

# 暑期防溺水,江苏这样做

■本报记者 许妍

暑假期间,中小学生在戏水、捉鱼等户外亲水活动明显增加,安全隐患也随之上升。6月20日,省教育厅办公室发布《关于防范中小学生溺水事故的紧急通知》,要求到暑假结束,各地各校把防溺水提醒警示纳入常规工作。我省多部门在做好防溺水日常安全保障工作之外,还采取了哪些措施为青少年生命健康护航?

## 提高意识、习得技巧,要堵也要疏

暑期防溺水,学校是重点,早在暑假前,常州市教育局就印发了《致全体中小(幼)学生家长的一封信》,组织全市中小(幼)园学生及家长集中观看防溺水安全教育专题片1660场次。针对未及及时收看的学生和家长,各校将录制的视频发至群里,切实做到“一个都不能少”。为提高学生安全意识,增强自我防护和自救能力,7月19日,扬州市广陵区曲江街道顾庄社区党总支联合扬州市蓝天救援队开展“预防溺水”宣讲活动。现场,队员们还向孩子们演示如何求救、互救、自救,并传授心肺复苏术和海姆立克急救法。孩子们积极参与并进行了实操演练。

为让青少年度过安全、健康、快乐的暑假,宿迁市中小学也积极行动起来,开展丰富多彩的防溺水教育活动。如泗洪县明德学校坚持每天发送1个安全提醒小视频;对排查出存在安全隐患的学生,班主任每天1次电话或微信联系,每两周1次家访,进行暑期安全教育。日前,该校全体教师已经走访了施教区内的全部学生家庭,真正将防溺水等安全知识宣传落到实处。

据连云港市教育局副局长刘旭光介绍,全市重点突出留守儿童等特殊学生群体,通过开展家访和电话访问,强化与属地乡镇(街道)、村(社区)的联系对接

等方式,严防出现“看护真空”。灌南县各校结合“村村到、户户进、人人访”活动,累计设立宣传专栏100余个,悬挂宣传标语1000多幅,确保宣传到每一名学生、传达到每一位家长,引导家长做好监护、教育工作。

“当发现有人溺水时,下列哪个做法是正确的?”近日,徐州市教育局、共青团徐州市委、徐州广电传媒集团利用“无线徐州”App联合推出中小(幼)园防溺水安全教育专区。点开该专区,记者看到了3个侧重点各不相同的模块——“防溺水安全知识学习”模块,通过答题方式学习防溺水知识;“防溺水安全承诺书在线签署”模块,提升家长责任意识;“防溺水安全科普”模块,通过“图文+视频”的形式学习安全知识,学生、家长点击不同按钮,即可参与不同活动。

今年暑期,徐州市教育局还面向全市开展了“游泳进校园”活动,鼓励有条件的学校组织有兴趣的学生学习游泳技能,引导学生基本掌握“安全知识+游泳技能+自救技能”。徐州市大学路实验学校校长尹成兰告诉记者,目前,全校小学部在校生2100人,已经掌握游泳技能的学生有879人,愿意学习游泳技能的学生有911人。“这说明家长支持学生学习游泳技能,这为推广、普及游泳技能奠定了基础。8月,我校已分两批组织150名学生参加游泳技能培训,9月开学后我们将继续推进非暑期游泳课的开展。”尹成兰说。

## 同关注、共发力,人人都是“吹哨人”

7月27日,连云港市海州区宁海街道黄圩村2名义务巡逻队员在黄圩河附近巡查时,发现1名儿童独自在河边戏水,十分危险,便立即上前劝阻,并及时将孩子安全送回家中,避免了可能发生的溺水事故。这一行为受到了海州区见义勇为基金会的奖励,他们也因此成为该区首批防溺水“吹哨人”。

何为防溺水“吹哨人”?为进一步保障未成年学生生命安全,7月9日,连云港市海州区教育局、区公安分局、区见义勇为基金会联合发布《关于实行预防未成年人溺水举报奖励“吹哨人”制度的通告》,建立健全属地、公安、学校、家庭、社会五位一体、全员参与的防溺水工作体系,最大限度化解未成年人溺水风险。

目前,我省多地教育局已联合当地公安部门、见义勇为基金会等出台了类似办法。如7月6日,宿迁市湖滨新区教育局、湖滨新区公安分局在全省首创出台“预防未成年人溺水举报有奖机制”;南京市公安局、市见义勇为基金会从7月29日起,对举报、劝阻未成年人野泳等行为进行奖励。

预防溺水,需要全社会共同努力。南通交通、公安等部门加大重点时段的巡防力度和频次,并充分发挥平安志愿者队伍作用,设立了安全监管员和义务巡查员。南通公安机关还建立与消防、120等职能部门及蓝天救援队等社会力量联动响应机制,确保未成年人的溺水防范救助举措更迅速、更精准。

徐州市铜山区徐村党委副书记张满意是新区街道徐村北中沟河道负责人,从暑假开始,张满意就早晚巡河,及时排查隐患。“暑期是溺水高发期,除了日常巡河,一有时间我就到北中沟看看,及时劝离靠近河岸想游泳、抓鱼的小孩,避免孩子发生溺水风险。”张满意说,在新区街道每条河道都有一位和他一样负责的巡河人。

7月23日,宿迁市妇联、宿城区古城街道宝龙城市花园小区党支部、宿迁市春雨社区服务社共同启动“托起朝阳”护童服务,邀请宿城分局富康路派出所所长魏家雷参与暑期防溺水安全教育活动。“为做好防范未成年人溺水工作,社区成立了专门巡查队伍,对辖区内水域进行摸底,在易发生溺水事故的水域设立安全警示牌等标识,我们还充分发挥身边人大代表、道德模范、街道“五有干部”、社区善行义举榜榜主、乡贤等先锋模范作用,形成防溺水攻坚合力,全方位织密未成年人防溺水安全“防护网。”魏家雷说。

炎炎夏日,游泳既能健身又能纳凉。游泳场所安全吗,家长该如何给孩子选择合适的游泳场地?为做好南京市夏季



图为东台市城北派出所干警为家长和小朋友们现场演示溺水的正确救援方法。 练益华 王恒生 摄

游泳场所安全监管工作,该市各级体育部门对全市夏季游泳场所开展安全监管工作,对卫生条件、设施设备、救生员、教练员是否持证上岗等进行实地检查。“下一步,相关机构还需到文旅体育部门备案。”南京市鼓楼区文化和旅游局(体育局)副局长管磊说,“预防溺水,需要全社会共同努力,只有做好管理、监督工作,才能尽可能地为孩子们提供更安全的游泳环境。”

## “脚底板+信息化”,让防溺水24小时“不断线”

“您已进入水域危险区,此处严禁任何人员下湖游泳,请立即返回……”近日,在宿迁市骆马湖景区附近,一名学生刚准备下水游泳,岸边就传来了警报声。这是该市新研发的防溺水红外线视频监控报警系统,该系统在传统防溺水手段的基础上引进科技设备,具备AI摄像、红外(微波)感应、语音播报等功能,集水域感知、全天候预警、全程可视化等优势于一体,实现了24小时跟踪。目前,该市在骆马湖22处危险水域安装了44套防溺水报警系统。

据负责后台的工作人员介绍,该系统可以第一时间通知相关人员进行干预和救援,可以真正形成“空中+地面、脚板+机动”的立体化、智能化、全覆盖防溺水联动体系,智能化防溺水给青少年安全又上了

道保险。据了解,目前苏州、南京等地的多个水域已配备该“防溺水”神器——智能微型水域应急救援站。

除借助科技手段外,我省多地还采取了不少有效的传统方式。如徐州市铜山区新区街道辖区内有29条管养河道,河道河面宽阔、水深坡陡,一旦落水难以自救。针对该隐患,自“暑期防溺水”活动开展以来,新区街道集中增设了150个危险警示标识,安装防撞景观围网、护栏等设施5500米。南通市结合公共安全重大隐患“三清”专项行动,组织对沿江沿海、河流水塘等水域周边,以及临水景区、游船码头、船闸渡口等场所部位,重点针对未成年人,集中开展全面摸排,在易发生溺水事故的水域,全部在醒目位置设置警示性强的防溺水警示牌。

7月1日,学生进入暑假以来,海安市公安局全面实施救援竹竿特别行动,统一购置了长度5米左右、直径不小于3厘米的毛竹,并在竹竿上张贴“溺水救援请勿占用”的醒目标识,确保每个派出所辖区至少布设1000根救援竹竿。目前,这一做法已在南通全市范围内推广。看着民警顶着高温在室外投放溺水救援竹竿,围观群众纷纷驻足称赞。“如果不会游泳,遇到孩子溺水,有个工具总比站在旁边束手无措好,这是一个应急的好举措”市民纷纷表示。



## 要闻速览

### 无锡开展校园安全专项检查

本报讯(通讯员 蔡锦山)为全面加强校园安全管理,近日,无锡市委教育工委、市教育局相关负责同志带队,联合公安部门赴锡城部分学校(幼儿园)检查校园安全防范工作。

检查组重点检查了学校(幼儿园)周边环境及校园安全管理制度是否落实到位、安全疏散通道是否畅通、值班人员是否在岗、

进出人员是否登记等情况,并对校园保安室、活动场地等重点场所进行专项检查,叮嘱学校要高度重视安保工作,牢固树立“安全工作无小事”的思想,严格落实“人防、物防、技防”工作措施,提高思想警觉性,增强安全防范意识和责任意识,并联合公安部门定期动态排查学校及周边人员可能存在的矛盾隐患。

### 常州市未成年人心理健康警教联盟正式成立

本报讯(通讯员 曹奕)8月15日,由常州市文明办、市教育局、市公安局牵头发起的“常州市未成年人心理健康警教联盟”签约仪式在该市未成年人成长指导中心举行。

该联盟将充分发挥公安系统和教育系统资源优势,提升未成年人心理服务预警、干预、转介等一体化工作机制,在服务的及时性、互通性、长效性等方面发力,形成全省未成年人成长服务的创新模式。在今后的工作中,双方将加强互动协作,以最大力度、最快速度、最高效率保障未成年人生命安全,共同营造关爱未成年人身心健康的良好环境。

为更好地联动全社会资源,服务未成年人健康成长,该市未成年人成长指导中心已建立起“未成年人成长医教联盟”,由市级各大医院精神(心理)科专家入驻市未成年人成长指导中心。该市将依托“医教联盟”“警教联盟”等服务载体,创新方法,多部门协同工作,同向发力,为学生的健康、安全保障护航。

### 泰州开展心理健康教育骨干教师专题培训

本报讯(通讯员 王琦)为促进广大青少年学生健康成长,近日,泰州市教育局组织开展全市中小学心理健康教育骨干教师培训,全市150多名心理健康教育骨干教师参加培训。

培训以专家讲座、案例汇报、沙龙研讨等多种方式展开,活动邀请省内知名心理健康教育专家分别就心理健康教育技术的应用、心理健康教育课程的实施与评价、心理健康教师的自我关照和心理健康教育生态体系建构等进行讲座。每天开班前安排部分参训教

师分享各校在学生心理健康教育工作方面的经验。活动特设沙龙讨论环节,参训教师分小学组、初中组、高中组,针对“学生常见心理问题的识别”这一话题进行讨论,提高心理健康教师识别学生心理问题的能力。

今年6月,泰州市出台《泰州市关爱青少年生命健康专项行动工作方案》,要求对学校心理健康教师开展专业培训,每学年不低于40课时;对班主任开展专题培训,每学年不低于8课时;对其他专任教师开展普适培训,每学年不低于4课时。

### 丹阳织密织牢师生心理健康网

本报讯(通讯员 袁军辉)为进一步提升全市中小学教师心理健康教育水平,近日,2022年镇江市教师心理健康教育资格认证培训线下团辅活动(丹阳地区)举行,全市共有247名学员参与团体辅导,在趣味活动中学习、内化心理健康教育的工作方法和技巧,着力建设一支专业化、高素质、工作能力强的心理教师队伍,助力全市中小学心理健康教育工作迈上新台阶。

目前,丹阳共有120多名教师持有国家

级心理咨询师资格证书,2000余名教师通过镇江市教师心理健康教育资格认证。各校将进一步发挥专职心理健康教育教师的作用,开展千余次团体辅导活动,心理健康筛查、疏导、干预等工作得到有效落实。依托“听云间·丹阳市青少年成长指导中心”平台,该市定期举办青少年心理咨询、家长家庭教育指导、教师心理健康教育培训活动,在教学、研究、社会服务一体化过程中呵护青少年的成长。



近日,镇江市润州区官塘桥村和远洋社区联合江苏大学急救协会志愿者开展“娃娃学救护技能”活动,为小朋友开设暑期安全课,传授伤口包扎、心肺复苏、防溺水等安全知识和救护技能。 石玉成 摄

## 着力构建心理育人工作新格局

■淮阴师范学院 张菁菁 葛洁洁

淮阴师范学院坚持育心与育德相统一,聚焦预防干预、课程活动、咨询服务及平台保障等方面,切实提升心理育人实效,着力构建全方位心理育人工作新格局,助力学生健康成长成才。

**突出高效预警,打造全方位预防体系。**注重加强危机预防干预,织密心理防护网络,着力守护学生生命健康。细化校、院、班、舍“四级”和学生、教师“两线”在危机预防干预中的工作职责和流程,健全危机预警干预的联动机制,完善心理危机干预工作预案和操作指南。探索家校、医校合作机制,构建“家校共同体”和“医校联合体”。建立“1+1+N”的工作机制,即对每一个重点关爱对象,明确一个具体帮扶老师,落实多项具体帮扶措施,从心理疏导、学业指导、人际支持等方面提供暖心服务。

**突出以人为本教育,打造全过程课程活动。**构建多元立体课程体系,发挥课堂教学主渠道作用,将“必修+选修”“线上+线下”“课内+课外”“实践+体验”相结合,开展专题化授课,帮助学生掌握心理健康知识和自助技巧。拓展多维分层活动路径,以需求为导向、渗透导向、兴趣导向为切入点,提高学生参与活动的积极性。塑造多彩校、院品牌项目,以生命教育为主线,开展四季系列主题教育活动;推进“一院一品”建设,结合专业特点深入挖掘特色心理育人资源,逐步形成俱乐部、手工坊等品牌心育活动。

**突出精准服务,打造全覆盖心理咨询。**优化服务媒介,创新推进咨询预约及服务方式,形成学期中“线下面询为主、线上疏导为辅”、寒暑假“线上音视频咨询为主、文字咨询为

辅”的全年不断线服务模式。通过“个体咨询+团体辅导+心理沙龙”多种服务途径,实施大学生朋辈骨干心理沙龙。开通毕业生心理服务绿色通道以及面向驻淮高校大学生的“同心防疫”心理支持热线和面向本校学生的“向阳携行”24小时心理热线,有效帮助求助者疏导情绪,保持良好的心理状况。

**突出系统保障,打造全领域工作平台。**立足服务平台、重点项目,构建可持续发展的心理健康服务体系。充分挖掘校内心理育人资源,搭建协同联动的一体化服务平台,修订一系列工作指引文件。各学院结合学科专业特色,打造一批深受学生喜爱的心理辅导站。实施心理健康工作队伍提升工程,开展四级工作网络队伍分层培训,推进“咨询师提升计划”“朋辈骨干培育计划”,实行班级心理委员“持证上岗”。面向省内专职心理咨询师开展针对短期心理治疗的系列培训与心理督导培训,面向淮安市高校专职咨询师、辅导员开展案例督导,充分发挥平台的专业互助、资源共享功能。

