

姜堰老年健康

9月24日 星期五

辛丑年八月十八

2021年第3期

总第27期

姜堰区老年健康协会
姜堰区融媒体中心 主办

主编:尹刚 副主编:张延庆

责任编辑:周秀林

编辑:鲁敏

本版编辑:钱秋生

组版:吴丹丹

投稿邮箱:749152006@qq.com

漫话“逸当”

特约记者 成皿

“逸当”，读音为yì dāng，汉语词语，方言，意思是安稳、稳当。《扬州评话选·火烧博望坡》：“[刘备]眼睛是明亮的，心里是逸当的，不听人的谗言。”

姜堰人常用“逸当”“下意”等方言，来形容生活舒适惬意、日子温暖幸福。

随着近年来疫情严峻的形势，“逸当”应赋予新义，等同“疫当”，一有“大疫当前”“疫情当下”之义；二为“疫情面前勇于担当”之意，犹言逆行而上。另外，

“逸当”与“一档”相通。

“大疫当前”或曰“疫情当下”，7月20日，南京禄口国际机场暴发与境外输入关联疫情，根据国务院联防联控机制要求，国务院联防联控机制综合组于7月23日赴江苏省指导疫情应急处置工作。工作组先后在南京、扬州等地开展指导工作，协助当地组织全员核酸筛查，南京市和扬州市分别实现了两天一轮次和一天一轮次的高频筛查；迅速查明两市传染源头和感染路

径；除中高风险地区外，增划封闭管控重点区域，防止疫情扩散蔓延；指导开展南京禄口国际机场等重点场所终末消毒，消除传染隐患；组织南京和扬州对密接人员应隔尽隔、集中隔离；指导无疫小区创建，在村居建立公共卫生委员会，改善基层卫生治理；坚持中西医并重，开展规范化同质化诊疗，深入指导院感防控，重症危重症患者已清零。

南京禄口国际机场疫情是一起德尔塔变异毒株

输入国内引发的突发公共卫生事件，是继武汉疫情之后波及国内范围最广、感染人数较多的疫情。事实证明，国内去年以来形成的新冠肺炎疫情处置经验和方法完全能够应对德尔塔毒株。在坚持基本经验和处置方法的基础上，也需要总结反思、与时俱进，不断优化丰富完善抗疫措施与技术，把外防输入、内防反弹的总体要求落到实处。

据国家卫健委网站消息，经过1个月阻击新冠肺

炎疫情的奋战，南京市全域已降为低风险地区，扬州市社区层面风险已基本消除。8月26日，国务院联防联控机制综合组江苏工作组人员全部撤离江苏。

“疫情面前勇于担当”，南京禄口机场疫情发生后，区委、区政府树牢“人民至上、生命至上”理念，迅速行动，第一时间部署全区防疫工作，以最坚决、最果断、最严密、最有效措施，切实筑牢疫情防控屏障。1700多名驻厂员闻令而动、迅速“返岗”，奔赴企业疫情防控最前线，指导开展疫情防控工作，引导企业化危为机、加快高质量发展步伐；我区采取5项硬核措施，

(下转4版)

《姜堰老年健康》文集第二集下月出版

本报讯(特约记者 周秀林)《姜堰老年健康》文集第二集将于今年10月出版，该文集是基于由区老年健康协会和区融媒体中心主办的《姜堰老年健康》专刊第13至24期有关内容编印而成。

据悉，2017年，为充分放大《姜堰老年健康》专刊宣传效应，更好满足广大读者对健康政策和知识的需求，区老年健康协会根据《姜堰老年健康》专刊第1

至12期有关内容编印成集的《姜堰老年健康》文集第一集正式出版，并陆续发放到我区镇(街)机关、社区、相关协会等地，受到广泛好评。《姜堰老年健康》文集第二集参照《姜堰老年健康》文集第一集栏目内容分篇，辟有《养生之道》篇、《健康天地》篇和《健康长寿》篇，其中包含专题讲座、养生方法、经验之谈、医药卫生、健康论坛、食品保健等单元。



○月20日下午，由区文体广旅局主办、区老干部大学协办的火绘书画艺术展在区老干部大学开展。现场展出1000多幅作品，《十里秦淮盛世图》、《溱湖八景八仙图》等以最古老的艺术形式，图说人间烟火、描绘历史事迹，吸引不少市民参观。图为老干部大学学员认真观展。 梅存锁 摄

挥毫泼墨 延年益寿

——记全国健康老人、罗塘街道福田社区百岁老人吕斯金

本报记者 鲁敏 通讯员 陆明 游琴



鲁敏 摄

他每天坚持练书法、读书、看报，以前还老蹬自行车，现在年纪大了不方便下楼，就在家里转转圈……这就是家住罗塘街道福田社区，百岁老人吕斯金的日常

生活。如今，老人虽然有些耳背，但思维敏捷，一直保留着对书法的爱好，精神生活无比富足。

日前，记者到福田社区百岁老人吕斯金家中时，他

的大儿子吕祥选正在帮其研墨。今年一百周岁的吕斯金听闻记者来了，无需旁人搀扶，从房间迈着步子悠闲地走了出来，向记者挥手致意后，在客厅的长桌前坐下准备练书法。他身型高大，有些微胖，肤色十分红润。别看年龄大，吕老精神矍铄、思路清晰，下笔苍劲有力，且手一点都不抖。

吕斯金出生于1921年，1942年加入中国共产党，参加过抗日战争、解放战争。新中国成立后，他先后在省公安厅、泰县公安局、溱潼镇等任职，获得的奖章、证书不计其数。年轻时他是个“工作狂”，离

休后仍改不掉这个习惯，被姜堰区司法局聘为“江苏省特约律师”，几乎跑遍每个省份，70岁左右还能帮忙办案，1993年被司法部授予司法行政“一级金星”荣誉章。回到家，他继续服务社区群众，宣传党的奋斗历程和方针政策，业余时间种草养花、下棋练书法、看书读报。每次出行，他坚持以自行车代步，倡导“绿色锻炼”，连续两次获评“全国健康老人”。

吕斯金的妻子刘兆珍出生于1925年，今年96周岁，身体状况特别好，也是一位老党员、老革命。吕斯金和刘兆珍育有8个子女，

两人感情很好，互相照顾，这么多年从没红过脸。

吕祥选告诉记者，父亲常说，书法是咱民族的瑰宝，不能丢。他退休后到区老干部大学学习书法，坚持练书法已经有四十多年。2000年，姜堰区老年书画协会成立，吕斯金是第一批会员。多年来，他年年都积极参加协会的重要书画展览活动，今年他围绕双拥、阻击疫情、中国共产党成立一百周年等主题，提笔书写了很多作品。

吕斯金的二儿子吕祥明说，父亲对中国共产党感情非常深，一直教育子女们对信仰执著追求。他以身作则，教诲子女学做人学做事、珍惜幸福生活，为党和国家多作贡献。正是由于父亲的谆谆教育以及家庭的耳濡目染，他们这些子女都自立自强，成为有用之才，家中已有10多名党员。