



用劳动引领时代之风

——盐城亭湖区发挥劳模工匠引领效应激发创新创优动能

通讯员 孙成栋 姜卫明 刘保顺

善巧“卡脖子”技术的优秀工匠廖友发、返乡创业的“90后”农场主姜丽李伟夫妇、25年专注盐城味道的名厨倪兴勇、在指尖上“勾勒”美丽人生的创业者刘静、以“检察蓝”守护“生态绿”的青年标兵王静、用巧手弘扬非遗文化的泥塑艺人刘银林……这一个个平凡又不凡的名字，是盐城亭湖区各行各业劳动者的代表和缩影。身为“时代的耕耘者”“事业的追梦人”，他们在爱岗敬业、默默奉献、创新创优中，用实际行动诠释“劳动创造幸福，拼搏成就未来”的真谛。

用劳动铺就追梦之路

从车间一线工人成长为一名成果丰硕的设计工程师，只花了3年时间；先后参与数十个技术项目的设计；在省级以上专业刊物上公开发表论文3篇，获得授权专利13件……江苏长虹智能装备股份有限公司工程师廖友发18年扎根企业一线，在锐意开拓中成为一名“时代工匠”。

2020年，他积极参与省级工业和信息产业转型升级故障检测和运维软件(MRO/PHM)攻关项目的研发，研发的汽车产线故障检测与运维软件技术显著提高涂装车间的自动化、数字化、柔性化和智能化水平，降低了生产能耗和生产成本；参与研发的涂装行业翻遍输送技术系国内首创，打破了国际技术垄断，现已在国内六个大型车企得到应用……

在亭湖区，像廖友发这样在平凡岗位成长成才的劳动者不在少数。近年来，该区大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精

神，积极为劳动者搭建成长舞台、打造创新平台，提供比武擂台，区总工会公众号开设“劳动百态”等专栏，通过宣传发动、正向激励，典型示范等举措，引领全区各行各业劳动者崇尚实干、奋发进取，在平凡的岗位上创新创优、成就精彩，献力全区经济社会发展。累计涌现全国劳动模范5人、省劳动模范34人、市劳动模范108人；“江苏工匠”1人、“盐城工匠”3人、“亭湖工匠”20人；全国五一劳动奖章获得者6人、江苏省五一劳动奖章获得者13人、盐城市五一劳动奖章获得者67人。

用劳动彰显奉献之美

“陈列馆中的每一件老物件都有一段故事，让我们仿佛走进了烽火岁月，真切感受到老一辈无产阶级革命家们的丰功伟绩！”近日，亭湖区总工会组织劳动者代表，来到位于该区先锋街道东河村的盐城市爱清红色文化教育陈列馆参观，大家面对琳琅满目的红色展品，连连发出感叹。

该陈列馆由全国劳动模范、“中国好人”、“江苏省岗位学雷锋标兵”仇爱清创办，于2021年建党100周年之际对外开放，常年展出他历时近40年搜集的近2万件红色文化藏品。截至目前，前来参观者已达10万余人次。

多年来，仇爱清一直在公益事业上辛勤耕耘，先后牵头创建“盐城市拥军市场”、成立盐城市爱清公益服务活动中心和盐城市爱清志愿服务队。与此同时，他还坚持收藏革命文物，千方百计征集革命史料与实物，先后捐给盐城新四军纪念馆

365件革命文物、盐城烈士陵园80件革命文物、盐城军分区80件革命文物。

为助力党史、军史、国史学习教育，仇爱清又投入200余万元，建起“盐城市爱清红色文化教育陈列馆”。“建陈列馆是为了引导人们牢记今天的幸福生活来之不易，让红色基因、革命薪火和劳动精神、奉献精神代代传承。因此无论多辛苦，都是值得的。”仇爱清说。

这句话也是亭湖区全体劳动者以辛勤付出彰显奉献之美的一个缩影。近年来，该区在全体劳动者中大力弘扬爱岗敬业、乐于奉献的精神，利用组织参观红色基地、聆听劳模事迹报告会、观看工匠风采短视频等方式，持续营造奉献氛围，激发奋进动力。与此同时，对劳动者中的敬业奉献先进典型予以多方位的关心关怀与表彰奖励，通过评先评优、登门慰问、风采展示，组织赴外交流学习、参加疗休养等多种方式，切实提升敬业奉献先进典型的成就感与美誉度。

用劳动点燃创新之火

日前，坐落于新经济区的江苏千和装配式建筑科技股份有限公司里，全国五一劳动奖章获得者陈跃正与创新团队成员一起讨论绿色建材研发、绿色施工等方面事宜。作为亭湖区劳动者的杰出代表，陈跃正在区总工会、新经济区、千和装配的引领支持下，牵头成立了“千和劳模工匠创新工作室”。工作室主要围绕绿色建材、绿色施工、装配式建筑、智能建造、数字建筑、BIM技术等方面开展绿色技术创新活

动，培养绿色建材领域专业技术骨干，突破行业技术“瓶颈”。

以工作室为阵地，陈跃带领团队潜心研究装配式建筑相关技术，并被中国智能工程研究会“十四五”规划重点课题专家委员会聘请为“装配式施工技术研究与应用”课题负责人。课题完成后，不仅促进了装配式建筑在全国范围内的推广和应用，也为企业带来直接经济效益；他还带领团队研发出新产品蒸压橡胶粉—粉煤灰砌块，助力全省新型建筑材料行业形成数亿元的产值规模，相继带动建材、轻工、化工、机电等多个行业发展，此产品已获国家知识产权局发明专利授权。

为让劳模等先进典型发挥示范引领作用，带动更多劳动者成长成才，创新创优，亭湖区紧扣全区产业布局和产业体系，一方面靶向培育劳模、工匠、“金牌工人”、“首席技师”等先进典型，一方面精准搭建“劳模工作室”“工匠名师坊”等标杆示范平台，全方位发挥“劳动明星”的引领效应。

近日，亭湖区总工会组织盐城市劳动模范、江苏高精机电装备有限公司装配车间主任杨东东、“盐城工匠”、同和智能装备有限公司电气部部长孙传峰、“亭湖工匠”、凯斯博电梯有限公司机械工程师冯小钟，走进江苏圣泰阀门有限公司，深入车间进行现场指导、助力技术攻关，激励工人勤学苦练、成长成才。

像这样的活动，在亭湖区常态化开展。据了解，截至目前，全区已有“劳模工匠创新工作室”21个、“名师带徒”130余对，累计举行“劳模工匠进企业”等服务活动180余场次，优秀劳动者的示范作用持续彰显。



4月26日，仪征市新时代文明实践服务中心市民广场，仅“工”享、“征”暖心——2025年仪征市职工普惠服务集市“五一”专场活动举行。职工们欢聚在一起载歌载舞、积分兑奖，享受仪征市总工会提供的服务大餐。

周晓明 刘晨展 摄

昆山“五个一”系列活动献礼百年工运

本报讯（徐依能 王雨婷）为庆祝中华全国总工会成立100周年，昆山市总工会精心策划“五个一”系列主题活动，团结动员广大职工赓续红色工运血脉，点燃岗位建功热情，将劳模精神、劳动精神、工匠精神深度融入发展实践。

系列活动突出“精、活、实”三大方向，以“一列车”“一次秀”“一堂课”“一本书”“一场教育”为特色营造出浓厚的宣传氛围。依托苏州轨道11号线，创新推出“昆山工人先锋号”工会专列，形成汇集工会元素的文化宣传移动长廊；举办“礼‘赞’劳动‘艺’展风采”职

工才艺征集展示活动，探索“线上互动+线下展演”融合模式，打造展现新时代工人风采的立体舞台；全新打造“工会·师说”这一职工思想政治课堂，邀请莫砺锋、王立志等名家学者讲演，构筑兼具思想深度和传播吸引力的学习平台；开展《劳模口述史》采编，以第一视角记录劳模的成长经历，用身边人身边事诠释榜样力量，鼓舞广大职工立足岗位建新功；组织“万名职工看电影”“万名职工看昆山”教育活动，通过观看红色电影与体验昆山文旅形式，在感悟昆山发展成就中积蓄奋进新动能。

「体重管理」呼唤职工「营养健康餐」

周家和

在国家卫生健康委联合多部门启动“体重管理年”三年行动之际，中国移动金华分公司职工食堂近日推出“营养健康餐”，旨在通过提供科学合理的膳食搭配，推动职工幸福指数与企业高质量发展同频共振。《浙江工人日报》4月22日4版）

超重肥胖问题的严峻性不言而喻，不仅影响身体健康，还可能导致多种慢性病，如糖尿病、高血压等。许多人往往以为超重肥胖的重要原因是缺少运动。其实只是说对了一半，还有一个不可忽视的重要原因，就是不良的饮食习惯也容易导致体重增加和慢性病风险的增加。

毋庸讳言，有些传统的职工食堂工作餐通常过于油腻和单一，不少菜品含有过多的盐分、油脂。相对来说，不够“营养健康餐”标准，不利于职工身体健康。中国移动金华分公司职工食堂优化菜品供应：减少油炸食品和高糖食料，增加蔬菜、优质蛋白和全谷物比例而推出“营养健康餐”的做法，有利于倡导和推进职工文明健康生活方式，提升职工体重管理意识，值得点赞和借鉴。

笔者以为，“体重管理年”行动，推动“国家喊你减肥”，企业职工食堂大有可为。职工食堂给职工提供均衡饮食营养的饭菜，引导职工减少对过多盐分、油脂食物的依赖，不仅让职工吃得饱，还吃得卫生、营养、健康，可较好地帮助职工进行体重管理，提高身体的免疫力和抵抗力，从而达到减肥和健康的目的。当然，“体重管理”也不能只注重“营养健康餐”，还需有适度的体育锻炼相结合，要鼓励职工在忙碌的工作间隙进行适当的运动，只有两者有机结合，才能更好地护航职工身体健康。

投稿邮箱:jsgrbky@126.com



4月24日，无锡市钱桥街道总工会在春光苑24小时工会驿站开展“致敬劳动者·驿站度佳节”活动，现场开展了普及劳动防护和职业病防治知识普及、漆扇DIY等活动。街道总工会还还为户外劳动者们送上暖心礼包。

薛雯 摄

“您好，您的外卖已送达！”“我将在半小时内上门为您取件！”“放心，这批货肯定准时送达！”……新业态经济下，一个个奔跑着的如皋时代“新人”，以坚韧不拔的劳动之光，汇聚成推动社会前行的璀璨星河，照亮“微笑之城 大爱如皋”最温暖的底色。

精于工，“行行都能出状元”

扫描、拣货、装车、驾驶、派件……每天一大早，顺丰速运苏中区金九华府营业点的快递小哥张亚军都会准时出现在服务网点，娴熟精准地完成各个环节。

踏入快递行业12年，“微笑张公子”是张亚军在片区里的亲切代称。日行50公里、收派单200票，KPI连续22个月保持王者等级，是他对“劳动创造幸福”的具体实践。如皋市五一创新能手、市级快递员技能比武二等奖、集团宗师傅等级等荣誉，见证了他在穿行在如皋大街小巷、田间地头的无数个平凡的日子。

千一行精一行，张亚军始终将优化打包方案、提升服务、缩短收派时长等业务技能提升放在心上，落实在行动中。他总结的路线优化法，让派送时间成功缩减超1小时，提出的气囊代替泡沫隔板包装数码产品的方法，既环保又实现票均降本6元/票。张亚军坦言，快递工作不仅不是体

力活，更要用心用脑。“快递不是扔下就走，而是送出一份信任。”张亚军将他的师父、全国五一劳动奖章获得者张鑫传授的这句话牢记在心。

匠于心，“将为人民注入全程”

从一线邮递员到统筹寄递的管理者，“将为人民注入全程”不仅是薛洪波的工作信条，更是创新实践的指南。2018年提任寄递部经理后，他率先提出“智慧邮路”理念，持续加大皮带机、递件机、爬坡机等智能设备的投入力度，分拣效率有效提升37%。2024年，如皋第一台邮政无人快递车翻开了智慧邮路的新篇章，也为布局“如皋地区快递3小时内到件”的目标奠定了坚实基础。

在管理岗位上，薛洪波把匠心精神转化为团队基因。2024年“双十一”期间，他带领团队单日最高处理进口邮件6.2万件，出口邮件11.8万件，100%的准时送达率创下如皋邮政新纪录。他发起“每人每日捐一元”行动，10年来为困难学子送去温暖，让“爱心邮路”品牌熠熠生辉。疫情初期，组织爱心车队三次驰援，往返4900

公里，六个昼夜高强度工作，彰显了邮政人的责任与担当。

品于行，“做货车司机，也要彰显党员本色”

在如皋开发区物流园，刚送完货的杨德和仔细擦拭着车上“先锋司机”的标牌，“技术不过硬，不是合格兵”，多年来，这位曾荣立两次三等功、一次二等功的退伍军人，将坦克运输手的严谨作风融入车轮轨迹，勤学苦练。每次出车前，他都要仔细检查车辆的制动系统、轮胎磨损情况，哪怕是一颗螺丝钉的松动都逃不过他的眼睛。二十年三百余万公里“零事故”的硬核成绩，是他交出的又一份优秀的答卷。

2007年，杨德和牵头组建“老兵车队”，为人民服务的誓言化作滚滚车轮上的担当。2023年深冬，得知莱农积压的大白菜急待外销，他立即召集战友星夜集结。车队顶着刺骨寒风穿越七百公里抵达山东，不仅帮老乡卸货摆摊，还主动当起“临时销售员”，最终让滞销的大白菜变成了农户手中的救命钱。返程时，他们

在零下15摄氏度的低温中连续驾驶近28小时，又将山东的苹果等物资准时运抵无锡。当货物安全送达时，杨德和布满血丝的眼中闪着“使命必达”的坚定。

在如皋这座城里，还有28天跑出2700多单的饿了么“跑单王”丁邦林、直播助农的网络达人“南通谢先生”、严冬里义无反顾冲进河中救人的物流骑手付建军……新就业群体的劳动风采，成为城市中最温暖的底色。近年来，如皋市总工会紧密围绕各新业态新就业群体行业高质量发展的需要，不断探索新业态新就业群体工会工作新格局，通过组织覆盖、权益保障、关爱服务、技能提升等一系列举措着力增强新就业群体的归属感。成立了如皋市新就业形态劳动者行业工会联合会，开展送清凉、冬送温暖专场慰问活动，安排新就业形态劳动者专场休养，推进更多暖心驿站的优化建设，组织开展交通安全、消防安全、法律救助等相关培训和讲座等工作，增强了新就业形态劳动者的获得感、幸福感。

通讯员 于熙春 冒鑫源 周炳玥

无锡两位省劳模现场观礼神舟二十号飞船发射

本报讯（王怡菽）4月24日17时17分，搭载着神舟二十号载人飞船的长征二号F遥二十运载火箭直冲云霄。为加强中国航天事业的宣传推广，中国航天基金会梦之蓝公益专项基金组织部分江苏省的优秀代表赴发射现场观礼，无锡市两位江苏省劳模——钱小玲、程雪峰受邀在神舟飞船发射现场共同见证了这激动人心的历史时刻。

“当长征火箭托举着航天员直冲云霄的那一刻，我深切感受到中国航天人‘特别能吃苦、特别能战斗、特别能攻关、特别能奉献’的精神品格，这种追求卓越的信念与我们劳模精神一脉相承。”无锡市科虹标牌有限公司副总经理钱小玲表示，作为新时代的劳模，她将继续发扬“爱岗敬业、争创一流”的精神，带领团队在智能制造领域精耕细作，为无锡建设具有全国影响力的科技创新高地贡献人力力量。

“戈壁的风裹挟着火箭燃料的灼热扑面而来，当我仰望神舟二十号刺破天际的轨迹时，太湖畔的麦田与酒泉的发射塔在阳光中重叠。”江阴市雪峰农业专业合作社理事长程雪峰说道。他表示，作为农业战线的劳模，他将把航天人“万人一杆枪”的协作精神注入乡村振兴，用种田人的双手在锦绣江南续写农业高质量发展的新篇章。

泰兴举办集体协商业务培训暨观摩活动

本报讯（顾卫东 丁闯）4月24日，泰兴市集体协商业务培训暨黄桥创业孵化基地联盟集体协商观摩活动在泰兴市黄桥镇举行，活动旨在进一步完善劳动关系协商协调机制，不断提升全市集体协商工作质效。

黄桥镇创业孵化基地联盟拥有金辰（祁巷村）、电商、润峰（叉车）、现代农业产业园、中小企业创业园五家孵化基地，其中省级3家，市级2家，入孵创业企业近200家，每个基地均建有独立工会。此次活动体现了“三个新”：聚焦的领域“新”，在创业孵化基地开展集体协商，开该市“先河”，拓展了协商领域，具有示范引领作用。协商的主体“新”，在基地顺利开展集体协商工作，黄桥镇总工会前期做了大量工作，组建了创业孵化基地联盟、成立了联盟工会联合会，夯实了集体协商的组织基础。协商的议题“新”，创业孵化基地的协商与区域、行业、企业的集体协商都不相同。黄桥镇紧密结合创业孵化基地的实际，围绕提高入驻企业服务质量、完善基地协调机制、维护创业者合法权益等内容开展协商，破解了协商什么什么难题，选题精准、效果实在，在该市产生了一定的影响，提供了“泰兴样板”。

工“惠”书香·非遗有约

本报讯（陶小宝 陶睿）日前，南京市建邺区总工会联合沙洲街道总工会在辖区内的“徐矿书屋”举行“工‘惠’书香·非遗有约”主题阅读活动，现场40余名职工共同踏上了一场跨越时空的传统文化之旅。

职工们手持《天工开物》《考工记》《陶说》等传统文化典籍，在“阅见匠心”主题阅读区开启沉浸式阅读，并在特制的书签上记录感悟，与古籍中的智慧进行“跨时空对话”。

“中国非遗的潇洒与执着”主题讲座中，南京非遗专业学院老师武赞贤详细讲述了非遗传承中的变与不变，并重点展示了南京非遗专业学院在古籍修复上的专业技艺，令职工们赞叹不已。在非遗泥塑DIY环节中，南京泥人项目省级传承人何斌向职工们注入着“三分塑形、七分传神”的技艺精髓，在他的指导下，职工们手中反复揉搓的泥坯也逐渐成形。

“以典籍阅读夯实文化根基，用大师讲座提升认知维度，借实践体验强化情感认同，本次活动采用的‘三位一体’模式，很受职工欢迎！”据介绍，区总工会将持续开展形式多样的职工阅读活动，让职工书屋成为新时代产业工人的精神文化港湾。

大恒集团举办劳模先进事迹交流会

本报讯（恒宣）4月24日—25日，大恒集团举办“传承初心，匠心筑梦”劳模先进事迹交流会，5位劳模先进走上讲台，用质朴而真挚的语言，娓娓道来他们在岗位上默默奉献、挥洒汗水、攻克困难的感人故事。分享着在学习成长中如何突破瓶颈、在技术创新里怎样攻坚克难、在市场开拓时怎样披荆斩棘、在经营管理上如何运筹帷幄的宝贵经历。

大恒集团近半个世纪的发展征程，从艰苦创业时的筚路蓝缕，到企业转型期的破茧重生，再到如今稳步发展的坚实步伐，总有一群可爱又可敬的人，如磐石般扎根在平凡岗位。他们以数十载如一日坚守，将责任二字书写得无比厚重；他们凭借创新思维，打破技术桎梏，开辟出新的发展天地；他们以持之以恒的真诚，赢得了客户的信赖与支持。

“以劳模为镜，我们能清晰地看到自身的不足与努力的方向；向发展而行，劳模精神就是我们披荆斩棘、奋勇向前的强大动力。他们攻坚克难的勇气，赋予我们直面挑战的果敢；他们精益求精的态度，鞭策我们追求卓越；他们敬业奉献的情怀，指引我们坚守初心。这些宝贵品质，是大恒集团战胜一切困难的底气，更是建设百年大恒的精神脊梁。”在现场聆听演讲的一线职工们说。

宿迁乒乓球邀请赛激情开赛

本报讯（仲沐城 丁彬彬）4月26日至27日，由宿迁市委市级机关工委、宿迁市总工会联合主办，中国移动集团江苏有限公司宿迁分公司承办的宿迁市机关第二届“全球通”杯乒乓球邀请赛激情开赛。来自市级机关企事业单位39支代表队的150余名干部职工齐聚一堂，以球会友，以赛凝心。

随着开赛哨响，150余名选手挥拍上阵，场馆内霎时弧光流转、银球飞舞。观众席掌声、欢呼声此起彼伏，赛事高潮迭起。经过百余场激烈角逐，团体八强脱颖而出，包括江苏有线宿迁分公司、宿迁市供电公司、中石化宿迁石油分公司等。

近年来市级机关“健康逐梦新时代”趣味运动会、“乒羽争锋”等文体活动成果丰硕，为持续打造活力机关、增进机关之间、政企之间交流合作起到积极作用。

遗失启事

遗失徐州多才建设工程有限公司(统一社会信用代码:91320312576675908X)公章一枚,声明作废,不得使用。

遗失昆山市锦溪镇锦富合作社(普通合伙)公章、财务章、法人章各一枚,声明作废,寻回后不再使用。

江苏工人报

江苏工人报简介

1952年11月7日,江苏刚刚建省。一份庄重而不失活泼、大气而不失灵动的清新小报在南京诞生了——她就是江苏省总工会机关报《江苏工人报》。

《江苏工人报》创刊70多年来,始终坚持立足三工(工厂、工人、工会)、面向社会、服务群众、服务基层的办报定位,坚持为时代精神放歌、为职工权益呐喊、为企业发展鼓劲、为工会工作加油的编辑方针,宣传党的方针政策、宣传工人阶级伟大品格和劳模精神,宣传江苏工运创新创造,宣传企业文化,成为我省宣传职工群众、宣传工运事业、宣传企业发展的主流强势媒体。

本报自创刊以来,得到了党和国家领导人、省委省政府、省人大常委会、省政府、省政协领导、全国总工会和省总工会历届领导关心支持与积极肯定。时任中共中央政治局常委、中央政法委书记、时任中华全国总工会副主席的罗干同志亲临本报视察。时任全国人大常委会副委员长的周谷城、严济慈、倪志福同志,时任全国政协副主席、全国总工会副主席的郭万通同志先后为本报题词寄语。

本报创刊70多年来,由小报扩为大报,由周刊发展成日报,报纸发行量实现了连续10多年递增,日发行量超过15万份,位居全国各省市工人报前列。本报读者户密集覆盖我省工商企业、科教文卫单位和省市县区党政机关,是全省各级工会、广大企事业单位和党政机关各部委办局宣传品牌、展示形象、传播文化、拓展市场的优选媒体平台。

江苏工人报
广告刊例

版位	规格	价格
报眼	14×6.5cm	10000元
头版通栏	33.5×10.5cm	16000元
普通通栏	33.5×12cm	12000元
半通栏	16.5×12cm	6000元
1/4版	16.5×24cm	14000元
半版	33.5×24cm	26000元
整版套红	33.5×48cm	50000元
整版彩色	33.5×48cm	70000元
报花	3×2cm	600元
中缝整条		4000元
经济信息	每字	6元
小信息广告	100字内	300元
启事类广告	50字内	100元

◆刊发第二、三版通版广告,按照上述价格加收10%;
◆重大节庆期间,刊发整版、半版及通栏广告,按照上述价格加收10%。

宣传品牌
传播文化
拓展市场
展示形象

江苏工人报

江苏工人报社广告部
(江苏工人报业发展有限公司)
电话:025-83279186
邮箱:83279186@163.com
地址:南京市中山北路202号
邮编:210003
江苏工人报新闻网
网址:www.jsgrb.com