



常州市总启动“职工心理赋能三年行动计划” 将为15000余名职工提供心理测评服务

3月17日，常州市总工会举行“职工心理赋能三年行动计划”启动仪式暨走进星宇车灯心理赋能活动。首场心理健康公益讲座在星宇车灯开讲，由心理健康教育专家成鹏博士分享《五星企业·吾心健康》专题演讲，并对职工开展心理测评。

“职工心理赋能三年行动计划”主要涉及五类服务项目：心理健康服务热线。由具备心理咨询资质的咨询师全天候、全时段接听职工心理健康服务热线(0519-88801833)，并做好来电登记与咨询预约，开展初步的心理评估工作，依据评估结果及服务对象的具体需求安排心理咨询服务。

心理健康驻点咨询。为线上平台预约、电话热线预约及心理筛查后存在心理困扰的职工开展心理健康咨询服务，每周五派遣具备国家二级心理咨询师及以上资质的心理专家到市职工服务中心驻点一天，通过面对面咨询的方式，帮助相关职工疏导情绪、缓解压力。

心理健康公益讲座。面向常州市企事业单位及职工提供专题心理讲座，每年不少于60场，由全日制心理学本科及以上学历的专家担任讲师。

心理健康公益筛查。面向常州市部分职工群体开展心理筛查，每年不少于5000人次，便于掌握相关职工群体动态心理健康状况，为相关职工提供及时的心理赋能服务。

心理健康延伸服务。配备专业领域心理专家团队，向职工提供常态化“心·知识”“心·课堂”“心·咨询”等心理健康知识普及服务等。

近年来，常州市总工会围绕中心服务大局，高度重视产业工人队伍建设，主动服务企业和基层一线职工，大力推进“服务职工办实事”项目，加强职工心理健康和精神卫生科普宣传，尤其是2023年至2024年依托专业力量创新实施了“123”心理服务项目，开通了一条心理咨询热线，拓展了“面对面、端对端”两种服务形式，形成



了“服务、宣传、评价”三大体系，累计服务职工近2万人次。据了解，该计划将通过三年时间，为全市职工提供全天候全时段心理咨询服务热线，提供专业化驻点咨询，为企业职工开设180场以上

公益讲座，为15000余名职工提供心理测评服务，并为有需要的职工提供及时的心理赋能服务，持续增强一线企业和职工的幸福感、获得感和满意度。

许一铭 李平

打造“创新红利”生态圈 华频控股建立职工技术创新三维激励体系

自2020年签订职工技术创新专项集体合同以来，常州市武进区的华频控股集团创新成果丰硕，累计产生技术改进提案582项，申请专利127件，年降本增效超1000万元；与此同时，人才结构升级，高级技工占比从18%提升至35%，研发人员年均收入增长4%，实现了企业快速发展、职工收入提升的双赢。

作为全球变频产业链领军企业的华频控股集团，依靠创新激活发展新动能，聚焦技术创新“小切口”，锻造发展“大视野”，攻克了

高速电机振动、电机退磁、寿命短等一系列技术难题，培育成变频智能控制、高效节能驱动和整机系统集成三大核心技术，一举打破国外技术垄断，填补国内技术空白。

在上级工会指导下，华频控股集团严格按照流程规范开展职工技术创新集体协商，订立职工技术创新专项集体合同，并在集团年会上重点推介、宣讲创新合同内容，营造全员参与技术创新、企业持续发展、职工同步受益的良好氛围。集团实施成果转化分红、增效专项奖

励、业绩达标奖“三维激励体系”，设立改善提案奖、先进操作法奖、专利创造奖等9类奖项，单个技术改进最高奖励过万元；按年度回款目标给予团队30%—40%团队奖金；创新奖励增效增值部分分成调整为3:7，进一步调动了职工技术创新积极性。集团董事长丁瑞荣表示，将深化“创新成果期权制”，让更多技术工人享受企业发展红利。

近年来，武进区总工会充分发挥牵头抓总作用，推动开展职工技术创新集体协商工作，健全完善职

工创新组织协同体系，并将创新工作体系建设纳入产改工作要点，形成了职工受惠、企业得益、经济发展、社会和谐的良好格局。2024年，武进区职工技术创新专项集体合同累计签订企业数120家，覆盖职工总数55400人，惠及职工总数11800人，创造经济效益27545万元，向职工发放创新奖励总额3311万元，建立技术工人技能等级成长机制企业90家，为产业工人队伍建设改革探索了武进路径。

吴文龙 赵妍 建明

常州市民政局为女职工送普法服务

近年来，常州市民政局积极开展普法讲堂进服务机构、进社区、进学校、进企业、进机关活动。今年三八节期间，结合女性需求，联合相关单位开展普法专题讲堂，为广大女职工送普法服务。

在常州市民政局的统筹指导下，常州市企业法制工作协会党支部党员普法志愿服务队分别联合常州海关、江苏花谷奇缘旅游发展有限公

司、常州金店、常州地铁集团有限公司、常州优谷新能源科技股份有限公司和常州市武进区遥观中心小学等单位，开展了6场专题普法讲堂。普法讲堂重点围绕《民法典》第五编

《婚姻家庭》、第六编《继承》等主要内容，以知识竞答、案例解析等喜闻乐见的形式，为广大女性开展专题普法服务。女教师、女职工、女服务人员、女科技工作者、女园丁、女机

关干部等踊跃参与，通过听案例、答题目和互动等环节，参与者感到所学的法律知识非常实用，受益匪浅，对提升自己的法律意识，维护自己的合法权益很有帮助。

王延花

8000亿欧元能否换来“欧洲战略自主”？



3月初，布鲁塞尔欧盟特别峰会现场，欧盟委员会主席冯德莱恩以“分水岭时刻”定义欧洲的当下，宣布金额总计约8000亿欧元的“重新武装欧洲”计划。此举被视为欧盟试图摆脱“安全附庸”地位、重塑战略自主的关键一步，也是被迫之举。然而，这一计划能否让欧洲真正构建起共同防御能力，既受制于历史惯性的路径依赖，也面临着现实约束的重重困境。

峰会后不久，在法国斯特拉斯堡举行的欧洲议会全会上，冯德莱恩踌躇满志地向欧洲议员通报欧盟特别峰会成果，“我们需要非常迅速地提升欧洲防御能力”，“我们现在

就需要”，“现在是建立共同防御的时候了”。慷慨陈词之下，欧洲防务板块股票一度飙升。德国军工企业莱茵金属公司首席执行官阿明·帕佩格表示，欧洲已经开启军备扩张时代，对公司而言，这意味着“前所未有的增长前景”。

事实上，欧洲防务自主的想法早已提出，但在落实和行动层面却鲜有进展，一个重要因素来自历史上形成的对美国的安全依赖。二战使欧洲国家经济和军事实力大为削弱，美国通过马歇尔计划援助欧洲经济复苏，并于1949年主导成立了北大西洋公约组织这一由美国操控的军事组织。北约成为此后几

十年间欧洲安全战略的基础。“安全靠美国”成了战后欧洲防务的最大软肋。

如今，欧洲要修正防务依赖路径谈何容易，不仅缺乏防务自主的决策思维，各国防务能力的物质基础也明显不足，特别是在军事装备生产层面，欧洲军工产业链深度嵌入美国体系，未来要建立起独立和完善的新军体系面临不少困难。数据显示，欧盟国家严重依赖外国国防装备，近三分之二的军事采购来自美国。

比利时媒体近期对欧洲军事强国当前实力进行的盘点道出了欧洲的窘境：法国是核武器强国和军工全能选手，但弹药库存匮乏；核大国英国，在援助乌克兰的过程中已明显暴露出弹药供应能力不足的短板；德国装备库里满是陈旧武器……有人称，在美国的保护伞下，欧洲人早已把军工产能打包塞进了博物馆。

在北约框架下，欧洲国家为了规避同质竞争，纷纷重点发展特色装备，形成了178种武器系统的冗杂格局。武器标准化程度低，影响了联合作战的协同性。有军事专家分析说，这种“军备拼图”现象推高了维护成本，同时削弱了快速反应能力。欧盟已经开始意识到，欧洲防务的最大敌人，并非地缘政治的狂风暴雨，而是各国军需清单上永不重合的采购偏好。

永不重合的还有欧洲各国的安全认知和利益诉求，这使得防务自主面临结构性矛盾。英国坚持北约优先原则，波兰对联合指挥权的警惕暴露了新老欧洲之间的信任赤

字，南欧与北欧在资金投向上的分歧折射出战略认知的差异。尽管特别峰会通过了“重新武装欧洲”计划，但仍有部分成员国领导人表达不满。意大利总理梅洛尼说，她对增加军费开支给意大利公共债务带来的压力表示担忧，匈牙利总理欧尔班在社交媒体上说，他同意加强欧洲国家防务能力的提议，但这应赋予成员国权力，而不是增加欧盟官员的权力。

这里还有必要提一下宏观经济政策问题。8000亿欧元不是个小数目，防务开支的巨额扩张还可能重塑欧洲货币政策逻辑，传统通胀管控框架面临结构性挑战。欧洲央行行长拉加德12日在德国法兰克福发出警示：随着欧盟对美钢铝关税启动反制措施，贸易战升级叠加成员国军费激增，可能引发欧元区通胀持续失控。

欧洲将防务自主视为战略自主的重要内容，可即便8000亿欧元的防务计划突破重重困难、得以落地，欧洲战略自主就真的更进一步了吗？美国哥伦比亚大学教授杰弗里·萨克斯近期在欧洲议会的发言提供了另一种视角。在他看来，当世界谈到大国时并没有欧洲，原因在于欧洲没有外交政策，“只有对美国的忠诚”。

这意味着，如果欧洲想要实现战略自主，成为世界舞台上不可忽视的一“极”，更需要拥有不甘附庸的政治心态和真正独立自主的外交战略。仅靠8000亿欧元“重新武装欧洲”计划，这一目标恐怕难以实现。据新华社

美关税政策带来三大恶果

自美国总统特朗普今年1月入主白宫以来，美国对主要贸易伙伴频频挥舞关税“大棒”，招致相关国家采取反制措施以维护自身利益。美国关税措施不仅破坏全球经济运行规律，制造巨大不确定性，也令美国自身经济和信用蒙受损失。

自由贸易恐陷危机

世界贸易组织等多边贸易体制以规则为基础，倡导自由贸易和公平竞争。美国单边加征关税的行为，公然违反多边贸易规则，将削弱多边贸易体制的权威性和有效性，扰乱全球贸易。

英国利物浦约翰摩尔大学经济学讲师史蒂夫·诺兰说：“经济学家在很多问题上存在分歧，但在自由贸易益处这一点上几乎形成共识。现在，特朗普的所作所为是在破坏几十年来全球经济的运行规律。”

过去几周，美国政府推出一系列关税政策：对所有进口钢铁和铝征收25%关税，

对加拿大和墨西哥产品加征25%关税……这些单边主义措施违背了世贸组织减少贸易壁垒、通过谈判解决争端的宗旨。

诺兰认为，美国推出一系列关税政策，反映其不相信贸易可以实现互利。他说：“对特朗普而言，贸易就是零和游戏。”

美国关税政策招致各方贸易反制措施，国际贸易紧张局势加剧。英国伦敦政治经济学院教授伊恩·贝格警告，征收高关税和发动贸易战将损害全球经济，可能导致经济衰退。

制造巨大不确定性

美国政府拿关税当谈判武器，反复横跳的操作对全球经济方方面面产生负面影响。

此前，特朗普宣布对加拿大和墨西哥加征25%关税，已于3月4日生效。3月6

日，特朗普又宣布调整对加拿大和墨西哥加征关税措施，对符合美墨加协定优惠条件的进口商品免征关税，直至4月2日。

3月11日，特朗普表示，他将对从加拿大进口的钢铝产品加征25%关税，令其总税率提升至50%，以回应加拿大安大略省政府对出口电力征收25%的附加费。但几个小时后，特朗普又推翻了额外关税计划。

英国《金融时报》首席经济评论员马丁·沃尔夫指出，这些政策制造了巨大不确定性和混乱的环境，阻碍商业规划，扰乱国际贸易。

这些关税调整也引发国际金融市场波动。近期美国主要股指出现显著下跌和汇率波动，都折射出全球投资者对贸易争端升级和经济放缓的担忧。

美国信用加速丧失

虽然美国政府声称关税旨在保护国内产业，并“将财富带回美国”，但许多经济学家警告，其关税政策将对美国自身产生负面影响。一个最直接的担忧是美国消费者将面临大幅上涨的物价。

沃尔夫说，中短期内，最主要影响将是美国进口商品变得更昂贵，而进口商品的国内替代品生产不可能在短期内实现，这将损害美国消费者利益。

此外，美国本土企业和在美外资企业可能面临生产成本飙升、供应链中断和商业计划受挫等问题。沃尔夫认为，特朗普的总统任期只有四年，但大型工厂的投资周期远不止于此。

英国《经济学人》也指出，特朗普政府反复无常的政策正在损害美国资产的声誉，导致信心下降和困惑加剧。

诺兰警告：“人们过去把美国看作一个安全的投资地，但这种信任可能正迅速消失，并且一旦失去，将很难恢复。”据新华社



(总第1074期)

春风送暖“她”力量 天宁巾帼竞芬芳

近日，天宁区总工会精心策划、倾情奉献，为全区广大女职工带来了一场场暖心、贴心、聚心的节日盛宴，以此激励广大女职工在各自岗位上倾情洒汗水，建功新时代。

馨香沁心，真情温暖半边天

“工会真是我们的‘娘家人’，不仅送来了节日祝福，还为我们提供了这么多贴心的服务！”刚刚参加完区总工会组织的康乃馨公益课堂的王女士说。据了解，天宁区总工会以“用‘馨’共守护·携手向未来”为主题，深入开展女职工康乃馨服务行动，将关爱送到全区。“三八”妇女节前后，全区各级工会康乃馨服务站共开展11场活动。专家讲座、技能培训、趣味活动……一场场精心设计的公益课堂满足了女职工的多样化需求。今年，天宁区总工会将依托已建成的27个服务站继续常态化开展服务行动，让更多女职工“零距离”感受到工会的关爱与服务。

百花齐放，基层活动亮点多

在区总工会的引领下，天宁区各级各部门工会结合自身实际开展了各具特色的庆祝活动。红梅街道

开展“法治护航”行动，开设女职工权益保护流动讲堂；郑陆镇举办法制讲座普及相关法律法规知识；茶山街道推出“妈妈岗”，助力女性平衡职业与家庭；天宁街道聚焦新业态女性劳动者，分享创业经验；雕庄街道、天建集团组织手工体验、非遗项目体验等活动，助力女职工掌握更多技能；开发区(青龙街道)、红梅街道邀请专家开展健康讲座；兰陵街道、天宁城发开展“书香三八”女职工读书分享，陶冶女职工情操。

宁聚良缘，架起青年连心桥

“感谢工会为我们搭建了这么好的平台，让我有机会认识这么多优秀的异性朋友！”参加完“天工群菁会·宁聚春日缘”青年职工联谊活动的小李高兴地说。为解决青年女职工的婚恋难题，天宁区总工会在郑陆镇打造了“宁聚良缘”婚恋服务品牌，并在“三八”妇女节期间举办青年职工联谊活动。活动通过沉浸式剧本体验、互动游戏等形式，为单身青年职工创造了轻松愉快的交友氛围。交换微信、相约再聚……告別之际的一处处细节无不展现出职工联谊活动取得的丰硕成果。

尤振瑜

溧阳市工人文化宫 职工夜校火热招生

为积极响应新时代职工队伍素质提升要求，溧阳市总工会充分发扬工人文化宫职工文化阵地作用，推出首期春季班(职工夜校)全面赋能职工成长。自报名通道开放以来，广大职工踊跃参与，多门课程名额迅速告罄，充分彰显了全市职工追求进步、热爱学习的良好精神风貌。

本次春季班(职工夜校)开设私教运动与动作指导、羽毛球基础班、Zumba拉丁操减脂操、成人交谊舞训练营、烘焙制作与品尝和成人创意美术六门精品课程，涵盖运动、舞蹈、艺术和生活四大方向。课程设置紧贴职工实际需求，面向全市职工免费开放，旨在为不同年龄、不同职业的职工提供个性化学习平台，助力职工实现“工作之余充电、生活中增趣”的愿景。

彭靖国

天下

国际资本开始觊觎俄资产

据新华社电 英国媒体报道，美国政府寻求与俄罗斯关系转圜之际，一些国际投资者正在将目光瞄准近年被西方制裁等因素打压的俄罗斯资产。

英国《金融时报》17日报道，对冲基金和经纪商正密切关注俄罗斯债券和卢布，押注美俄关系转圜将引发一波资本涌回俄罗斯。一些投资者和交易员表示，对冲基金和经纪商一直在研究如何从俄罗斯资产交易中获利。他们认为，如果美国总统特朗普放松对俄制裁，这些资产可能大幅上涨。

基于俄乌冲突有望结束的预期，卢布对美元汇率今年以来已上涨近三分之一。投资者表示，市场预期美国可能更广泛地解除对俄制裁。

美国消费者开始“感到恐慌”

据新华社电 美国政府接二连三的关税政策变化让美国消费者开始“感到恐慌”，对经济感到悲观。

美国消费者的悲观情绪开始在关键数据中显现。美国密歇根大学消费者信心指数从上月的64.7暴跌至3月中旬的57.9。美国银行发布的数据显示，在截至3月8日的7天里，消费者信用卡和借记卡支出较上年同期增加2%，但在航空出行方面的支出下降7.1%，在家居装修方面的支出下降2.7%。

“消费者推动着美国经济。消费者走到哪里，经济就走到哪里，”美国外交关系协会经济学家、高级研究员丽贝卡·帕特森说。“消费者首先削减的是‘可有可无’的商品和高价商品(开支)。对于食品等必需品，他们可能会转向价格更低的品牌。”

特朗普任内不会有经济衰退？ 美财长：“无法保证”

据新华社电 美国财政部长贝森特16日接受美国全国广播公司采访时说，他“无法保证”美国经济不会在特朗普任期内出现衰退。

贝森特当天接受《与新闻界对话》节目采访。被问及他能否保证美国总统特朗普执政期间美国经济不会衰退时，贝森特回答：“没有什么是可以保证的。(比如，)谁能预测到新冠疫情呢？”

贝森特表示，政府正在制定“强有力的政策”，经济可能会有一些“调整”。