

## 提振“四敢”精气神

## 全面推进中国式现代化姜堰新实践



## 首次训练，乐成一片

本报记者 应婷婷

2024年3月4日

星期一 天气:雨

老高是我们融媒体中心的中层干部,做事干练嗓门大,大家都喜欢叫他“老高”。今年全区各单位组建篙子船参加会船表演和比赛,老高主动报名并积极担当领队,带领大家从“零”开始,撑篙竞发。

今天天公不作美,还未出发,就下起了牛毛细雨。好在老高前期准备工作做得充分,为大家准备了一次性雨衣。到了目的地,队员们在老高带领下,有序领取救生衣、船篙等集训物资,做好上船的准备。

船篙是竹篙,又称“篙子”,年年换新。别看篙子都是调直、节间短、长约4.5米、中段直径4厘米左右的毛竹,拿到手中却发现重量各有不同。

“哇,这篙子好重!”

“嘿嘿,我的这个轻。”

“瞿瞿……”有人好奇地吹响了救生衣上的哨子。大家乐成一片,都为即将到来的水上集训而激动、兴奋。

听取教练简要讲解之后,我们初步确定了舵手、锣手(各1名)和头篙、艄篙(各2名),老高根据大家的身材高矮、壮瘦、力气大小、年龄、应激反应能力等因素,把队伍分成相对均衡的两队,有序登船。

船在水面上,一有受力变化就会发生摇晃,登船时必须注意随着船体晃动掌握平衡。老高出生在里下河地区,从小会水,登船没有什么特殊感觉。但有些队员初次登船,难免紧张,有的还出现了晕船反应。老高细心给大家讲解动作要领,让大家把注意力转移到培训中去,克服心理障碍。

今天是适应性训练和篙手专

项培训,船头靠岸原地进行。大家在教练指导下,从如何站立学起,双脚分开,站牢站稳,略微收腰。船晃动时做到不移步、腰动脚不动,保持身体平衡。接着学握篙、下篙、拔篙,站在右边的篙手,右手在下左手在上,站在左边的篙手,左手在下右手在上。所有篙手听着锣声、看着头篙,一锣一篙,锣响篙下,保持动作幅度和节奏协调一致,有序发力撑篙、拔篙。

专注于训练,时间真的过得很快,转眼就是2个多小时。雨越下越大,教练宣布训练结束。老高带着大家逐个上岸,将篙子、救生衣放回原处,回到车上,一路复盘细节,欢歌笑语。

## 篙子手的集训日志

## 区退役军人事务局办实戎耀归堰“一件事”

本报讯(通讯员 姜薇)近日,我区2024年春季退役军人陆续返乡。区退役军人事务局全面启动迎接2024年春季退役军人返乡活动,扎实推进“一件事”办理、“一站式”服务,迎接退役军人光荣返乡。

区退役军人事务局举行简短的欢迎仪式,在区退役军人服务中心大厅悬挂“热烈欢迎退役军人光荣返乡”的横幅,并为返乡退役军人披上“光荣退役 欢迎回家”的绶带,营造返乡温馨氛围,让退役军人切实感受回到家乡的温暖。

今年,区退役军人事务局按

照上级要求,与多部门协调联动简化流程、提高效率,让退役军人直接在大厅“一站式”办结信息采集、预备役登记、落户、社保资料移交、银行卡办理等各项流程。区退役军人服务中心大厅专门开辟退役军人返乡报到“一件事”办理窗口,工作人员按照系统要求,对返乡退役军人信息逐一录入,高效衔接各项工作,大大提高办事效率。

完成退役军人报到事宜不是工作结束,而是服务开始。区退役军人事务局办理大厅的公告栏里张贴各镇街退役军人返乡微信群二维码,工作人员提醒报到的

退役军人扫码人群,以便于补助金发放、招聘信息分享和培训通知传达,便于加强沟通与及时掌握动态,从而有针对性地开展服务工作。

截至发稿,区退役军人事务局接洽返乡报到退役军人71名。为进一步增强退役军人的幸福感、荣誉感、归属感,区退役军人事务局将持续做好退役军人优惠优待政策宣传、适应性培训、就业创业专场招聘等后续服务,帮助返乡退役军人创业、就业,让他们切实感受到便利、温暖、尊崇,营造关心关爱退役军人的良好社会氛围。

## 遗失公告

遗失周桐辉出生医学证明,编号:Q320095955。声明作废

## 向“新”而行 以“质”取胜

□孙小梅 陈晓萍

2024年全国两会期间,“新质生产力”是备受关注的热词之一。今年政府工作报告提出,大力推进现代化产业体系建设,加快发展新质生产力。

新质生产力,特点在“新”,关键在“质”,落脚点在“生产力”。加快发展新质生产力,要坚持以科技创新为引领,不断完善人才集聚机制,持续深化产业迭代升级,大力培育新兴产业和未来产业,为推动高质量发展注入新动能。

在“新”字上求突破,加大科技

创新力度。要坚持以科技创新为引领,完整、准确、全面贯彻新发展理念,深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,加强关键核心技术攻关,不断催生新产业、新模式、新动能,让科技创新这一“关键变量”真正变成高质量发展的“最大增量”,加快形成更多的新质生产力。

在“质”字上下功夫,深化产业迭代升级。要聚焦前沿技术、颠覆性技术、核心产业等,大力发展战略性新兴产业、人工智能、数字信息技术等

战略性新兴产业,加快推动科技创新与产业创新深度融合。要坚定不移走绿色发展道路,加快绿色科技创新技术推广应用,做强绿色制造业,发展绿色服务业,壮大绿色能源业,构建绿色低碳循环发展经济体系,实现经济发展与生态保护双赢。

在“力”字上见成效,打造高素质人才队伍。要精准引进高精尖人才,迭代优化人才培育政策,既要招引战略科学家、科技领军人才等“领头羊”,也要引育青年科技人

才、高校毕业生等生力军;既要在资源配置、服务保障等方面优先保障,也要在项目支持、平台搭建等方面予以倾斜,推动创新要素向重点区域集中、向重点企业集聚,着力打造一批想创新、敢创新、能创新的高素质人才队伍。

发展新质生产力是一篇凝“新”聚力的大文章,我们要坚持以习近平总书记重要讲话精神为指引,不断增强科技创新“硬核力”,提升产业体系“竞争力”,激发人才支撑“内动力”,奋力推动高质量发展实现“新”跃升。