



高淳区总工会打造职工食堂“双样板”——从舌尖到心间，为幸福“加码”

中午11点，两处飘着饭香的职工食堂正演绎着不同的温暖故事——在高淳开发区瑞淳高新职工食堂，前来就餐的周边企业职工边用餐边扫码报名工会“职工Yeah校”课程；1公里外的古柏街道江张村职工食堂，网约车司机们捧着热乎的盒饭感慨：“15元两荤两素，比路边摊干净实惠多了！”

截然不同的用餐场景，正是南京市高淳区总工会落实省总工会“职工好食堂”建设要求的创新实践。

“宁工享职工食堂”的金色标识在阳光下熠熠生辉，推开瑞淳高新职工食堂的大门，饭菜的香气裹挟着书香气息扑面而来。这个日均服务400余人次的“能量加油站”，正在重新定义职工食堂的内涵——宽敞舒适的环境下几十道菜品轮番

登场，让每天的三餐都像开盲盒般充满期待；职工专属充值优惠，则让“好吃不贵”从口号变成现实。

“现在吃饭都能涨知识了！”正在扫码报名“职工大讲堂”的李师傅笑着说。在这里，工会服务化作触手可及的温暖：随手可取的最新版工会报刊和图书，抬眼可见的“职工Yeah校”课程通知，让每一餐饭都成为精神补给时刻。明厨亮灶间，厨师们精心烹制的不只是美食，更是高满意度背后的“幸福配方”——从确保“舌尖安全”到打造“心灵港湾”，瑞淳高新职工食堂正用工会温度重新诠释让职工们从“吃饱”到“吃好”再到“吃出幸福感”的新定义。

与此形成鲜明对比的，是由村委会闲置房改造的江张村职工食堂。这里没有

华丽的装修，但泡沫箱保温的400份盒饭每天准时送达周边小微企业，15元的亲民价格包含两大荤一小荤两素，还附赠免费例汤。“我们服务的是‘被忽视的角落’。”食堂负责人表示，这里既解决网约车司机、外卖骑手等新业态劳动者们的“吃饭难”，更为附近高淳经开区大量无力自建食堂的小微企业提供团餐配送。

南京一正医疗科技有限公司是一家从事医疗器械生产的企业，现有职工76人。由于企业职工较少，开设食堂手续麻烦、投入也大，经职工提议，2024年2月份开始江张村职工食堂订餐。“一年多下来，感觉挺好。食堂有专门的送餐车，菜品都会打包用泡沫箱装好，按时按点送达，哪怕天冷也不担心饭菜凉掉。而且菜品丰富，家常口味，不是重油重盐，相对比

较健康，职工们都能吃饱吃好，也为企业减轻了负担。”公司负责人赵先生对此非常满意。

值得一提的是，该食堂全部聘用本村闲置劳动力，形成了“工会搭台、村企合作、反哺民生”的闭环。这种“区域性食堂+精准配送”模式，正是对省总工会“推进建设路径多元化”要求的生动诠释。

高淳区总工会负责人表示，两家食堂如同“双生子宫”，瑞淳高新职工食堂代表“高标准示范”，江张村职工食堂体现“普惠性托底”，共同构建了服务职工的立体网络。职工食堂不应该是吃饭的地方，区总工会下一步将在职工食堂植入更多“职工大讲堂”元素，让“两堂”建设真正实现从满足胃到温暖心的跨越。

本报记者 谢丹娜

肩颈操、工笔画、减压手作……近日，北京市西城区椿树街道总工会推出“午间一小时”职工减压系列活动，利用午休时间为职工打造专属的放松空间。（7月7日《劳动午报》）

据介绍，每到周一、周五，该街道工会服务站活动室都会迎来一批批职工，参与肩颈操活动。每周二、周四的“午间一小时”则是工笔画活动时间，培养职工在艺术领域的兴趣爱好。今年“午间一小时”还设定了读书会和DIY减压手作等活动，让职工参与到有益身心健康的活动中，缓解工作压力，丰富业余文化生活，提升职工幸福感与归属感。

人需要劳逸结合，午休时间就该让职工得到休息和放松。人还有精神追求，需要不断吸收新知识充实内心世界。“午间一小时”活动很好地满足了职工需求，自然受到职工的热烈欢迎。现实中，有的单位只管“八小时之内”，认为午休时间怎么过完全是“私事”，任凭职工“自由发挥”。职工要么微信聊天，要么玩手机玩游戏，或者三五成群“小赌一把”。毫无疑问，如此“自由发挥”的结果，只会给接下来的上班时带来身体疲惫、精神萎靡。

“午间一小时”益处多多。一方面，有效舒缓了职工紧张的神经，让他们更加精神饱满地投入工作。另一方面，陶冶了职工情操，开阔了职工眼界，提升了职工队伍的整体人文素养。同时，通过集中学习和相互交流，促进了职工间的友情，增强了企业凝聚力。

笔者提两点建议。一是希望“午间一小时”不断丰富活动内容，满足不同职工的个性化需求。二是部分职工有午休习惯，午休期间除了开展丰富多彩的活动，建议开设专门的午休点，让有午睡需求的职工“安心休息一小时”。

“午间一小时”为职工减压赋能，让职工遇见“更好的自己”，值得借鉴和推广。

「午间一小时」值得借鉴

余清明

投稿邮箱:jsgrbky@126.com



“健康快车”驶进大漠油田

夏日送健康，关爱暖人心。近日，江苏矿业巴州（新疆）分公司组织的“健康快车”，开进大漠深处，为常年驻扎在此的600多名基层采油项目部员工，开展健康体检和职业健康体检，将温暖与健康送到员工身边。



周先贵 吴奇杰 摄

姜堰工会凝聚共治力量绘安全画卷

本报讯（记者 徐军霞 通讯员 杨爱平 唐艳）连日来，泰州市姜堰区总工会发动各基层工会围绕“人人讲安全、个个会应急”主题，结合实际开展了一系列安全生产宣传教育活动，在全区绘就出“关注安全、参与安全、共筑安全”的安全画卷。

该区罗塘街道、溱潼镇总工会通过“安全宣传进社区、进企业、进学校”，全面普及安全知识，在社区广场设立咨询台，发放宣传手册；发动志愿者走进校园，以趣味互动形式开展消防安全知识宣讲。在江苏力源重工机械、泰州市超越五金制品厂等企业举办“安全生产大讲堂”，邀请专家讲解法律法规和应急处置常识；移动公司主要负责人讲授安

全生产公开课，以“理论讲解+案例分析+工作部署”方式传递安全责任与要求；白米镇总工会定期开展安全生产“合理化建议”或“金点子”征集活动，鼓励职工献计献策，奖励优秀建议；溱潼镇总工会活用广播、公众号、电子屏，将安全触角延伸至农场，普及自建房安全、电动车充电规范等知识；区供电公司创新开展“亲情寄语 安全嘱托”作品征集活动，邀请职工子女通过艺术创作表达对安全的理解。

同时，该区深入重点区域、薄弱环节开展拉网式排查与精准化治理，着力消除事故隐患。姜堰镇总工会以“交流会+摸排”方式，邀请重点企业安全员、村安全联络员及镇应急管理工作人员共同

研讨安全案例、剖析事故原因，排查重点领域安全隐患，邀请江苏同方机械、泰州金宝来纺织等企业分享好的经验做法；张甸镇总工会组织工作人员深入园区规模以上企业、沿街小微企业，开展“面对面”安全指导。针对高频隐患问题，邀请消防队员现场指导风险点辨识和整改思路，切实打通安全生产“最后一公里”；开发区（三水街道）总工会在太平洋精锻科技公司推行“理论+实操+演练”模式，针对小微企业开展实战化消防安全培训及逃生演练；天目山街道总工会走进源顺服饰等企业开展消防演练，各企业的职工代表参与实操操作，从理论知识学习跃入实战检验，系统掌握灭火器操作、消防栓水带连接等核心应急技能。

连云区工会驿站让劳动者“推门是家”

本报讯（通讯员 李慧君 特约记者 刘毅）日前，全省工会驿站建设暨“工会爱心互献”行动推进活动在连云港市连云区举办。连云区的胜利湖工会驿站、东园工会驿站分别作为智能湖驿站和“工会爱心互献”示范点接受现场观摩，连云区工会驿站建设也得到全省参会人员的充分认可。

近年来，连云区总工会坚持工会主导、社会参与、规范管理、优化服务的工作思路，充分发挥工会驿站作为服务户外劳动者、新业态形态劳动者前沿阵地的积极作用。

本着“推门是家，出门有爱”的建设思路，胜利湖工会驿站于去年9月建成，今年进行了智能化改造和提档升级，实现了24小时开放。驿站建设成为集“四站”于一体的服务职工综

合体，即宣传党的政策理论的“思政站”、为解困难的“服务站”、爱心传递的“接力站”、数字服务的“智能站”，使驿站真正成为新业态形态劳动者、户外劳动者的“温馨港湾”。除了满足基本需求，解决充电、喝水、休息、就餐等“四难”问题外，不断拓展服务内容，增设特色服务，驿站服务功能实现“15项+”，即车辆充电、手机充电、政策宣传、法律援助、爱心互献、就业帮扶等。

东园工会驿站总建筑面积260平方米，综合设置服务区、党建区、生活区、工会爱心互献区等4个功能区域，常态化开展各类活动，构筑“冷可取暖、热可纳凉、累可歇脚、风雪可避”的暖“新”服务阵地，让新就业群体愿意来、经常来。连云区总工会充分利用江苏

工会APP中的“工会爱心互献”模块，开展以“爱心募集+暖心捐赠”为模式的“工会爱心互献”行动，定期发动工会干部和职工群众捐赠闲置的小家电、生活用品等符合需要的物资，形成覆盖更广、参与度更高、效果更佳的“互献模式”，为更多困难职工、新业态形态劳动者提供一支技术过硬、作风优良、服务高效的卫生健康服务团队。

聚力革新，从传统模式向市场需求转变

金湖县总工会持续升级“赛事+”模式，为全年龄段职工打造复合型服务平台，实现职工素养提升、企业文化培育与城市建设发展的多维共振。

在中等职业学校学生技能竞赛领域，该县推出“网络布线”“电子产品装配”等专业大比武活动，县职工业余计算机、机电、数控、电子技

金湖县总工会构建“三维转型”竞赛体系 技能赛道“建”起来 职工选手“跑”起来

产业升级和经济社会高质量发展。

在招商引资领域，该县创新“招商引资大比武”活动，要求参赛团队根据本地主导产业，选定一个产业进行精准推介。“参赛者”需基于本地区产业基础、招商政策及产业链特色，围绕招商考察、项目洽谈、项目推进、项目服务等自行设置场景并进行情景展示，突出体现如何解决招商引资过程中遇到的问题和困难，展现招商技能。“金湖县总工会相关负责人介绍。

在仪器仪表“赛道”，该县推出仪器仪表产业理论知识和操作技能大赛，考察参赛选手对仪器仪表基础知识、原理和相关标准的掌握程度，以及在在规定时间内完成指定仪器仪表装配、调试、故障诊断等任务的实操能力。此类竞赛有效推动高技能人才发展，为该县获评省级仪器仪表产业“链主”城市提供了人才支持。在应急管理领域，该县推出

安全生产执法技能比武和岗位练兵活动，通过综合知识考核和现场执法演练，进一步提升安全生产执法人员的综合素质和执法水平，为县域经济安全向好发展奠定了坚实基础。

立足基层，从普遍领域向民生关切延伸

为加快提升全县基本民生服务专业化水平，金湖县总工会围绕电力、餐饮、民政、卫生等领域组织开展技能比拼，全力构建“大民生”技能提升体系，通过“以赛促学、以练促干”推动服务标准升级。

该县开展电工技能大赛，设置电器电路连接和测试、故障排除、登杆操作等多个场景，吸引众多从事设备运维、检修等工作的员工参加。餐饮行业推出“西式面点师”“中式烹饪”和“酒店礼仪”技能竞赛，先后有230余人参加。竞赛评出三星到五星“厨艺大师”

“微笑服务大师”若干名。

此外，该县推出养老护理员、妇幼健康职业技能竞赛。此类竞赛突出技术操作在现实应用中的重要性，将老年生活照料及康复护理、妊娠风险筛查评估、孕产妇产后康复治疗技术等纳入实际操作竞赛范畴，激励广大养老和卫生健康系统工作人员不断钻研业务，力求打造一支技术过硬、作风优良、服务高效的卫生健康服务团队。

在交通智能化“赛道”，该县举办“潮汐机器人”装配大赛，在参赛选手通过理论考核的基础上，重点考察其装配实操能力，为县域智慧交通建设培养储备高素质技术技能人才。该县还在医疗卫生领域创新“中医药药膳药灸”技能大赛，吸引中药生产操作工人、检验员、调剂员、煎煮工等多个专业的60余人参加，提升了中药行业人员的专业水平，推动中医药文化在基层一线的传承与发展。

金湖县将持续升级“赛事+”模式，打造覆盖全产业链的技能创新综合体，为县域经济高质量发展注入澎湃动能。

“入会第一课”让新建工会转起来活起来

本报讯（许峰玮 丁彬彬）7月4日，泗阳县总工会组织古徐应急救援队、北蓝应急救援队以及部分开发区企业新建工会会员50余人开展“入会第一课”系列活动，以此推动新建工会转起来、活起来。

当天，会员们参观了泗洪县产业工人暨新业态群体综合服务站上塘埭湖劳动实践课堂，一部部微缩场景、一张张历史图片，生动还原出劳动故事、劳模事迹和工运记忆、工运力量，大家纷纷被各行各业中兢兢业业、甘于奉献的劳模事迹所震撼，也深深地被伟大的工运精神、追求卓越的工匠精神的感动。

县总工会还组织与会人员观看《工会欢迎您》入会教育视频，并设置快问快答环节，以沉浸式学习与即时交流相结合的方式，助力新会员深入了解工会职能、明晰会员权利义务，提升入会仪式感与组织归属感。新入会会员代表还在劳动课基地参与采摘，体验“丰收”的喜悦。

泉山区多元培训 让职工生活更精彩

本报讯（胥明虎 薄帆 王冉冉）为丰富职工精神文化生活，徐州市泉山区总工会近日联合徐州市工人文化宫，将形式多样的文体培训送到基层一线。

在七里沟街道办事处，一场别开生面的手机摄影公益讲座吸引了众多职工参与。培训从手机摄影的基础功能讲起，结合构图技巧、光线运用、场景拍摄等内容，通过大量生动的案例为职工们讲解手机摄影的奥秘。八段锦健身培训备受职工欢迎，火花街道、永安街道等多个基层工会组织职工参与，职工们跟随节奏一招一式认真练习，在舒缓的动作中放松身心、强身健体。在翟山街道、段庄街道办事处，收纳整理培训为职工们打开了生活品质提升的新大门。在永安街道办事处，“中国工人大学思政课（泉山篇）+DeepSeek”活动，搭建起职业精神传承与前沿科技交流的桥梁。

劳动故事点燃职工奋斗激情

本报讯（毛译梅 陶睿）日前，南京市江宁区总工会举办“传承百年工运精神 赓续红色奋斗基因”主题宣讲活动，全国劳模、南京工匠、新就业形态劳动者代表等百余人齐聚一堂，共话工运百年征程。

“这么多年，我见证了行业的飞速发展，也深知创新和传承的重要性。”全国劳模、长安马自达高级技师余伟伟以《在平凡的岗位上成就精彩人生》为题开展宣讲，省非遗传承人、南京工匠王中帮结合多年创作经历，阐述了在传统牙雕技艺中融入红色文化元素，实现传统文化创造性转化的“秘诀”。

歌曲《小哥你好》、诗朗诵《百年工运·江宁华章》、江宁区职工文艺轻骑兵——南京蒲公英乐队带来的原创歌曲《红色点亮希望》等文艺表演精彩纷呈；工运知识互动问答环节，大家踊跃抢答……活动现场高潮迭起。

据悉，江宁区总工会“蒲公英”劳模工匠志愿服务宣讲团深入企业、社区、学校，持续开展系列活动，弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，团结引领辖区广大职工群众为江宁区高质量发展贡献智慧和力量。

昆山农商银行：“E驾金”筑牢驾培资金安全线

昆山农商银行近日推出“E驾金”培训资金监管服务。该服务创新性采用“手机银行App+微信小程序”双端协同模式，通过银行独立监管账户，确保学员学费能够按照实际学车进度分阶段安全划付至驾校，切实保障广大学车用户的资金安全，推动驾培行业向更加规范、透明方向发展。

“E驾金”服务着眼于提升用户体验与服务覆盖的广度。学员缴纳的学费全程存放于银行独立监管账户，仅当其按教学大纲完成对应科目后，款项才会依据协议划付给驾校，从根本上杜绝了预付费风险。灵活普惠，其手机银行App端定位为“学车+金融”的一站式综合服务平台，用户在享受“E驾金”核心的资金监管服务的同时，还能便捷使用账户管理、财富增值、信贷融资等昆山农商银行的全面金融服务。其微信小程序端则主打学车场景的轻便快捷体验。学员无需下载App，只需搜索“昆山农商银行E驾金”或扫描驾校提供的二维码，即可快速完成电子账户开立、资金圈存、学车进度查询以及学费分阶段解付等全流程操作。小程序与App数据互联互通，用户可根据需要在不同终端无缝切换。

秦淮区中牌楼地块保障房项目稳步推进建设

秦淮区中牌楼地块保障房项目二期工程（C地块）自开工以来，该工地始终把安全生产放在首位。现场安全标准醒目，防护设施完备，材料堆放有序。

施工方对工人进行全面安全教育培训，配备合格防护用品。建立严格安全检查制度，日查与周查结合，及时整改隐患。大型设备定期维保，操作前严格检查。还制定应急预案并演练，提升应急能力。截至目前，工地安全生产成效显著，为工程顺利推进筑牢根基。



周宇超 摄

金湖县总工会近日举办的“王者荣耀”电竞争霸赛吸引了350多名青年职工参加，创造了参赛人数最多、选手平均年龄最小、赛程时间最长、受欢迎程度最高等多个历史第一。此项竞赛生动展现了金湖县总工会深度融合商圈消费和年轻群体关注的热点，创新打造工会服务职工、助力经济发展双向赋能新路径的工作成果。

近年来，金湖县总工会突破传统技能竞赛框架，积极构建“三维转型”竞赛体系，激发职工创新创造活力，推动职工技能培养从常规训练向战略赋能跃迁，并积极争取将职工技能竞赛纳入县民生实事的工作之一。目前，金湖县已形成“战略—民生—市场”三维驱动的技能竞赛新模式，年度参与人数近千人，实现了技能人才培育从“能力复制”向“价值创造”的质变与突破，为全县产业发展注入了强劲新动能。

锚定目标，从日常工作向中心工作聚焦

近年来，金湖县总工会围绕中心、服务大局，探索建立“县委县政府中心工作推进到哪里，职工技能竞赛就跟到哪里”的响应机制，通过创新竞赛形式、丰富竞赛内容，推动

江苏工人报 广告刊例

版位 规格 价格

报眼 14x6.5cm 10000元

头版通栏 33.5x10.5cm 16000元

普通通栏 33.5x12cm 12000元

半通栏 16.5x12cm 6000元

1/4版 16.5x24cm 14000元

半版 33.5x24cm 26000元

整版套红 33.5x48cm 50000元

整版彩色 33.5x48cm 70000元

报花 3x2cm 600元

中缝 整条 4000元

经济信息 每字 6元

小信息广告 100字内 300元

启事类广告 50字内 100元

◆刊登第二、三版通版广告，按照上述价格加收10%；

◆重大节日期间，刊登整版、半版及通栏广告，按照上述价格加收10%。

江苏工人报简介

1952年11月7日，江苏刚建国。一份庄重而不失活泼，大气而不失灵动的清新小报在南京诞生了——她就是江苏省总工会机关报《江苏工人报》。

《江苏工人报》创刊70多年来，始终坚守立足三工（工厂、工人、工会）、面向社会、服务群众、服务基层的办报定位，坚持为时代精神鼓吹、为职工权益呐喊、为企业发展鼓劲、为工会工作加油的编辑方针，宣传党的方针政策，宣传工人阶级伟大品格和劳模精神，宣传江苏工运创新创造，宣传企业先进文化，成为我省宣传群众、宣传工运事业、宣传企业发展的主流强势媒体。

本报自创刊以来，得到了党和国家领导人、省委省政府、人大政协领导、全国总工会和省总工会历届领导关心支持与积极肯定。时任中共中央政治局常委、书记处书记的胡锦涛同志在本报内参报道上作出重要批示。时任中共中央政治局常委、中央政法委书记，时任中华全国总工会二副会长的罗干同志亲临本报视察。时任全国人大常委会委员长的周谷城、严济慈、倪志福同志，时任全国政协副主席、全国总工会副主席的郑万通同志先后为本报题词寄语。

本报创刊70多年来，由小报扩大为日报，由周刊发展成日报，报纸发行量实现了连续10多年递增，日发行量超过15万份，位居全国各省市市区工人报前列。本报读者订户密集覆盖我省工商企业、科教文卫单位和省市县党政机关，是全省各级工会、广大企事业单位和党政机关各部委办局宣传品牌、展示形象、传播文化、拓展市场的优选媒体平台。

胡群一