



区司法局“花式普法”用心更入心

本报讯(通讯员 司轩)“八五”普法工作开展以来,区司法局充分发挥法治副校长在青少年普法工作中的独特优势和作用,配备61名法治副校长,实现法治副校长全覆盖,构筑起校园安全的“防火墙”。

全民国家安全教育日筑牢青春防线。区法宣办、区司法局强化青少年国家安全法治宣传教育,充分发挥学校法治副校长作用,联合教育部门在全区61所中小学校开展国家安全教育主题班会、知识竞赛、“法治第二课堂”等活动。团区委联合区法院、天目山街道团工委开展“国家安全 青春挺膺”

示范性主题团日活动。各基层司法所广泛开展“国家安全教育进校园”主题活动,通过法治讲座、国旗下讲话等形式,引导青少年不断增强国家安全意识。罗塘司法所走进省姜堰中专、姜堰四中开展国家安全宣讲和知识竞赛问答,顾高司法所举行全民国家安全教育日主题国旗下宣誓,以点带面扩大校园普法辐射面。

“法治副校长+”助力依法治校。拓展功能内涵,助推法治副校长履职效能提升。发挥法治副校长职能优势,共同参与法治相关课程集体备课、设计法治校本课程,协助开展校内损害赔偿纠纷

诉前调处。共同打造平安法治校园,邀请关工委、团区委等部门参与校内治理,形成“法治副校长+”助力依法治校、提升普法实效的地方模式。顾高司法所不断拓展法治副校长在校园普法、依法治校、多元解纷等领域作用,凝聚部门合力,促进法治理论与实践相结合。联合顾高法庭发挥共同驻地优势与邻近校园地理优势,形成区域法治建设“所所共建”模式,在区域内联动开展“以案释法”普法宣传。

“花式普法”守护花样年华。上好开学第一课。组织开展系列法治进校园活动,为师生及家长们送

上“法治大礼包”,以法治观念教育为核心,开展内容丰富、形式多样的宣讲活动,将宪法、民法典等法律法规融入课堂,为学生讲好开学第一课。大伦司法所送法进大伦中心小学,开展以“守护消费安全”为主题的法治讲座,通过法律常识讲解、现场互动问答等形式,为学生们讲解消费者权益保护法、预防校园贷、远离危险玩具等内容,呼吁同学们在生活中养成科学文明、安全健康、理性节约的消费理念和消费方式。注重以案释法。溱潼司法所工作人员结合网络热点、校园欺凌案例等,深入浅出地讲述校园欺凌表现、危害、

产生的原因以及如何预防抵制校园欺凌引导学生在学习生活中强化自律意识和自我保护意识,避免成为校园暴力的施暴者、旁观者和受害人。淤溪初级中学开展国旗下法治主题演讲,向学生发出学法倡议,呼吁学生勇敢地向校园欺凌说“不”。加强沉浸式学法体验。梁徐司法所通过庭审模拟、观看普法视频、法治班会等形式,不断提升法治宣传教育效果,引导辖区青少年树立法治意识,提高自身防范能力,以法治力量为青少年平安健康成长保驾护航。



中医院针灸推拿巧治小儿斜颈



小儿斜颈,俗称“歪脖子病”,因胚胎发育异常、后天喂养方式不

当等原因致使小儿脖子两侧肌肉紧张程度不一致,出现头部向一侧偏、面部不对称。

斜颈的危害:

随着年龄的增长和骨骼肌的生长发育,畸形逐渐明显,治疗率逐渐降低。若不及时干预会导致视觉功能障碍、面部不对称、颈椎侧凸、永久性斜颈,甚至会对患儿的身心健康造成严重影响。

斜颈的治疗:

中医推拿在我国被公认为治疗小儿斜颈的首选方法,推拿通过被动牵伸法、按揉、拿捏等手法,作用于颈部及周围肌肉,提高组织温度、扩张毛细血管、加速血液和淋巴循环,从而纠正宝宝斜颈。

专家介绍:

薛存祥,本科,针灸科中医师,主治医师,擅长运用成人小儿针灸推拿、小针刀、穴位埋线、刺络放血

等手段治疗颈肩腰腿痛、小儿斜颈、肥胖、中风后遗症、痤疮、面瘫等疾病。

出诊时间:周一至周五全天,周六上午

针灸推拿夜间门诊:
就诊地点:门诊楼2楼,针灸推拿康复中心

就诊时间:每周一至周五
17:30—20:30

文图 金宁



又到过敏季,你开始痒了吗?



近期,许多女性外出回来,突然发现自己的脸“过敏”了,出现了“桃花癣”,又红又肿,还会感到面

部瘙痒、紧绷、烘热、刺痛等。

“桃花癣”又称季节性接触性皮炎。女性多见,皮疹多局限于颜面、颈部,表现为轻度红斑、水肿,略隆起或伴有少数米粒大小红色丘疹;有的表现为眼周或颈部红斑,水肿不明显;有的还可为湿疹样改变,轻度苔藓化皮疹,时有糠皮样鳞屑。常伴有瘙痒、紧绷感、烘热感、刺痛感。

季节性接触性皮炎是内外因共同作用发生的。植物花粉、粉尘以及阳光都可能引发本病,此外摄

入一些光敏感蔬菜瓜果也可能导致该病发作。本病内因主要与机体免疫能力低下有关。

发生本病后首先要寻找致敏原因,可进行过敏原检查等确诊致敏物质,避免再次接触。治疗可外涂糖皮质激素类药膏,合并感染的加用抗生素药膏,瘙痒明显的可口服抗组胺类药物,严重者系统使用糖皮质激素,辅以修复皮肤屏障类药物,并配合臭氧冷喷治疗。

本病的预防为发病季节尽量

减少外出,避免日晒,外出时尽量选择物理硬防晒,外出后洗面,不用化妆品及碱性强的肥皂,不吃刺激性食物,一些光敏感的食物要少吃,常见的有香菜、芹菜、柑橘、柠檬、酸橙、野生油菜、芥菜、木耳、香菇等。平时应保持良好心态和充足睡眠,坚持适当运动,增强抵抗力。如果出现过敏反应,应及时至皮肤科就诊,避免搔抓、烫洗、过度清洁、化妆等。

作者:沈聪 区皮防院主治医师

