重点关注

基孔肯雅热可防可控可治！省疾控专家支招驱蚊攻略

近期，广东佛山暴发基孔肯雅热疫情。据了解，这个病毒主要依靠被感染的伊蚊叮咬传播，一时间如何有效防蚊成了当下热门话题。什么是基孔肯雅热？怀疑被感染了应该怎么办？如何才能有效防蚊？……近日，江苏省疾病预防控制中心专家针对相关热点话题进行了解答。

感染多轻症，无需过度恐慌

“基孔肯雅”这个名字来源于坦桑尼亚南部基马孔德语中的一个词，意思是“变得扭曲”，该词描述患有严重关节痛的感染者弯腰的样子。

江苏省疾病预防控制中心急性传染病防制所所长鲍倡俊介绍，基孔肯雅热是由基孔肯雅病毒感染引起的疾病，该病毒不会在人与人之间直接传播，仅通过蚊子叮咬传播。蚊子首先叮咬了感染该病毒的人或动物（在非洲丛林中，猴子、猩猩等灵长类动物也可能感染），病毒会在蚊子体内生长繁殖一段时间，这个阶段被称为“外潜伏期”，时长2天至10天。度过外潜伏期后，蚊子就具有传染性了，此时再叮咬其他人，就会导致新的感染。

感染基孔肯雅病毒后，会出现一些典型症状。首先是发烧，有时体温还比较高。发烧后不久，在躯干、脸上或四肢的外侧可能会出现皮疹。还有一个比较特殊的症状是关节痛，主要累及腕关节、指关节等小关节，疼痛可能比较剧烈。而且，即便退烧，关节痛也可能持续较长时间。

“江苏并非基孔肯雅热传统流行区，我们没必要过分恐慌，重点需警惕输入病例。”鲍倡俊表示，我国基孔肯雅热患者多为轻症，而且作为一种自限性疾病，大部分患者的症状在一周内都会逐渐好转。

如何防治？关键是防蚊灭蚊

预防基孔肯雅热，最关键的就是避免被蚊子叮咬，因为该病不会人传人，不被蚊子咬就不会感染。江苏省疾病预防控制中心消毒与媒介生物防制所所长褚宏亮介绍，传播这种病毒的蚊子主要是伊蚊，包括埃及伊蚊和白纹伊蚊。埃及伊蚊更适应非洲环境，而白纹伊蚊在我国分布广泛，江苏境内也有。

具体的预防措施有很多：在日常环境方面，白纹伊蚊喜欢在小型容器积水中滋生，所以要清理房前屋后的积水，比如丢弃的瓶瓶罐罐、花盆托盘、空调冷凝水托盘、水培植物中的积水等；需要保留的容器可以倒扣或加盖，避免积水；家庭防护上，要安装纱门纱窗，破损后及时修复。若家中有少量蚊子，可用电蚊拍、电热蚊香片、电热蚊香液、气雾剂等杀灭，也可用蚊帐；使用电热蚊香液或蚊香片时，不建议整夜使用，可关闭门窗后插电约1小时，在此期间人尽量离开，1小时后开窗通风20—30分钟再进入。

专家表示，目前对于基孔肯雅病毒没有特别有效的抗病毒药物，以对症和支持治疗为主。该病是自限性疾病，多数人经过3天至7天左右会自行痊愈。但小孩、老人、孕妇等脆弱人群感染后，病情可能会比较严重。

去流行地区该怎么办？

如果因为旅行、工作或商务往来要前往基孔肯雅热流行地区，要做好充分的防蚊准备。白纹伊蚊主要在白天活动，上午6—8点、下午5—7点是活动高峰期，这段时间要尽量避免靠近绿化带、灌木丛、草丛等蚊虫栖息的地方。

选择有纱门、纱窗等防护设施的酒店，可使用蚊香、蚊帐等。自身要携带驱蚊剂，在裸露皮肤涂抹，由于夏天易出汗等原因，驱蚊效果通常持续4小时至6小时，建议约2小时重新涂抹一次；尽量穿长袖衣裤，减少皮肤暴露。

在驱蚊剂的选择上，首先要关注产品的有效成分，含有避蚊胺（产品上可能标注为DEET）、驱蚊酯、羟哌酯等成分的驱蚊剂，对蚊虫有较好的驱避作用。其次，要选择“三证齐全”的产品，即具备农药产品登记证号、生产许可证号和执行标准号，这样的产品是经过农业农村部登记注册的有效驱蚊产品，可以放心选用。

从流行地区回来后，建议做好2周左右的自我健康监测，如果出现发热、皮疹等疑似症状，要及时就医。就医时，最好先到发热门诊或分诊台咨询，务必告知医生相关流行病学史（可能的蚊虫叮咬史；发病前14天内的详细活动史，特别说明是否去过疫情地区；同住人员或密切接触者是否有类似症状等），医生会根据情况给出建议。

“疑似病症需及时去专业机构进行抽血和核酸检测。”褚宏亮说，目前，江苏省内省、市、县级疾控中心都有检测能力，通过核酸检测就能快捷确认，一般半天就能出结果。　宗禾

医线传真

怕热不戴头盔，外卖小哥遇严重车祸

三伏天暑热难耐，不少骑行者为避暑防晒，选择不佩戴头盔或在头盔内加戴遮阳帽。对此，江苏省中西医结合医院神经外科副主任、副主任医师李伟提醒，规范佩戴头盔不仅是遵守交通法规的基本要求，更是关键时刻保障生命安全的重要防线。

未戴头盔发生车祸，外卖小哥命悬一线

26岁的王先生是名外卖小哥，不久前，在未戴头盔的情况下骑电动车送餐，不慎发生车祸，头部遭到猛烈撞击，即刻出现意识障碍，并伴有恶心、呕吐，颜面部、左侧小腿及全身多处擦伤，被120送往江苏省中西医结合医院急诊抢救室。

急诊快速开启绿色通道，头、胸、腹部CT检查提示，右侧额颞顶部硬膜下血肿，出现创伤性蛛网膜下腔出血、脑肿胀，左颞骨骨折、颅底骨折、两肺挫裂伤、右侧第6后肋骨骨折，伤势危重。急诊科医生为其通畅气道、维稳呼吸，稳定生命体征后，立即转入神经外科手术室。

刀尖“芭蕾”3.5小时，团队“去骨减压”抢回生命

王先生的家属很快赶到医院。神经外科副主任医师陈锦景告诉他们，经过团队详细评估，决定采用“颅内血肿清除术+颅骨去骨瓣减压术”，不仅能快速降低颅内压力、清除压迫性血肿，还可以有效保护脑组织，降低后期神经功能障碍等风险。经过充分沟通，家属同意手术方案。

在李伟主任的指导下，陈主任熟练地切开头颅皮层、颅骨骨瓣，发现脑膜张力极高，感染明显。找准位置后，他快速剪开一小块脑膜释放血性脑脊液并悬吊硬膜，待张力降至安全范围后，根据术前定位，仔细清除坏死失活脑组织、血肿，共约35ml。历经3.5小时的不懈努力，手术顺利完成，王先生安全返回神经外科重症监护室。

术后，护理人员密切观察引流性状，每隔2小时到床边查看神志、瞳孔、颅内压等波动情况，并在镇静、止血、胃肠减压、营养神经等对症治疗的基础上，联合科室特色中药口护、中医熏洗，滋阴清热、解毒化痰，促进恢复。4天后，王先生清醒，之后已逐渐恢复语言、四肢活动功能。

颅脑损伤可致死致残，“三个必须”守护骑行安全

李伟主任表示，颅脑损伤可引起不同程度的永久性功能障碍，包括但不限于头痛头晕、恶心，记忆力减退，意识、运动、语言、感觉功能障碍，自主神经功能紊乱等。情况严重者还会因大脑神经元损伤异常放电，引发癫痫，或因颅内压力持续升高，形成脑疝，导致昏迷、呼吸衰竭，甚至死亡。即使度过危险期，也可能产生瘫痪、植物生存等不可预估的后遗症。

因此，日常生活中做好预防措施非常重要。头盔是骑行安全的最后防线，外壳可以分散撞击力，内衬能缓冲吸能，直接保护颅脑。他指出，正确佩戴头盔要做到“三个必须”：必须佩戴得到国家3C认证的头盔；必须正确佩戴，即系紧卡扣，确保头盔不前后晃动，前沿距眉毛约2指宽；必须全程佩戴，无论短途还是低速骑行。“我们无法用肉眼看见颅内出血，头部一旦受到损伤，哪怕症状再轻，也要尽快前往医院检查。”李伟主任强调。　屈璟秀　邢雪梅

中医频道

冒雨蹚水，小心惹“毒”上身

受今年第8号台风“竹节草”的影响，江苏大部分地区连日降雨，很多地方都产生了积水，一些市民不得已时会卷起裤腿蹚浑水。但是南京市中西医结合医院专家提醒，夏季雨天的浑水最好不要蹚，小心惹“毒”上身，这是为什么呢？

“这段时期门诊前来就诊的丹毒患者比平时多了近一倍，跟最近湿热的天气及一些市民不健康的习惯有一定的关系。”南京市中西医结合医院中医外科傅良杰主任中医师介绍说，“往年这类患者中老年人比较多，但是今年遇到一些年轻患者。比如有一位20多岁的小伙子，此前可能因为蚊虫叮咬足部抓出了伤口，但是没有在意，行走的时候经过雨水浸泡的地方，细菌通过破损皮肤进入淋巴管里，从而引发了丹毒。经过中西医结合治疗后，开始逐步康复。”

南京市名中医、南京市中西医结合医院中医外科黄子慧主任中医师介绍说，丹毒是一种常见的外科感染，严格意义来说不是毒，是一种累及真皮浅层淋巴管的感染，主要致病菌为一种溶血性链球菌。丹毒多发于下肢和面部，往往在细菌进入人体后的数小时至5天发病。患者皮肤表面会有烧灼样的疼痛，常会伴有高热畏寒及头痛等，因发病时局部鲜红，所以叫丹毒。这种病的患者一般发病急剧，常有畏寒、发热等全身症状，与普通感冒症状相似，如果不及时正确治疗，可能会出现严重并发症，而且易反复发作。

黄子慧主任中医师提醒，三伏天的雨季高温潮湿，细菌易于生长繁殖，是丹毒的高发季节，有伤口、湿疹、脚癣等疾患的人群都要注意，尽量不要光脚蹚水。特别是一些糖尿病患者，本来就抵抗力弱，再加上脚部血液循环差、常伴有神经病变，稍不注意就会发生“脚气”。而“脚气”会使脚部皮肤出现小裂口，一旦在下雨天蹚水，容易因为细菌入侵诱发丹毒。

市民在雨天出行要加倍注意，即便是健康人群，蹚水后依然要及时用清水将腿和脚部冲洗干净防止感染。此外，丹毒属接触性传染病，患者应和家人分开使用洗脚巾及脚盆。　杨璞

拍案惊奇

十年没做体检　一朝确诊肠癌

快五十岁的张先生（化名），10多年前从事业单位辞职创业。由于业务繁忙，他平日里应酬多、喝酒频繁，有时劳累后会出现大便带血，但他一直以为是痔疮出血，没当回事。近年来，张先生发现自己便意频繁，总有排不尽的感觉，还时不时腹泻。今年，他尤其感到乏力、没精神，时常头晕、心慌，家人以为是工作压力太大导致。直到以前单位的老同事找他时，大吃一惊：“老张，我记得以前你胖墩墩的，现在怎么瘦成这样，要不要去医院检查？”

张先生思虑后，意识到自己辞职后10多年没去过医院，便在家人的陪同下前往医院进行了胃肠镜检查。当看到检查结果上的结肠癌字样时，他如遭晴天霹雳，压根想不到自己正值壮年，竟患上了这样的重病。

江苏省人民医院结直肠外科主任傅赞介绍：我国约70%的成年人存在肠道问题，结直肠癌发病率更是逐年攀升，严重危害人民健康。我国肠癌患者有三大特点：一是经常发现即晚期，83%的患者首次确诊时已处于中晚期；二是不分性别，男女发病率都很高；三是发病逐渐年轻化，40岁左右就要开始警惕。

值得庆幸的是，尽管结直肠癌的发病率、死亡率都很高，但它通常从癌前病变发展到癌一般需要5～10年的时间。早期结直肠癌治疗后5年生存率可超过90%，甚至完全可治愈。因此，“早发现、早治疗”是关键。

如何早期发现结肠癌？专家建议做好预防与筛查。高风险人群一般有年龄在50岁及以上、有吸烟史、体重指数超出正常范围、有家族史等特征。一旦被认定为高风险人群，最重要的是早筛、早诊、早治，应定期进行筛查。此外，控制吸烟、保持健康体重（BMI<23kg/m2）、减少红肉及加工肉制品摄入、增加膳食纤维等生活方式的调整，也可有效降低结直肠癌发病风险。

傅赞主任特别指出，结直肠癌早期症状易与肠功能紊乱、消化不良、肠炎等相混淆，但出现以下情况时，请务必及时就医：

1.大便带血：粪便带鲜血、脓血便等。

2.大便形状改变：大便变细、变扁或表面出现槽沟。

3.排便习惯改变：包括排便次数突然改变，便秘、腹泻或两者交替，这种症状持续超过3周应格外注意。

4.排便感受改变：便意频繁，有排不尽的感觉，时常有肛门下坠感。

5.腹痛腹胀：可能表现为隐痛；如果结直肠癌导致肠腔狭窄，可能出现阵发性腹部绞痛。

6.腹部肿块：可能在腹部摸到体积较大、较硬，大小不等，表面有结节的肿块。

7.全身症状：如贫血、消瘦、乏力、低热、食欲不振、消化不良、恶病质等。

姜海英　吴畅

真情故事

跨越四千公里，新疆男孩南京“造耳”圆梦

王磊主任正在为患儿精雕细琢造耳支架

近日，在东南大学附属中大医院手术室，“中大瑞华爱耳公益新疆行”首例新疆患儿来南京手术正式启动。中大医院烧伤整形科主任王磊主任医师带领团队，为9岁的小耳症患者伊力亚斯实施左侧小耳再造一期手术，这标志着孩子向拥有“完整新耳朵”迈出了关键一步。

可爱帅气的伊力亚斯命运多舛，由于早产，一出生就住进了新生儿监护病房。虽然后来他身体状态健康，却始终被左耳的先天缺失所困扰，先天性小耳畸形让他的左耳耳廓发育不全，双侧听力的受损直接影响了语言发育。为了彻底解决耳朵问题，伊力亚斯的父母为他办理了休学，一年间，心理治疗与语言康复的双重压力，让本就贫寒的家庭雪上加霜，甚至不得不卖掉房子筹措费用。恢复上学后，他遇到一位汉族老师，一直教导他、引导他，学习跟上了，性格也变得开朗了很多。但是耳朵外形的问题，一直是一家人的痛。

“早就想给孩子做手术，之前也咨询过专家，但经济条件不允许。”母亲古丽的话语里满是辛酸，直到新疆维吾尔自治区妇幼保健院耳鼻咽喉科王远强主任带来好消息——伊力亚斯符合中大医院“爱耳公益新疆行”的救助条件，可赴南京接受免费手术。

“一期手术是小耳再造全程中难度最高的环节，整个过程需要精雕细琢。”王磊主任介绍，手术首要任务是取出肋软骨作为造耳材料，团队张珏主治医师等医护人员在保障患者安全的前提下，精准取下所需的肋软骨。这一步操作要求毫厘不差，既要获取足够的材料，又要最大程度减少对患者身体的影响。

取下肋软骨后，真正的“精雕细琢”在王磊主任医师的手上巧妙展开。由于肋软骨的原始形态与耳朵支架的形态差异较大，整形专家王磊主任秒变成“雕刻工艺大师”，凭借多年积累的经验和精湛技术，将不规则的软骨分割成大小不一的组件，每一个组件的切割角度、弧度都有严格要求，王磊主任及团队人员对着健侧耳朵的三维影像，一点点打磨、雕刻，确保每一个细节都与健侧耳朵尽可能一致。经过40分钟的细致操作，一个与健侧耳朵形态相近的耳朵支架终于成型。

随后，手术团队小心翼翼地将雕刻好的支架植入伊力亚斯患侧耳朵的耳后。这个过程同样容不得半点差错，支架的植入角度、深度都直接影响后续“新耳朵”的形态。医生们通过精准的定位和固定，让这只“新耳朵”的雏形——一只平躺的“耳朵”完美呈现，至此，一期手术顺利完成。

王磊主任介绍，伊力亚斯将在半年后接受第二期手术，二期手术将为“平躺的耳朵”搭建“底座”，使其能够“立起来”。后续还将根据恢复情况进行精细修整，让再造耳朵更趋逼真。

中大医院烧伤整形科张倩婷护士长介绍，在院期间，除专业精心的医疗及护理外，医院也专门安排了维吾尔语翻译的志愿者，方便更加细致地沟通交流。“小耳之家”也安排了丰富多彩的活动，东南大学医学院志愿者组成的“志行青听”团队策划了丰富多彩的活动，让伊力亚斯将跟住院的小耳再造小朋友们一起在中大医院度过一段既有趣更有意义的暑假生活。

王倩　刘敏　程守勤

图说安康

警惕“藏”在积水里的传染病

每年汛期，尤其是洪水过后，这种“藏”在积水里的病都会进入高发期，却常常被人们忽视。

鼠尿病，其实就是医学上常说的钩端螺旋体病（以下简称钩体病），这是一种由致病性钩端螺旋体引起的人兽共患病，在世界范围内广泛流行，是我国法定报告乙类传染病。

该病的典型症状为高热、头痛、眼结膜充血、小腿痛、乏力等。严重的钩体病以黄疸、肾功能不全和出血倾向为特征。严重肺出血是重症钩体病的重要表现，虽然罕见，但致死率高达50%—70%。

下雨时，这些藏在动物尿液里的钩端螺旋体可能随着雨水一起流到水坑里，如果有人接触到了污水，比如在小溪里玩耍、在田间劳作、在水上作业、在野外游泳等，钩端螺旋体就会趁机钻到人的身上。钩体病宿主动物种类繁多，分布广泛，我国已从67种动物中分离到钩端螺旋体，其中与人类关系密切的主要宿主动物包括黑线姬鼠、黄胸鼠等鼠类和猪、犬等家畜，它们通过尿液长期排菌污染环境，是该病的主要传染源。

当人体免疫力低下或皮肤有破损时，接触到污水、土壤等环境就容易感染。此外，老鼠啃食过的食物、饮料、外卖等，也可能成为间接传播媒介，需警惕食源性感染风险。因此，被洪水泡过的饮料、食物等绝对不能再食用。

暴雨天气，非必要不出门，如果必须外出要避免接触受污染的水；进行田间劳作、水上作业等活动前，应尽量做好防护措施，如穿防水靴、戴手套等；避免在不明水质的水域中游泳。对于家养动物，应定期进行疫苗接种和体检，同时保持其生活环境的清洁卫生；避免接触野生动物，特别是老鼠等可能携带钩端螺旋体的动物。

灾后要注意个人健康防护，不可以用被洪水污染的水洗手、洗脸及洗涤其他物品；加强手卫生，准备食物、哺乳前、饭前、便后、护理病人前后、接触动物或动物尸体后、接触垃圾后等，均需要洗手。　来源：国家应急广播

工会新闻部：025-83279180
综合新闻部：025-83279175
83279178
记者通联部：025-83279187（含传真）
副刊评论部：025-83279183
编务出版部：025-83279189
83279190
网络新闻部：025-83279189
发行外联部：025-83279184（含传真）
83279185
理事会办公室：025-83279188（含传真）
广告信息部：025-83279186
专题专刊部：025-83279195
报社办公室：025-83279191（含传真）
83279192（含传真）
南京记者站：025-84551259
无锡记者站：0510-82710644
镇江记者站：0511-84413010
苏州记者站：0512-65232007
南通记者站：0513-85518389
扬州记者站：0514-87329339
盐城记者站：0515-88323997
徐州记者站：0516-80277966
淮安记者站：0517-83956961
连云港记者站：0518-85400641
常州记者站：0519-88117396
泰州记者站：0523-80818683
宿迁记者站：0527-84388197
张家港特派记者：0512-58226335
海安特派记者：0513-88869196
本报新闻网：025-83279186
本社地址：南京市中山北路202号
邮政编码：210003
广告经营许可证号：3200004110909
定价：216元（全年）/18元（每月）