

有调查称,近七成职场人未休完今年年假—— 休个年假,咋这么难

距离2024年结束仅剩十来天,职场小伙伴们,你们今年的年假都休完了吗?据人力资源服务商前程无忧近期的调查显示,近七成受访职场人尚未休完今年的年假。具体来看,26%的受访者仅休了一半,15%的受访者更是全年未休,仅有33%的职场人表示已全部休完今年的年假。

工作繁忙成未休假首要原因

此次调查显示,超过半数的职场人将“工作繁忙及人手紧张”列为未能充分休假的主要原因。

“我刚提交的年假申请被单位拒绝了,领导说年底业务太忙,没法批。”在南京河西某民营银行工作的赵欣无奈地表示。

想休个年假,为何如此困难?“我们单位实行的是定岗定责,一旦请假,就可能影响整个工作的运转。而且,请同事帮忙也会给他们带来额外的工作负担。”赵欣解释道。

人社部此前发布的一项调查数据显示,我国人均带薪年假天数理论上约为10天,但实际上人均享受的带薪年假天数仅为6.29天,民营企业职工的平均休假天数更是不足4天,超过72%的民企员工从未完整享受过年假。

不少职场人“羞于”请假

《职工带薪年休假条例》明确规定,单位根据生产、工作的具体情况,并考虑职

工本人意愿,统筹安排职工年休假。职工累计工作已满1年不满10年的,年休假5天;已满10年不满20年的,年休假10天;已满20年的,年休假15天。单位确因工作需要不能安排职工休年假的,经职工本人同意,可以安排职工休年假。对职工应休未休假天数,单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬。

然而,在实际工作环境中,许多职场人士对休假心存顾虑,休假无形中成了评判其职业态度的一把尺子,稍有差池就可能被贴上“不負責任”的标签。调查数据显示,接近半数的受访者表示有“请假羞耻感”,其中14%的人坦言一旦请假就会感到焦虑不安和愧疚,而30%的人则认为能否请假完全取决于上级的态度以及职场的整体氛围。

“出于对企业效益、用工紧张及人力成本的考虑,很多用人单位选择以补偿金替代休假,而部分劳动者为了获取更多收入,也选择放弃休假。”中银律师事务所高级合伙人杨保全指出,“但遗憾的是,大多数企业提供的补偿金并未能达到法律规定的300%标准。”

渴望灵活多样的休假安排

从明年起,法定节假日将增加2天,具体为春节和劳动节各增加1天。这一变化引发了职场人士对休假安排的广泛关注和热议。

许多职场小伙伴已经开始规划如何利用这些新增的假期。有的人打算将年假拆分成多次短假,以便在紧张的工作之余进行短暂的放松和休整;而有的人则更倾向于集中休假,以便安排长途旅行或更多地陪伴家人。

调查显示,高达68%的受访者表达了对用人单位提供更为灵活多样假期使用方式的强烈期望,以满足他们日益增长的个性化休息需求。

杨保全表示,切实执行带薪休假制度,确保劳动者享有充分的休息与休假时间,对于缓解工作压力、促进身心健康以及提升工作热情具有至关重要的意义。“部分企业或许认为,员工休年假会对工作进度乃至企业整体效益产生负面影响。但事实上,给予劳动者适当的休息时间,使其调整到最佳状态,反而有助于其增加工作积极性,从而更好地为企业创造效益。”

记者 罗刚

【年假小贴士】

1. 休年假有哪些条件?

职工连续工作满1年以上的,依法享受带薪年休假。《职工带薪年休假条例》规定:符合条件的职工按照累计工作年限依法享受5天(工作满1年不满10年的)、10天(工作满10年不满20年的)、15天(工

作满20年的)不等的带薪年休假。

2. 换工作后能否在新单位享受当年年休假?

《职工带薪年休假条例》第二条规定:机关、团体、企业、事业单位、民办非企业单位、有雇工的个体工商户等单位的职工连续工作1年以上的,享受带薪年休假。《国务院法制办对〈关于职工带薪年休假条例有关问题的请示〉的复函》进一步对休假条件进行明确:《职工带薪年休假条例》第二条规定的“职工连续工作1年以上”,没有限定必须是同一单位,因此,既包括职工在同一单位连续工作1年以上的情形,也包括职工在不同单位连续工作1年以上的情形。

3. 年休假可以跨年休吗?

《职工带薪年休假条例》第五条规定:单位根据生产、工作的具体情况,并考虑职工本人意愿,统筹安排职工年休假。年休假在1个年度内可以集中安排,也可以分段安排,一般不跨年度安排。单位因生产、工作特点确有必要跨年度安排职工年休假的,可以跨1个年度安排。单位确因工作需要不能安排职工休年假的,经职工本人同意,可以安排职工休年假。对职工应休未休的年休假天数,单位应当按照该职工日工资收入的300%支付年休假工资报酬。



职场聊吧

别让休息时间变“消息时间”

近日,有网友在社交平台晒出截图,因员工集体“已读不回”深夜工作群消息,负责人“爆粗口”并宣布以后不回复按旷工处理。该事件引发广泛关注,也映射出社交媒体时代劳动者权益保护的困境。

《中华人民共和国劳动法》规定,劳动者享有休息休假的权利。但随着技术发展,劳动者工作模式越来越灵活,上班下班的时间也逐渐模糊。对于“打工人”来说,下班时间无法从工作中完全抽离,不能得到充分休息,会影响第二天的工作状态;对企业而言,泛滥的加班文化和强势的管理容易导致严重的人才流失。下班后工作群消息不断,消耗的不仅有员工的精神,还有员工对企业的归属感。

当然,在实际工作中,确实有部分特殊岗位需要随时待命,有一些重要工作必须及时处理,做不到一下班就“离线”。但在必须加班的时候,劳动者应得的薪酬不能隐身。在全国首例“隐形加班”案中,法院认定劳动者李某下班后回复工作消息构成加班,判决公司支付加班费3万元。广东一地也曾发布规定为劳动者撑腰,要求下班后微信群禁发工作消息。

打工人不是机器人,休息也是为了更好地工作。这次的“已读不回”事件也提醒了更多企业和负责人:要对员工多些尊重、少些打扰,建立更健康、规范的职场环境。同时,劳动保障部门和立法机构也应与时俱进,对线上加班的认定和工时补偿作出明确界定,切实保障劳动者权利。

潘宁 董泽人 罗兰诗

职业指导师

小心“山寨证书” 分辨方法快收藏

证书是提升职场竞争力的“利器”,但务必警惕“山寨证书”,它们只会让人费时费力又破财。为避免此类情况,以下是一些实用的分辨方法,请速速收藏。

看是否在《国家职业资格目录》内

若要获取技术人员职业资格证书,务必确认最新的国家职业资格目录中是否包含该职业资格。若未列出,则该“职业资格证书”不被国家认可。

对于职业技能等级证书,可通过技能人才评价工作网中的职业技能等级评价机构公示查询系统查询。

看证书能否在官方平台查询到

通常情况下,技术人员职业资格证书和职业技能等级证书均可在技能人才评价工作网、人社政务服务平台、国家政务服务平台等官方平台上进行查询验证。

看相关机构是否合规

获取职业技能等级证书时,务必选择经人社部门遴选备案的评价机构。

而获取技术人员职业资格证书,则需通过职业资格目录中的相应实施部门(单位)。

看是否存在虚假或夸大宣传

要特别注意宣传中是否存在虚假或夸大成分,如“包过”“包就业”等诱人陷阱。在面对考证相关宣传时,务必保持清醒头脑,远离“山寨证书”。

任余



暖冬送岗促就业

岁末年终,各地纷纷举办别开生面的专场招聘活动,帮助求职者快速找到心仪的工作。图为在淮安市洪泽区举办的招聘会上,求职者认真填写招工报名表。



殷潮 摄

职场健康

体检查出肺结节别恐慌 勿让结节成“心结”

度健康体检大数据蓝皮书》显示,约有54%的人群在体检中发现了肺结节,且随着年龄的增长,肺结节的患病率也在逐渐上升。

那么,肺结节到底是什么呢?其实,肺结节并非一种疾病名称,而是一个影像学术语。它指的是在肺部影像上发现的直径小于或等于3厘米的密度增高病灶,其形状可能近似圆形、椭圆形或不规则形状,边界可能清晰也可能不清晰。肺结节可以单发,也可以多发。如果病灶直径大于3厘米,则不能称为结节,而应称为肿块。

肺结节主要分为良性和恶性两种类型。有权威研究表明,95%的肺结节是良性的,特别是直径小于10毫米的结节。直径小于6毫米的小结节,癌症风险低于1%;直径在6至8毫米的实性结节,癌症风险在0.5%至2%之间;而直径大于8毫米的结节,癌症风险则大约为3%。

从体检报告上不难发现,人体有三个容易长结节的位置,分别是肺、甲状腺和乳腺。其中,肺部作为与外界接触紧密的器官,吸入的空气可能带来各种感染或非感染因素,如炎症、结核菌、肿瘤、结缔组织疾

病以及肺血栓栓塞等,这些都可能是肺结节出现的主要原因。

此外,一些生活方式和环境因素也可能与肺部疾病的发病率有关,从而间接影响肺结节的形成,如吸烟、空气污染和职业暴露等。

赵伟表示,如果检查发现肺结节,不必过于惊慌,因为大部分肺结节是良性的,无须过度担忧,建议咨询临床医生进行综合评估。医生会根据结节的大小、形状、位置以及其他特征来制定相应的诊疗方案。

哪些人群需要进行肺结节的早期筛查呢?早期筛查主要针对具有患病风险的人群,包括:吸烟者或曾经吸烟者;有家族肺癌遗传病史者;长期暴露于致癌物质的人群;既往患有肺癌或其他相关癌症的患者;年龄较大者;以及具有慢性呼吸系统疾病(如慢性阻塞性肺病)或免疫系统疾病的个体。

徐媛

职场新角色

兼具生活照料和医学护理技能 健康照护师:让健康养老更有保障

每餐主食100克、蔬菜150克、水果50克,上午、下午分别加餐水果50克……健康照护师陈聪根据监测日志,对78岁的蒲风祥做了健康评估后,进一步完善了老人的就餐方案。

“老人处在术后恢复期,且患有糖尿病。我们建议少食多餐,加强血糖监测。”进入护理行业近10年的90后陈聪说。

房间里,蒲大爷一边看电视,一边吃水果。“歇歇眼睛,咱们散步吧。”陈聪提醒道。在陈聪的搀扶下,蒲大爷在30米长的楼道里走了两个来回。

去年5月,蒲大爷刚来老年公寓时,却是另一番情景。“从医院做完手术转过来,身上插着管,还戴着呼吸机。”陈聪回忆道。

在陈聪的护理下,蒲大爷和同事们一起为蒲大爷制定了照护方案。科学护理见效了,老人恢复得比预期好。

“小姑娘懂医护、会照料,我眼看着老

伴从恢复意识到慢慢学会自理。”蒲大爷的妻子宋大妈说。

2015年,从护理专业毕业的陈聪应聘到老年公寓。20岁出头的她,一度因未能考入大医院而懊恼。

2022年8月,全省首届养老服务职业技能大赛举办。陈聪在健康照护师比赛中夺得二等奖。赛后,她收到了职业技能等级证书,自此多了一个新身份——健康照护师。

“以前认为只要不怕吃苦就能胜任。现在明白,健康照护师还应学会应急处置、对症护理、心理照护……”陈聪说。

术后恢复期的蒲大爷,一开始不愿意多活动。得知老人爱吃桃,陈聪便以吃桃为鼓励,让他下床走路;得知老人好胜心强,陈聪主动发起掰腕比赛,又故意输掉,以保持老人对力量恢复训练的热情……时间长了,通过肢体语言或面部表情,陈聪便

能明白老人的意思。

今年年初的一个上午,老年活动室正在开展表演活动。陈聪注意到,85岁的万秀梅老人在唱歌时嘴角偏歪,手脚活动也不太积极。察觉到异常,她推测可能是脑梗,于是立即让老人停下来休息,并联系康复科医生。由于发现及时,处理得当,老人经过治疗后得以恢复。“在我们这里,既懂生活照料又懂健康护理的复合型人才培养非常受欢迎。”老年公寓负责人王卫峰说。

“健康照护师满足品质化、个性化、多样化的健康照护需求,呼应老龄化社会的



现实关切,同时提供了许多就业机会。”相关人士表示。

“让健康养老更有保障,我们还得再加把劲儿。”如今已是二级健康照护师的陈聪,打算“挑战”更高等级。她身边有一名刚入职的00后护理员,也在为考取健康照护师做准备。

张文豪

职等你来

“宁聚英才 共赢未来”现代服务业专场招聘会

时间:2024年12月19日
地点:南京市北京东路63号

无锡市高校毕业生现场招聘会

时间:2024年12月20日
地点:无锡市人力资源市场二楼大厅

“乐业亭湖 零工活法”零工集市

时间:2024年12月20日
地点:盐城市亭湖区黄海东路8号

“冬日送暖 就业先行”沛县现场招聘会

时间:2024年12月20日
地点:沛县汉邦路5号

南京市浦口区就业微超市

时间:2024年12月20日
地点:南京市浦口区珠江路5号劳动大厦

连云港市就业服务攻坚行动招聘会

时间:2024年12月20日
地点:连云港市人力资源市场

南通开发区综合招聘会

时间:2024年12月20日
地点:南通市能达大厦东裙楼一楼大厅

张家港市综合性人才招聘会

时间:2024年12月21日
地点:张家港市文昌路3号港城大厦

南通市崇川区专精特新企业招聘会

时间:2024年12月25日
地点:南通人力资源大厦一楼

苏州市姑苏区零工市场招聘会

时间:2024年12月27日
地点:苏州市旧学前21号