

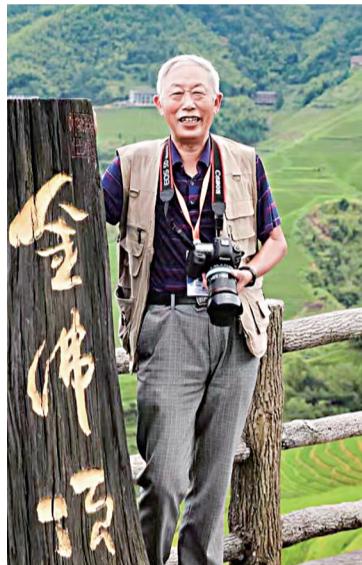
禁放规定在心中 欢乐安祥在家中



人生难得老来忙

——古稀老人郁金元爱摄影的故事

本报记者 孙柳



翻开《姜堰日报》《泰州日报》《泰州晚报》，经常能看到郁金元拍摄的图片。

罗塘街道荷叶社区居民郁金元今年70岁，曾从事广播电视事业。2013年，他退休后集中精力钻研酷爱的摄影艺术，用手中的镜头记录身边美好的人和事。

“退休前我就对摄影有兴趣，但工作忙一直没空好好学。后来朋友介绍去区里的老年大学学习摄影，我就报名参加了。”郁金元说。

1年的系统学习让郁金元收获满满。他觉得摄影很神奇，小小的镜头中，可以定格整个世界。“学习摄影后，我去了不少地方采风，给退休生活带来了极大乐趣。”他高兴地说，作品多次在市、区摄影比赛中获奖。

“人生难得老来忙，要老有所学、老有所乐、老有所为”是郁金元一直信奉的人生格言。去年暑假疫情防控期间，他不仅在社区参与执勤，还勇担社区疫情防控工作拍摄重任。记者问他为何要如此辛苦，他说：“作为一名老党员，遇到事情就该冲锋在前。用镜头记录基层工作者忙碌的身影，让大家近距离感受他们的努力与艰辛。”

今年6月底，郁金元在张甸采风时，发现烈士办公旧址破烂不堪，立即拍照上传到网站，得到当地政府积极响应，保护了本

土红色旅游和教育资源。他说：“希望通过镜头提醒大家，要好好保护当地历史文化资源，也算为当地发展作出一点贡献。”

这样的事情不胜枚举。前段时间，郁金元在前进桥采风时，发现某处栏杆有裂缝，随即拍照上传至相关网站，第二天便得到修复。

此外，姜堰各处美景也被郁金元用镜头记录下来，人民公园的朝霞、中干河的夜景、溱湖泛舟……“想拍出好照片必须用心，作为一名摄影师，镜头中的东西，你都要负责。”郁金元一脸认真。

光与影的组合让郁金元如痴如醉，不懈的努力也换来丰硕成果。近10年来，郁金元拍摄10多幅照片，向各网站发片4万多幅，市、区各报刊刊登300多幅，有数十幅作品获奖，连续多年被罗塘人家网站评为“十佳网民”。

“我的梦想就是摄影。为梦想而执著追求，我乐此不疲。”郁金元热爱摄影的理由很简单，令人油然而生敬意。

区卫健委等部门单位联合开展高血压防治宣传活动

本报讯(记者 卫婉倩)昨日是“全国高血压日”，区卫健委、区医学会、区疾控中心和市二院联合开展“血压要知晓，降压要达标”高血压防治宣传活动。

活动现场，医务人员为居民免费测量血压，提供义诊咨询，分发宣传资料，普及高血压防治知识，引导市民保持健康的生活

方式和饮食习惯。

高血压是常见的慢性疾病，也是心脑血管疾病最主要的一个危险因素。此次宣传活动倡导市民重视高血压预防，了解自己的血压情况，促进自我血压监测，提高对高血压的知晓率、治疗率和控制率。

市二院心内科副主任医

师杨琳介绍了健康生活六部曲，即限盐减重多运动，戒烟戒酒心态平，通过健康的生活方式干预，可以有效降低血压或者直接降低心脑血管疾病发生率。



江苏姜堰

主办:泰州市姜堰区人民政府办公室

水美乡村绘湖南

(上接1版)水上有风景，岸上有项目。在湖南村庄东南角，该村重点打造的集“吃住游购”于一体的潼享田园旅游景点已然成熟。晴空丽日，碧水和风，田野间上百名孩子在家长陪伴下，与“萌宠”们近距离接触。捉香猪、喂羊驼、摸大鹅……这些平日里少有的娱乐活动让孩子及其家长玩得不亦乐乎。正跟孩子一起互动的游客张磊由衷感慨道：“带小朋友来这里，给他们接触大自然的机会，家长跟小孩子互动，也释放了压力。”

经过数年努力，如今的潼享田园已成为游客们梦萦魂绕的旅游胜地，每年都有20多万游客在这里感受着“开轩面场圃，把酒话桑麻”的安宁静谧、怡然自得。“目前园内已

建成潼享农耕、潼享渔趣、潼享乐活、潼享科普等八大板块，奏响农旅融合的田园牧歌，让游客尽情体验里下河水乡的民俗风情和如画美景。”徐爱军介绍说。

绿水青山就是金山银山。当下的湖南村正大力加强水环境治理和水生态保护，全力巩固农村人居环境整治成果，进一步完善长效管理机制，呈现农村“水美、景美、环境美”的田园风光，让群众得到真正实惠，让水乡美丽图景四季常青。徐爱军表示：“村庄项目建设是个持续工程，长效管理是常态。我村将继续牢记使命，注重维护现有成果，时刻做到‘干在实处、走在前列、恪尽职守、奋力担当’，全力实现各项工作新跨越，阔步迈出乡村振兴新步伐。”

我区强镇兴村

彰显住有宜居建为民生

(上接1版)我区还实施了9个市级试点村庄、13个省级传统村落保护，上争省市级奖补资金1.4亿元，显露“生态优、村庄美、产业特、农民富、集体强、乡风好”的姜堰特色田园乡村现实模样。

聚力高品质生活，民安心暖笑意浓。为保障农村贫困人口住房安全，我区坚持把农村危房改造作为助推精准扶贫的政治任务和民生工程的着力点，严把宣传关、摸底关、审查关、施工关、质监关和资金发放关，2012年以来，完成农村危房改造4281户，发放补助资金4434.31万元，从根本上改善了全区农村贫困人口居住条件。为推进农村房屋使用安全，区住建局及时组织开展农

村房屋安全隐患排查整治，排查农村集体土地房屋163365户，其中用作经营性自建房3157户，未用作经营自建房158913户，非自建房1295户；通过排查鉴定48户农房存在较大安全隐患，均已建立一户一档，实行解危销号管理。

随着国家经济由高速增长转向高质量发展，城镇化进入快速发展与质量提升的新阶段，乡村发展处于大变革、大转型的关键时期。我区将紧扣乡村振兴战略部署和乡村建设行动的具体要求，以改善农村住房条件、特色田园乡村建设和小城镇多元特色发展工作为抓手，系统谋划农房和村庄建设现代化相关工作，进一步拓展内涵、彰显特色，不断增强农民群众的幸福感和获得感。