑海霞就曾在青年比赛当中打遍天下无敌手，后来在成年国家队依旧无解。然而，郑海霞与张子宇又是完全不同的概念。张子宇的父母都是篮球运动员，他的父亲身高超过2.1米，母亲的身高也接近2米。在



虽然中国青年女篮决赛落败,但张子宇依然以无可争议的表现获得亚青赛最有价值球员荣誉。

一年级的時候，张子宇的身高便已经突破1.6米，到小学毕业的时候她的身高已经和父亲相差无几。现如今，张子宇的身高已经超过2.20米，海霞大姐站在张子宇身边可能也会找到“小鸟依人”的感觉。

除了身材超群之外，张子宇其实还拥有着不错的篮球基本功与身体柔韧性。她出身于篮球世家，很小的时候就开始接触专业篮球训练，还曾经有过跳高、跳远的训练经历。后来一路向上，都是各级球队的重点关注对象，因此她的篮板球意识，近框手感都非常不错。

当然，由于张子宇的条件过于特殊，用陈楠的话来说就是“从没有见过这样的球员”，所以不论是山东队还是国家队在培养张子宇的时候，也都是“摸着石头过河”。陈楠表示，她会站在凳子上体会张子宇的视角。在张子宇的训

练和比赛当中，保障团队也会着重关注她的健康状况，避免伤病的出现。

这次U18女篮亚洲杯算得上是张子宇在国际舞台上的第一次亮相，FIBA官网围绕着她故事撰文多篇，短视频平台有关张子宇的内容，更是在全球范围内形成了爆炸式传播。可以预见的是，张子宇一定会在明年的世青赛舞台上成为焦点。届时，中国国青女篮将会面对更强大的对手，怎样最大化张子宇的作用将成为未来一年这支球队需要解决的问题。

就本届女篮U18亚青赛来看，张子宇的个人发挥固然无解，但球队的整体表现，还存在着提升的空间。决赛便是最显著的例子，张子宇是否在场，球队完全是不同的竞争力。其他球员该如何帮助张子宇分担压力，让她更轻松的接球，每一次进攻付出的成本更

低，将决定这支球队未来的上限究竟有多高。

另一方面，怎样在防守端发挥张子宇的作用，同样也是需要思考的问题。相较于进攻，张子宇在防守端存在着缺陷，2.20米+的身高就注定了张子宇很难拥有韩旭那样的移动能力。为了弥补张子宇防守端的问题，中国U18女篮在这次亚青赛当中频繁使用联防。联防的效果一开始还算不错，但是由于缺少后续变化，容易被对手打穿。到世青赛的舞台上，对手的整体进攻能力会更强，中国国青女篮需要在防守端拿出更多的变化，也需要在防守布置和阵容搭配上更有针对性。张子宇虽然移动能力欠佳，但她的身高、臂展毕竟摆在那里，留在篮下对于进攻球员来说便是巨大的威胁。如果可以在阵容中增加一位协防能力更出色的锋线球员，并且尝试挑战对手的非空间点，让张子宇更舒服地留在篮下，不仅可以做到于防守端扬长避短，更能让张子宇的体能得到充分调整。

当然，除了战术层面，心态层面同样需要关注。“大树底下好乘凉”的道理谁都懂，但篮球毕竟是5个人的运动，如果所有球员都对张子宇有着严重的依赖心理，球队的整体上限可能也不会太高。相较于战术层面的调整，心态层面的转变其实更重要。张子宇的确天赋盖世，至少在这个年龄段难觅对手。但是未来进入成年组别，张子宇的优势或许很难再像如今这样明显。其他年轻姑娘们需要正视自己与同年龄球员的差距，远离“张子宇依赖症”。

季孟年

## 中国最强阵容征战奥运 张之臻郑钦文能否联手战混双？

距离巴黎奥运会揭幕不到一个月时间，参加网球比赛的中国队名单已经公布，其中男选手有张之臻一人，而女选手则有郑钦文、袁悦、王欣瑜、王曦雨、张帅和郑赛赛六人，目前确定至少会参加男单、女单和女双三个项目，至于混双项目张之臻和郑钦文能否获得参赛资格，还要等各队伍的参赛名单全部公布之后，根据排名才能确认，但问题应该不大。

中国队此前在奥运会拿到过两枚奖牌，分别是2004年雅典奥运会李婷、孙甜甜的女双金牌，和2008年北京奥运会郑洁、晏紫的女双铜牌，而单打最好成绩则是李娜在北京奥运会的第四名。这一次可以说是08年之后最强阵容出战奥运，中国能否再拼到一枚奖牌呢？尤其是拿满参赛名额的女子项目，能否再现辉煌？

女子单打方面，根据国际网联的单打入围规则，中国派出了目前世界排名最高的四位选手：排名第8的郑钦文、第38位的袁悦、第40位的王欣瑜和第51位的王曦雨。前三位的资格相对没有悬念，最后一个单打资格主要在王曦雨和朱琳之间产生，由于朱琳在红土赛季表现不佳，排名逐渐被王曦雨拉开，也让她最后时刻痛失奥运资格。由于今年奥运是在红土举行，所以更擅长红土的王曦雨或许能有更好的表现。

尽管澳网冠军萨巴伦卡不会参赛，但今年巴黎奥运的女单阵容依然非常强大，其他高排名选手将悉数参赛，刚刚实现法网三连冠的世界第一斯瓦泰克，对于在罗兰·加洛斯举办的奥运自然是志在必得，不过在温网前的发布会上却出现了一次乌龙，一位记者问斯瓦泰克：“这次你不会参加奥运会了，未来的奥运会你会参加吗？”

斯瓦泰克听到这个问题后满脸疑问：“等等，我不会参加今年奥运会？我肯定会参加的。奥运会对我意味着很多，我记得在东京我压力很大，因为奥运会的感觉和其他比赛完全不同，我们家庭的奥运传统很深厚，奥运会可以说是最重要的比赛。”斯瓦泰克的父亲曾是奥运赛艇选手，今年她能否为波兰拿下这枚金牌呢？

女子双打方面，中国队将派出张帅、袁悦和王欣瑜/郑赛赛。张帅和王欣瑜是双打成绩最出色的两位，她们拿到资格并不意外，仅有的悬念就是分别和谁搭档。在今年复出之后，郑赛赛一直都和王欣瑜搭档，而且成绩越来越好，在马德里和罗马两个红土大赛上，分别闯入八强和四强，温网前的柏林站更是合作夺冠，所以这个组合应该是无可争议的，也是中国队最有可能夺得奖牌的，她们的主要竞争对手包括意大利组合埃拉尼/鲍里妮、美国组合高芙/佩古拉等。

男单方面，尽管两俄球员可以独立参赛，但东京奥运会男单银牌得主卡恰诺夫、混双金牌得主卢布列夫都不会参赛，另外两位将缺席奥运会的前20选手还有迪米特洛夫和谢尔顿。而两届金牌得主穆雷能否参赛仍有悬念，一切要看他参加温网的恢复情况而定。

最大热门当然是新科法网冠军阿尔卡拉斯，他能否一年内两次在罗兰·加洛斯夺冠？若能成功距离“金满贯”就只差一个澳网！以及他是否会和纳达尔配对双打？至于德约科维奇，尽管前教练伊万尼塞维奇说他很想参加洛杉矶奥运会，但很有可能巴黎就是他夺金甚至参赛的最后机会。其他高排名选手，像新科世界第一辛纳、卫冕冠军兹维列夫等也不会缺席。 伊桑

## 西班牙老将马林坚定追逐奥运金牌



时隔八年之后,马林能再度在奥运赛场圆梦吗？

6月29日，马林在奥运会前最后一站比赛印尼公开赛打入半决赛。她说，尽管在本次比赛中表现出色，赛季初也获得了冠军，但她还未恢复到满血状态，她会在巴黎做到这一点。

“我会努力的。我们会从小事情开始。我会为奥运会增加（训练量）。我知道我的状态还没完全恢复，但我肯定会以100%的状态参加奥运会。”

“在这一周里，我在很多方面都有进步。希望继续以这种方式保持专注，回到西班牙我将为此做好准备。”

马林的职业生涯非比寻常，但谁又能想到，在对双膝进行手术后，这位2016年里约奥运会冠军，在错过2020东京奥运会后，正处于冲击2024巴黎奥运会女单冠军的位置？

可以肯定的是，马林是以安洗莹为首的至少五位竞争者之一。然而，马林已经在最大的舞台上获得了所有成就；除了奥运会金牌，她还获得过三

次世锦赛冠军。

去年12月，她在世界羽联世界巡回赛总决赛上赢得亚军。本赛季，她的表现同样亮眼，她在今年三月的全英公开赛上夺冠，并在印尼公开赛上闯入半决赛，为她在奥运前的赛季画上了圆满的句号。

“如果我继续按照自己的方式前进，我必须在多方面有所提高。这也是我在奥运会前想要做的，我感到很自豪。因为有的时候，当你处于消极的一面时，你很难改变自己的想法，但我需要更加积极，更加专注地面对所有需要做的事情。”

顶级选手在膝盖严重受伤后重返赛场，并成为奥运会夺冠的热门选手，这种情况并不多见。但马林表示，再度夺金的念头驱使着她不断前进。

“我不想去想受伤的事。竞技体育就是这样，你必须把自己逼到极限。尽管这很难，但我已经做好准备了我，我想我会使出浑身解数。” 麦芽

## 美国奥运体操选拔落幕 四名老将出战巴黎奥运

6月30日，美国奥运体操选拔赛在明尼阿波利斯落幕，美国女子体操奥运代表名单出炉，西蒙·拜尔斯、苏妮莎·李、乔丹·齐尔斯、杰德·凯莉和赫兹利·里维拉将出征巴黎。

体操明星西蒙·拜尔斯将第三次登上奥运会舞台，在选拔赛的最后一天，拜尔斯以117.225分的成绩获得女子全能冠军，获得奥运参赛资格，今年27岁的拜尔斯成为72年来，入选美国奥运代表队的年龄最大的女子体操运动员。

对于拜尔斯来说，通往巴黎奥运会的道路非常艰辛。2021年东京奥运会上，赛前被认为是多个项目夺冠热门的拜尔斯，受到心理问题的困扰，在退出团体赛以及个人全能等多项比赛后，最终仅收获一枚平衡木铜牌。经过两年多的休息和心理康复，拜尔斯强势复出，在2023年世锦赛上以四枚金牌结束了东京奥运会后的首次国际大赛首秀。都体现了这位体操女皇的强势回归。

东京奥运会体操女子个人全能冠军苏妮莎·李将踏上第二次奥运征程，在东京奥运会之后，李也经历了一段与病痛斗争的历程。她

饱受肾病困扰，体重的剧烈浮动以及手部肿胀让她很难坚持做高高低杠动作的训练。在此次选拔赛中，李以111.675分获得第二名，在单杠项目上获得最高分，成功入选奥运代表队，在赛后采访中，李表达了自己巴黎奥运会的目标：“我想进入全能决赛，想成为单杠的前三名，除此之外我真的想拿到平衡木金牌。”

相比拜尔斯和李，斯科·布莱克利、凯拉·迪塞洛以及希莱斯·琼斯的经历则体现出了选拔赛的残酷一面。斯科·布莱克利和凯拉·迪塞洛因为跟腱断裂退出比赛，希莱斯·琼斯则因为在周五的热身跳马比赛里膝盖受伤，退出了周日的比赛。这三人在赛前都被认为是奥运代表队的有力竞争者。

齐尔斯以111.425分获得选拔赛第三名。她参加自己的第二届奥运会的道路同样没那么顺利。2023年她的训练并没有按照计划进行，因为祖父和姑姑的去世，她缺席了很多赛事。在选拔赛结束后的采访中，齐尔斯说：“我今天来到比赛里是为了在去年去世的我的两位亲人，我的祖父和姑姑。他们一直相信我，这是我追寻梦想、第二次参

加奥运会的动力。”

凯莉是东京奥运会女子自由体操的金牌得主。在2022年体操世锦赛上，凯莉在个人全能、跳马和自由体操项目中均晋级决赛，并且帮助美国队拿到团体金牌。在2024年5月举行的美国体操经典赛上，凯莉斩获一枚跳马金牌。尽管有着丰富的比赛经验，但凯莉仍表示这场奥运选拔赛带给她的压力是巨大的。“这是我一生中参加过的最紧张的比赛，”她说道，“但过去的经历真的帮助了我，我想起了我为什么要从事这项运动，以及我想要去哪里，如果没有我的家人、教练和朋友，以及我的队友们，我就无法做到这一点。”

16岁的里维拉将与四位老将一起出征巴黎奥运会。在2023年美国全国锦标赛上，里维拉拿到了高低杠平衡木的冠军。在此次的选拔赛平衡木项目上，里维拉两天平均成绩与拜尔斯并列，而她在高低杠和平衡木上的表现，是她能够入选奥运代表队的关健原因。里维拉在高低杠上获得了14.300分，在平衡木上获得14.275分。与东京奥运会不同的是，巴黎奥运会竞技体操团体项目由四

人团队变为五人团队，采用团体资格赛“543”（每队5人报名，每项4人出场，取3个最好成绩计入资格赛总分）、决赛“533”的赛制（每队5人报名，每项3人出场，取3个最好成绩计入决赛总分）。因此，尽管美国队拥有拜尔斯、齐尔斯和凯莉等参加过奥运会的老将，但这个组合在高低杠和平衡木项目方面仍略显薄弱，里维拉的加入则使得这支体操团队显得更加全面。

2016年里约奥运会，美国女子体操几乎展现了统治级的表现，在团体决赛中，美国队以8分的压倒性优势拿到一枚金牌，这在分数精确到小数点后3位的体操比赛中是难以想象的。东京奥运会，美国队获



西蒙·拜尔斯

得一枚团体银牌。四名东京队成员将出征巴黎，苏妮莎·李在选拔赛后表示，巴黎奥运会有点像一次“救赎之旅”，“我很高兴和她们一起重返赛场，看看我们能带来什么。”在东京留下遗憾的美国队的目标无疑是团体金牌，四位奥运老将将与弥补团队短板的小将组成的队伍，预计将给其他体操强队带来巨大挑战。 张佳燕