



图为沈长兵术前跟患者交流 全梅 摄

# 甲状腺结节的防治

——对话泰州市第二人民医院普外科主任沈长兵

本报记者 鲁敏

## 专家档案

姓名:沈长兵  
职务:泰州市第二人民医院普外科主任  
专长:在近3年的临床工作中,每年开展手术约600台,其中

肝癌、胰腺癌、胃癌、结肠癌、直肠癌、乳癌、甲状腺癌等手术,每年150台左右,尤其擅长腹腔镜下手术(肝胆、胃肠及疝)以及治疗复杂疑难重症。

专家门诊时间:普外科 每周一上午

甲状腺结节是临床上常见的甲状腺疾病,近年来发病率呈上升趋势,健康人群在高分辨率超声下检出率达50%—60%。日前,记者采访了泰州市第二人民医院普外科主任沈长兵,请他讲讲关于甲状腺结节防治方面的有关知识。

**记者:**什么是甲状腺结节?甲状腺结节有什么危害?

**沈长兵:**甲状腺结节,小于1cm的结节大多数查体未能触及,只能体检彩超或CT时发现,大于1cm的结节大多数查体能触及,较大的甲状腺结节是指在甲状腺内的肿块,发生吞咽动作时可随甲状腺而上下移动,是临床常见的病症,可由多种病因引起。临床上有多种甲状腺疾病,如甲状腺退行性变、炎症、自身免疫以及新生物等都可能表现为结节。甲状腺结节可以单发,也可以多发,多发结节比单发结节的发病率高,但单发结节甲状腺癌的发生率较高。

甲状腺结节危害有:1.压迫症状:较大的结节可能导致颈前区肿块、呼吸困难、吞咽困难、声音嘶哑等症状;2.破裂出血:结节破裂出血后可能导致感染、颈部疼痛、血肿等症状;3.恶变风险:存在恶变风险,可能导致甲状腺癌,危及生命;4.激素分泌异常:有时因激素分泌过度而导致相应的症状。良性结节可治愈,恶性结节经早期诊断和手术治疗预后一般较为理想。

**记者:**导致甲状腺结节的病因有哪些?有哪些诱发因素?

**沈长兵:**甲状腺结节的病因有:1.家族史(甲状腺结节与遗传有关;有研究显示,由于遗传性酶的缺陷,导致激素合成障碍,使甲状腺激素无法从甲状腺球蛋白中分离释放后进入血液,这种先天性缺陷属于隐性遗传);2.缺碘(碘元素对甲状腺激素合成和分泌起着关键作用,摄入量过低时,可导致机体甲状腺激素水平异常,成为甲状腺结节的危险因素);3.正常甲状腺组织过度增生(至今并不清楚过度增生的原因,怀疑是甲状腺腺瘤的前期症状。不过无需过度

担心,甲状腺腺瘤是良性的,除非其体积已经大到影响生活质量,一般情况下不会有严重后果)。

诱发因素有:1.放射性接触史(电离辐射是甲状腺结节形成和癌变发生的重要危险因素。如果患者幼儿时期接受过颈部X线照射,容易诱发甲状腺结节。此外,研究发现,因长期使用手机所致的电磁辐射与甲状腺结节的发生也有明显相关性);2.甲状腺囊肿(是甲状腺腺瘤退化的结果,囊肿内部充盈着液体的,是一种组织空洞。大多情况是良性的,但不能排除囊肿实性壁发生癌变的可能);3.甲状腺慢性炎症(桥本氏甲状腺炎可引起甲状腺发生炎症,最后导致甲状腺结节增大,与甲状腺功能减退有关)。

**记者:**怎样预防甲状腺结节发生?

**沈长兵:**暂未有文献表明,某种特殊的预防措施可降低结节的发生,不过大部分甲状腺结节可以通过调整饮食结构,健康的作息来提高免疫力,并将机体的代谢水平维持在正常范围内。平时可以通过适当的补碘,来维持体内甲状腺激素平衡。

**日常预防:**

1.作息规律:有助于维持较为平稳的甲状腺激素水平;  
2.适量运动:有助于提高机体抵抗力;  
3.远离放射源和电离辐射:多种研究表明,放射源对人体各大器官大多存在致癌风险,通过干扰细胞分裂,造成细胞的变异甚至是癌变;  
4.避免服用一些特殊药物:某些药物会影响代谢,比如一些减肥药等;  
5.定期进行健康体检,发现问题早防早治。

**饮食预防:**

甲状腺结节患者应保证适量碘摄入(最新指南推荐)。

**记者:**怎样才能看出有甲状腺结节及甲状腺结节良性或恶性?

**沈长兵:**1.较大的甲状腺结节,通过肉眼就可以看到,一般位于脖子前部接近中间的位置,随吞咽动

作上下移动;

2.对于1cm以上甲状腺结节一般可自行摸到,但最终诊断需要通过超声检查来进行明确;

3.大多数甲状腺结节都没有临床症状,且以良性居多,只有约5%的甲状腺结节是甲状腺癌;

4.判断甲状腺结节的良恶性,有多种方式,而其中最常用的也是首选的是甲状腺超声检查;

5.对于患者自行解读超声报告,判断结节的性质就不太容易,如果超声报告上,同时打有TI-RADS分类,就比较简单,如果分类在4A类以上,说明恶性可能性大,则建议前往相关外科就诊,进一步完善相关检查决定结节性质(B超引导下甲状腺结节细针穿刺)及是否进行手术;

6.甲状腺癌的恶性程度相对较低,也就是其生长速度慢,不容易发生远处转移,手术治疗效果很好;

7.如为TI-RADS分类3类及以下,良性结节可能性大,可在专科医生的指导下进行随访(一般每3-6个月复查一次甲状腺、颈部淋巴结彩超)。

**记者:**甲状腺结节去哪些科室就诊?

**沈长兵:**发现甲状腺结节可去甲状腺结节门诊、甲状腺外科、头颈外科、普通外科、内分泌科等。

**记者:**良性甲状腺结节需要手术治疗吗?

**沈长兵:**恶性甲状腺结节需要手术治疗,最新指南提示,良性甲状腺结节的手术适应症有:

1.出现与结节明显相关的局部压迫的临床症状;  
2.结节进行性生长,临床考虑有恶变倾向或合并甲状腺癌高危因素;  
3.肿物位于胸骨后或纵膈内;  
4.合并甲亢,内科治疗无效者,以及甲状腺自主性腺瘤和毒性多结节性甲状腺肿。

**记者:**甲状腺结节治疗有哪些?

**沈长兵:**治疗方法因人而异,需要先确定结节的性质和功能,以及给患者造成不良影响的程度。对于没有症状的良性结节,建议定期复

诊观察,防止出现癌变;对于有症状的甲状腺结节,如果结节体积大到造成患者呼吸或者吞咽困难,需要手术切除治疗。此外,任何治疗方式都不是孤立存在的,医生会结合患者的具体情况,确定最适合患者病情的个性化治疗方案,并观察随访。

1.良性结节:一般随访观察;对于体积较大的甲状腺结节,影响外观,心理阴影,或造成压迫症状的,可考虑手术切除;

2.可引起甲亢的结节:主要包括以下三种方案:(1)放射性碘:会被甲状腺结节吸收,使结节缩小;(2)抗甲状腺药物:长期服用抗甲状腺药物,调整自身的激素水平;(3)手术:如果前两者方式无法有效控制病情,考虑手术切除这些甲状腺结节,如果病情严重,考虑切除部分甲状腺。

3.恶性结节:常规治疗方式是切除,切除的部位不仅包括结节,还包括周围部分甲状腺组织,甚至是大部分或全部甲状腺。

**记者:**甲状腺结节有哪些手术治疗?

**沈长兵:**1.甲状腺全切除术:本手术需切除全部甲状腺,能达到彻底切除病灶的目的。同时,术中也有损伤喉部神经和甲状腺周围组织的风险;

2.甲状腺叶切除术(一侧):本手术是针对性切除了病变组织,保留了一侧腺体正常腺体组织,损伤较小,患者术后恢复较快,相关并发症也比较少;多余部分早期的恶性病变及大部分良性病变适用;

3.微波消融术:是近几年兴起的一种新型治疗良性甲状腺结节疾病手术方法,是一种微创手术,主要适用于良性结节的缩小和消除,不建议恶性结节患者采用;

4.腔镜甲状腺手术:是一种利用腔镜进行手术治疗的方法。由于手术切口可设在口腔前庭、胸前、腋窝、锁骨下方等隐蔽部位,可被衣服遮挡且手术切口较小,具有良好的美容效果。但不适用于较大的结节切除,也不建议晚期恶性患者采用。



姜堰名医

## 王华杰

王华杰,泰州市姜堰中医院骨科副主任医师

王华杰擅长各种足踝部的创伤:包括踝关节骨折、跟骨骨折(小切口

微创治疗)、距骨骨折等;各种足踝部的运动损伤:包括韧带损伤的慢性不稳定、距软骨损伤、跟腱损伤;各种足踝部畸形:如拇外翻、扁平足、高弓足

等;各种足踝部的退行性疾病及各种关节炎:如踝关节骨关节炎、类风湿性关节炎等;各种创伤后的后遗症:如各种创伤后畸形、骨关节炎等。