



南京鼓楼区启动“悦健康·五一巾帼守护行动” 为女职工打造可信赖的“心灵家园”

“黄菡教授的讲座能给大家打开心扉，卸下一些思想包袱，这样我们面对自我要求也更加自信。”在日前举行的“悦健康·五一巾帼守护行动”鼓楼区女职工康乃馨心理健康暖心服务活动中，一场主题为《积极生活中的心理建设》的讲座为现场女职工带来心灵启迪，南京社会心理学博士、江苏省委党校教授黄菡围绕“关于自我心理建设的五个建议”所做的暖心讲解，让大家都直言“对女性来说非常有意义，也很有收获”。

由南京市鼓楼区总工会、区卫健委、区委社会工作部、区妇联联合举办的“悦健

康·五一巾帼守护行动”，于当天在鼓楼区总工会康乃馨服务站正式启动，并现场为加盟区总工会康乃馨专家服务团队的三位成员颁发了证书。

近年来，鼓楼区通过全域覆盖的服务网络、专业多元的人才队伍、精准分层的特色项目、科技赋能的数字平台，构建了社会心理服务体系的“鼓楼模式”，并开展女职工康乃馨志愿服务行动，不断为鼓楼高质量发展贡献“她力量”。为贯彻落实国家关于职工心理健康服务的政策要求，更好地为职场女性构建家庭友好型工作场所，推动完善“婚、生、养、育”一体化生育支持体

系，鼓楼区此次推出的“悦健康·五一巾帼守护行动——鼓楼区女职工心理健康关爱服务品牌”，将围绕品牌建设，不断深化女职工康乃馨心理健康服务，突出“女”字特色、彰显“工”字内涵，打造“悦健康·心理驿站”“悦健康·阳光课堂”“悦健康·馨语沙龙”等9个项目，并通过完善服务机制、加强宣传推广，把品牌打造为女职工心理健康服务的标杆，为女职工的身心健康保驾护航。

当天的活动不仅有心理讲座，还包含正念训练环节，南京中医药大学心理中心的专职咨询师、副教授，鼓楼区女科技工作

者联盟副秘书长鹿竟文带领现场的女职工通过呼吸觉察、身体扫描等练习缓解压力、舒展身心，设置了中医体检诊疗区，南京中医药大学的学生志愿者为女职工们提供了推拿、刮痧、耳穴埋线、养生花茶等中医体验服务。据鼓楼区总工会女工委相关负责人介绍，此次在临近“五一”的时间节点推出心理关爱服务，并将女职工身心健康纳入“我为群众办实事”重点项目，旨在构建多方协同的心理健康服务网络，持续让关爱服务有力度、有温度，为女职工打造可信赖的“心灵家园”。

通讯员 鼓总宣 记者 陶睿

惠山区上班族爱到职工夜校来“上学”

大批优质课程一上架就“秒没”。

“我们的瑜伽类课程一直都很火爆，今年非洲鼓、中国舞也很受欢迎。”惠山区职工服务中心负责人表示，今年前3个月共开设29类课程265场培训，参学职工约4800人次。“我们会根据职工学员的上课反馈和问卷调查来精准把握学员需求，对上课教师进行‘严选’，对课程形式进行调整，让夜

校越来越精彩。”

近几年，夜校华丽转身，重回大众视野。从职业技能到生活兴趣，从艺术创作到语言学习，夜校课程体系完善且不老套，职工不仅学有所成，还成了“老客户”常常“复购”。如今，夜校正成为惠山职工尤其是年轻职工夜生活的另一种打开方式。而且，这些课程多为线下课程，面对

面的授课能够加强职工的人际交往，一位职工说：“我在课上不仅能学到新知识，还能交到志同道合的新朋友，拓展了社交圈子。”

“我一直想学古筝，外面的班良莠不齐，学费也蛮高的。但是夜校这个课程有工会背书，报名的时候非常放心。”对注重“性价比”的年轻人而言，工会开办的夜校不仅具有质量高、公益性的优势，每门课程还都有基础班和提高班，这也是吸引人的一个原因。

劳模助企节能减排显担当

本报讯(通讯员 伏在江 特约记者 刘毅)2月份以来，在江苏金茂源生物化工有限责任公司年产10万吨乙醇生产线上，江苏省五一劳动奖章获得者、公司工程师于长行，带领的劳模助企团队，通过工艺优化，成功将乙酸乙酯生产废水余热转化为物料预热能源，实现年节约蒸汽1000吨、减少二氧化碳排放320吨的显著成效，受到公司和职工的高度赞扬。

在传统酒精生产工艺中，糖化工段需通过蒸汽将物料(木薯粉浆)从常温经换热逐步加热至85℃以上的液化温度。原系统每吨酒精蒸汽消耗达1.87吨，其中物料预升温环节存在大量热能浪费。与此同时，乙酯生产工序排放的工艺废水温度高达100℃，直接经热水槽顶外排放，使可贵的能源白白地流失。

于长行团队看在眼里，痛在心上。在劳模助企行动中，团队经过2个月的热工测试与工艺论证，向公司提出了“乙酯废水余热梯级利用”方案：在糖化工段前加装四级伞式物料预热塔，构建逆流换热系统：乙酯废水产生的余热(100℃)从预热塔底部进入，物料(73℃)从塔顶逐级向下流动，配套建设温度检测控制系统，确保换热效率。

这一技改成功实施后，在今年3月生产中已经得到了验证：物料罐温度由73℃提升到78℃，每吨酒精蒸汽消耗降低10kg。全年算下来，可节约蒸汽1000吨，折合标煤128吨；减少二氧化碳排放320吨。每年为公司节约资金30多万元。

该项技术已形成标准化改造方案，可在同类型酒精生产企业推广应用，经济效益与环境效益显著。

节能降耗关乎企业百年大计。于长行团队这一技改成功，彰显了新时代产业工人的责任担当。



筑牢人民防线 维护国家安全

4月11日，徐州市贾汪区总会在万达广场工会智能驿站开展“国家安全教育日”服务宣传活动，通过展板、横幅和发放宣传资料等形式，向环卫工、快递员、外卖员宣传安全法律法规，讲解国家安全知识，引导职工群众增强维护国家安全的法治意识、使命意识和责任意识。

4月9日晚，立铠精密科技(盐城)有限公司职工夜校里，一场DeepSeek应用专题培训引起职工们的浓厚兴趣。

此次培训由盐城市亭湖区委宣传部、区总工会、区文广旅局、立铠精密联合举办，以“拥抱时代浪潮，赋能产业发展”为主题，以“DeepSeek：2025年AI技术革新与行业赋能”为主要内容。培训中，相关特邀专家围绕人工智能的发展历程、技术背景、AI变革、未来展望以及DeepSeek使用演示等五个方面，从大模型概念、DeepSeek创新构架、不同行业领域的应用到如何使用DeepSeek，作了深入浅出的讲授。

“这场培训质量非常高，不仅内容新颖，而且针对性、实用性强，有助于我们开阔视野、提升素质、增强能力。”培训结束后，职工们纷纷表示，将把所学知识运用到实际工作中，不断探索DeepSeek在生产经营中的更多应用路径，进一步提升工作效能、推动创新创优，助力企业做大做强。

立铠精密是亭湖区电子信息的龙头企业，领军企业，也是全区第一家年开票销售超200亿元企业，目前已成为华东地区最大的3C电子结构件制造商，被认定为国家5G工厂、国家绿色工厂等，拥有产业工人近3万人。为进一步提升产业工人整体素质，助力企业迈出更大步伐，在亭湖区总工会等相关部门引领支持下，该企业于今年3月份成



4月10日，国网盱眙县供电公司举办“我在书屋读本书——春日阅读与分享”活动。职工们踊跃分享阅读体验，感悟阅读力量。作为中华全国总工会“职工之家”“职工书屋”，当日活动还邀请了2名盱眙籍作家来到现场签名赠书。
钱成刚 赵亚军 摄

做实公益服务 唱响“四季恋歌” 滨海“红娘团”助力大龄职工结良缘

本报讯(记者 刘蕾蕾 通讯员 刘义昂 韩红星)“我是湖南人，2018年离婚后一直未婚。很感谢红娘金素萍牵线，使我与朱女士喜结良缘。”近日，盐城市滨海县某企事业大龄职工张先生高兴地说。

滨海县总工会针对部分大龄职工成婚难的实际情况，联合县关工委、妇联、团委、红十字会等单位，广泛开展公益服务，为大龄职工唱响“四季恋歌”。

据县总女工委主任庄海燕介绍，借助县青年婚恋交友指导中心平台，着力为大龄职工提供服务，设立相亲情感交流等功能室，开通热线电话，明确专人值班，每天向求婚者开放；建立大龄职工求婚信息数据库，由个人前来登记信息和

单位上报信息；成立红娘团队，聘请专职红娘10人、志愿者红娘160人，企业、社区明确红娘180人；每季度举办一次联谊活动，让大龄男女职工进行相亲、情感交流，为相亲提供方便；加强择偶观念教育，有针对性地进行男女大龄职工交友引导、心理辅导，帮助树立正确

的恋爱、婚姻、家庭观；对专职红娘每月发500元补助费，凡是专职红娘和志愿者红娘每谈成一对且领结婚证的给予奖励1000元；在国庆、“五一”、春节等重大节日，为大龄职工举办集体婚礼，倡导移风易俗，文明结婚。

某公司高端技术人才张某，一心扑在900LB全焊接球研发上，该产品获国际名牌博览会金奖，但假

遇最佳谈婚论嫁年龄。红娘志愿者刘玲反复对比大龄职工求婚数据库信息，帮他筛选合适人选，通过相亲和情感交流，终于在今年2月为他找到称心如意的配偶。

“我曾经有过一段婚姻，后来对二次结婚一直存在思想障碍，由于没有完整的家庭，在工作上和同事之间老是出现情绪波动。”公司职工杨某华说，卢丹凤红娘对我进行心理辅导，又帮助介绍对象，使我有了美满的家庭，现在臭脾气改了，工作也积极上进。

据了解，滨海县“红娘团”自去年8月建立以来，共有600余名大龄职工登记求婚信息，组织相亲、情感交流300余人次，进行心理辅导47人次，已促成领证结婚87对。

夜校何以成为产业工人的“第二大学”？ 盐城亭湖区探索职工素质教育新路径

立了全区首家职工夜校。“截至4月上旬，已在夜校举行了10次培训，涉及AI技术、读书、职场减压与情绪管理等多方面内容，受到职工普遍欢迎。”立铠精密相关负责人介绍，“我们将高效利用职工夜校平台，紧贴职工实际需求，常年组织开展各类培训，确保人人参学、个个进步，倾力打造一支更有活力、更加精锐的产业工人队伍。”

产业工人素质高低，直接关系到产业发展质效。基于这一理念，亭湖区把产业工人素质提升工程作为今年全局工作的重要内容来抓，由区总工会牵头，其他部门、板块参与，以职工夜校建设为抓手，全方位打造职工学习教育品牌，聚焦职工多样化需求，积极为其搭建技能精进、素质提高、才艺培养的平台，助力职工夜校成为产业工人的“充电站”，为全区产业发展、新质生产力培育强劲赋能。

按照“以点带面、逐步推广”的思路，亭湖区以立铠精密等行业领军企业为龙头，充分发挥其示范引领作用，通过集中观摩、现场示范、“1+1”结对等举措，带动更多企业加强职工夜校建设，为职工成长成才搭建载体、提供

舞台。与此同时，制定职工夜校建设标准，建立职工夜校建设梯队培育库，将规模骨干企业作为重点培育对象，引领其对照软硬件标准，积极整合资源、持续精准发力，推动职工夜校早日投入使用，为产业工人提供业余学习空间，也给更多企业树立标杆；在此基础上，强化登门服务指导，组织职工夜校建设先行者和各级劳动模范、优秀工匠、技术能手等先进典型进企业，以现身说法、现场指导、亲手示范等方式，助力企业精心打造职工夜校，赋能职工奋发向上、企业做大做强。

截至目前，全区入选职工夜校建设培育库的企业已有近20家，另有30余家意向企业正在积极准备入库。”亭湖区总工会相关负责人介绍。

3月22日，亭湖区总工会邀请立铠精密职工夜校兼职负责人程凤，盐城市劳动模范、江苏高精机电装备有限公司装配车间主任杨东东，“盐城工匠”、同和智能装备有限公司电气部部长孙传峰，“亭湖工匠”、凯斯博电梯有限公司机械工程师冯小钟，走进江苏圣泰阀门有限公司，辅导职工夜校准备事宜，并深入

车间进行现场指导、助力技术攻关，激励工人勤学苦练、成长成才。

“区总工会不仅安排我们去立铠精密现场学习职工夜校建设经验，还组织这么多业务能手登门‘传经送宝’，实在让人感动！”江苏圣泰阀门有限公司生产主管史中楼感激地说，“这也为我们早日建成职工夜校鼓足了干劲！”

值得一提的是，亭湖区还开拓思路、着眼长远，将职工夜校与“亭·精彩”市民夜校有机联结，进一步拓宽产业工人学习教育渠道、成长成才空间。

作为盐城市首家精准化打造的民办实事项目，“亭·精彩”市民夜校秉承“全龄友好、技艺并重、深培进阶、就业搭桥，专兼结合、全域覆盖”的理念，彰显课程设置、导向向、工作机制“三个不一样”的办学特色。为此，亭湖区总工会与区文化馆携手合作，充分利用市民夜校在师资组织、日常管理、综合服务等方面的优势，推动其将职能向职工夜校延伸，为更多产业工人特别是外卖员、快递员、家政服务员等服务业领域新就业群体，提供八小

全省职业院校 烹饪技能赛在扬举行

本报讯(李伟 王槐艾)4月8日至10日，江苏省职业院校技能大赛高职烹饪赛项在江苏旅游职业学院成功举办。来自南京、无锡、常州、苏州、南通、淮安、扬州等地的14所职业院校40余名师生参加了比赛。

本次大赛以“弘扬工匠精神，赋能技能人才”为主题，分学生组与教师组两大类。学生组竞赛涵盖基本功考核、宴席设计与制作、展演答辩三大模块；教师组则聚焦西餐现场制作，全面考察选手的专业技能与职业素养。其中，既有理论知识的考核，更有技能水平的较量。经过三天的激烈比拼，最终教师组和学生组第一名分别被江苏旅游职业学院等职业院校夺得。

扬州作为中国四大菜系之一的淮扬菜发源地，饮食文化底蕴深厚，餐饮行业十分发达，烹饪大师云集。此次大赛在扬州举办，不仅搭建了技艺切磋的交流平台，更成为深化产教融合、推动职业教育改革的重要引擎，也为高技能人才培养、就业、创业拓展了空间。

江阴举办“‘工人说’ 大思政课”讲师培训班

本报讯(惠晨)近日，江阴市总工会举办“暨阳职工大讲堂·‘工人说’大思政课”讲师培训班，来自部分企业事业单位和社会组织的40多名职工思政宣讲爱好者参加培训。

这是在江阴市“理响江阴”——“挺进主战场·工人说”宣讲大赛决赛前举办的一次专题培训班。该市将通过培训和比赛发现和培育一批优秀宣讲骨干，为即将组建的“暨阳职工大讲堂·‘工人说’大思政课”宣讲团储备讲师力量。

本次培训班邀请该市思政宣讲战线的资深专家为学员们授课，分别从文稿撰写、语言表达和舞台表现等方面进行专业指导。专家老师的理论讲解、示范宣讲帮助学员们掌握了宣讲的核心技巧，进一步提升了职工宣讲爱好者的宣讲能力。培训班还安排了一对一辅导环节，由专家老师针对宣讲大赛决赛晋级选手的宣讲内容和现场表现进行点评并给出优化建议。

85岁老人姚士章荣登 “省见义勇为勇士榜”

本报讯(陈广华 万森)省见义勇为基金会、苏州市见义勇为基金会、张家港市公安局相关负责人，近日专程为刚刚荣登“省见义勇为勇士榜”的姚士章上门送奖。

姚士章是张家港市冶金园(锦丰镇)郁桥村村民。今年2月18日15时许，该村80岁的郁大娘，提着水桶在水塘边打水时，突然脚下一滑，身体失去平衡，一头栽进了水里。事发的水塘水深超过2米，春寒料峭，池水冰冷刺骨，郁大娘落水后拼命挣扎，每一下动作都显得愈发艰难。

此时，正在附近遛弯的85岁老人姚士章看到眼前的情景后，毫不犹豫地迅速脱去上衣，纵身一跃跳入河中，一把抓住郁大娘，拼尽全力朝着岸边游去。然而，由于郁大娘身上的棉袄吸水后变得异常厚重，姚士章在水中拖着她十分吃力，根本无法将她拖上岸。这时，一对中年姐弟听到呼救声，急忙赶来支援。这对姐弟是租住在附近的安徽人，姐姐叫邵利，弟弟叫郑杰。就这样，姚士章在水里奋力托举，邵利和郑杰在岸上用力拉拽，三人齐心协力，经过一番艰苦努力，终于成功将郁大娘救上了岸。

时以外的“充电”平台。日前，盐城秉华职业培训学校内，2025年“亭·精彩”市民夜校育婴师培训课上，资深育婴培训师认真细致地给学员们讲授育婴最新知识与技能，学员们听得全神贯注，不少人还用手机拍下PPT页面。

“育婴行业发展迅猛，需要我们从业者与时俱进，不断拓宽知识面，提升服务技能。”学员张成凤说，“白天上班忙，晚上来充电，每次都有新收获，也增强了我在这个行业继续深耕的信心。”

张成凤这样通过市民夜校进行“充电”的服务业领域产业工人，在亭湖区越来越多。区总工会、文化馆等部门发挥市民夜校、职工夜校的融合优势，紧扣育婴师、美妆造型、电商直播等热门领域，在市民夜校去年15门技能型课程的基础上，今年新推出AI智能运用、家庭养老、视频剪辑等热门技能型课程，“充电”的前沿性、实用性进一步增强。

“随着全区产业发展的日益蓬勃，我们将持续发挥部门职能，加强与兄弟部门、板块的联动，进一步加大职工夜校建设的引领、支持和服务力度，推动更多企业打造职工夜校学习平台，为产业工人成长成才、创新创优提供源源不断的‘养料’，实现企业与职工的共同提升，为全区产业振兴、新质生产力培植不断赋能。”亭湖区总工会党组书记蒋艳表示。

孙成栋 吴文俊 刘保顺

遗失无锡市逸客文化传播有限公司公章，声明作废，即日起不再使用。
遗失江苏苏美达有限公司公章、财务章、法务章(章套大图)，声明作废。
遗失江苏露德福医药有限公司公章、财务章、法人章(章套小图)，声明作废。
遗失南京朗格莱美机械设备有限公司公章，声明作废，即日起不再使用。
遗失无锡市华光广告有限公司合同章，声明作废，即日起不再使用，声明作废。
遗失江苏中环风能能源科技有限公司财务章(3206182032562)，声明作废，即日起不再使用，声明作废。
沐阳县璞木制品厂公章编号(32132020333737)作废，声明作废。

扬州市江都区魏塘希望之光残疾人之家服务中心(52321003M7806508W)于2025年4月13日召开理事会会议，经表决通过了新的公章，于4月14日成立新的公章组。本公告发布之日起45日内向本单位清算组申报债权，清算组组长-陆广15805270216。

一、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

二、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

三、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

四、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

五、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

六、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

七、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

八、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

九、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统升级公告”。

十、系统升级，部分功能暂时无法使用，具体公告见“系统