

区老年健康协会召开工作汇报会



梅存锁 摄

部组建了党建联盟。二是主题党日活动形式多样。协会组织开展了寻访红色印迹——句容茅山行主题党日活动。三是分会工作不断创新。2023年是镇(街)分会成立的第一年,也是探索工作思路的第一年。在过去的一年里,协会组织镇(街)分会开展工作研讨交流,组织镇(街)分会会长一起进行政治活页的学习和交流。四是擦亮特色品牌,传递健康理念。协会在广泛征集会徽设计方案的基础上,召开会徽评审会。从此,区老年健康协会有了自己的会徽。五是精心办好“一报一号”,线上线下优势互补。《姜堰老年健康》报和微信公众号是协会特色品牌,也是协会“传递健康理念”的主要阵地,协会领导和全体人员高度重视、力争办出精品。六是举办姜堰区《老年健康论坛》,特邀泰州市人民医院原院长、泰州市卫生健康委原副主任、泰州市老年健康协会顾问陈鼎荣主讲《自愈体系是我们健康的守护神》等。

汇报会上,泰州市第二人民医院党委书记沈宇清,泰州市姜堰中医院党委书记杨勇,苏中药业集团党委书记、董事长唐仁茂等10家会员单位负责人踊跃发言,既充分肯定了协会工作所取得的成绩,也提出了不少好的建议,并表示将一如既往大力支持区老年健康协会的工作。

本报讯(通讯员 吴广明 记者 鲁敏)日前,我区老年健康协会召开工作汇报会,区老年健康协会会长尹刚出席会议并讲话。苏中药业集团、泰州市第二人民医院、泰州市姜堰中医院等10家会员单位负责人以及区老年健康协会全体工作人员出席会议。

尹刚指出,2023年,经过协会全体理事及会员的共同努力,全面工作良好,体现了“三个新”,即提高新站位、开创新局面、凝聚新合力,为我区“康养名城”建设作出了老年健康工作新的贡献。工作成绩的取得是各会员单位长期大力支持和共同努力的结果。尹刚表示,姜堰人口老年化位居泰州三市三区之首位,做好老年健康工作意义重大,势在必行、任重道远,需要各部门单位整合资源、

大力协同、共同发力。今年,区老年健康协会更要为“康养名城,活力姜堰”建设出力,要在老年健康知识宣传方面加大力度,将老年健康理念传递到镇(街)、社区,让更多老年人懂得并能够增强自我保健意识。

区老年健康协会常务副会长张延庆汇报了2023年协会工作情况。2023年,区老年健康协会在区委、区政府的正确领导下,在区卫生健康委的关心以及会员单位的大力支持下,按照年初确定的“贯穿一条线、抓住两个点、体现三个新”的总体思路全面开展工作,亮点突出,主要体现在六方面。

一是按照区委老干部局关于“堰上银盟”工作总要求,区老年健康协会经充分酝酿,与苏中药业集团协商决定,与该集团老同志党支

区老年健康协会召开理事及各镇(街)分会长工作会议

本报讯(通讯员 吴广明)日前,区老年健康协会在泰州市姜堰中医院召开区老年健康协会理事及各镇(街)分会长工作会议。区老年健康协会各会员单位理事、13个镇(街)分会会长和协会全体工作人员出席会议。

会上,区老年健康协会常务副会长张延庆汇报了2023年协会工作情况,着重介绍了2024年协会工作打算。

据悉,协会将从加强政治理论学习教育、着力推进争先创优工作、不断拓展党建联盟内涵、继续开展革命传统教育、持续放大“健康老人”效应、联动创新老年健康活动载体、有效开展志愿者服务活动、努力高质量办好“一报一号”、组织开展庆祝新中国成立75周年系列活动、组织开展有益身心健康的活动十方面发力,扎扎实实推动协会党建工作和老年健康工作高质量发展,使之双向融合、相互促进;着力为我区老年朋友多干实事、好事,满足老年朋友对美好生活的向往需要;着力为“康养名城、活力姜堰”建设贡献银发力量。

区老龄协会部署协会全年工作

本报讯(通讯员 李秋)3月7日,区老龄协会召开全年工作推进会,区老龄协会全体驻会人员、各镇街老龄协会会长参加会议。

会上,各镇街协会会长按照泰姜老发2024(2)号文件“关于继续开展全区老龄协会(三竞比)活动的通知”要求作了全年创争工作方案交流汇报。区老龄协会会长王玉才作点评并强调,各镇街协会要做到每月工作有安排,全年工作有重点,创新工作有典型,重点工作有措施。会上,区老龄协会还明确了“三竞比”创建工作硬核指标。大家纷纷表示,要自我加压积极参与创建。

投稿邮箱:749152006@qq.com
联系人:周秀林

乐学乐享乐活

——记“全国健康老人”、白米镇103岁居民周凤卿

本报记者 鲁敏 通讯员 游有邦



图为老人在家门口剥花生种
鲁敏 摄

在白米镇,有这样一位老人已经走过一个多世纪,依然耳清目明、思维清晰、笑容可掬、身体硬朗、勤劳肯干,生活完全能自理。她就是现年103岁的周凤卿老人。3月上旬,记者与区老年健康协会一行到周凤卿老人家中时,正在院

门口剥花生种的周凤卿老人,看见来人,立刻站起身,招呼大家回屋里坐下。

周老太个子不高,圆圆的脸庞白里透着红,与人讲话总是笑意盈盈的,一脸的祥和。周老太生于1922年11月23日,白米镇纪林村人,育有三子一女,目前随二儿子黄道明一起生活。2011年以来,老人先后4次荣获“区健康老人”称号;2012年获评江苏省“乐天健康老人”;2013年、2018年两次获评中国老年体协和中国老龄协会授予的“全国健康老人”称号。

周老太讲卫生,十分注重个人形象。每天早晨起床后第一件事,就是抓紧洗漱、梳理头发、穿戴整

齐、整理床铺、收拾房间……时刻保持个人卫生和居住环境的干净整洁。她的身体状况特别好,各项身体指标都正常,从不吃补品补药,血压、血糖、血脂一直都很正常。

在饮食方面,周老太多年来一直保持饮食清淡的习惯,食物以炖煮清蒸易消化为主。她十分注重荤素搭配,吃饭定量,从不暴饮暴食,日常以玉米、山芋为主食,喜欢吃蔬菜、水果,经常吃鱼,适当吃些瘦肉。

虽然年事已高,周老太仍乐于学习,紧跟时代步伐。每天中午,她都会准时打开电视机,收看《午间新闻》,及时了解时事热点。随后,她会再拿出纸笔,认认真真练字。她的字迹清秀,给人以细腻飘逸之感。“练字不光能锻炼我的眼力、手力、脑力,更能让我从中体会到汉字之美,感悟到人生哲理。”周老太说。

前几年,为了适应新时代,周老太让二儿子为其买了一部智能手机。起初不会操作时,就让重孙

女手把手地教,现在已经玩得得心应手。老太的手机微信里有两个群,“周家帮”有17人,“黄氏家族”有23人,哪家有喜事,哪个过生日,老太都记得清清楚楚,并及时发送祝贺表情包,常逗得大家哈哈大笑。

俗话说“家有一老,如有一宝”。老人是一个家庭的向心力所在,更是晚辈身边的智者和指路明灯。周老太注重言传身教、身体力行,将良好家风代代相传。她的后辈都热爱学习、力求上进。二儿子黄道明曾是江苏日出化工有限公司的副总,孙子黄志峰是江苏雏鹰少年军校的创始人,孙女黄敏之被清华大学录取……

周老太还乐于助人,哪家有困难,需要借点钱,她都乐于资助,有的没得还也就算了,从来不提。在她的影响下,儿孙们也是乐善好施。近几年,孙子黄志峰资助3名困难学生每人每年2000元,受到社会广泛称赞。