

# 开展志愿服务 传递温暖笑容

## 振宇社区:漆扇体验活动讲好非遗故事



本报讯(记者 黄文婧 通讯员 卞辑)5月15日,罗塘街道新联会联合振宇社区“同心助力”社会治理工作室开展“‘漆’彩非遗 扇染纯色”非遗漆扇体验活动,让居民近距离感受非遗工艺的历史沧桑和博大精深,领略中华优秀传统文化的深厚底蕴与独特魅力。

据悉,漆扇是以扇子为载体、运用漆器工艺制作而成的艺术品,制作历史悠久,独特的工艺和精美的图案深受人们喜爱,展现中国传统工艺品的瑰丽和精致。

活动现场,志愿者用通俗易懂的语言介绍漆扇的艺术概念、应用以及漆扇的制作过程,讲解漆扇文化,并展示漂漆技法。居民在志愿者指导下,聚精会神地投入漆扇制作,或挑选漆液的颜色,或在水面上轻轻绘制图案,或小心翼翼地涂抹漆层。漆液在水面上流淌,形成一道道美丽的纹理。不久,一幅幅精美的漆扇作品很快就呈现大家面前。一把把独具特色的创意漆扇,让现场居民切身感受了一次色彩流动的美学,纷纷折服于漆扇文化的魅力。

除了漆扇制作体验外,活动现场还设有非遗文化展览区,陈列着扭扭花、篾编等非遗展示品。“此次非遗漆扇体验活动不仅以独特的艺术形态诠释东方美学的神韵,为市民们带来一场视觉盛宴和文化盛宴,而且让非遗文化得到更好的传承和发展,增强居民的文化自信和文化认同感。”罗塘街道新联会会长程斌表示,“罗塘街道新联会、振宇社区‘同心助力’社会治理工作室将不断挖掘非遗文化资源,让居民在家门口感受非遗的精彩,讲好非遗故事,推动传统文化传播。”



5月15日,梁徐街道离退休干部党总支以农业综合工作室为平台,举办2024年秋季水稻生产技术培训班,组织21名农场主和种植大户参加培训,为秋粮丰收献计策,助力国家粮食安全。

应婷婷 郑根虎 胡建洲 摄



日前,区水利局团总支组织开展防汛抗旱“堰水澜”青年突击队技能培训比武活动,各组参赛队员充分发扬新时代水利精神和突击队精神,在各个科目操作中沉着冷静、激烈角逐,涌现一批优秀操作能手,最终产生各个科目的单项冠军及团体积分冠军。图为活动现场。

徐纪元 黄明华 摄

## 紫石社区开展“法润青春 护航成长”主题宣讲活动

本报讯(记者 纪毅丰)5月15日,罗塘街道紫石社区开展“法润青春 护航成长”法律法规主题宣讲活动,邀请区法院法官围绕“国家安全的定义”“国家安全包含哪些方面”“个人如何维护国家安全”等方面宣传相关法律法规,以案说法,引导学生树立正确的国家安全观。

学生们深受教育。姜堰中专学生吉仲皓说:“国家安全与我们的生活息息相关,在日常学习生活中,我将警惕来路不明的信息,不透露个人隐私,不参与非法网络活动,从身边小事做起。”

姜堰中专学生周子馨表示:“通过此次讲座,我深刻了解到国家安全对我国的经济发展、社会稳定发挥着不可估量的作用,将学习相关法律法规,进一步了解国家安全形势和应对策略,从自身做起,维护祖国安全。”

## 国民资产公司开展租赁房屋白蚁防治行动

本报讯(通讯员 刘魏)“不是白蚁我就放心了,没想到上次你们巡查时我随口提了一下,你们这么快就邀请白蚁所的专家过来。这个房子有百十年历史了,都是木头的,要是真的闹白蚁可就要命了。”日前,泰州市国民资产经营管理有限公司联合区住建局白蚁所开展租赁房屋白蚁防治排查专项行动走进溱潼药店时,业主章惠泉高兴地说。

春夏之季是白蚁活动高峰期。此次专项排查行动遵循“预防为主、分类施策、综合治理”策略,对国民公司管理的木质结构为主的公房深入勘察,已经勘察姜堰、溱潼两地11处房屋,均未发现蚁害痕迹。

根据白蚁所专家意见,该公司对其中易出现蚁害的5处房屋实施了药水喷洒防治。该公司将继续在公房安全方面拓思路、用真功,接续开展有效行动,为承租户提供更为放心舒心的服务环境。

## 区水利局实施“举牌验收”制度

(上接1版)今年以来,区水利局创新推行“举牌验收”制度,旨在加强对工程施工过程中重点工序质量监管,督促参建方各司其职、各负其责,严格落实质量主体责任,确保工程质量责任可追溯。截至目前,“举牌验收”已涉及2个项目6个单元工程,发现并督促整改质量问题16个。

据介绍,区水利局将全面推广这一制度,覆盖所有水利工程,进一步强化参建单位质量管理人员履职意识和质量终身意识,切实做到“验收有成效、质量有保证、责任可追溯”。

## 世界高血压日:尽早干预 长期管理

本报讯(记者 杨雯)5月17日是世界高血压日。医生提醒,膳食干预是最基础的高血压防治措施,对血压改善极为重要。

高血压是一种世界性的常见病和多发病。若发现不及时或治疗不当,高血压容易引发脑卒中、心肌梗死、心力衰竭及慢性肾脏病等并发症。

姜堰中医院心血管病科医师许慧指出,在未使用降压药物的情况下,非同日3次血压超过140/90mmHg,可诊断为高血压,并开始生活方式干预和药物治疗。

医生提醒,高血压高危人群和患者应该注重日常生活习惯的改善,特别是饮食控制,对改善血压有很大帮助。高血压患者应戒烟戒酒、丰富食物品种,做到食物多样。许慧建议:“多吃膳食纤维丰富的蔬果,且深色蔬菜要占到总蔬菜量的一半以上,蔬菜和水果不能相互替代。摄入适量的谷类、薯类,其中全谷物或杂豆占谷类的1/4~1/2为宜;适当补充蛋白质,可多选择奶类、鱼类、大豆及其制品作为蛋白质来源;限制添加糖摄入;减少摄入食盐及含钠调味品如酱油、酱类、蚝油、鸡精、味精等。”

高血压患者需要特别注意限制膳食脂肪和胆固醇摄入量,包括油炸食品和动物内脏。少吃加工红肉制品,把握“减钠增钾 饮食清淡”的原则。许慧提醒高血压患者:“清淡饮食,少吃含高脂肪、高胆固醇的食物。钠盐摄入过多可增加高血压风险。75%以上的钠来自家庭烹调盐,其次为高盐调味品,以及各种加工食品;增加膳食中钾摄入量可降低血压,肾功能良好者可选择高钾低钠盐。”

