

2胜11负结束夏季征程 中国男篮的挑战在2025

凭借着胡明轩的三分绝杀,中国男篮击败西班牙球队尤文图特,结束了此前尴尬的11连败,同样也为今年夏天的征程画上了句号。

尽管中国男篮在今夏并没有大赛任务,但中国篮协还是组织国家队进行了两个阶段的集训,并且安排了13场热身赛。2胜11负的成绩或许并不令人满意,不过球队主教练郭士强在接受采访的时候还是给予了球员们肯定。

“其实这一个半月的训练,真正是为了今年11月和明年2月的窗口期。球员基本达到了我们教练的要求。”他说道。

2胜11负 中国男篮结束夏季征程

在与尤文图特的第二回合交锋之前,中国男篮已经连败11场。

6月26日在昆山,中国男篮不敌澳门黑熊。接下来,球队便前往澳大利亚进行拉练,两场与澳大利亚男篮的交锋都未能取胜。7月中旬,中国男篮从澳大利亚转战美国,出征NBA夏季联赛。在与国王、黄蜂、马刺、开拓者、掘金、骑士和火箭的6场比赛当中,中国队同样未尝一胜。至此,中国男篮今年夏天的第一阶段集训、比赛结束,唯一赢下的一胜便是6月25日与澳门黑熊的那场内部教学赛。

8月初,中国男篮在云南集结,进行今年夏天的第二阶段集训。9月18日和9月20日,中国队分别在衢州和西安进行了这一阶段的“汇报演出”。在衢州,中国男篮遭遇“黑色三分钟”,被对手逆转。在西安,中国男篮终于结束了此前的连败,靠着胡明轩的绝杀三分险过过关。

今年夏天中国男篮没有大赛任务,因此国家队主要征召年轻球员参与集训、比赛。13场比赛看下来,中国男篮在精神面貌和防

守端都有所提升,特别是和尤文图特的较量,这两点体现得格外清晰。

但是,球队进攻端的发挥依旧糟糕,整个夏天只有与澳大利亚的首回合交锋得分突破80分。剩下的比赛,中国男篮的得分基本上都在60、70分左右徘徊,三分线外的表现尤其低迷。与尤文图特两场比赛,中国男篮在三分线外合计只有41次出手9中。另一方面,球队在转换进攻方面也有着巨大的提升空间。

作为球队新任主帅,郭士强在进攻端给球队提出了要求。“将来我们国家队要在世界大赛,要想赢得比赛的话,第一个进攻出手次数接近70次,第二得分超过80分,我们才能有机会去赢得比赛。”

可就目前来看,中国男篮的实际进攻水平

回归“三从一大” 主帅满意球队发挥

中国男篮在今年夏天换了主教练,男篮国家队在主管领导层面同样也有人事调整。宫鲁鸣再度出山,主抓中国男篮的相关工作。在接受采访时,宫鲁鸣曾经这样说道:“中国男篮历史上也经历过多次起伏,也曾经多次经历过低谷,并在压力下砥砺前行。我们要拿出‘卧薪尝胆’的信念前行,希望这批孩子们明白自身肩负的责任和价值,刻苦训练,实现目标。”

宫鲁鸣重新主抓中国男篮相关工作之后,提出“三从一大”科学训练原则,球队开赴云南海埂进行集训,并且提出了“在联赛休赛季加强运动员体能储备,提升个人竞技水平。”这两大目标。

在海埂期间,中国男篮着重就战术打法、攻防体系展开训练。并借助高原训练之利,从代谢能力训练、力量训练等方面加强体能

储备。为了帮助运动员在技术上更精进、在训练中更努力、在生活中更自律,中国男篮还邀请中国篮球名人堂成员王治郅进队授课,通过训练、生活细节对运动员言传身教,帮助运动员理解并传承老一辈中国男篮的良好作风和顽强品格。

离开海埂回到北京之后,球队继续对此前的训练项目进行深化。从与尤文图特两场比赛来看,球队的体能水平,整体的精神面貌的确相较于此前有着一定的提升。

与尤文图特的两场比赛结束之后,主教练郭士强在接受采访的时候表示,他对于球员们在过去这段时间里的训练质量感到满意。郭士强这样说道:“(这次集训)有三个目的,第一个是抓体能,第二个是让球员熟悉我们的战术配合,第三个就是让球员了解我们的攻防体系和原则。大家都知道今年夏天我们没有比赛,就是训练。所以通过这一个半月的集训,这三点基本达到了我们教练组的要求。”

不过,中国男篮在许多方面都还存在着巨大的提升空间,例如说球队的进攻问题,球员们的基本功问题,这些不足并非一朝一夕能够形成质变。接下来,2024-2025赛季CBA联赛即将拉开战幕,球员们回到各自球队之后还需要继续提升自我,以更好的状态迎接2025年的挑战。

2024告一段落 真正的挑战在2025

结束与尤文图特的热身赛之后,中国男篮将会回到北京进行总结。2024年夏天的比赛任务已经结束,不过接下来球队还需要在11月出战亚洲杯预选赛窗口期的比赛。

郭士强表示,过去这一个多月的集训,根本目的就是为了备战亚洲杯预选赛窗口期的比赛。不过,11月份这两场较量并非真正的



暂停时,郭士强在指点队员們。

考验。蒙古与关岛在整体实力上与中国男篮存在比较大的差距,很难真正给中国队带来挑战。因此对于中国男篮来说,目光已经可以提前着眼2025年。

首先,中国男篮将会在2025年的2月坐镇主场,与日本男篮展开亚洲杯预选赛的较量。双方的第一回合交锋,中国队在客场不敌对手。回到主场和日本队再度交锋,尽管届时八村垒、河村永辉都很可能会缺席,日本队的实力依旧不容小觑,这场比赛对于中国男篮来说将会是一场重压之下的硬仗。

明年夏天,中国男篮将会踏上男篮亚洲杯的赛场。尽管现如今亚洲杯的意义多少有些“鸡肋”,但这还是亚洲范围内国家队之间最高水平的比拼。过去两届亚洲杯,中国男篮都没能进入四强,上一届在印尼更是创造了历史最差战绩纪录。明年在沙特,如果中国男篮再度无缘亚洲杯四强,这样的成绩对于处在低谷期当中的中国篮球,又将是一个巨大的打击。



崔永熙想在篮网成为轮转球员,就必须更努力。

崔永熙和布鲁克林篮网队签下双向合同,成为历史上第7位站上NBA舞台的中国球员。但小崔自己也清楚,他仅仅是迈入了这道门槛,更艰巨的挑战才刚刚开始。

双向合同和NBA标准保障合同有别,简单来说,崔永熙新赛季更多时间可能在发展联盟,而非NBA赛场度过。“我肯定要从发展联盟打起,然后慢慢走到NBA替补,NBA轮换的位置,走到哪一步我自己也不知道,但我必须一步一步走好。”崔永熙接受采访时说。

那么要想在NBA世界站稳脚跟,崔永熙该从哪些方面做起呢?

榜样就在身边 崔永熙想立足NBA 至少需做好三点

第一,跟上节奏。篮网主帅约迪·费尔南德斯已经给过崔永熙指点,那就是在NBA打球,“腿不能停”。你必须不断地移动、跑位,然后才能获得转瞬即逝的机会,一旦有所停顿,就可能让队友无法将球送到你的手里。

观看NBA和CBA比赛,人们最直观的感受就是比赛节奏不一样,NBA赛场的一切仿佛都像按下加速键。上赛季NBA比赛节奏最慢的球队是纽约尼克斯,每48分钟打96.0个回合,而CBA上赛季节奏最快的是山西队,每48分钟只能打93.3回合。再加上NBA每个回合球员移动的频率、速度都比CBA更快,要想适应NBA,最基本的一点就是跟上节奏。这里虽然没有体能测,但小崔需要主动提升自己的身体硬件。

崔永熙在打完夏季联赛后就曾坦言:“我觉得先要把身体提上来,我得不断训练他们这边的节奏,还有快慢结合,这对我来说挺难的。”

第二,立足防守。每一个从NBA底层开始打拼的球员都明白,少犯错是获得更多机会的第一步。球队不可能指望轮换末端的球员输出进攻火力,那么对小崔而言,少犯错的重点就是做好防守。事实上在选秀前的试训环节,崔永

熙就一直把防守作为自己的主要标签,他不断强调要从防守做起。

在CBA赛场上,崔永熙也算是防守起家,他经常负责盯防对方的小外援,这有助于他在NBA更快适应防守高水平的球员。夏联对阵76人一战,崔永熙有过单防首轮秀麦凯恩成功的镜头,他也积极地协防保护篮筐。回望在CBA的两个赛季,崔永熙的防守篮板率、抢断率和盖帽率在小前锋球员里都处在优秀一档。但在NBA夏联短暂登场的22分钟里,崔永熙没有完成任何抢断和封盖,尤其是没有抢到哪怕一个篮板球,这表明他仍有很多需要提升的部分。

第三,把握定点。选秀之前,篮网媒体曾报道过崔永熙为球队试训的消息,当时小崔获得的标签是“来自中国的年轻射手”。夏季联赛三分5投2中,过去两年在CBA投出37%左右的三分命中率,崔永熙需要继续把握好接球远投机会。

“要把自己的定位确定好,你不可能和队内球星抢工作,要好自己的工作,老大给你传球,要处理好,要不会都不传你。”崔永熙在采访中说得很清楚。角色球员在进攻端最重要的任务就是把握球星创造出来的机会,定点不只包括接

球投篮,还包括拿球之后的衔接突破,每一次把握住这样的机会,崔永熙就会多赢得一份来自队友和主帅的信任。

这三点听上去简单,但能否真正做好又是另一码事。篮网阵中的一位球员很适合崔永熙学习和借鉴,他就是杰伦·威尔森。威尔森是去年的次轮秀,身高和小崔相仿,体重比小崔重7公斤,定位在3-4号位。他最初也是收获双向合同,现在成功转正。威尔森大学生涯三分命中率31.6%,场均出手三分4.3次,上赛季他在NBA赛场三分命中率32.4%。从被选中开始,威尔森就一直注意打磨自己的远投技术,去年夏联他场均出手4.8记三分,命中率45.8%,今年夏联出手涨到8.0次,命中率高达55.0%。

防守和对抗本就是威尔森的特点,在此基础上他首先注重对空位机会的把握,尤其是中远投技术的提升,这些都值得小崔效仿。当然了,威尔森登陆NBA之前的最后一个赛季已经是NCAA全美最佳小前锋,在堪萨斯大学场均20.1分8.3篮板。他的起点明显高于崔永熙,但还是要从最底层慢慢往上爬,这也说明小崔面临的挑战有多么严峻。

孔德昕

首秀对阵中国男足 波波维奇出任澳大利亚主帅



9月23日,澳大利亚足协正式官宣托尼·波波维奇担任澳大利亚男足主教练。澳足协官网表示托尼·波波维奇的第一项任务是带领球队赢得关键之战——10月进行的世预赛18强赛第三轮比赛。值得一提的是,澳大利亚新帅的首次亮相将是10月10日主场对阵中国男足。

托尼·波波维奇在上任后表示:“非常荣幸有机会担任澳大利亚男足主教练。这是一个责任重大的角色,非常感谢澳大利亚足协给我这个机会。对我自己和我的家人来说,这无疑是一个令人自豪的时刻。被委托指导我们的国家队,我会全力以赴。”

“我想对澳大利亚足协表示衷心的感谢,感谢他们对我的信任。我将会尽我所能带领球队取得好的成绩。我知道作为主教练所背负的责任和期望。澳大利亚男足有着丰富的历史和热情的球迷基础,我不会辜负这些期望。”

“展望未来,我充满信心。我和我的团队将共同努力,改进、发展、延续澳大利亚足球在国际舞台上的成功。我相信我们有天赋和决心让我们的国家感到自豪。”

托尼·波波维奇现年51岁,在球员时代是澳大利亚功勋国脚中卫。退役后他曾执教水晶宫(助教)、西悉尼流浪者、珀斯光荣墨尔本胜利。在2014赛季亚冠1/4决赛中,他率领的西悉尼流浪者队,曾淘汰了当时由里皮执教的广州恒大队,夺得了2014亚冠冠军。也是在当年被评为亚足联年度最佳教练员。

小黑

日媒评英超历史十大亚洲球星 孙继海排名第九

近日,极其喜爱做历史盘点排名的日本专业足球媒体《football channel》(足球频道)评选出了英超历史上的10大亚洲球员,中国球员孙继海排名第9位,而韩国球星朴智星和孙兴慜分列前两位。

孙继海在英超的数据为123场打入3球6次助攻,《football channel》表示中国国家队近年来持续下滑,2024年亚洲杯小组赛没能出线,9月份的世预赛又0比7负于日本,但是在新千年初期也有活跃于英超第一线的球员,其中的代表就是以进攻见长的右后卫孙继海。

该媒体表示,孙继海当时效力于阿联酋资本还没有进驻的曼城队,也是第一个效力于英超的中国球员,他在曼城长期担任主力,也作为俱乐部名宿出席奖杯巡展等活动。孙继海是曼城重回英超后不可或缺的球员,除了担任右后卫外他也踢过后腰,并且在2003-04赛季有着33场1球6助的数据。不过,自2004-05赛季开幕前十字初断断裂这样大伤的影响,他失去了主力地位。

除了在英超出战过123场外,孙继海还在英格兰的水晶宫、谢菲联效力过。在现在更重视身体对抗的年代,这样的出场数据和成绩值得赞赏。

除孙继海外其他名球员分别是:朴智星(韩国)出场153次打进20球助攻23次 孙兴慜(韩国)出场308次打进122球助攻64次 冈崎慎司(日本)出场114次打进14球助攻4次 哈布西(阿曼)出场111次丢球180个 吉田麻也(日本)出场154次打进6球助攻3次 李青龙(韩国)出场105次打进8球助攻15次 香川真司(日本)出场38次打进6球助攻6次 奇诚庸(韩国)出场187次打进15球助攻9次 埃瑟里奇(菲律宾)出场38次丢球69个



武磊(右)在比赛中。

阵长春亚泰,武磊回到了首发阵容。比赛第30分钟,巴尔加斯的斜射被亚泰门将王智峰扑出,跑位机警的武磊在无人防守的情况下将球送入空门,就此打入了个人本赛季中超联赛的第30球,打破了扎哈维的纪录。值得注意的是,武磊曾在2018赛季打入了27球,打破了李金羽保持的本土球

员单赛季进球纪录。

第85分钟,海港利用任意球二次进攻,罗西奇空气解围送礼,武磊后点头球打入本赛季联赛第31球,海港最终也凭借这个进球4比3艰难击败亚泰。武磊在过去的10场中超比赛中打入15球送出7次助攻,是海港继续在积分榜上领跑的最大功臣。与此同时,这是武磊

的中超第162球,继续刷新自己保持的中超进球纪录;这也是武磊为海港在正式比赛中打入的第185球,继续刷新自己保持的队史进球纪录。另外,武磊本赛季参与进球总数达到了43球,刷新中超单赛季的参与进球纪录。

打入了31球后,武磊将继续向亚洲主流联赛的本土球员进球纪录发起冲击,目前这一纪录由日本的中山雅史保持,在1998年,中山雅史在J联赛打入了36球,武磊距离这一纪录只有5球的差距。在联赛还剩下4轮的情况下,武磊有机会打破纪录。

比赛结束后,本场比赛为海港打入第二球的外援古斯塔沃在接受采访时表示:“祝贺他(武磊),他配得上这个荣誉,而且不会停止,我们会帮助他取得更多的进球,他是我们所有人在训练、比赛中的榜样,希望他能攻入更多球。”

武磊近期国家队无缘进球,但中超联赛却大开杀戒。国足目前在世预赛亚洲区18强赛上前两战全败,10月还将对阵澳大利亚以及印尼,对于国足来说要想抢到本届18强赛的首分,武磊必须站出来,他的表现好坏也直接决定着国足在18强赛上的最终排位。

安晓君