

小龙虾

端午有食“五红”的说法，也就是烤鸭、龙虾、苋菜、红油咸鸭蛋、雄黄酒。自然，这种传统习俗会根据地区的不同有所差异。但是小龙虾作为这些年的美食热门，成为了不少城市的C位美食，例如江苏盱眙的十三香小龙虾，武汉的麻辣小龙虾等等。不过这些在南京航空航天大学食堂里是应有尽有。



粽子

5月27日下午四点，南航第七届毕业季小龙虾节与即将毕业的南航学生们见面。“没有飞天小龙虾的毕业季，不是完美的告别。”南航把这种告别做足了仪式感。三个校区同步启动，五个点，12种口味，让南航师生感受到了满满的诚意和幸福。

传统“三剑客”：香辣、十三香、蒜泥

香辣小龙虾：口味鲜香，色泽红润，质地滑嫩，滋味香辣。

十三香小龙虾：口味独特，但却是最大众化、平民化的做法。十三种香料混合，浓郁回甘，口感微辣，吮指回味。

蒜泥小龙虾：又叫蒜蓉小龙虾，这种口味的小龙虾的精髓在于蒜蓉的做法，蒜香扑鼻，余味悠长。

创新品种有：干煸香锅、湖南口味、酸菜、榴莲、柠檬、藤椒、金汤、鱼香、椒盐

干煸香锅小龙虾：鲜嫩喷香
湖南口味小龙虾：麻辣诱惑
酸菜小龙虾：酸辣爽口
榴莲小龙虾：醇香清甜
柠檬小龙虾：清新自然
藤椒小龙虾：椒麻劲爆
金汤小龙虾：味浓色香
鱼香小龙虾：家常地道
椒盐小龙虾：壳酥肉嫩
学校食堂为了这次的龙虾节，不仅提供舒适温馨的毕业聚餐环境，并且拿出了“36元1斤，全程‘买三送一’”，希望能用美食留住学生的胃，让他们往后余生常常想起南航味道，常回母校看看。更祝福每一位毕业学子前程似锦，在新的人生阶段一往无前，勇敢追梦。

粽子的由来颇为凄美，但如今的粽子被打上了“高中”的寓意，就让人吃起来更有别样风味。面对高二的学子，南京九中早早为他们备下了粽子，希望苦读三年的孩子们可以在三日内一举高中，改变人生。别看这小小的粽



当端午“遇上”毕业季

6月毕业季，大学生步入社会，高中生面临人生的转折。今年的端午，正好与他们“相遇”。这是一场美食和人生的完美结合，是相聚，是回忆，也是寓意。那就让我们品味一下这种相遇的火花。



子，口味、包法真的是各不相同。

从包法上看：广西等地多见长粽，北方多见斜四角粽，广州地区多见塔粽，在广东的河源地区还流行牛角粽，还有我们最常见的三角粽和江浙常见的四角粽。

在馅儿上区分：主要分为咸和甜两大类。北方多以豆沙、果脯、小枣这类食物为馅儿，或者大白粽蘸白糖，也是一种风味；南方的粽子就以咸口为主，腊肉、咸蛋黄是常见的馅料。

现如今，创意粽子也是层出不穷。星巴克的星冰粽，以咖啡、果酱为馅儿，琼脂替代了原有的糯米，吃起来Q弹，更像是一种零食；保留

着糯米的龙虾粽、咖啡粽、榴莲粽、鲍鱼粽等等，用各种神奇的食材替代了原有的传统馅料，给食客一种更为奇妙的舌尖体验；拔丝粽，与其说是创意粽，不如说是一种新吃法，像拔丝地瓜、拔丝香蕉一样的处理方式，看着就觉得甜到了心里。

张旭

水果冰啤

沐清洸

用料：

柠檬，青桔，荔枝，话梅，蓝莓，雪碧，啤酒，薄荷叶

步骤：

1、柠檬切片，去籽；青桔对半切开，2、荔枝先冰冻，后去壳备用，3、准备一小碗冰块，将准备好的柠檬片，青桔，蓝莓，冰荔枝，话梅，薄荷叶放入容器中，4、倒入啤酒和雪碧，就大功告成了。

在炎热的夏天，自己亲手特调一杯水果冰啤，清新爽口，用冰荔枝降低啤酒的温度，以达到啤酒最佳的饮用温度在10到15度，除了温度本身给人感觉冰爽畅快之外很多成分的作用可以互相协调平衡，给人一种舒适的感觉，也让夏日过的更有仪式感。



“民”厨天下小栏目征稿啦！

作为一个资深吃货，能吃会吃是基础，想要进阶高阶“吃货”，那就要钻研一下“怎么做”这个问题了。《江苏工人报》秀周刊·食记版开辟一个新栏目——“民”厨天下，给广大爱做会做的吃货们一个交流的空间。只要你会做或者你身边有这么一个“民”厨都可以联系我们。一张成品图，一份食材目录，一段简单的食谱即可。小编等您来投稿。

投稿邮箱：578678516@qq.com

公益有情 爱暖人心
我省多地福彩组织开展志愿服务活动

公益有情，福彩有爱。多年来，福彩一直恪守“扶老、助残、救孤、济困”的发行宗旨，坚持弘扬福彩文化，热心社会公益，用实际行动展现福彩人的初心与担当。近日，全省福彩系统积极组织开展了多种形式的志愿服务活动。

常州福彩开展“我为群众办实事”志愿实践活动

端午佳节将至，为弘扬传承中国传统节日文化，丰富群众文化生活，常州市福彩中心党支部联合新北区薛家镇叶家村委共同开展“我们的节日·端午”暨“浓情端午粽飘香 饮水思源忆党史”主题活动，深入践行“我为群众办实事”志愿实践活动。

6月9日，常州市福彩中心党支部党员代表们齐聚叶家村委食堂，分工协作开启包粽子“工程”。有的擀起袖子洗粽叶，有的淘米洗米补给“内馅”，有的在高手阿姨的指导下包起了人生的第一个粽子，活动现场一派热火朝天的景象。

随后，大家带着这些新鲜可口的粽子和中心支部提供的咸鸭蛋、皮蛋分片开展慰问，向村里的烈士后代、参战人员、现役军人、退休老干部、孤寡老人等提前送上节日问候。通过包粽子、送节礼、入户走访等活动，增强爱国主义情感和文化自信。

今年，常州市福彩中心党支部与叶家村委结为共建单位。此前，就如何进一步扎实开展好党史学习教育，推动“我为群众办实事”实践活动走深走实走心，两家单位进行了交流讨论，对本年度的志愿服务进行了罗列计划。接下来，福彩中心将继续与结对单位共同开展形式多样、注重实效的志愿服务，推动福彩公益事业更好发展，向党的百年华诞献礼。

南通福彩把党史书籍送到老党员手上

为庆祝中国共产党建党100周年，让老党员更好地学习党史，忆红色初心，同时在端午节即将到来之际，为社区困难老人送温暖、送关怀，6月7日，南通市福彩中心党支部联合新桥苑社区开展党史书籍进社区老党员暨端午节前志愿服务活动，中心全体党员、入党积极分子参加。

在社区活动现场，党员志愿者们把《中国共产党简史》等党史红色书籍送到老党员手中，为老党员送上丰盛的“精神食粮”，帮助他们紧跟党史学习教育步伐。老党员表示：“作为退休老党员，我们一定要发挥好党员的模范作用，学好百年党史，传承红色基因。”此次送书送学活动，不仅为党员送学习、送教育，也让社区老党员切实感受到党组织的关怀与温暖。

端午佳节临近，为了让社区的空巢、独居老人以及特殊困难群体也能提前过一个温馨愉快的端午节，党员志愿者和社区志愿者齐动手、包粽子，现场粽香弥漫，气氛热烈而温馨。随后，志愿者将煮好的粽子送到困难群众家中，传递节日温暖。

灌南福彩志愿服务为高考助力

一年一度高考季。为了给考生提供安全便捷、优质高效的服务，灌南县福彩中心在县第二中学考点设立高考志愿服务点，组织志愿者为考生和家属提供服务。高考期间，灌南县福彩中心组织志愿者协助交警部门，对现场进出车辆进行引导，维持考场周边秩序，与此同时，志愿者们还提供爱心送考、政策咨询、免费停车、凉棚休息、免费饮用水等志愿服务，用实际行动践行奉献、友爱、互助、进步的志愿服务精神，为考生和家长营造了轻松、便捷、舒适的考试环境，受到了考生和家长的一致好评。

明天会更好

编剧 梁弓

13,清江钢铁公司曲长胜办公室

上午办公室门口挂着“工会副主席”的牌子。桌子上，手机一直叫唤着。电脑画面是搓蛋的游戏。手机声音刚断掉，又响了起来，但只有短短几秒，终于彻底哑掉了。

14,清江钢铁公司大院,上午

卓一辉气鼓鼓地：“找曲长胜，那是给他面子，他再推三阻四的，直接找公司领导去。”周少邦瞧瞧他没有吱声。卓一辉：“我就不相信，还没讲理的地方了。”周少邦：“你认识公司领导？”卓一辉不屑一顾地：“公司领导有什么了解不起？”周少邦：“你认识哪个领导？”卓一辉摇摇头：“一个都不认识！”周少邦忍不住笑了。卓一辉：“不认识也能找！”周少邦：“还是先找曲长胜吧。”卓一辉：“我就说要去找他嘛。”

15,曲长胜办公室,上午

曲长胜揉着肚子走进办公室。手机安静地躺在桌子上。曲长胜点开搓蛋网，进入房间。周少邦与卓一辉走到门口，周少邦敲了敲门，卓一辉直接走进去。曲长胜将网页最小化，严肃地：“现在是上班时间，你们不好好工作，到这来干什么？”卓一辉：“来找你聊一聊。”这时候手机响了，曲长胜随手接听。林大路的声：“曲主席，周少邦和卓一辉……”曲长胜“啪”地挂断了电话。卓一辉重重地哼了一声。周少邦：“曲主席，潘向霞的事，你看怎么解决？”曲长胜：“这是研究过的事，还能怎么解决？不行明年我来争取一下。”卓一辉：“你说得倒轻巧，把人家漏掉就算了？不行我找公司领导，再不行，我就……我就……就辞职不干了！”

曲长胜：“你要辞职，那是你的权利。”卓一辉：“不光我辞职，周少邦，郑晓淮，我们全都要辞职。实话告诉你，大伙意见大着呢。”曲长胜瞧瞧周少邦，没有吱声。周少邦：“曲主席，潘向霞真的很困难，她的情况你也清楚，是不是，可以找领导说明情况，再通融通融？”曲长胜：“你们俩啊……那行吧，我再来试试看。”卓一辉：“我们一起找领导，现在就去！”

16,查安平办公室,上午

一间普通的办公室，门半掩着，里面没有人。卓一辉：“看样子人没走远，我们先等等吧。”径直

进去坐在沙发上。

曲长胜皱了皱眉头。卓一辉环顾四周：“这间办公室，我看还没有曲主席的豪华呢。”曲长胜：“哪来那么多废话？”捂着肚子：“今天肚子一直疼，我去趟卫生间，你们俩老老实实地呆着。”卓一辉挥挥手：“去吧，去吧。”周少邦参观书架，上面有《顾城的诗》，还有金庸的武侠小说。

17,公司路边,上午

路边两个人过来贴广告。“关于清江钢铁公司劳动模范候选人的公示”特写。18,查安平办公室,上午一个女子走进来：“你们是谁？在这几干什么？”卓一辉：“我们是来喊冤的。”女子愣了愣：“喊冤？”卓一辉：“你是不是有什么冤情？我们一块跟领导说说。”女子坐在办公桌前。卓一辉：“这个位置不错，我也来感受感受。”径自走向办公桌。周少邦：“卓一辉……”卓一辉已走到办公桌前。女子：“你想坐这个位子？”卓一辉：“你能坐我为什么不能做？”双手扶在椅子上。曲长胜冲进来：“卓一辉，你干什么？”向女子恭敬地：“查总！”卓一辉后退两步：“查总？”

19,公司路边,上午

两名工人贴好公告转身离开。三个工人上前观看，手指着公示议论着。20,查安平办公室,上午周少邦：“查总，潘向霞的情况，确实很困难。”卓一辉：“尤其心理压力很大。”查安平微微地点头。曲长胜：“像这种情况……”查安平：“为什么没有报上来？”曲长胜：“类似的情况，公司里还有不少呢。”卓一辉：“把困难情况公布出来，如果都比潘向霞困难，我无话可说。”曲长胜：“这个……”

查安平：“这个恐怕不太合适，涉及到别人的隐私，我保证，你们反映的情况，我们会认真研究的，到时候通知你们。”卓一辉：“查总……”周少邦：“那好，我们回去等消息。”拉了卓一辉一把，起身离开。卓一辉不愿意地离开办公室。



苏州福彩“爱心驿站”首个大奖诞生

6月5日，位于苏州市察院场地铁站商铺的32051805福彩爱心驿站传来喜讯，彩民徐先生路过买了几张刮刮乐“节”大欢喜，竟收获二等奖10万元，这是察院场福彩爱心驿站的首个大奖。

7日，幸运彩民徐先生在苏州市福彩中心兑奖处分享了这次中奖经历。当日，他乘坐地铁4号线时路过察院场地铁站商铺，发现新开了家福彩爱心驿站，走进去一看，柜台有展示的刮刮乐。于是，他挑了平常喜欢买的“节”大欢喜刮刮乐试试手气。当刮开第一张时中了10元，第二张“刮开区”的第二行刮出1个“福”，第三行又刮出1个“福”，熟知该玩法游戏规则的徐先生知道如果再刮出1个“福”，自己就能中得3000元大奖，他小心翼翼地继续刮着，第六行出现了2个“福”。刮出4个“福”的他中了二等奖10万元，在场的彩民朋友纷纷投来羡慕的眼光。

由苏州市福利彩票发行中心开设的苏州福彩“爱心驿站”，以公益为导向、以驿站为平台，是集智能销售、志愿服务和公益宣传于一体的新型福彩形象展示“窗口”。“爱心驿站”设有彩票销售区，采用智能投注和人工投注两种方式，竭诚为广大市民提供便捷的购彩服务。

无锡福彩为市区福彩销售点续保

为保障福彩销售员和彩民的利益，完善福彩保障机制，创造安全、奋进的销售氛围，6月2日起，无锡市福彩中心对市区近500家福彩销售点开展续保工作。福利彩票投注站综合保险包含财产险、人身险以及公众责任险，最高可获赔付10万元。来自32020445福彩投注站的销售员孙芹说：“现在为投注站投保的险种越来越多，保障也更加全面，作为福彩销售员，在从事彩票销售工作时更加安心。”据了解，福利彩票投注站综合保险作为无锡市慈福民生系列保险主体险之一，自2016年起实施，今年已经是无锡福彩为销售员投保的第六个年头。

