

江阴市“挺进主战场·工人说”宣讲大赛落幕

为庆祝中华全国总工会成立100周年,做强“理响江阴”理论宣讲品牌,引导广大职工坚定不移听党话、矢志不渝跟党走,4月10日由江阴市委宣传部、市总工会联合举办的“理响江阴”——“挺进主战场·工人说”宣讲大赛决赛完赛。

本次宣讲大赛设“百年工运发展故事”“劳模工匠奋斗故事”“主战场强担当故事”三个子主题,重点围绕讲好习近平新时代中国特色社会主义思想和中国工运史、江阴工运史,讲好身边

的劳模工匠先进人物的典型事迹,讲好全市职工群众在主战场上发挥主力军作用的劳动故事而展开,突出党的创新理论与基层实际、工作实践、真情实感相结合,考察职工选手的讲稿撰写、语言表达和舞台展示等综合能力。

大赛经过6个赛区的初赛,从全市117名参赛选手中选拔出20组优胜选手晋级决赛。赛场上,选手们用生动的语言、鲜活的事例,讲述了全市各行业、各战线职工群众的生动故事,展现

了新时代江阴产业工人昂扬向上的精神风貌和勇于担当的时代风采。科技工作者在“南征北战、东西互搏”中突破瓶颈、勇于创新;劳模工匠在“江阴板块”扩容壮大过程中埋头耕耘、精益求精;产业工人在一线主战场上奋力拼搏、实干担当……一场精彩绝伦的视听盛宴让全场气氛持续升温,掌声不断。经过激烈角逐,大赛共产生一等奖2个、二等奖6个、三等奖12个。

为有效发挥宣讲活动在凝聚职工

思想共识、弘扬时代精神等方面的重要作用,本次宣讲大赛的优秀选手将受聘成为江阴市总工会“暨阳职工大讲堂”宣讲团成员。宣讲团将通过微宣讲视频、“理响江阴”理论宣讲、“双进”示范宣讲等形式,持续推动党的创新理论走近职工身边、走进职工心里,引导职工进一步增强主人翁意识,立足岗位建新功,为江阴“打头阵 勇争先 走在前 作示范”、全力开创高质量发展新局面贡献新的力量。

惠晨

长泾镇总工会打造“数字+育匠”发展新引擎

近日,江阴市长泾镇总工会以“数字工会建设”与“泾水育匠工程”双轮驱动,在通利科技、顶格电机等产改试点企业同步开展专项服务行动,通过数字化服务场景构建与精准化人才培育体系,为产业工人队伍赋能提质。

镇总工会组建“数字工会”服务专班,重点推介江阴市总工会小程序新上线的智慧服务功能。专班采取“理

论讲解+实操演示”模式,通过手机投屏全流程演示会员注册、积分兑换、医疗互助申报等12项核心功能,特别设置医疗互助模拟申报环节,让百余名参训人员现场体验“一键提交、云端审核”的便捷流程。为保障服务成效,创新建立“1+N”跟踪服务机制,为每家企业配备专属联络员,配套系统操作指南、常见问题知识库等支持工具,构建线上线下融合服务体系。

同日启动的“泾水育匠”人才培育工程实现跨区域联动,首期班组长管理能力提升培训覆盖江阴、连云港两大片区近百名管理骨干。江苏省劳动模范纪创卿围绕新时代班组长胜任力模型,系统讲授生产现场管控、团队建设等六大模块,结合制造业典型案例强化实战应用。在顶格电力设备公司,“锻造新时代卓越职场人”专题培训通过情景模拟、案例研讨等多元方

近年来,惠山区总工会针对企业外来人员用工实际,发挥工会组织优势,以“三个有”的举措切实提升外来务工人员的获得感、幸福感、安全感,让他们在惠山体面劳动、舒心劳动、幸福劳动,进而安心安家安业。

区镇两级工会联合开展企业劳动用工监督评估专项服务和女职工特殊权益专项法律监督,上门进行“法治体检”,针对发现的用工不规范问题,运用“一函两书”(工会劳动法律监督提示函、工会劳动法律监督意见书和工会劳动法律监督建议书)提醒用人单位落实好劳动法律法规。区总工会还与区人

社、法院、司法、公安等六方联合打造“惠薪企航”品牌,构建部门联动、多元调解、相互衔接、齐抓共管的劳动人事争议协商调解新机制,让矛盾化解更及时有力,让劳动环境更和谐安定。

该区在劳动关系联合调处中心、劳动人事争议仲裁院、法院分别设置3个职工法律援助站,在区镇两级职工服务中心建立8个法律援助站点,在五矿物流园区等处设立货车司机法律服务点,让工会维权服务离职工更近一

点。依托更好的维权服务阵地,大力开展“五一劳动法治宣传月”“农民工学法活动周”等普法宣传活动,增强职工依法维权意识。区总工会还着力加强企业民主管理,指导企业加强职代会建设,提高集体协商质效。目前,全区区工集体协商建制率超过98%。

针对职工婚恋交友难的问题,该区打造“缘聚惠山”青年职工交友联谊平台,遴选阳山镇山南头文化艺术村等特色文旅场景点作为举办地,每季

近日,惠山区洛社镇人社科、洛社镇总工会与洛社镇司法所联合举办劳动法律恳谈活动,活动有效促进企业合规用工,筑牢和谐劳动关系。

活动中,惠山区洛社镇总工会结合近年来实施劳动法律监督服务中的实际案例,面向企业开展精准性政策宣讲,发放《关于建立健全惠山区劳动关系领域风险分级预警调处机制的意

劳动法律恳谈促进劳动关系和谐

见》等指导文件,提示了劳动合同签订、社保缴纳、加班管理等多项高风险环节的合规要点。

劳动关系专家与专业律师创新采用“案例复盘+监督建议”的模式,进行以“常见用工风险十大暗礁”为主题的

普法宣讲,剖析近几年长三角地区数起典型劳动争议案件,建议企业做好风险防范前置工作。针对企业提出的试用期辞退、调岗调薪、离职仲裁等高频问题,专家与律师一一解答,并向企业提供《用工风险体检表》,引导企业

做好劳动风险自查。

本次活动,“政策解读+案例教学+专家问诊”三位一体,为企业提供了专业咨询并定制个性化合规解决方案,得到企业一致好评。洛社镇总工会将依托产业工人队伍建设改革机制,整合工作力量,创新服务模式,当好劳动关系和谐稳定的促进者和维护者。

华俊龙

宜兴启动2025年“双进”宣讲进企业主题活动

近日,2025年宜兴市“双进”宣讲进企业主题活动启动仪式在宝银特材科技股份有限公司举行。本次活动由宜兴市委组织部、市委宣传部、市总工会、市委党校等承办,圻亭街道总工会、宝银特材科技股份有限公司协办。

活动中发布了2025年“理论润心 榜样铸魂”宜兴市“双进”宣讲行动地图,参会领导为宣讲导师们颁发了聘书。原创朗诵《百年工运辉煌同行》带领大家回望了全国总工会100年的光辉历程;宣讲《真理之歌》强调了坚持中国共产党领导的重要性;歌曲《理想》唱出了理想是青春闪耀的底色,是指引历史车轮前进的灯塔……精彩纷呈的节目让职工们凝心聚力再出发,赓续奋进向未来。

“双进”活动是一项系统工程,宜兴市总工会将凝聚各单位强大工作合力,借助榜样力量和专业优势,实施“职工思政工作进班组、进企业、进产业链”工程,激励和鼓舞广大劳动者积极践行“干字当头、抢字为要、快字争先”的实干苦干精神,引导职工争做助力改革的高素质劳动者,在推进中国式现代化建设宜兴新实践、助力发展新质生产力中作出积极贡献。

董思承

梁溪区总开展国家安全日宣传活动

为深入贯彻落实总体国家安全观,梁溪区总工会于4月15日启动“职工国家安全教育”专题活动,聚焦新就业形态劳动者群体。活动构建了“阵地辐射+精准滴灌”的普法矩阵,形成了多维立体的宣教体系。

该区一方面携手饿了么、滴滴出行等头部平台企业,在广场电子屏滚动播放国家安全宣传视频,并向骑手、网约车司机等群体发放宣传材料;另一方面发挥工会驿站作用,面向新就业形态劳动者群体开展现场普法宣传及咨询服务,并赠送暖心礼包强化参与体验。行业端发力点落在T3出行平台,通过司机服务中心开设安全培训讲堂,增强司乘人员安全防范意识和应急处置能力。同时,各街道职工服务中心也同步开展了形式多样的宣传活动,推动国家安全教育向园区楼宇延伸、向一线职工渗透,形成全域覆盖、群体渗透的普法新格局。

据统计,本次活动累计覆盖职工1.2万余人次,发放宣传手册3000余本,各类宣传资料1万余份。

徐阳 刘莹



近日,滨湖区裕新社区工会“四时阅赏”阅读品牌在周家湾村口的清水河畔开启了一场“春日有‘阅’,共赴美好”的沉浸式阅读盛宴。

管丽 摄

本栏编辑/胡乐耘



“我家孩子才9岁,这半年长了20斤”“孩子胖了,非常不喜欢动”……近期,首都儿科研究所成立医学体重管理中心,不少家长带孩子前来向医生咨询体重管理意见。

近年来,我国青少年儿童超重肥胖比例持续上升。超重肥胖,不仅会影响孩子身体健康,还可能带来焦虑、抑郁等心理问题。

“小胖墩”扎堆

首都儿科研究所内分泌科副主任宋福英一边翻看检查报告,一边耐心地向一位家长解释:“身高1.44米,体重63公斤,BMI指数超过30,孩子已处于肥胖范围,这对他的健康会造成不小的影响。”

“这几年,小胖墩明显增多了。”山西省阳泉市体育运动学校射击教练员王韩告诉记者,如今,队里选拔队员时,十几个学生里,总有两个胖胖的孩子。

广东省疾病预防控制中心副主任林立丰说,2023年,广东省中小學生超重肥胖检出率约为20%;近3年来,虽然广东中小學生超重检出率有所下降,但是肥胖检出率呈上升趋势。

国家卫生健康委制定的《体重管理指导原则(2024年版)》指出,我国居民健康状况总体改善的同时,超重肥胖问题日益突出。有研究预测,若该趋势得不到有效遏制,2030年我国儿童超重肥胖率将达到31.8%。

“小胖墩”增多是全球普遍现象。近期,英国《柳叶刀》杂志刊发的一项研究显示,全球青少年儿童肥胖问题正在持续升级,预计到2050年,将有约三分之一的青少年儿童面临超重或肥胖,数量将达约7.46亿。

宋福英说,超重肥胖儿童往往合并多种代谢紊乱问题,高尿酸血症发生率在37.6%至64.5%,非酒精性脂肪肝达23%至77%,高脂血症、糖代谢异常、高血压的比例也不低,睡眠

城乡收入差距最小省份之一。

区域城乡差距缩小,共同富裕扎实推进。江苏着力“在促进全体人民共同富裕上作示范”。

把中小学教室都装上空调,把慢病预防中心建到市民家门口,让农民在家用上无害化厕所……2022年以来,江苏每年安排落实民生实事50多项,解决群众急难愁盼,加强基础性、普惠性、兜底性民生建设。

就业服务惠及越来越多群众。社区里的“家门口就业服务站”有专门人员帮助匹配岗位、提升技能。今年前两个月,江苏城镇新增就业20.98万人,实现同比增长。

既抓好最基本的民生保障,也满足对美

好生活的向往。

门票售罄开场、掌声如潮收场,江苏改编创排的民族舞剧《红楼梦》,已在全国30多城演出300多场,有年轻观众追着剧团跑了20多座城市。优质的文化产品和服务供给,让群众喜闻乐见、念念不忘。

民之所盼,政之所向;不忘初心,方得始终。江苏省委书记信长星表示,作为第二经济大省,江苏将坚定信心、知重负重、主动作为,把挑大梁要把握好的“四个着力点”落细落实,把中央要求转化为“施工图”“任务书”,以扎实的工作和高质量发展的实绩,努力为全国发展大局作出新贡献。

新华社记者 刘亢 陈刚 杨绍功

“小胖墩”为何越来越多？

呼吸暂停综合征更是占到了59%。

专家指出,根据研究,41%至80%的儿童肥胖可延续至成年,成年后患心脑血管疾病等慢性病的风险大大增加,同时伴随焦虑、抑郁等心理健康问题。

为何越来越胖？

“小胖墩”扎堆,潜藏不可忽视的健康危机。记者走访多地,探究这一现象背后的原因。

——吃多动少。

“学习压力大,久坐时间长。”山西太原进山中中学体育教师朱晓红观察发现,目前很多孩子在校运动量依然不足。

“孩子超重肥胖往往是总能量摄入过多、饮食结构失衡导致的,不少肥胖儿童也会营养不良。”宋福英说,吃饭速度过快、吃太多零食、睡前吃过多食物等都是孩子们常见的不良饮食习惯。

“胖了就不想动,越不想动就越胖,形成了恶性循环。”北京儿童医院临床营养科主任黄鸿眉说。

——家庭影响。

首都医科大学附属北京中医医院儿科主任李敏在门诊中看到,有些“小胖墩”来就诊,同来的父母看起来也是超重或肥胖的体型。

“体重跟基因、家庭生活习惯、健康管理意识都有关系。”李敏认为,家长的认知尤为关键。有的家庭平时的饮食习惯就是喜欢吃高盐高糖类食物;有的家长急于让孩子快速减重,采取节食等不当方式,导致孩子肌肉含量减少、营养不良。

——观念误区。

“受传统观念制约,有的家长还存在观念误区。”宋福英表示,一些家长依然有“要多吃、吃得好,越胖越健康”的理念,他们往往认为小孩肥胖没关系,长大了自然会瘦下来,殊不知饮食习惯一旦固定就很难改变。

有研究显示,预计在2025年至2030年间,我国农村儿童肥胖检出率将超过城市地区。专家指出,传统观念和养育方式可能是农村儿童肥胖的重要诱因。

——环境因素。

“如今,各类零食层出不穷,宣传铺天盖地,诱导性很强。”黄鸿眉表示,孩子们往往会被形象可爱、味道可口的高糖、膨化食品所吸引。

此外,手机、平板、电脑等电子产品和外卖、网购的普及,正在逐渐改变孩子们的作息习惯;生活变得更便捷的同时,也让青少年儿童更容易接触不健康饮食。

相关部门和各地出台系列举措

教育部、国家市场监督管理总局、国家卫生健康委出台的《学校食品安全与营养健康管理规定》要求,中小学、幼儿园一般不得在校内设置小卖部、超市等食品经营场所,确有需要设置的,应当依法取得许可,并避免售卖高盐、高糖及高脂食品。

广西近日发布的义务教育学校学生餐营养配餐指南提出,6至14岁中小學生午餐平均每天提供的食物种类不少于12种,每周不少于25种;结合学生营养健康状况和身体活动水平科学配餐,确保平均每日食物供应量达到标准的要求。

学校对青少年儿童超重肥胖防控至关重

要。北京市近期发布《关于进一步加强新时代中小学体育工作的若干措施》,提出打造效果显著的体育课、大力开展学生班级联赛等八条举措,让校园体育充分促进学生身心健康发展。今年1月1日起施行的《山西省体育发展条例》要求,学校应当将在校内开展的学生课外体育活动纳入教学计划,与体育课教学内容相衔接,保障学生在校期间每天参加不少于一小时体育锻炼。

“需要简洁易懂、操作性强的健康饮食和家庭活动科普”“建议加大对营养指南等的解读力度”……记者在采访中收集了不少家长和孩子们的想法——大家期盼健康的体魄,但普遍缺乏科学运动和减肥相关知识、指导。

近期,多地医院开设了儿童减重门诊。首都儿科研究所精神心理科将为孩子提供咨询和指导服务,帮助他们积极应对心理挑战;山西省儿童医院临床营养科推出肥胖慢病管理,为孩子量身定制科学安全有效的减重方案……

“体重管理不仅涉及膳食和运动,更重要的是提升健康意识和健康素养。”黄鸿眉说,家庭、学校、社会需要协同配合,构建涵盖食品监管、教育评价、城市规划的系统体系,助力孩子们健康成长。

专家提醒,如果孩子出现超重肥胖问题,家长需要及早干预,少给孩子吃高盐高糖食品,多带孩子参加户外活动;如果肥胖问题比较严重,可及时就医。

据新华社

儿童肥胖暗藏多种健康隐患！

近年来,我国儿童青少年的肥胖问题日渐突出,儿童肥胖率从1992年的3.9%快速增长至2021年的10.4%,增长了2.5倍。潇湘晨报记者了解到,2023年,湖南省儿童医院对长沙市61.25万中小學生体检数据分析,超重肥胖检出率达12.82%。对儿童的体重管理迫在眉睫。

近日,在湖南省卫生健康委举办的“时令节气与健康湖南·春分篇”健康知识发布会上,湖南中医药大学第一附属医院儿童医学中心主任、主任医师张涤就儿童肥胖的相关问题进行了解读。

“近年来,我们确实在临床中发现,‘儿童肥胖’出现增长趋势。”张涤介绍。儿童肥胖,会增加心血管、内分泌、呼吸系统等疾病发生风险,无论社会公众或医疗领域均有必要加强对儿童肥胖问题的重视,积极探索降低肥胖发生率和减轻肥胖对儿童健康的影响。

张涤认为,作为中医儿科医师,首先应该加强科普宣传,提高全社会对儿童肥胖危害性的认识,包括家长、学校、政府部门等。

其次,要帮助儿童调整饮食结构,改善饮食习惯。饮食要“三宜三忌”:一宜“调肝健脾”;二宜“寒热均衡”;三宜“食鲜尝新”。一忌“大寒大热”;二忌“滋腻厚味”;三忌“误食发物”。简而言之,3~6岁儿童是身体发育重要时期,应保持日常饮食的营养均衡,多摄入新鲜蔬果,促进机体代谢。要及时纠正儿童挑食行为,改变不良饮食习惯,要避免摄入糖分过高的早餐,临睡前不进食,限制甜食或油炸类食物的摄入量。

最后,保持良好作息习惯,增加运动锻炼。现在春分节气,应该早睡早起,与日同光。晚上尽量在9点前入睡,早上7点左右起床,保证每天8~10小时的睡眠时间。运动锻炼方面,室内根据爱好、场地等选择跳绳、球类等运动;室外,可以选择放风筝、森林公园踏青等活动。“其实,游泳也是一个很好的运动方式。与此同时,还应关注儿童心理状况。如果儿童学习任务重,压力增大,也容易形成压力性肥胖。建议加强心理疏导,增加亲子陪伴时间。”

据潇湘晨报