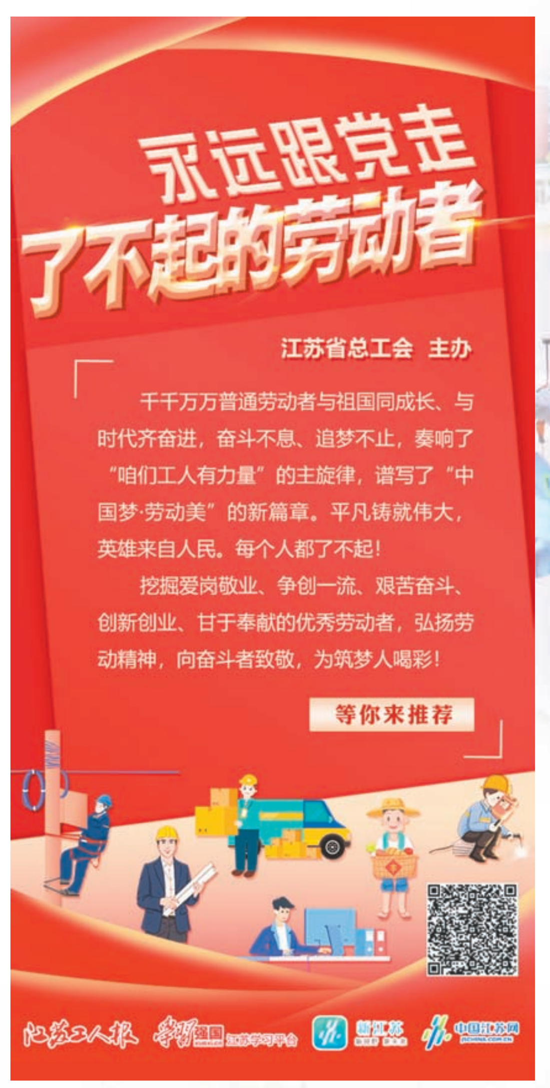
江苏工人报 永远跟党走——了不起的劳动者·争创一流篇



尹永美：头顶骄阳，用汗水擦亮城市“颜值”

卢克余

下午2点，烈日高照，骄阳似火，在淮安市淮阴区长江东路街头，尹永美和许许多多环卫工人一样，坚守岗位，用汗水擦亮城市“颜值”，增添光彩。

今年43岁的尹永美，从事环卫保洁17年，是13条路段清扫组组长，工作脚踏实地，埋头苦干，赢得领导和同事们的一致称赞。她先后获得“淮安市五一劳动奖章”“淮安市优秀环卫工人”“淮安好人”等荣誉，还当选淮安市及淮阴区人大代表。

简单的动作每天重复上千次

烈日下工作，尹永美衣服早已被汗水完全湿透。

“一年四季这个时候是最难熬的，气温高，稍微一动就是一身汗。”尹永美说，自己每天早上4点就起床，5点左右骑车准时到达路段，开启忙碌的一天。

“早上开始普扫，然后清理卫生死角、擦垃圾桶、开展路段巡查……”尹永美说，清扫路面不能怕累，弯腰、清扫、起身……这一简单的动作，每天要重复上千次，一天下来，整个人腰酸背痛。

“下午两三点钟这段时间最热，地面温度超过40℃。”为了防晒伤，尹永美依然穿着长衣长裤，把自己包裹得严严实实。

高温的炙烤下，尹永美的橙色工作服像被水浇了一样，但她依然在烈日下坚守，等到路段环境卫生保洁完成和巡查结束，她才走到树荫下歇歇脚，喝几口水。

面对高温“烤”验，尹永美和她的姐妹们已经变得习以为常，个个自信满满，说着便一一展示她们的“装备”——一顶帽子、一条毛巾是工作的标配，随身还携带藿香正气、人丹……“帽子遮阳，毛巾挂在脖子上，一个是凉快，一个是方便擦汗，药品留防暑降温备用。”尹永美说。

同时，尹永美还介绍一套战高温、斗酷暑的“夏日凉方”——“轮流”作业工作制。

尹永美说，早晨气温不算太高，到岗后全部进行普扫。结束后，每个路段留两人巡检保洁之外，其他人均到附近的“环卫工人休息点”休息补水，这样轮流休息和工作，避免高温中暑。

除此之外，她还经常化身“闪送员”，向各路段姐妹们巡回补送水。

尹永美说，虽然工资不高，工作强度大，很辛苦，既然选择了这个行业，就要尽量把它做好。当每次听到有人夸环境好、道路干净的时候，自己心里都很高兴，觉得这份工作很有意义。

用双手将垃圾一块一块捧出坑外

炎炎夏日，气温持续升高，生活垃圾也进入了“高产”时期。

作为清扫组组长，尹永美认真做好表率，积极带领班组职工清理辖区内卫生死角，专拣脏活、累活干。

“沿街道路边垃圾桶以果皮、冷饮袋等为主，容易产生腐烂臭味。”尹永美说，天气再热，垃圾清运不能停。

下午3点，在长江东路边，尹永美正在清运垃圾，桶内垃圾在高温蒸腾下，散发难闻的味道让人喘不过气来，她无所顾忌，对不好清理的还会主动用手去掏和挖，一番操作下来，是汗流浃背。

“虽然很脏、很臭，但是我们不干，路面上垃圾就会越堆越多，蚊蝇遍地，城市也会变得不像样。每天看到自己的付出扮靓的城市家园，心里很开心！”尹永美擦了擦脸上汗水说。

尹永美不但勇于奉献，遇到难题也从不躲让，冲锋在前，在领导和同事眼中，她就是“拼命三郎”。

“前些年一个夏天，位于合肥路的垃圾中转站垃圾坑槽与压砣出现偏移，不能液压作业。她毫不犹豫地跳入坑槽内，垃圾腐臭味令人作呕，槽内蛆虫顺着她的手爬，她全然不顾，用双手将坑内垃圾一块块捧出坑外，确保了垃圾中转站的顺利运转。”淮阴区城管局环卫科科长张玉喜回忆道，在区创建文明城市验收阶段，尹永美连续高烧，为了保障所辖路段的环境卫生，她拔下针头，扛上锹头，每日凌晨4点一直工作到晚上10点，高温加高烧，让她大汗淋漓，但她喝口温水、吃点药，咬咬牙继续坚持，受到区政府记功表彰。

宁可脏一人，换来万家洁。“看到设备正常了、垃圾转运正常了、环境洁净了，脏点苦点累点也算不了什么。”尹永美笑着说。

她是“发明家”，又是“热心人”

漂浮物和缝隙积尘是卫生保洁中最为头痛的问题。尹永美善于动脑筋，想办法，她利用废旧扫把，自购塑料线丝、铁丝、钳子、网子，发明制作了一个带毛的扫把，成为清扫漂浮物和缝隙积尘的“神器”，在班组推广使用，尤其在夏日，大大提高了工作效率。因此，她所带领的清扫组多次被评为“先进班组”“流动红旗班组”。

尹永美还是热心人，同事谁有了困难她都爱帮一把，谁的垃圾车坏了，她帮着整修；谁的扫帚散了，她帮着扎；谁的锹头掉了，她帮着装……

尹永美家境并不富裕，但她在工作之余，还会抽出一些时间，积极参加关爱老人等一系列公益事业，先后被评为“淮阴好人”“淮安好人”。

从事17年的环卫保洁，尹永美觉得，工作虽然苦了点，每天回到家，身体也很疲惫，但心里却感到很充实。因为看到城区环境在自己和同事的“梳妆打扮”下愈发美丽，这份自豪感铭记在心，再苦再累也值了！

吴巍：与电共舞的高空“绣花工”

史盼盼 王槐艾

中午时分，烈日当空，热浪袭人。在扬州市广陵区福佑路3号的一处10kV高压电线杆下，随着一辆绝缘斗臂车逐渐升高，身穿黄色绝缘披肩、手戴绝缘手套的吴巍和搭档站在不足两平方米的绝缘斗臂里，被缓缓升至12米的高空，面对太阳直射，不一会儿，汗珠便顺着脸颊往下淌，待40分钟的10kV断开关上引线带电作业完成，汗水已经浸透了他们全身。

出生于1998年的吴巍，是扬州广源集团有限公司配电工程分公司（运检服务分公司）不停电作业中心不停电作业二班员工。作为班组里的年轻人，吴巍在高温酷暑下坚守岗位，用挥汗如雨守护群众清凉一夏。“我是今年1月加入到不停电作业二班的，对我来说，这是我职业生涯的一次转折。”刚从绝缘斗臂里回到地面的吴巍，用胳膊擦了擦满脸的汗水，回忆起了自己初到带电班的往事。

“我2021年大学毕业后，在供电公司线路班干过两年，我想趁年轻多学点。”吴巍说，为了让自己能够接触到更为复杂、更有技术含金量的带电作业，2023年底，他主动提交了转岗申请。由于有相关电力工作基础，在经过两个月的理论与实践双重培训考核后，吴巍正式成为了一名带电作业人员。由于年纪轻、体力好、头脑活，他很快成为班组里的青年“生力军”。

带电作业是电路维护大工种中的重要分类，集专业性、危险性、责任性于一体，是名副其实的与电共舞。每一次作业，都是对带电工作人员体力、技术和心理的多重考验。“毕竟我们面对的是带电的高压线，一点都不能马虎。”吴巍说，从第一次登高作业的忐忑紧张到如今的游刃有余，得益于每一个环节的精益求精。提前准备好工具材料、在作业前半小时到达地点、过细工作操作流程、认真做好安全保障、和搭档密切配合……吴巍用担当和责任，平均每月高效完成70多次带电作业。

“炎炎夏日，城市用电负荷剧增，带电作业迎来高峰期。这也是我们一年里最为辛苦的时间段。”吴巍说，穿上黄色绝缘服，戴上绝缘手套，相当于给自己上了安全保险。只是绝缘服约有10斤重，厚度相当于五六件常规雨衣，空中没有任何遮挡，在37℃的高温炙烤下，绝缘斗臂车内的温度达到了40℃以上，那感觉像是来了一场高强度的“日光浴”。

“绝缘服密不透风，阳光一晒，身上的汗水一直淌，流到眼睛里很难受，但还不好用手擦，只能忍着。”吴巍说，每次带电作业短则半小时，长则两个多小时，浑身汗水都捂在衣服里。虽然他们会带着几身换洗衣物，但马不停蹄忙起来，湿透的衣服根本来不及换，待工作结束，直接可以拧出水来。有时忙到深夜，刚躺下来准备休息片刻，突然接到抢修中心电话，又得立刻出动。“我们辛苦一点，老百姓的用电就可以少受影响，这是我们最开心的事。”吴巍感慨地说。

“带电作业看似简单，其实是一个特别精细的活，我到现在都记得第一次在高空作业的场景。”今年2月，吴巍首次进行带电作业，即使平常练习操作了许多次，但真正面对带电的高压线，穿上全套绝缘装备的他还是有点蒙了。“心里很担心，原本双手戴着手套就不太灵活，在对电线进行绝缘遮蔽、包裹、隔离时，平常一次就能成功，那天愣是弄了好久。”吴巍情绪的高度紧张，师傅朱海波看在眼里，对徒弟喊了声：“相信自己，就像平时一样，慢慢来。”在师傅的鼓励下，吴巍调整好思绪，最终圆满完成任务。从那次以后，吴巍常常在闲暇之余，戴上手套反复练习拧瓶盖、拧螺丝等，就是为了让自己练就“绣花功夫”，能够在任何情况下应对考验，做到熟练敏捷。

在扬州全市，像吴巍这样的带电作业人员目前有158人，平均每年实施不停电作业超1万次。“身边人都说我们是‘电力暖男’，能够用行动守护万家灯火，我感到很自豪！”吴巍说，自己会继续努力学习不停电作业相关理论技术知识，进一步提升作业技能，当一名合格的与电共舞的“绣花工”，赋能扬州电力可靠性和百姓用电感知度。

邵洪波：匠心雕琢焊接梦

本报记者 胥明虎 通讯员 梦婷 于菁

邵洪波创造了世界管道焊接的“中国速度”。

熟练掌握50多种国际国内前沿焊接技术，独创“脉动法”焊接、“焊接育人法”，培训和指导焊工3000余人，破解百余项技术难题，为企业创效数千万元……这是江苏大工匠、中国石油管道二公司焊工首席技师邵洪波的“焊接人生”。

攻关：一把焊枪解难题

1990年，还是毛头小伙的邵洪波踏进了电焊这个行业。从那时起，一张面罩，一把焊枪，还有那些耀眼的、飞溅的焊花，便成为他的全部。

作为电焊新手，深知自己技能平平的邵洪波抓紧一切时间从基本功练起。吃饭时习惯拿筷子比画焊条摆动的动作，喝水时习惯端着盛满水的缸子练稳定性，休息时举着铁块练耐力，看书、吃饭时蹲着练习长时间的蹲功，冒着高温观察铁水的流动规律……为了练好基本功，邵洪波付出了超出常人的努力。

一分耕耘，一分收获。经年累月的付出与钻研，在邵洪波的身上和手上留下了累累伤痕，而那段“苦行僧”般的成长经历，练就了他一身过硬的电焊本领，也让他脱颖而出，成为公认的“焊接大师”。

多年来，邵洪波完成技术革新攻关58项，解决一线生产难题180项，获省部级以上创新成果奖18项。他独创“脉动法”焊接，手腕0.3毫米精度摆动，以几乎超越人体极限的一系列高精尖控制，破解双金属复合管焊接的行业难题，成功把“管道品质”推向世界。他提炼总结出多种适合长输管道焊接的操作方法、难题攻关等为企业创效9000多万元。他苦心编写的管道全自动焊操作宝典字字如金，仅应用在中俄东线就有效提升焊接合格率两个百分点，节约施工成本2000多万元，获得了良好的经济效益和社会效益。如今的管道焊接实现“全手工、半自动、全自动”三连跳，作为管道焊匠的邵洪波更是创造了世界管道焊接的“中国速度”。

传承：一片匠心育匠人

“没有一流的技术工人，就没有一流的产品。”在焊工教练的岗位上，为了培养出更多拥有一流技术的工人，邵洪波独创“焊接育人法”锻造焊接强队。

“我的这套方法就是利用润湿和渗透效应育人，让团队成员潜移默化地相互影响；利用焊点和焊缝的关系育人，强调合力作用；利用熔池效应育人，让大家在大熔炉里百炼成钢。通过科学严谨的训练，学员们将动作转化为‘肌肉记忆’，在赛场上展示出高超的焊接水平。”谈起自己的“焊接育人法”，邵洪波很是欣慰与自豪。

一个人的努力是加法，一个团队的努力是乘法。开展各类攻关培训、讲座100余次，为企业为地方培训和指导焊工3000多人……在邵洪波的指导与带领下，大部分人成为企业的技术骨干。其中，46人取得技师、高级技师资格，有66人次在大赛上夺得奖牌156块，18人获评中国石油技术能手，7人获评中央企业技术能手，4人获评全国技术能手，2人获全国五一劳动奖章，他个人也荣获中国石油金牌教练称号。

自2008年以来，邵洪波作为领衔人，先后创建了江苏省技能大师工作室、江苏省工匠工作室、河北省劳模创新工作室、中国石油焊铆管技能专家工作室、中国石油邵洪波示范性劳模和工匠人才创新工作室5个省级工作室，通过“一师带多徒、一徒拜多师”等形式多样开展“梯队式传帮带”。他与工作室成员总结推广“焊接六精六稳操作法”“邵洪波七法、七步培训法”“技术革新283工作法”，共同完成技术革新攻关43项，为企业解决一线“卡脖子”难题168项。

“一生一事，逐梦传承。”这是邵洪波经常说的一句话。以一颗匠心雕琢“焊接梦”，邵洪波用精湛的技艺和精益求精的态度，诠释了何为工匠精神。

邱光怀：25年攻坚克难跻身“顶流”

杨怡佳

“把自己当作一粒种子，将梦想根植于企业这方热土。”这是常熟工匠、江苏国源稀土新材料有限公司副总经理邱光怀的座右铭。25年来，邱光怀把最美好的年华奉献给了企业，奉献给了他挚爱的稀土，从一名普通的一线萃取工，成长为公司的技术骨干和带头人、参股企业副总经理。多年来，他累计申报专利40项、授权35项，多篇论文在核心期刊发表出版，策划参与的科研项目获中国有色金属工业科学技术奖二等奖。

“入门”修行，小有所成

1998年，邱光怀从西南财经大学企业管理专业毕业后，入职常州市江飞稀土厂。对于这个缺乏社会经验、专业不对口的年轻人来说，一开始选择稀土这个行业，其实更多是为了谋生。刚开始，他是一线工人，主要负责看厂里的萃取槽。在别人眼里，这是个简单乏味的工作，但是邱光怀却在工作中逐渐对萃取相关工艺产生了浓厚的兴趣，“这个工作看上去简单，但是你要是深入地去了解它，里面涉及的知识可多了，流体学、有机化学、动力学等等。”

就这样，勤奋好学的他边工作边学习，除了找厂里有技术的同事请教，更多时候是自己在业余时间找相关的学习资料。当时上网查找技术资料远没有现在这么方便，有一些互联网上找不到的知识，他就上图书馆和书店找文献资料。那时候他每个月的工资才两三千元，平日里省吃俭用的他，在买专业书的时候却毫不吝啬，有时一买就是好几百元。

2004年，邱光怀在车间工作发现，利用环烷酸提纯钇，环烷酸的皂化率只有60%，而从他接触到的知识来说，皂化率理论上应该可以达到90%，他马上动起了脑筋：要是能提高环烷酸皂化率，可以提高钇的品质和大大节约辅料的消耗。他白天思考，晚上回到家就到处找相关书籍看，在自己厂里没找到有效解决方法，他就跑到宜兴，甚至广州的工厂实地考察交流经验。

在夜以继日地攻关后，他发现皂化率和萃取体系中搅拌桨的转速有因果关系，于是迈出了试验的第一步并取得预想成效。功夫不负有心人，通过改造生产线，环烷酸皂化率由60%成功提高到90%，每年降低生产成本约400万元。

经过这次攻关，公司领导对他的技术能力予以充分肯定，同时也很欣赏这个勤奋钻研的年轻人，将他提拔为车间主任。

丹心铸魂，硕果累累

稀土作为一种重要的国家战略资源，是很多高精尖产业所必不可少的原料。2011年，邱光怀所在的民企被国企收购，更名为中铝稀土（常州）有限公司。作为一名国企技术人员，他也越来越感到身上背负的责任之重，于是在业务上更加严格要求自己。这几年来，他孜孜不倦、攻坚克难，主持开展的各项技术攻关项目均取得了重大突破：“氯化钇无碱皂化除钙项目”使液碱消耗降低了1/3左右，降低生产成本80万元/年；“中重稀土反萃专项课题”解决了反萃不干净的问题，提升了企业在业内的美誉度和知名度；“酸溶工艺升级改造”课题，彻底解决了通过酸溶工序排除非稀土杂质问题，提高了稀土资源利用率和产品质量；“石灰替代液碱皂化技改项目”节约液碱4000吨/年，提升经济效益500万元/年……

因为业务能力突出，2014年江苏省稀土行业协会特聘邱光怀为稀土专家委员会成员。在接下去的几年里，他毫不懈怠，带领团队陆续制定了多项企业产品标准，申请专利40项，他参与撰写的《小粒度高总量碳酸铈的制备》《纳米Ag颗粒对Sn-0.7Cu-xAg钎料组织及性能的影响》《超声辅助中性稀土矿渣中钍的吸附行为研究》，分别在《稀有金属与硬质合金》《热加工工艺》和《山东工业技术》等期刊发表，独自撰写的《稀土废渣放射性环境污染治理新方法》《使用P507+煤油盐酸体系对钕铁硼回收料中的钆进行提纯的探索与研究》分别被《中国建设信息化》《冶金管理》收录刊发。他策划参与的“利用离子交换法制备超高纯稀土氧化物粉体材料关键技术研究及产业化示范项目”，获中国有色金属工业科学技术奖二等奖，被张国成院士和聂祚仁院士评价为国际领先水平。

各种荣誉接踵而至，常熟市优秀专业技术工作者、常熟工匠、常熟市五一劳动奖章、中国铝业集团有限公司劳动模范等等。每当谈起这些，邱光怀总是腼腆一笑，说：“感谢企业给予的平台，我只是做好自己该做的事。”

笃定前行，奋发向前

2019年对于邱光怀来说，是印象深刻的一年，也是具有重要意义的一年，中铝稀土（江苏）有限公司为了延伸产业链，布局连云港，成立江苏国源稀土新材料有限公司，开展年处理8000吨钕铁硼废料、2000吨抛光粉废料资源综合回收利用项目。作为一个有20年工龄的“老稀土人”，邱光怀被任命前往新公司任副总经理负责具体业务。

环境影响评价、安全评价、生产线布局、工艺设计、现场升级改造等等，都要从零开始。邱光怀不敢有一丝懈怠，全身心地扑到了这项艰巨的工作中去，一方面忙着公司建设以及和外面相关单位打交道，另一方面还要对内做到管理的循序渐进。新公司招了80多个连云港本地员工，文化素质参差不齐，且基本没有接触过稀土分离业务。他又化身培训师傅，利用车间里的班前班后会，总结生产问题、布置当前工作、给员工们讲授基础的专业知识，他用生活中的例子来类比枯燥的理论知识，员工们理解起来容易多了。与员工相处，他既是领导又是老师更是朋友，赢得了大家的尊重和爱戴。

在他和公司团队的努力下，2021年，江苏国源稀土新材料有限公司顺利投产，主要业务包括钕铁硼废料、抛光粉废料及稀土电解渣等各类含稀土工业废料的资源化综合回收处理、加工分离及销售等，使得中铝稀土（江苏）有限公司的稀土产业体系更加完善，使得宝贵资源得到更加充分利用，对于行业来说具有重大意义。目前，邱光怀已经踏上了新的征程：研究稀土冶炼过程产生高盐废水中的COD处理，这是整个行业的共性问题，对于稀土人来说是一项巨大的挑战。

25年岁月相伴，邱光怀全力以赴、不计得失地投入工作，用赤诚炽热之心践行着一名稀土人“资源报国，实业强国”的匠心。科技攻关，他一直在路上。

贾坚：坚守全科，为百姓健康护航

本报通讯员 姜航 茆欣仪 记者 徐嵋

“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰。”这是百年前出现在撒拉纳克湖畔饱含着医者大爱的墓志铭，也是如今许多医者的座右铭，例如这位如太阳般热情、时刻温暖着病人的医生——江苏省人民医院（南京医科大学第一附属医院、江苏省妇幼保健院）全科医学科贾坚副主任医师。

她说：“医生不只是治病，更要感同身受，做他们坚强的后盾。”

全科医学是一门综合性的医学专业学科，其核心在于强调以人为本、以家庭为单位、以社区为范围，致力于提供全面、连续、优质的医疗服务。

当89岁的南京大屠杀幸存者杨奶奶因肺部感染症状被家人带到南京市铁心桥社区卫生服务中心就诊时，病情一度十分危急，社区医生立即联系了贾坚。当时，正值流感高发期，医院床位紧张，但贾坚迅速为杨奶奶开通了双向转诊的“绿色通道”，将她紧急收入全科医学科病房。在贾坚的悉心治疗下，杨奶奶最终康复出院，这不仅是“治病”，更是医患之间的信任与理解。

她说：“我们作为全科医学的医生，有时更需要给予病人的是信心，安抚他们的焦虑。”

贾坚坐诊时有一位60多岁的老人来访，向她询问说自己看了好多专科，已经开了不下20种药，但不知道这些药是不是一定都要吃。贾坚医生耐心地帮她细致地分析每一种药的成分与功效，最终帮她做出决策，给予她只吃7种药就可以解决身体问题的信心，使患者愁眉苦脸地来，喜笑颜开地走。贾坚表示，作为全科医学的医生，有时更像一个供患者倾诉的树洞，让患者减少恐惧的心情。

她说：“学医，我们更应注重亲身实践而不是纸上谈兵。”

作为住院医师规范化培训全科专业基地的教学主任，贾坚在注重基础理论、基本知识教学的同时，更注重将理论与临床实践相结合。

通过科室讲座、教学查房、病例分析、院内讲座、文献导读等多种方式，她坚持全方位地培养全科住院医师的临床能力。当全科住院医师第一次进行胸腔穿刺时，贾坚自愿作为助手，边指导边协助，用她的陪伴与鼓励，让住院医师成功完成了这一重要操作。为了进一步提升全科住院医师的临床操作技能，她经常周末加班示范带教，她的辛勤付出也收获了丰硕的成果，带领的全科住院医师连续两届获得南京市住培技能大赛一等奖。

每周四，贾坚会准时出现在南京市栖霞区迈皋桥社区卫生服务中心，为基层患者查看病情、答疑解惑并为患者转诊。在迈皋桥社区，她还积极推动远程心脏康复治疗项目，让心脏病患者能够在家中完成康复，降低了患者的疾病负担，提高了他们的生活质量。

贾坚用实际行动诠释了全科医生的多重角色与责任，她被评为2023年度医院服务明星。她不仅是患者的健康守护者，更是基层转诊的桥梁与纽带，凭着专业知识与热情奉献，为社区百姓的健康贡献着自己的力量。

于广生：以责任奋战暑运 用奉献为生命护航

李海东

在超50℃的司机室作业，短短几分钟时间，于广生已汗透衣裤。

“感应网压2.4KV、总风缸压力700Kpa以上，接触网上方无绝缘铆段关节，可以升弓……”南京东机辆段南京东整备车间机车司机于广生坐在司机室座椅上，右手比画着动作，脸上的汗珠像豆子一样往外冒，后背的汗水渗过工作服，就像过了遍水一样。

一辆辆摘挂掉货物的机车到达南京东机辆段南京东整备场后，要进入整备场6道进行机车保洁、三电检测、加砂、卸污、过分相检测、下载机车走行数据等作业，由于检测时受电弓降下来，机车内空调无法工作，短短几分钟时间，司机室的温度就超过了50℃。

HXD2B105是他今天挪动的第7辆机车，作业计划里面显示，这台车今天是Z2修程，于广生需要将它开到整备场10道。“外勤，电力机车HXD2B105请求进入10道进路！”得到外勤的回答后，机车以4公里左右的时速进入10道弓网隔离区内。接着他爬下机车，步行到第6股道的清洗区附近，进行下一台机车的动车作业。

1990年8月，19岁的于广生从金华铁路司机学校毕业，分到原浦口机务段开解放型蒸汽机车，一铲一铲的煤从于广生手上进入锅炉，5年后转岗副司机，10年后成为司机。岗位变迁，也见证了蒸汽机车、内燃机车、电力机车的时代更替和铁路发展。他手上拥有4本机车驾驶证，会驾驶DF8B、ND5、DF7C、HNX5、HXN5B、HXD2B等多种车型，是目前在岗的火车司机里面为数不多的、开蒸汽机车时间比较长的司机，整整12年的蒸汽机车驾龄，他跑过宁徐线、皖赣线、浙赣线等10余条线路，在大运转线路上干了22年，现在的地乘司机岗位又干了12年。34年来，于广生勤勤恳恳，不断学习，严格执标，保持了“零事故”的纪录。

热心肠、老黄牛，这是同事们对于广生的印象。“老于，明天晚上小刘临时有事，不能按计划上夜班了，你看还能帮他替一个班？”“老于，今天下午入库的机车有点多，你看今天的夜班还能早点过来，帮大家伙一下？”在需要人替班或者有困难的时候，车间第一个想到的就是他，而他也会竭尽所能地答应下来。

然而，他在生活中的善心义举，远比在工作中的乐于助人多得多。

1999年9月25日，于广生夫妻带着两岁的女儿去南京新街口逛街，看到了一辆停放在路边的献血车，在南京医科大学第四附属医院工作的妻子顺带着他撸起袖子第一次献了血。可以说，妻子是他献血路上的领路人，而他也从那个时候开始，一献就是24年。

记录显示，从1999年到2020年，于广生共计献全血8次2000毫升。2021年在了解到单采成分血是一种更加科学的献血方式，血小板能救助白血病、再生性障碍贫血、淋巴瘤、骨髓移植等血液病患者，而且比捐献全血的献血时间间隔相比短了很多后，于广生算好自己的献血间隔期，再根据自己的休息时间进行预约，他的献血频次明显增多，尤其是2022年以后，单采成分血2治疗量基本上半个月1次。截至今年7月12日，于广生累计献血57次，献血总量达到了21200毫升，浙江、江苏、安徽、上海都留下了他的献血记录。若以每200毫升血液能挽救一个生命计算，他已点亮了106个人的生命之光。

于广生每天都要翻看江苏省血液中心推送的新闻和信息，“一天不看都不习惯”，献血已经成了他生命中的一部分。在他的影响和带动下，身边已有10多名亲戚朋友参与了无偿献血。

于广生的班制是四班倒，休息时间相对较充裕，“我这人闲不住，总想找点事干。”从2021年12月起，他开始参加江苏省志愿者无偿献血宣传服务队的志愿服务工作。早上下了夜班，于广生回到家睡两到三个小时，吃完中饭后就当志愿者去了，一直干到晚上10点多钟，第二天全天参与。如果当天要上夜班，他就早上8点多出门，做到下午两三点钟再回家，做好上夜班的准备。作为一名资深志愿者，现在的他经常一天赶两个点，比如白天在江苏省人民医院献血屋，晚上转到大行宫地铁站献血车，一天志愿服务13个小时已成常态。

2022年，于广生在中国人体器官捐献网站申请加入遗体器官捐献，加入南京市红十字会志愿捐献遗体器官志愿者之友协会江北新区大组，担任片区小组长，因此除了做好献血服务，于广生还经常帮助南京市红十字会将年底慰问品送到困难捐友家中，每个月参与2到3次的“三献”宣传活动。

于广生手机里有关于献血和志愿服务的36个微信群，群里每天活跃着各种献血和志愿服务的信息。在江苏省血液中心2023年度志愿者服务工时一览表中，于广生年度工时为804.37，在入榜的401名志愿者里面排名第32位，但排名前31位的志愿者中绝大多数为已退休人员。

上世纪70年代出生的于广生，对雷锋精神有一种特别的情结，在家里和车上，他会时常听一首老歌《学习雷锋好榜样》。现在，他女儿生活在无锡，妻子还在上班，家里也没有老人小孩需要照顾，工作之余，于广生把所有时间都用在了志愿服务上，截至今年7月底，他的志愿服务工时已经超过了900小时。现在，他还在用热血书写奉献，用爱心守护生命！

陈澳：誓保空中安全防线

本报通讯员 史册 记者 张旭

8月1日是中国人民解放军建军纪念日。这一天对于东航江苏公司航空安全员陈澳而言意义非凡。因为，退役不久的他曾是一名光荣的陆军战士。“醉里挑灯看剑，梦回吹角连营。”那段血与火的经历使陈澳永世难忘，更让他比别的同事多了一股“兵味儿”。

今年7月，陈澳共执行航班38段次、94小时、驻外任务19天(夜)。“忙!”是陈澳对于自己职业生涯首个暑运保障攻坚战的总结和概括。

在人群中，陈澳很容易被人关注，不光是因为他高大俊朗的外貌，更源于他笔挺干练的身姿和雷厉风行的作风。

陈澳是1999年澳门回归祖国那年出生的。他的曾祖父为了庆祝这一国家和民族的大喜事，拍板给曾孙取名为澳。另外，他的两位舅舅和姑父都曾经是军人，儿时就对他们极为崇拜，从幼年就有了建功立业保家卫国的志向。陈澳坦言，多年来，在部队和家庭的培养和熏陶下，他对家国情怀有着较为深刻的理解和感悟。

2024年，通过层层选拔和严格培训的陈澳，成为了一名航空安全员。春运期间，处于实习带飞阶段，陈澳初尝民航业的艰辛，也对自己的工作职责有了相对具体的认识。

4月11日，由江苏省公安厅南京禄口国际机场公安局牵头组织的2024年国家安全教育日主题活动现场，陈澳与其他两位新晋同事作为公司代表，与其他两家驻场单位的同仁们一道联合展示了客舱处置技术动作，赢得了现场观众的声声喝彩和一致好评。在当天的日记中，陈澳写道：“从‘为人民服务！’到‘人民航空为人民’，从校场到客舱，变换的是身份，不变的是情怀！捍卫蓝天防线，守护旅客平安！……”4月12日，带教结束，陈澳开始放单飞行。

据空保管理部分部管理人员介绍，虽然工作时间不长，但是陈澳始终保持着在军队中养成的优良作风和纪律意识，严格执行每一项操作规程，航前与飞行机组、客舱机组紧密协同；上机后细致地进行安保检查，确保每一个角落无一疏漏；旅客登机后，严密监控客舱；巡航阶段，积极落实巡舱任务。

据悉，今年暑运期间，民航市场预计将延续旺季市场态势，旅客运输总量有望达到1.33亿人次，日均旅客运输量215万人次，比2019年暑运增长10%，比2023年增长5%。忙碌之余，陈澳感受到，以前在部队，自己始终是集体中的一员，服从指挥，执行命令，强调步调一致。如今在客舱，自身要时刻关注客舱环境和可疑动向，灵活机动，随机应变，强调单兵作战。因此，在工作之余，陈澳始终不忘加强日常学习，诚恳虚心请教，加快角色转换，强化体能锻炼，努力让自己成为一名优秀的航空安全员。

面向未来，陈澳将始终以“四有军人（有灵魂、有本事、有血性、有品德）”的标准严格要求自己，不忘初心、牢记使命，忠于职守、挺膺担当，用实际行动捍卫蓝天下的钢铁长城。

上机后，陈澳细致地进行安保检查，确保每一个角落无一疏漏。