



东京奥运会，你会怎么看？

问问周围的人，有多少人还记得里约奥运会上中国军团夺得了多少枚金牌？答出来的不会多。东京奥运会在经历了一番波折之后，终于在7月23日揭幕了，四年一度的盛会变成了五年，不少中国观众还是被吊起了胃口——这届奥运会会有什么不同呢？

1984年，中国第一次参加洛杉矶奥运会后的相当一段时间，国人对奥运会表现出超乎寻常的热情，之所以关注奥运会也与金牌紧密相关：他们会罗列中国选手的每一个闪光时刻，会为此而兴奋或者失落很长时间。然而，从里约奥运会开始，让人意外的是，根据国内一家门户网站提供的大数据显示，网民对金牌的热度指数已经呈下降趋势。

无可否认，东京奥运会开始后，仍然会出现大量与中国选手表现有关的关键词，比如里约奥运会上的“洪荒之力”、“何姿被求婚”、“张继科醒醒”等等，这些都一度成为国人的谈资，但总体而言，要像上世纪八九十年代那样，奥运会成为经久不衰的话题的情况已经很难再出现了。

体育比赛的魅力就在于那种不确定性，在于那种突然而来的兴奋与幸福的感觉。2016年8月17日，里约奥运会中国女排以小组第四晋级，却在四分之一决赛中3比2击败了势在夺冠的东道主巴西女排，这场一波三折的比赛在击碎了东道主观众内心的同时，也振奋了无数国人的心。一位国内媒体记者小凌，本来对中国女排几乎不抱信心的他在观看比赛时热泪盈眶，赛后他写下一篇热情洋溢的文章极尽夸奖。他私下坦率地说：“其实之前写好一篇文章准备骂人了，没想到打了这样一场荡气回肠的比赛，稿子是重写的，值！”

每当涉及中国队的重大比赛，微信朋友圈里立刻被中国运动员刷屏。里约奥运会女子10米气手枪决赛，90后姑娘张梦雪为中国夺得首金，立刻引爆了朋友圈。据说她的家乡济南虽然不让放鞭炮，但不少市民还是买了去乡下放，只为表达内心的喜悦。

对于不少人来说，体育在自己的生活里并不重要，但往往会被奥运会的魅力折服。辽宁海城的中学教师张文龙偶然看了一场里约奥运会的羽毛球比赛后欲罢不能，不仅羽毛球比赛坚持看，其他比赛也几乎没落下，就此变成了一个体育迷，“我自己都没想到会突然喜欢上体育，竞技体育的魅力实在太大了。”

里约奥运会上对中国观众来说最著名的关键词就是傅园慧的“洪荒之力”了，加上她的搞笑表情，一夜之间刷屏各大媒体。第二天，河北音乐人王庆宇甚至花费4000多元，将“洪荒之力”在国家工商总局注册商标，大数据显示，10天之内，国内媒体有32800多篇原创文章的标题使用了“洪荒之力”这个词。

另一个引发大量关注的是张继科。8月10日，张继科参加乒乓球男单比赛，对阵日本选手。由于比赛因故推迟半小时，赛前10分钟他还在休息室的沙发上补觉。上场后张继科状态极差，3比7落后，主教练刘国梁对他大声说：“这样打肯定不行啊，你得醒醒啊！”一句正常的话却在微博上成为热门话题，“张继科你醒醒啊”被无数网友制作成各种漫画，让两位事主本人大呼想不到。

中国网民也没放过外国选手。菲尔普斯夺得本届奥运会个人首金时，中国媒体却突然注意到他身上因为使用拔罐治疗而落下的

小红点，“菲尔普斯为拔火罐代言”一下子也成为中国网民热议的话题。

南京一位资深媒体记者殷小平表示，“以前版面紧张，能上版的都是夺金牌的运动员，铜牌都很难见报。”然而在里约奥运会上，对金牌的关注虽然仍在，但越来越多赛场之外轻松的东西挤上了重要版面，甚至是头条。这表明随着时代的进步，对于大多数欣赏奥运会的观众来说，金牌固然重要，但快乐更重要。

30多年前的奥运会，中国观众唯一关注的就是金牌，有人甚至固执地认为，如果不是因为莫斯科奥运会被抵制，中国最辉煌的一次奥运会经历或许应该提前四年。华南师范大学教授、著名体育学者卢元镇表示，上世纪80年代，整个国家百业待兴，亟需一种力量重新将民族凝聚起来，凝聚人心最好的办法就是体育比赛，“排他性最强的东西，最容易凝聚人心”，从这个意义上说，中国需要用体育去振奋民族精神，去得到世界认可。61岁的南京商人那一博至今还记得那个时代的奥运英雄：“第一块奥运会金牌是许海峰，女子第一块是吴小旋；中国女排击败美国夺冠，发最后两个球的是侯玉珠。”

世界级的体育盛会，在中国被寄托了太多体育之外的东西。南京的公务员王宏回忆说，“1988年奥运会，中国只拿了5块金牌，当时我和我的同学都极其失落，甚至感觉中国崛起的步伐被减慢了。”由于对金牌的过于看重，以致运动员参加奥运会时会背负过重的压力，赢了可能一夜成名，走上神坛，输了就是千夫所指堕入深渊，李宁和朱建华都曾有过这样的遭遇。

2008年是个特殊的年份，5月份，汶川地



中国女排里约奥运会夺金的场面让人激动。

震；8月份，中国首次举办奥运会并以51金登上了世界体育巅峰。南京师范大学的沈孟纓教授说，本来不是很关心体育的，但北京奥运会给我一种特别的感动，在经历了那么大的磨难后，我们还是站起来了，甚至站得更高更直。

北京奥运会后，媒体开始对金牌逐渐淡化起来，不少体育迷也越来越成熟，他们在欣赏高水平体育赛事的同时，往往更在意比赛的精彩程度。2016年里约奥运会上，孙杨没能进入男子1500米自由泳决赛，让人很意外的是，网民对他的失利表现出极大的宽容。在南京一家媒体供职的孙庆说，以前看比赛砸过茶杯和BB机，现在也会开心和失落，但

大多数都能以平常心来对待了。卢元镇分析说，经过了这么多年的市场经济，很多人一直在成功与失败之间摇摆，社会对失败的容忍，让人们觉得竞技体育的成功和失败都是很自然的事情。

随着社会的进步，人们的心理也愈发成熟，越来越多的中国人对于金牌的渴望已经度过了焦渴时期，他们更关注健康更关注民生，不再把金牌作为单一的衡量国力的标准。对于即将开幕的东京奥运会，或许你会发现，越来越多的人仍然会关注，会呐喊，会兴奋，但那种快乐不快乐都是暂时的，毕竟生活有太多值得关注的东西。 赵叶舟



张雨霏目前是中国女子游泳夺金最大热门。

东京奥运每日金牌看点 射击女举有望为中国夺首金

东京奥运会共设33个大项，339个小项，比赛场地42个。和以往多届奥运会一样，在开幕式举行之前，足球等项目就已经率先开战。

7月21日 女足对阵巴西。

7月23日 开幕式。

7月24日 女子10米气步枪项目上午10时产生东京奥运会首金，下午产生男子10米气手枪金牌。女子49公斤级举重决赛，中国队侯志慧出战。女子跆拳道49公斤级决赛。击剑将产生女子个人重剑、男子个人佩剑两枚金牌。射箭混合团体决赛。女足对阵赞比亚；女子三人篮球先后对阵罗马尼亚和俄罗斯，男子三人篮球先后对阵塞尔维亚和俄罗斯；女子水球对阵俄罗斯。

7月25日 跳水产生女子双人三米板金牌，施廷懋和王涵当仁不让。射击女子10米气手枪决赛。举重产生男子61和67两个级别的金牌，中国队李发彬和谌利军都有望夺金。跆拳道赵帅参加68公斤级比赛。中国女排首秀对阵土耳其；女子曲棍球对阵日本；女子三人篮球对阵意大利，男子对阵拉脱维亚与荷兰。

7月26日 跳水产生男子双人十米台金牌，陈艾森曹缘联袂。体操男团决赛，中日俄决战。乒乓球混双产生金牌，许昕刘诗雯出战。射箭男团产生金牌。射击女子双向飞碟决赛。女子100蝶张雨霏决赛。女子三人篮球对阵日本，男子对阵波兰、比利时；女子曲棍球对阵澳大利亚。

7月27日 赛艇中国队参加男子四人双桨和女子四人双桨项目。射击产生新增项目10米气手枪混合团体

和10米气步枪混合团体金牌。击剑中国女重冲击团体金牌。跆拳道郑姝音出战67公斤级。游泳徐嘉余出战男子100米仰泳。跳水产生女子双人十米台金牌，陈芋汐张家齐没有对手。中国女排对阵美国；女子三人篮球对阵蒙古，男子对阵日本；女篮对阵波多黎各；女足对阵荷兰。

7月28日 赛艇男子双人双桨，张亮/刘治宇冲金。跳水产生男子双人三米板金牌，谢思埸王宗源携手。体操男子个人全能决赛。举重男子决出73公斤级冠军，石智勇出战。女子水球对阵日本；三人篮球半决赛；女子曲棍球对阵阿根廷。

7月29日 乒乓球女单冠军产生，陈梦孙颖莎与伊藤争冠。体操女子个人全能决赛。射击女子多项飞碟决赛。游泳女子200蝶决赛，张雨霏极可能夺金。女排迎战俄罗斯；女曲对阵西班牙。

7月30日 射击女子25米手枪决赛。羽毛球产生混双的金牌，郑思维/黄雅琼当仁不让。乒乓球男单产生冠军。蹦床女子单人金牌产生，刘灵玲朱雪莹都有希望。徐嘉余迎来主场200米仰泳。射箭女子个人决赛。女篮对阵澳大利亚。

7月31日 卢秀云出战帆船女子RS:X级别。蹦床男子个人，董栋、高磊冲击金牌。举重男子81公斤级，吕小军势在夺冠。羽毛球男双决赛。射击女子步枪三姿决赛，多项飞碟混合团体决赛。中国女排火并意大利。

8月1日 巩立姣参加女子铅球决赛。跳水女子单人三米板，施廷懋王

涵争冠。羽毛球女单陈雨菲将冲金。帆船女子激光雷迪尔级，张东霜出战。体操赛场，将产生男子鞍马、自由体操、女子跳马、高低杠四金。田径百米飞人大战上演。女子水球对阵匈牙利。

8月2日 羽毛球女双，男单决赛。中国队谁能站在决赛场上？射击李越宏林俊敏出战男子25米运动手枪，杨皓然出战男子步枪三姿。体操赛场决出男子吊环、跳马、女子自由操的金牌。场地自行车钟天使亮相。举重李雯雯出战女子87公斤以上级。女篮对阵比利时。

8月3日 皮划艇赛场，刘浩/王浩出战双人划艇1000米。跳水男子单人三米板决出冠军。体操赛场产生最后三项冠军，男子双杠、单杠和女子平衡木。场地自行车女子团体追逐赛决赛。

8月4日 世锦赛冠军辛鑫就将出战女子公开水域10公里。女排女篮四分之一比赛。帆船男子和女子470级，徐越汪超以及魏梦喜高海燕分别出战。

8月5日 跳水女子单人十米台，很可能产生中国第一个05后奥运冠



刘灵玲在女子蹦床项目上一枝独秀。

军。乒乓球产生女团金牌。首次进入奥运的攀岩产生金牌，潘愚非出战。男子20公里竞走，王凯华、蔡泽林、张俊冲击奖牌。

8月6日 男子50公里竞走，罗亚东、王钦、边通达出战。女子20公里竞走，中国队刘虹、杨家玉和切阳什姐联手。空手道尹笑言出战，她是女子61公斤级世界第一。乒乓球男团决赛，中国队将迎战谁？吕会会和刘诗颖冲击女子标枪金牌。女排半决赛。

8月7日 高尔夫将产生女子项目金牌。拳击常园、谷红、胡建关都具备冲击金牌的实力。跳水最后一个项目男子单人十米台决赛。

8月8日 女排决赛。拳击75公斤级李倩冲金。闭幕式。



阿兰姆：我希望给全世界的难民们力量

阿兰姆被挑选为2020年东京奥运会难民代表团成员，除了梦想成真的激动之外，他还希望自己能够为世界各地的难民们做出贡献。

无论是难民所遭受的困难和打击，还是被一些非善意的眼光所看待。阿兰姆都希望他和其他奥运难民代表团的成员能够激励那些背井离乡面临艰难挑战的人们。

“现在我不仅仅是为了我的国家，也是为了全世界的难民。6月20日是世界难民日，很多受难的人民都需要动力，他们也可以实现自己的目标。我们不仅仅是被迫离开家乡人，我们也可以有梦想，也可以为国家做贡献。在过去的几年里，我努力争取到了这个机会，对每个运动员来说，奥运会都是一个伟大的梦想。我很高兴来到这里，也很高兴成为难民代表团的一员。”阿兰姆说道。

来自叙利亚的羽毛球手阿兰姆被选为国际奥委会难民代表团的29名成员之一，对于世界难民日，他向大家传达什么样信息？“你必须相信自己，如果你想做什么去做就好了。有些人到一个陌生的地方，他们会觉得自己不如其他人。对自己不自信有消极的想法。但如果他们专注于自己的目标上，不去想其他的事，不考虑别人的眼光，他们就可以实现自己的目标。”

除了难民人群，阿兰姆也希望社会能对更多失落的移民人群给予更多关注。“我们和其他人一样是人。他们能做的我们一样能做。如果我们互相帮助，我们就能共同进步。我得到了这样的机会，也很幸运能有这样的机会。当下一次有人得到这种机会时，我也会为他们感到高兴。”

阿兰姆现年23岁，目前世界排名169位，2015年他从叙利亚移居至荷兰，2018年4月以来一直在荷兰训练。移民到不同的国家是一件很有挑战的事，但阿兰姆相信他的经历成就了他。

“很多时候都很难，但只要我想到自己能够参加奥运会我就很高兴经历了那些磨难。磨难激励我看清目标，看清我想要的未来。我对我现在的自己很满意，过去几年对我来说是一段漫长的旅程，现在新的旅程马上就要开始了。”

陈彤